

Editorial:

Evaluación de los Patrones de Actividad Física

Los métodos de valoración pueden ser divididos en directos (observación, calorimetría, agua doblemente marcada, plataformas de fuerza, vectores de aceleración, sensores de movimiento, recordatorios o diarios) e indirectos (calorimetría indirecta, medidas fisiológicas, cuestionarios y estimativa de la ingestión calórica), considerando que dentro de los métodos indirectos, los cuestionarios han sido los más empleados para evaluar la actividad física y el gasto energético en estudios de gran valor epidemiológico, tanto para adultos como para niños y adolescentes¹.

Por lo tanto, es necesario desarrollar medidas de la actividad física que sean prácticas, de bajo costo y exactas, que aseguren resultados válidos y confiables². Actualmente en varios países de América del sur es muy investigado desde el punto transversal y experimental, sin embargo, existe poca o nula información respecto a estándares que permitan valorar los patrones de AF en diversas poblaciones de forma transversal y longitudinal.

Esta información es relevante para diagnosticar, clasificar y monitorizar en diversas regiones, especialmente en poblaciones donde las condiciones geográficas de altitud, nivel del mar, clima y geografía accidentada reflejan patrones típicos de actividad física. Pues existe diferencia entre regiones y culturas, lo que evidentemente debe ser caracterizado, analizado y discutido.

Marco Cossio-Bolaños

Editor de la Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física

Evaluation of Physical Activity Patterns

The assessment methods can be divided into direct (observation, calorimetry, doubly marked water, force platforms, acceleration vectors, motion sensors, reminders or diaries) and indirect (indirect calorimetry, physiological measurements, questionnaires and caloric intake estimate), considering that within the indirect methods, questionnaires have been the most used to evaluate physical activity and energy expenditure in studies of great epidemiological value, both for adults and children and adolescents¹.

Therefore, it is necessary to develop measures of physical activity that are practical, inexpensive and accurate, that ensure valid and reliable results². Currently in several countries of South America is highly researched from the cross-sectional and experimental point, however, there is little or no information regarding standards that allow to assess the patterns of AF in various populations in a transversal and longitudinal manner.

This information is relevant to diagnose, classify and monitor in various regions, especially in populations where geographical conditions of altitude, sea level, climate and rugged geography reflect typical patterns of physical activity. For there is a difference between regions and cultures, which obviously must be characterized, analyzed and discussed.

Marco Cossio-Bolaños
Editor de la Revista Peruana de Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte RPCAFD.

References:

1. Sirard JR, Pate RR. Physical activity assessment in children and adolescents. *Sports Med*, 2001, ; 31: 439-54.
2. Álvarez Bogantes C. Recomendaciones para la evaluación de la actividad física en población infantil. *Rev Med H Salud* 2004;1:3-13.