

**Editorial****XLIX Congreso Europeo de Nefrología - Paris 2012**  
*49th. European Congress of Nephrology - Paris 2012*

Fabián Otreras

Nefrólogo - Instituto de Nefrología San Miguel

Nefrología, Diálisis y Trasplante 2012; 32 (3) Pag. 125-126

En la luminosa ciudad de París, se realizó el 49th. CONGRESO DE NEFROLOGIA (ERA-ED-TA) en el mes de mayo, como prelude de inicio de la temporada estival para el continente europeo.

La primera impresión de esta maravillosa experiencia es el sorprenderse con una ciudad tan magnífica y espectacular, su arquitectura, su gente y su historia se ven plasmadas en cada rincón de la misma. Con una movida cultural y social casi única en Europa, visitas a los museos del Louvre, D'Orsay, L'Orangerie, Catedral de Notre Dame, Champs Elysses, Montmartre, Quartier Latin entre tantas otras son casi una obligación.

Con respecto a la finalidad de esta visita y como es costumbre en estas jornadas, se mostraron y discutieron temas de importancia relacionados a nuestros pacientes renales, en todos sus estadios y modalidades terapéuticas.

En un marco de gran científicismo, se presentaron charlas con importantes expertos, y las cuales, para mi entender, fueron altamente satisfactorias. Fue importante la presentación de "Expertos en Reumatología para Nefrólogos", cuyos integrantes fueron el Dr. Hans Joachin (Munich), Dr. Hendrik Schulze (Alemania) Dr. Patrick D Haese (Antwerpwen) y Dr. David Jayne (Cambridge). En dicha charla, entre tantos ítems discutidos y presentados, resultó muy interesante todo lo relacionado con el diagnóstico y tratamiento aceptado de Lupus Eritematoso Sistémico y sus recomendaciones actuales en inducción y mantenimiento. Tal vez, lo más nuevo es el uso de los

depresores de células B, cuyo rol sería altamente significativo en estas patologías.- Hablamos de: BORTEZOMIB. MELIMUMAB y su estudio en Fase III (SLE STUDY), RITUXIMAB, ABATACEB. Pero siempre dejando en claro, que las terapias convencionales son las de primera elección, y que la búsqueda más importante es la reducción de los efectos colaterales del tratamiento corticoideo prolongado.

Otros temas de alta significancia fueron diagnósticos y tratamientos de ANCA vasculitis, síndrome de Anticuerpos antifosfolipídicos y su forma "catastrófica".

En otro orden de interés y de gran utilidad en la práctica nefrológica clínica diaria, fue la gran conferencia central dada por el Dr. R. Johnson (USA) acerca del síndrome metabólico y la fructuosa y sus consecuencias en la enfermedad renal como responsable directo de los daños estructurales de dicho síndrome y su paso a través de una enzima al metabolismo del ácido úrico. (Esta última entidad responsable de muchas interurrencias en nuestros pacientes, y con valor pronostico importante)

Para finalizar se concluye que para nuestros pacientes en diálisis, el rol más importante lo cumplen desde hace un tiempo los receptores de la vitamina D y receptor sensor de Calcio y sus respectivas consecuencias en la morbimortalidad de los mismos.

Otra conclusión, es la importancia del buen manejo del metabolismo del Fosforo desde estadios tempranos para evitar sus consecuencias a nivel

cardiovascular. Cabe recordar que lo más importante en el control de dicha sustancia tóxica para evitar complicaciones y sus interrelaciones entre el FGF23 y su co factor KLOTHO. (Presentados estos magistralmente por la Dra Teresa Adragao de Portugal y el Dr Goldsmith de Reino Unido). Desde siempre el interés académico rima sobre el lugar pero en Paris se vivieron jornadas de gran calidad medica , como nos acostumbran los Internacionales, Mundiales y Europeos pero rodeados de tanta belleza arquitectónica como le es propio y en un marco siempre festivo . Para finalizar y sin perder el eje científico, este

Congreso nos brindo grandes novedades en relación a calidad de Diálisis ( en todas sus forma), sus modalidades y las normativas a través de sus KDOQI y KDIGO que nos permiten a los nefrólogos de todo el mundo de unificar criterios en cuanto a tratamiento y seguimiento de nuestros pacientes .

El poder concurrir a estas jornadas son una gran caricia para los médicos que intentamos hacer lo mejor sobre una actividad difícil y cotidiana.

Desde ya agradezco al Comité Editorial la posibilidad de plasmar mis vivencias.

---

Recibido en su forma original: 21 de junio de 2012

En su forma corregida de junio de 2012

Aceptación final: 31 de julio de 2012

Dr. Fabián Otreras

Nefrólogo – Instituto de Nefrología San Miguel - Buenos Aires

e-mail: fotreras@gmail.com