

Editorial

Cumpliendo con sus objetivos de dar voz a actores de la Universidad Veracruzana, quienes desde sus actividades y quehaceres promueven la obtención de nuevo conocimiento socialmente pertinente, en este número especial, la revista *UVserva* recopila algunos artículos presentados en marco del VII Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud titulado: “De la Abogacía a la Sustentabilidad Social”, el cual se llevó a cabo en las instalaciones de la Universidad Veracruzana, campus Xalapa, del 8 al 11 de octubre de 2018, durante el cual participaron representantes de 65 universidades de los ámbitos estatal, nacional e internacional.

Este congreso se llevó a cabo con el liderazgo de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud (RMUPS) en coordinación con la Red Veracruzana de Instituciones de Educación Superior Promotoras de la Salud (RVIESPS) y la Universidad Veracruzana (UV) con el auspicio de la Oficina Regional para las Américas, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Organización Mundial de la Salud (OMS), así como el apoyo de organizaciones estatales y nacionales.

En este número de la revista *UVserva* se recogen catorce colaboraciones presentadas en el congreso. Estos artículos son análisis sensibles que tratan sobre enfermedades cuyos componentes psicológicos y médicos complican el abordaje, así se describe en el artículo “Asociación de conductas alimentarias de riesgo con la percepción de la imagen corporal y composición corporal en universitarios”, donde se nos advierte sobre las conductas alimentarias de población vulnerable, en este caso, jóvenes de nuevo ingreso a las universidad en Amecameca, Estado de México.

En ese sentido, el artículo “Conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de la licenciatura en Nutrición” abona sobre la conductas alimentarias de riesgo –esta vez en nuestra Universidad Veracruzana–, en este estudio descriptivo “se obtuvieron datos que permiten conocer la presencia y frecuencia de las conductas alimentarias de riesgo en una población universitaria que estudia nutrición y que por ello, sabe, afectan su salud”. Lo destacado del caso es que solo una mínima parte de la población estudiantil entrevistada contestó que nunca ha realizado conductas alimentarias de riesgo. Profundizando en este tema, en el artículo “Conductas Alimentarias de Riesgo en la población estudiantil universitaria”, se realizó una encuesta a un mayor número de alumnas y alumnos de la Universidad Veracruzana, se encontró que “las conductas alimentarias están presentes en ambos sexos, con mayor prevalencia en el sexo

femenino, la preocupación por engordar y practicar ejercicio excesivo son las conductas que se presentan con mayor frecuencia” por lo que se recomienda una detección temprana para un adecuado abordaje.

Con la pretensión de afrontar con mayores elementos la comprensión de las posibles complicaciones de salud de alumnos y alumnas en su vida universitaria, el artículo “Diagnóstico de comportamientos de riesgo en adolescentes y jóvenes universitarios” destaca “la importancia de elaborar un diagnóstico que describa la situación de los adolescentes y jóvenes en el país; de esta manera se podrá diseñar el enfoque de intervención considerando los diversos contextos socioculturales y emocionales, así como los procesos propios de estas etapas del desarrollo”. Otros artículos brindan abordajes –igual de interesantes– con respecto a la salud integral, a la discapacidad cognitiva así como a la importancia de la medicina preventiva y a la promoción de la salud para brindar las herramientas que permitan “incrementar factores de protección y resiliencia y así disminuir factores de riesgo que eviten conductas de riesgo que afecten el desarrollo personal, profesional así como su entorno familiar y social”.

Es nuestro deseo que con los artículos presentados en este número se pueda obtener un marco sobre la situación de salud física y emocional que alumnas, alumnos y personal universitario se enfrentan en su vida universitaria o laboral.

Dr. José Luis Castillo Hernández

Presidencia del Consejo Directivo de la RMUPS 2018-2020
PTC Facultad de Nutrición Xalapa