



*Autopercepción de la estética dental e impacto psicosocial en adultos*

*Self-perception of dental aesthetics and psychosocial impact in adults*

*Autopercepção da estética dentária e impacto psicossocial em adultos*

Juliana Belén Burgos-Cárdenas <sup>I</sup>  
[julianabc-12@hotmail.com](mailto:julianabc-12@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0002-7396-4065>

Dayana Michelle Loor-Casanova <sup>II</sup>  
[DayiiLC@hotmail.com](mailto:DayiiLC@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0009-8544-8499>

Nicolle Valeria Alvear-Ruiz <sup>III</sup>  
[nicollealvear@gmail.com](mailto:nicollealvear@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0000-5682-2722>

Miguel Alejandro Guadamud-Mieles <sup>IV</sup>  
[odalejandroguadamud@gmail.com](mailto:odalejandroguadamud@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0009-4769-4779>

**Correspondencia:** [julianabc-12@hotmail.com](mailto:julianabc-12@hotmail.com)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\***Recibido:** 20 de febrero de 2023 \***Aceptado:** 10 de marzo de 2023 \* **Publicado:** 30 de abril de 2023

- I. Estudiante de la Carrera de Odontología, Universidad San Gregorio de Portoviejo, Portoviejo, Ecuador.
- II. Estudiante de la Carrera de Odontología, Universidad San Gregorio de Portoviejo, Portoviejo, Ecuador.
- III. Estudiante de la Carrera de Odontología, Universidad San Gregorio de Portoviejo, Portoviejo, Ecuador.
- IV. Especialista en Prótesis Dental, Ejercicio Privado, Ecuador.

## Resumen

Siendo que la imagen ha cobrado fuerza en la sociedad globalizada y altamente interconectada, la salud bucodental es considerada fundamental para lograr una apariencia atractiva donde la sonrisa juega un papel significativo en la interacción social, los individuos que reconocen las alteraciones dentales o faciales en ellos, comúnmente perciben un concepto negativo de su imagen, y esto trae como consecuencia la baja autoestima, dificultades para relacionarse y para lograr un buen desenvolvimiento social, de ahí, surge la necesidad de analizar la autopercepción de la estética dental e impacto psicosocial en adultos, por medio una investigación documental-descriptivo, de esta forma a partir de las técnicas e instrumentos de sistematización de la información, se encuentra que la odontología estética presenta beneficios adicionales, pues, las prácticas actualizadas en los tratamientos están destinadas no solo a la atención de la funcionalidad dental, sino también devolver la estética a la dentadura, es así que, los índices actuales de medición de calidad de vida relacionada con la salud oral, reconocen que la salud bucal guarda relación con la interacción social y bienestar psico-social de los pacientes. Hoy en día, los avances tecnológicos proporcionan al campo de la odontología estética herramientas al especialista interesado, para mantenerse a la vanguardia para la mejor selección, implementación de las diversas técnicas terapéuticas disponibles, lo reseñado corresponde a las principales conclusiones de la presente investigación, a lo cual se añade el necesario aumento de la implementación de la ortodoncia estética en el sistema público de salud, a los efecto de poder beneficiar a toda la población.

**Palabras Claves:** Odontología Estética; Salud Bucodental; Adultos; Autopercepción.

## Abstract

Being that the image has gained strength in the globalized and highly interconnected society, oral health is considered essential to achieve an attractive appearance where the smile plays a significant role in social interaction, individuals who recognize dental or facial alterations in them, commonly perceive a negative concept of their image, and this results in low self-esteem, difficulties to relate and to achieve a good social development, hence the need to analyze the self-perception of dental aesthetics and psychosocial impact in adults, for Through a documentary-descriptive investigation, in this way, from the techniques and instruments of information systematization, it is found that aesthetic dentistry presents additional benefits, since the updated practices in the treatments are destined not only to the attention of the dental functionality, but also to return the aesthetics to the

teeth, thus, the current measurement indices of quality of life related to oral health, recognize that oral health is related to social interaction and psycho-social well-being of patients . Today, technological advances provide the field of aesthetic dentistry tools to the interested specialist, to stay at the forefront for the best selection, implementation of the various therapeutic techniques available, what is reviewed corresponds to the main conclusions of the present investigation, to which is added to the necessary increase in the implementation of aesthetic orthodontics in the public health system, in order to benefit the entire population.

**Keywords:** Aesthetic Dentistry; Oral Health; Adults; Self-perception.

## Resumo

Sendo que a imagem ganhou força na sociedade globalizada e altamente interligada, a saúde oral é considerada essencial para alcançar uma aparência atraente onde o sorriso desempenha um papel significativo na interação social, indivíduos que reconhecem alterações dentárias ou faciais nos mesmos, comumente percebem um aspecto negativo conceito de sua imagem, e isso resulta em baixa autoestima, dificuldades de relacionamento e de bom desenvolvimento social, daí a necessidade de analisar a autopercepção da estética dental e o impacto psicosocial em adultos, por meio de uma investigação documental-descritiva , desta forma, a partir das técnicas e instrumentos de sistematização de informações, constata-se que a odontologia estética apresenta benefícios adicionais, pois as práticas atualizadas nos tratamentos destinam-se não apenas à atenção da funcionalidade odontológica, mas também a devolver a estética ao os dentes, portanto, os atuais índices de mensuração da qualidade de vida relacionada à saúde bucal, reconhecem que a saúde bucal está relacionada à interação social e ao bem-estar psicosocial dos pacientes. Hoje, os avanços tecnológicos fornecem ferramentas no campo da odontologia estética ao especialista interessado, para ficar na vanguarda para a melhor seleção, implementação das várias técnicas terapêuticas disponíveis, o que é revisado corresponde às principais conclusões da presente investigação, ao qual é somado ao necessário aumento da implantação da ortodontia estética na rede pública de saúde, de forma a beneficiar toda a população.

**Palavras-chave:** Odontologia Estética; Saúde Bucal; Adultos; Autopercepção.

## Introducción

Hoy en día, los avances tecnológicos proporcionan al campo de la odontología estética herramientas al especialista interesado, para mantenerse a la vanguardia de las prácticas actualizadas en los tratamientos destinados no solo a la atención de la funcionalidad dental, sino también devolver la estética a la dentadura. En torno a ello, se puede decir que la estética es un factor de gran relevancia a considerar en la calidad de vida de los individuos, donde la expresión emocional y la sonrisa juegan un papel primordial (Abeeha Bato, Atiya Abdu, Mohiuddin, & Rehman, 2020).

Las nuevas necesidades estéticas corresponden al hecho de que la salud bucal de la población ha mejorado en general. Una vez satisfechas las necesidades básicas, según especifica A. Maslow, el ser humano aspira a otras necesidades, incluida la estética (Bouchart, 2022). El acceso a la salud pasa entonces por un principio de embellecimiento, cuidando el propio cuerpo y mejorando su apariencia. La sonrisa aparece como un signo exterior de buena salud, tanto física como social, y tiende a convertirse en un fin en sí mismo (Institute of Medicine (US), 2001). Al responder a la norma social el paciente afirma también la necesidad de pertenencia a un grupo, que define una de las necesidades primarias según Maslow. Así, todo está agrupado para crear un requisito estético importante desde hace ya varios años (Bouchart, 2022).

De ahí, cualquier esfuerzo que se haga para mantener un buen estado de la salud bucodental es importante, por cuanto se afirma que las alteraciones estéticas dentales influyen en el bienestar psicológico de los individuos. Sobre este particular (Munizeh, 2008 ), encuentra en su estudio el fuerte impacto psicosocial de la estética dental alterada en el estado emocional de un individuo. Así, el enfoque de la autopercepción como dimensión subjetiva es fundamental para el desarrollo de la personalidad y la vida en sociedad, sobre este punto, (Guajardo, Rivera, Molina, & Pérez, 2020) indican, la autopercepción es un constructo esencial de todo ser social, donde el sujeto tiene una visión propia de sí mismo y de la realidad que lo rodea y en la que interactúa. Es por ello que el concepto de autopercepción está ligado muy cercanamente con los de autoconcepto y autoestima. Un sistema de autopercepción es una realidad que se produce en el individuo “de adentro hacia fuera”.

En esta perspectiva, la autopercepción de la estética dental se construye a partir de la apariencia que tiene la sonrisa una persona que juega un papel significativo en la interacción social (Mena, Romero, & Moscoso, 2022). En este marco de ideas, (Hua, y otros, 2020) indica que la estética

dental, el refuerzo social y la comparación de la apariencia dental son predictores confiables de la dimensión psicosocial.

Frente a estos señalamientos (Bellagamba & Pearson, 2012) consideran, los individuos que reconocen las alteraciones dentales o faciales en ellos, comúnmente perciben un concepto negativo de su imagen, y esto trae como consecuencia dificultad durante la comunicación social con otras personas, también problemas para relacionarse socialmente, dificultades para hacer amigos, la falta de confianza en uno mismo y por ende la baja autoestima, limitando, su buen desenvolvimiento en la sociedad.

En este orden de ideas, el presente estudio presenta como objetivo general el análisis de la autopercepción de la estética dental e impacto psicosocial en adultos, a la luz de una revisión de la literatura sobre la temática.

## **Desarrollo**

Centrado la atención en las afirmaciones, sobre la estética bucal y la calidad de vida de las personas, se encuentra que en aquellos sujetos que se perciben con una apariencia inadecuada relacionada con la salud oral, este aspecto de bienestar individual se ve afectada de una manera significativa, tanto en lo concerniente al elemento emocional como físico, de ahí (Yumbo Ushca, 2018) enfatiza que actualmente las personas buscan mejorar cada día su estética dental a través de diferentes tratamientos que ayuden a corregir las imperfecciones que se pueden percibir en su sonrisa. En esto contribuye grandemente la odontología estética, cuyo radio de acción incluye consideraciones para obtener la forma, función y apariencia ideales (Rakotozafy, 2016). El tratamiento dental estético tiene un impacto supuestamente tangible sobre varios atributos como el atractivo, la felicidad o el éxito en la carrera. Los pacientes creen que mejorar la estética dental aumenta el atractivo, y esa percepción va aumentando después un tratamiento estético (Anne, 2007).

Desde esta óptica, el mantenimiento de la autopercepción positiva del individuo es una premisa fundamental para las relaciones interpersonales, y siendo la estética dental un factor vinculado a la imagen en los dominios sociales, los tratamientos odontológicos actuales para solucionar debidamente los requerimientos del paciente son de un valor inestimable para mejorar la calidad de vida psicosocial de las personas.

## **Autopercepción de estética dental y el bienestar psico-social**

Es sugestivo el interés por la estética dental que se ha venido generando asociado a un atractivo socialmente determinado y a la relación positiva entre apariencia física y autoestima, este hecho, ha marcado un cambio sustantivo en la práctica y en la naturaleza de la profesión odontológica, especialmente, en la odontología estética, una especialidad que según (Colegio de Dentistas de Alava, 2016) soluciona problemas relacionados con la salud bucal y la armonía estética de la boca en su totalidad, aludiendo a la forma de bienestar del paciente.

Los índices actuales de medición de calidad de vida relacionada con la salud oral, reconocen que la salud bucal guarda relación con la interacción social y bienestar psico-social de los pacientes (Padilla & Fernández, 2021) Estudios sociológicos y psicológicos indican que la apariencia física juega un papel clave en la interacción social humana (Strajnic, Bulatovic, Stancic, & Zivkovic, 2016). Desde esta perspectiva, se podría respaldar la inclusión de la estética dental en los planes de salud bucal, estatales o privados, considerando que la satisfacción con la apariencia propia, y las buenas relaciones interpersonales son importantes para el bienestar psicológico y social de una persona (Moeller, Singhal, Al-Dajani, Gomaa, & Quiñonez, 2015).

La salud bucal es una condición que parte de la salud en general de un individuo, en el que se contempla parámetros de piezas dentales sanas, tejidos duros y blandos sin afectación por patologías; ausencia de fistulas, procesos inflamatorios o infecciosos, mal olor; así como la presencia de una buena capacidad masticatoria y estética dental que le permita a la persona mantener un bienestar tanto emocional como físico.

El concepto de estética dental se trata de dientes blancos, bien alineados y contorneados, simétricos y proporcionales, conceptualizando una fusión de factores que reflejan además de una buena salud oral, status socioeconómico, jovialidad y expresividad (Feitosa, y otros, 2015). La obtención de una sonrisa agradable y de una estética dental satisfactoria no es sólo una cuestión de vanidad, sino de necesidad en los días actuales, por los estándares de belleza impuestos por la sociedad (Gurgel, Albuquerque, Costa, & De Sousa, 2021).

La estética de la sonrisa es una parte fundamental de los elementos que los individuos consideran al momento de evaluar a sus pares según su estatus social. Individuos con sonrisas estéticas son percibidos con mayor capacidad intelectual y social e incluso con mayores perspectivas de empleo. Esta concepción tiene efectos, los pacientes al ver su sonrisa perdida o afectada ven disminuida su capacidad de relacionarse con sus pares, lo que reduce así su autoestima y por consiguiente su salud



física y mental (Angel, y otros, 2018). De manera similar (Silva, Tomo, Oliveira, Alves, Lima, & Pires, 2015) afirman, muchos individuos, al no poseer esta apariencia deseada, pierden la autoestima, llevándolos a un comportamiento reservado y tímido, siendo que la mayoría de los pacientes insatisfechos con su sonrisa buscan modificarlo de alguna forma (Silva et al., 2015).

La calidad de vida relacionada con la salud oral corresponde al impacto de la salud oral o la enfermedad al bienestar físico, psicológico y social, al funcionamiento diario o en la calidad de vida en general (Aldrigui, y otros, 2011).

### **Aproximación a los tratamientos en la estética dental**

La odontología moderna permite satisfacer la mayoría de las exigencias de los pacientes actuales, dotándoles de dientes con una estética natural satisfactoria y duradera. Para ello se requiere un concepto de tratamiento que integre todos los criterios relevantes para este éxito y los implemente sistemáticamente. Los elementos básicos de este concepto son el asesoramiento serio, la planificación competente y la ejecución exacta de las medidas médicas y técnicas, la cualificación de todas las partes implicadas orientada al elevado nivel de las tareas así como un sistema de materiales y métodos fiable y acreditado en la práctica (Winka & Varzideha, 2012).

A tal efecto, (Alarcón, Santos, Barreiro, & Cedeño, 2019) en la actualidad los odontólogos se enfrentan a una gran demanda de tratamientos estéticos, los pacientes desean cambiar la forma, color y tamaño de sus dientes, otros requieren sustituir dientes perdidos con el objetivo de mejorar su sonrisa para verse y sentirse bien.

La evaluación de las necesidades que presenta el paciente, en la rehabilitación oral debe ser considerada tanto clínica como de forma psicológica, debido a que los rasgos de la personalidad influyen en la percepción y satisfacción que los pacientes tienen en los tratamientos (Sghaireen & Al-Omiri, 2016). De esta forma el odontólogo debe explicar al paciente como los rasgos y emociones personales pueden expresarse a través de su imagen, a través de su sonrisa y de la forma de sus dientes, el paciente considerará que puede destacar y mejorar su satisfacción personal con un tratamiento específico (Paolucci, Calamita, Coachman, Gurel, Shayder, & Hallawells, 2013).

En los últimos tiempos los tratamientos odontológicos estéticos han avanzado notablemente, de este modo, dentro de más frecuentes se citan: Blanqueamiento dental; Carillas de porcelana; Empastes del color del diente; Coronas o fundas dentales; Implantes dentales; Puentes dentales. Según (Lardiés, 2021 ), el blanqueamiento dental es uno de los tratamientos más demandados por

los pacientes. No es un tratamiento inocuo y es preciso, por tanto, de unos conocimientos científicos previos tanto de los productos que se utilizan como de la estructura anatómica y fisiológica del órgano en cuestión, el diente. El blanqueamiento puede realizarse en clínica o domiciliariamente ya que hay diversas formas de aplicarlos gracias a las concentraciones que se manejan (Lardiés, 2021 ).

Por su parte, (Pinos, Morales, Cordero, & Nugra, 2020) exponen, las carillas cerámicas son muy utilizadas con la finalidad de lograr estética y función especialmente en el sector anterior. Este procedimiento se ha incrementado como una solución a malposición dentaria, diastemas, desgaste dentario y pigmentaciones, entre otros.

En cuanto a la implantología dental (Chang, Huang, Huang, & et al, 2016) destacan, es una tecnología utilizada para la rehabilitación protésica de los pacientes, que por su estado de salud o por las características del trabajo que desempeñan, lo requieren. Esta técnica que ofrece cada vez resultados más satisfactorios, altamente estéticos y funcionales para los pacientes; tener en cuenta los criterios y protocolos diagnósticos es un requisito fundamental para poder conocer e interpretar las fallas biológicas y mecánicas que se puedan presentar (Pérez , Pérez, Diaz, Bello, & Castillo, 2020). Los avances científicos y tecnológicos, así como la mejora de la praxis quirúrgica, han logrado que la tasa de éxito de los implantes dentales sea superior al 95% después de un año de la colocación de los implantes dentales (Pérez , Pérez, Diaz, Bello, & Castillo, 2020).

Asimismo, (Paz, Ferreiroa, Serra, & Morón, 2021) manifiestan que los procedimientos digitales en Odontología restauradora se están imponiendo poco a poco a las técnicas convencionales debido a las grandes ventajas que ofrecen. También consideran los referidos autores que los protocolos de trabajo completamente digitales, junto con los nuevos materiales para la confección de restauraciones y dispositivos intraorales CAD/ CAM, permiten realizar tratamientos poco invasivos, rápidos, sencillos, predecibles y con unos ajustes superiores a los tratamientos convencionales.

## **Conclusiones**

Las fuentes documentales revisadas para lograr el objetivo propuesto de analizar la autopercepción de la estética dental e impacto psicosocial en adultos, reportan una importante relación entre las variables referenciadas, pues se han notificado casos de afectación en la calidad de vida de una manera significativa, tanto en lo concerniente al elemento emocional como físico. Se resalta que,



muchas personas al percibirse con una apariencia poco atractiva por factores asociados a la deficiente salud bucal o bucodental, pierden la autoestima y sostienen un comportamiento reservado y tímido en sus interrelaciones sociales, se sienten poco satisfechas con su sonrisa y en consecuencia buscan la mejor forma de mejorarla.

En la actualidad la imagen ha cobrado un fuerte impacto a nivel social, de ahí, los tratamientos odontológicos estéticos han sufrido una gran demanda, dado que las personas requieren mejorar su sonrisa para verse y sentirse bien, así, las necesidades de los pacientes se observan en la reposición dientes perdidos, desean cambiar la forma, color y tamaño de sus dientes, entre otros.

Gracias a los avances tecnológicos que arropan al sector de la odontología, es posible atender de manera efectiva y eficaz los requerimientos y los cuidados que puedan tener las personas y en consecuencia se puede resolver problemas tanto funcionales como estéticos de la salud oral, de este modo, se obtienen los beneficios en cuanto a la autopercepción positiva y de calidad de vida.

## Referencias

1. Abeeha Bato, Z., Atiya Abdu, K., Mohiuddin, S., & Rehman, K. (2020). Effects of dental aesthetics on psycho-social wellbeing among students of health sciences. *Pak Med Assoc Vol. 70, No. 6*, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32810096/>, pp.1002-1005.
2. Alarcón, N., Santos, T., Barreiro, N., & Cedeño, F. (2019). Comparación de la forma de los dientes con el temperamento. *Revista San Gregorio*. <http://dx.doi.org/10.36097/rsan.v1i33.894>. <http://scielo.senescyt.gob.ec/pdf/rsan/n33/2528-7907-rsan-33-00043.pdf>, pp.1-7.
3. Aldrigui, J., Abanto, J., Carvalho, T., Mendes, F., Wanderley, M., Bonecker, M., y otros. (2011). Impact of traumatic dental injuries and malocclusions on quality of life of young children. *Health Qual Life Outcomes*; 9 (78).
4. Angel, P., Bersezio, C., Estay, J., Werner, A., Retamal, H., Araya, C., y otros. (2018). Color stability, psychosocial impact, and effect on self-perception of esthetics of tooth whitening using low-concentration (6%) hydrogen peroxide. *Quintessence International (Germany)*;49(7). doi: 10.3290/j.qi.a40468. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29786702/>, pp.557-566.
5. Anne, E. (2007). ¿Can a new smile make you look more intelligent and successful? *Dent Clin North Am*;51(2). <http://dx.doi.org/10.1016/j.cden.2007.02.002>, pp.289–297.

6. Bellagamba, H., & Pearson, J. (2012). Infantile psychology applied to arthodontic. *Arch Dis; 23 (17)*. <http://www.sporposite.com/art#173.htm>.
7. Bouchart, S. (2022). Autopercepción y Experiencia Psicosocial de los Pacientes en Tratamientos Estéticos: Revisión Sistemática . *Universidad Europea (UE). Valencia. España. Trabajo Fin de Grado*. [https://titula.universidadeuropea.com/bitstream/handle/20.500.12880/1890/tfg\\_SalomeBOUCHART.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://titula.universidadeuropea.com/bitstream/handle/20.500.12880/1890/tfg_SalomeBOUCHART.pdf?sequence=1&isAllowed=y), pp.91 .
8. Chang, S., Huang, S., Huang, S., & et al. (2016). Mechanical response comparison in an implantoverdenture retained by ball attachments on conventional regular and minidental implants: a finite element analysis. *Comput Methods Biomech Biomed Engin;19(8)*. Citado en *PubMed; PMID: 26212887*, pp.911-921.
9. Colegio de Dentistas de Alava. (2016). La odontología estética une salud y armonía para el bienestar del paciente. *Colegios Profesionales*. <https://www.colegiodontistasalava.com/wp-content/uploads/03-Publiirreportaje-EL-CORREO-Julio-2016.pdf>.
10. Feitosa, D., Borges, B., Pinheiro, F., Duarte, R., Araujo, R., Braz, R., y otros. (2015). Impact of toothbrushing with a dentifrice containing calcium peroxide on enamel color and roughness. *Gen. Dent., 63 (1)*, pp.9-11.
11. Guajardo, J., Rivera, M., Molina, A., & Pérez, L. (2020). Autopercepción Motivante. In *book: Educación*. [https://www.researchgate.net/publication/344353209\\_Autopercepcion\\_Motivante](https://www.researchgate.net/publication/344353209_Autopercepcion_Motivante), pp.59.
12. Gurgel, A., Albuquerque, L., Costa, M., & De Sousa, D. (2021). Autopercepción de los Efectos en la Utilización de Dentífricos con Propuesta Aclaradora . *Int. J. Odontostomat,15(2)*. <https://www.scielo.cl/pdf/ijodontos/v15n2/0718-381X-ijodontos-15-02-484.pdf>, pp.484-491 .
13. Hua, A., Xiao, D., Ying, E., Xin, W., Qingrong, W., Fuguo, C., y otros. (2020). Un modelo biopsicosocial-cultural para comprender la calidad de vida relacionada con la salud oral entre pacientes adolescentes con ortodoncia. *Resultados de calidad de vida en salud; 18 (1)*. doi: 10.1186/s12955-020-01334-y.<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32228603/>, pp. 86.
14. Institute of Medicine (US). (2001). Committee on Quality of Health Care in America. Crossing the quality chasm: a new health system for the 21st Century. *National Academies Press; Washington, DC*.

15. Lardiés, D. (2021 ). Blanqueamiento dental, revisión de la literatura científica. *RSI: Revista Sanitaria de Investigación*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/blanqueamiento-dental-revision-de-la-literatura-cientifica-articulo-monografico/>.
16. Mena, P., Romero, A., & Moscoso, G. (2022). Autopercepción de la estética dental en estudiantes de la carrera de odontología con tratamiento de ortodoncia. *Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES)-Colombia.Trabajo de Titulación*. <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/14980/1/UA-ODO-EAC-032-2022.pdf>, pp.28.
17. Moeller, J., Singhal, S., Al-Dajani, M., Gomaa, N., & Quiñonez, C. (2015). Assessing the relationship between dental appearance and the potencial for discrimination in Ontario, Canada. *SSM Popul Health*; (1). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2015.11.001> , pp.26-31.
18. Munizeh, K. (2008 ). Evaluación del impacto psicosocial de la estética dental. *J Coll Médicos Surg Pak*; 18 (9). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18803894/>, pp.559-64.
19. Padilla, P., & Fernández, E. (2021). Variaciones histórico-culturales de la estética dental. *Rev Fac Odontol Univ Antioq*; 33(2). DOI: <http://dx.doi.org/10.17533/udea.rfo.v33n2a10>, pp.64-74.
20. Paolucci, B., Calamita, M., Coachman, C., Gurel, G., Shayder, A., & Hallawells, P. (2013). Il visagismo, l'arte di comporre i denti. *Quintessenza Odontotecnica*, (5), pp.28-41.
21. Paz, M., Ferreira, A., Serra, P., & Morón, B. (2021). Predictibilidad de tratamientos estéticos y funcionales con flujos de trabajo digitales . *Odontología Digital. Ciencia y Clinica*; N° 334. [https://solucionesdentalesdigitales.com/master/wp-content/uploads/sites/3/2021/04/gaceta-dental\\_97\\_334\\_MPaz.Salido.pdf](https://solucionesdentalesdigitales.com/master/wp-content/uploads/sites/3/2021/04/gaceta-dental_97_334_MPaz.Salido.pdf), pp.32-47.
22. Pérez , A., Pérez, J., Diaz, Y., Bello, R., & Castillo, L. (2020). Revisión Bibliográfica sobre la implantología: causas y complicaciones. *Revista Médica Electrónica*; Vol.42; Núm.1. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedele/me-2020/me202b.pdf>, pp.1-11.
23. Pinos, P., Morales, B., Cordero, M., & Nugra, A. (2020). Carillas de porcelana como solución estética luego de un tratamiento ortodóntico. Reporte de caso. *Rev Odont Mex*; 24 (4). <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=101882>.
24. Rakotozafy, L. (2016). Vers un sourire idéal : comprendre la demande esthétique actuelle. *[Thèse de chirurgie-dentaire]. [Nancy-Metz]*.

25. Sghaireen, M., & Al-Omiri, M. (2016). Relationship between impact of maxillary anterior fixed prosthodontic rehabilitation on daily living, satisfaction, and personality profiles. *The Journal of prosthetic dentistry*, 115(2), pp.170-176.
26. Silva, M., Tomo, S., Oliveira, C., Alves, D., Lima, D., & Pires, H. (2015). Avaliação in vitro da eficácia de dentifrícios de ação clareadora. *Arch. Health Investig.*, 4(2). <https://archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/887>, pp.35-39.
27. Strajnic, L., Bulatovic, D., Stancic, I., & Zivkovic, R. (2016). Self-perception and satisfaction with dental appearance and aesthetics with respect to patients age, gender, and level of education. *Srp Arh Celok Lek*;144 (11-12), pp.580-89.
28. Winka, K., & Varzideha, B. (2012). Un concepto de tratamiento para restauraciones estéticamente exigentes. *Quintessence Técnica*; Vol.23. Núm. 6. <https://www.elsevier.es/es-revista-quintessence-tecnica-33-articulo-un-concepto-tratamiento-restauraciones-esteticamente-X1130533912680235>, pp.319-327.
29. Yumbo Ushca, M. (2018). Autopercepción de la estética dental en adolescentes con tratamiento de ortodoncia que acuden a la Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador. *Universidad Central del Ecuador. Quito. Trabajo de Titulación*. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/15234>.