

### La Formación del Recurso Humano en Salud

La formación del profesional de la salud contempla aspectos que van más allá del tratamiento de la enfermedad y de la recuperación de la salud, desde donde comienza a tomar una gran importancia la prevención y la promoción de la salud.

Las experiencias acumuladas durante los 25 años de desarrollo de la Atención Primaria de Salud, a escala global enseñan que ésta ha sido una estrategia eficaz para garantizar el acceso en forma costo-efectiva y universal a los servicios de salud, tanto para aspectos relacionados con la prevención, como para la promoción de la salud en el marco de políticas económicas y sociales con énfasis en la reducción de inequidades y en la búsqueda de un financiamiento sostenible de los sistemas de salud.

ASCOFAME, ha planteado desde 1990 la necesidad de establecer unas políticas en la formación del recurso humano en salud con un enfoque de atención integral, donde el foco de atención es la unidad familiar, identificándola como un sistema dinámico que puede ser causa de patologías, pero también puede convertirse en un recurso de inestimable valor. Atendiendo los procesos biosociales y emocionales con una visión holística, lo que permite formar profesionales y equipos de salud para dar atención integral utilizando instrumentos propios que le permiten dar esta atención integral.

Por esto la Universidad del Magdalena quien dentro de su misión contempla la formación integral con un gran sentido humanístico definió formar un profesional de salud con énfasis en Salud familiar, concebido en un currículo transversal durante los primeros semestres de formación académica y posteriormente desde el desarrollo de las cáte-

dras en el ciclo de profesionalización. El estudiante va desarrollando sus quehaceres disciplinares en el campo social, con los programas de prevención de la enfermedad y la promoción de la salud.

Esta formación se encuentra transcurricularmente dentro de un contexto integral y humanístico, en los programas de la facultad de Salud que esta conformada por cuatro diferentes disciplinas académicas, interviniendo cada uno desde su visión disciplinar: Los de Psicología que estudian el comportamiento biopsicosocial, Enfermería que realiza el cuidado en los diferentes niveles de atención, oportuno y rehabilitación del individuo, la Odontología que hace promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la salud oral y los de Medicina, la promoción, prevención, diagnóstico precoz y tratamiento; Todos ellos se interactúan interdisciplinariamente al mismo tiempo en el salón de clase y en el campo de prácticas académicas ubicado en la comuna cinco y ocho del Distrito de Santa Marta y en los puestos de salud, no solo adquiriendo conocimiento de la comunidad desde un campo puramente teórico, sino pasando a la práctica comunitaria y de esta manera interviniendo, orientando a las personas que habitan en el área a tener las herramientas de transformación que les permita tener cambios de su comportamiento y estilo de vida, para el mantenimiento de la salud, valiéndose del rol del individuo acorde a su ciclo evolutivo y dejando un cambio en el entorno que ha sido medible en el poco tiempo que hemos estado en estos barrios, con resultados altamente positivos para el medio.

Ya hemos publicado algunos resultados en nuestras revistas, pero quiero resaltar como la academia incide positivamente en el entorno, si miramos a

la familia como el núcleo más importante de formación del individuo y no solo los utilizamos para el beneficio de la educación de nuestros alumnos, sino que además hacemos investigación y educación del entorno. Modificando patrones de vida.

La Universidad del Magdalena, conciente que no se puede lograr un cambio en el entorno de la noche a la mañana, hemos estructurado una serie de estrategias que van desde la formación del Recurso Hu-

mano con énfasis en Salud Familiar, como la de disponer de profesores con formación académica y compromiso social, y como la de trasladar nuestras practicas académicas a los barrios de la comunas donde se interactúan con los lideres comunales, las escuelas y familias, involucrándolas en el proceso de mejoramiento del medio ambiente fundamental para determinar los problemas que requieren respuesta.

**DR. LUIS EDUARDO ABELLO GÁMEZ**

*Director Editor*