

Análisis del concepto de Vejez, por el método Walker y Avant

Analysis of the concept of Old Age, by the Walker and Avant method

Análise do conceito de Velhice, pelo método de Walker e Avant

Víctor Danilo Céspedes Quiñonez¹; Elveny Laguado Jaimes^{2*}

¹Estudiante de Pregrado Enfermería – Integrante Semillero de Investigación CUAM: Cuidado al Adulto Mayor. Universidad Cooperativa de Colombia. Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-6230-2547>; Correo electrónico: victor.cespedes@campusucc.edu.co

²Maestría en Enfermería. Profesora Asistente. Universidad Cooperativa de Colombia. ORCID <https://orcid.org/0000-0001-7169-6912>; Correo electrónico: elveny.laguado@campusucc.edu.co

*Correspondencia: Remitirse al correo electrónico: elveny.laguado@campusucc.edu.co

Cómo citar este artículo: Céspedes-Quíñonez, V.D., & Laguado-Jaimes, E. (2023). Análisis del concepto de Vejez, por el método Walker y Avant. *Cultura de los Cuidados* (Edición digital), 27(66). Recuperado de <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2023.66.16>

Received: 12/01/2023
Accepted: 23/04/2023.



Copyright: © 2023. Remitido por los autores para publicación en acceso abierto bajo los términos y condiciones de Creative Commons Attribution (CC/BY) license.

Abstract: Objective: To interpret the antecedents, attributes and consequences associated with the concept of old age by means of Walker & Avant's concept analysis method incorporating the integrative literature review. Method: study carried out using Walker and Avant's concept analysis. Search strategy in databases: ProQuest, Redalyc, SAGE, Science Direct, Scopus, Medline, Lilacs, Springer, Oxford and Semantic Scholar and keywords: Investigation of aging AND/OR elder AND concept and in Spanish: vejez. Results: the approach to the concept of old age should be integrated from the psychological, chronological, biological and social dimensions, since it generates positive and negative changes to assume the stage. Conclusions: Recognizing that old age does not imply only the time lived in years, the characteristics framed in the psychological dimensions imply the perception of old age, biological the natural process of the human being, social its participation in society, provides an integral vision of the concept for interventions according to individual needs at this stage.

Keywords: Aging Research; elderly; concept; old age.

Resumen: Objetivo: Interpretar los antecedentes, atributos y consecuencias asociados al concepto de vejez mediante el método de análisis de concepto de Walker & Avant incorporando la revisión integradora de literatura. Método: estudio realizado mediante el análisis conceptual de Walker y Avant. Estrategia de búsqueda en bases de datos: ProQuest, Redalyc, SAGE, Science Direct, Scopus, Medline, Lilacs, Springer, Oxford y Semantic Scholar y palabras claves: Investigación de aging AND/OR elder AND concept y en español: vejez. Resultados: el abordaje del concepto de vejez debe integrarse a partir de las dimensiones psicológica, cronológica, biológica y social, puesto que genera cambios positivos y negativos para asumir la etapa. Conclusiones: Reconocer que la vejez no implica únicamente el tiempo vivido en años, las características enmarcadas en las dimensiones psicológica implican la percepción de la vejez, biológica el proceso natural del ser humano, social su

participación en la sociedad, aporta una visión integral del concepto para intervenciones acordes a las necesidades individuales en ésta etapa.

Palabras clave: Investigación del envejecimiento; anciano; concepto; vejez.

Resumo: Objetivo: Interpretar os antecedentes, atributos e conseqüências associados ao conceito de velhice utilizando o método de análise conceitual da Walker & Avant incorporando a revisão integrativa da literatura. Método: estudo realizado utilizando a análise conceitual de Walker e Avan. Estratégia de busca em bancos de dados: ProQuest, Redalyc, SAGE, Science Direct, Scopus, Medline, Lilacs, Springer, Oxford e Semantic Scholar e palavras-chave: Investigação do envelhecimento E/OU ancião E conceito e em espanhol: vejez. Resultados: a abordagem do conceito de velhice deve ser integrada a partir das dimensões psicológica, cronológica, biológica e social, pois gera mudanças positivas e negativas para assumir o estágio. Conclusões: Reconhecendo que a velhice não implica apenas o tempo vivido em anos, as características enquadradas nas dimensões psicológicas implicam a percepção da velhice, biológico o processo natural do ser humano, social sua participação na sociedade, proporciona uma visão integral do conceito de intervenções de acordo com as necessidades individuais nesta fase.

Palabras clave: pesquisa do envelhecimento; idoso; conceito; velhice.

INTRODUCCIÓN

El crecimiento de la población adulta mayor en el 2015, en el mundo fue de 901 millones de personas de 60 años o más, representaron el 12% de la población mundial (OMS, 2015). Con proyecciones de 1.400 millones para 2030 y de 2.100 millones para 2050 (Naciones Unidas, 2015, p.7). En Colombia para el 2015 se proyecta un crecimiento de la población mayor en un 3.51% y del 3.76% para el 2020.

Diversos estudios refieren alteraciones de la funcionalidad parcial o total de los adultos mayores, ocasionado por enfermedades crónicas no transmisibles, que disminuye la funcionalidad en los adultos mayores (Manrique, Salinas, Moreno & Téllez, 2011). Ante esta situación, en América Latina surge demanda de acceso a servicios sociales, salud y cuidados asociadas al envejecimiento poblacional, con un porcentaje mayor en mujeres de 7,7%, y 5,4% de los hombres (CEPAL, 2018, p. 200).

Ahora en relación a los sentimiento y emociones, los adultos mayores presentan angustia, tristeza, miedo, estrés, impotencia, desesperanza y aislamiento; en otros casos sentimientos de amor, esperanza, fe y gratitud, que en ocasiones reprimen y no se atreven a expresar, puede ser por la aptitud y cuidado que le brinda su cuidador o por vergüenza de expresarse (Alvarado & Salazar, 2016, p. 144).

Por las anteriores situaciones, desde la perspectiva de la vejez en los adultos mayores, evidencias los estudios diversos sentimientos y significados, positivos y en otros casos frustrantes ante las enfermedades. Collazo, Calero, et al, (2017), (p. 661-662). En términos

de representación social de la vejez, está relacionada con abandono, falta de apoyo, expectativas de cuidado de la familia, falta de oportunidades de vida, impacto por cambios físicos y falta de atención de los demás (Esquivel & Calleja, 2020).

Por tanto, dar un significado a la vejez mediante la metodología Avant y Walker, permite determinar aspectos positivos y negativos, que dependen en gran medida de cómo la sociedad reconoce e interviene a esta población vulnerable; por tanto, el propósito de consolidar la definición de vejez, para sensibilizar a los profesionales relacionados con programas y acciones en salud con un enfoque integral a partir del concepto analizado y que contribuya a la calidad de vida (Salazar, Ruiz-Cerino, Guerra-Ordoñez, Pérez-Zuñiga & Duran-Badillo, 2020).

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo, en el que utilizando el modelo de análisis de concepto de Walker y Avant, para la comprensión del fenómeno relacionado con el concepto de vejez. Mediante los siguientes pasos: Selección del concepto, objetivo del análisis del concepto, identificación de los usos del concepto, atributos, caso modelo, caso límite, antecedentes y consecuencias, finalmente los indicadores empíricos (Walker & Avant, 2019).

Como parte de la revisión de literatura en las bases de datos: ProQuest, Redalyc, SAGE, ScienceDirect, Scopus, Medline, Lilacs, Springer, Oxford y Semantic Scholar, con vigencia de publicación entre los años 2014 a 2020. Con palabras claves en inglés: Investigation of aging AND/OR elder AND concept y en español: vejez. Posterior a la revisión del cumplimiento de los criterios de inclusión como vigencia de los estudios, artículos originales y revisiones de literatura, tema específico que abordará la vejez; se excluyen artículos con base en criterios de exclusión, estudios de patologías de adulto mayor, estudios de intervención en patologías de adulto mayor.

Finalmente, la lectura del abstract de los artículos permite incluir 49 artículos según el método, mediante doble revisión y verificación mediante escala de CASPE, se confirma la pertinencia de la información.

RESULTADOS

En la revisión del concepto de Vejez, definido por RAE: Real Academia Española (2014), como cualidad de viejo, edad senil, senectud, achaques, manías, actitudes propias de la edad de los viejos; en Descriptores en ciencias de la salud (DeCS) (2020), la vejez es descrita como los cambios en el organismo asociados a la etapa del envejecimiento, que ocurren a una velocidad acelerada.

Para el Ministerio de Salud y Protección Social (2020), de Colombia, la vejez representa una construcción social y biográfica del último momento del curso de vida humana; proceso heterogéneo a lo largo del cual se acumulan, entre otros, necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas.

Otro estudio que revisa la concepción de Vejez, Zapata (2001), como etapa vital con diversos efectos e identifica las características de serenidad de juicio, experiencia, conocimiento, madurez y una perspectiva histórica personal y social.

Mediante las fuentes bibliográficas, se extraen características de la vejez, que se agrupan en cuatro grandes dimensiones:

Dimensión psicológica: corresponde a los aspectos positivos relacionados con satisfacción con la vida, capacidad de atravesar años y dificultades, continuar viviendo, adquisición de experiencia y tranquilidad, descanso, autonomía, tiempo para viajar, bailar, leer, acompañamiento de mascotas y gozar de los bienes, disfrutar y compartir en familia y aferrado a la religiosidad. Como negativo, la insatisfacción por los estereotipos como la debilidad mental y/o físicamente enfermo e inactivo, fragilidad, pérdidas, la soledad, el abandono, la depresión, la tristeza y la proximidad de la muerte (Pereira, De Freitas & Ferreira, 2014; Vello, Pereira & Popim, 2014; Sarabia-Cobo & Pfeiffer, 2015; González, Aguirre, Kraunik, Palacios, Sepúlveda & Rapiman, 2016; Reyes, Payan, Altamar, Gómez, & Koenig, 2019; Teixeira, Scortegagna, Portella, & Pasian, 2019; Nina, 2020).

Dimensión cronológica: la vejez como factor cronológico, con adjetivos negativos en la salud física, los planes futuros y actitud general hacia la vida (Kurysheva, 2014; Faller, Teston & Marcon, 2015; Scherbov & Sanderson, 2016; Juárez, González & Favela, 2018; Choi & Jang, 2019).

Dimensión biológica: caracteriza la vejez desde lo fisiológico con limitaciones y madurez, que culmina con la muerte (Garzón, Morales, Narváez, Jurado, Carlosama, Benavides, Acosta & Delgado, 2017).

Dimensión social: Características en adultos mayores según la época y costumbres de las civilizaciones indígenas, egipcias, India, chinas, antigua Grecia, el judaísmo, Esparta, Roma y Helénica, que atribuían valores como sabiduría, experiencia, representación del poder, veneración y respeto especial; ahora debido a los cambios, transformaciones y revoluciones valoran más los jóvenes; esa postura genera estigma y prejuicios, comparan la palabra vejez con una imagen infantil y de vulnerabilidad; de igual manera se evidencia la pérdida del estatus social por jubilación o limitación en la interacción en su entorno cotidiano (Árraga, Sánchez, Pirela & Mariotti, 2016; Simões & Sapeta, 2017; Raposo, Leite & Maciel, 2018; Gutiérrez, 2019; Salech, Thumala, Arnold, Arenas, Hodgson & Riveros, 2020).

Asimismo en ésta dimensión es importante determinar la relación con el contexto en el que vive y los valores atribuidos al envejecimiento por la familia y la sociedad (Garzón, Morales, Narváez, Jurado, Carlosama, Benavides, Acosta & Delgado, 2017; Faller, Teston & Marcon, 2018; Fernandes, & de Andrade, 2018).

Conceptos Relacionados

Envejecimiento: disminución de las habilidades del organismo humano para mantener a los tejidos somáticos (Hernández, 2014, p. 363); proceso continuo, irreversible, diverso y que prescribe de forma progresiva una pérdida de la capacidad de adaptación. (Alvarado & Salazar, 2014). Sin embargo es un concepto que lo complementa con activo y saludable, estos términos buscan según Howell, Seater & McLinden (2020), comprender las necesidades en salud, aspectos sociales y de propósitos para hacer de la vejez más feliz y llevadera.

Adulto Mayor: para el Ministerio de Salud y Protección Social (2020) en Colombia, son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad, con su entorno inmediato y con las futuras generaciones; desde lo cronológico persona adulta mayor de 60 años o más de edad.

Anciano: las Naciones Unidas (2015) consideran a las personas mayores de 65 años para los países desarrollados y de 60 para los países en desarrollo, los ancianos tienen la misma capacidad de crecimiento como cualquier otra etapa de la vida.

Longevo: la longevidad es la máxima duración posible de la vida humana (Alvarado & Salazar, 2014, p. 60).

Senectud: según la Real Academia de la lengua española (2014), senectud hace referencia al período de la vida humana que sigue a la madurez.

Teorías de Vejez

Para Simões & Sapeta (2017), el abordaje de la vejez individual explicado como el fenómeno de muerte celular, tema central de todo envejecimiento, no explica los cambios en su totalidad; por tanto, las teorías con diversas características que se mencionan a continuación, permite ampliar la comprensión de percepciones y proyección de procesos de intervención (Tabla 1).

Corresponde a características definitorias del concepto de vejez como positivos y negativos:

Positivos: referencian la experiencia, etapa de descanso, disfrute y felicidad, mayor satisfacción con la vida y religiosidad o apego a dios (Pereira, De Freitas & Ferreiral, 2014; Garzón, Morales, Narváez, Jurado, Carlosama, Acosta & Delgado, 2017; Vello, Pereira & Popim, 2014; Gutiérrez, 2019; Árraga, Sánchez, Pirela & Mariotti, 2016; Carstensen, Rosberg, Mc Kee, & Åberg, 2019; González, Aguirre, Kraunik, Palacios, Sepúlveda & Rapiman, 2016; Fernandes, & de Andrade 2018; Oliveira, Souza, Granja, Antunes & Nascimento 2020; Reyes, Payan, Altamar, Gómez, & Koenig, 2019; Teixeira, Scortegagna, Portella, & Pasian, 2019; Raposo, Leite & Maciel, 2018)

Atributos definitorios:

Negativos: identificados como la debilidad física y mental, limitación, enfermedad, fragilidad, la proximidad de la muerte, una carga, soledad, dependencia, viudedad, discriminación, pérdida del estatus social, disfunción y frustración sexual (Pereira, De Freitas & Ferreiral, 2014; Garzón, Morales, Narváez, Jurado, Carlosama, Benavides, Acosta & Delgado, 2017; Vello, Pereira & Popim, 2014; Gutiérrez, 2019; Árraga, Sánchez, Pirela & Mariotti, 2016; Kuryshva, 2014; Faller, Teston & Marcon, 2018; Fernandes, & de Andrade 2018; López & Díaz, 2018; Pijpers, 2020; Weiss & Zhang, 2020; Gatti & Pinto, 2019; Teixeira, Scortegagna, Portella, & Pasian, 2019).

Tabla 1. Teorías de la vejez**Teorías biológicas**

Teoría de envejecimiento celular	Envejecer es la consecuencia de la muerte de un número creciente de células en el cuerpo (González, 2010).
Teoría del desgaste natural	En la vejez los sistemas han acumulado detrimentos por el desgaste o estrés de la vida del día a día (González, 2010).
Teoría del envejecimiento natural	Los poseen una ley de evolución y otra de involución de actividad (González, 2010).

Teorías psicológicas

Teoría psicodinámica de la personalidad	La discrepancia de personalidad joven-anciano en la gran cantidad de material inconsciente residual que se encuentra en el anciano e instituye la hipótesis de que la poca energía es imputable al rechazo y al sostenimiento del equilibrio del sistema (González, 2010).
Teoría conductista	La diferencia de personalidades entre generaciones se da en la historia y depende del tiempo y situación se asume un estereotipo (González, 2010).
Teoría humanista	La discrepancia entre las personalidades del joven y el viejo considerando el futuro que abandona y el sentido del sí y explicaría la conducta del presente en función de las representaciones del futuro (González, 2010).

Teorías sociológicas

El modelo etnográfico	Ofrece una visión homogénea de la vejez masculina con rasgos gerontocráticos, expuesta en términos culturales. El modelo está edificado sobre la idea central en el pensamiento de que una vida larga es una bendición, una recompensa que obtenía el individuo por la debida obediencia de los principios patrimoniales (Reyes, 2019).
El modelo etnogerontológico	Caracterizado por ser más inclusivo, reconoce diversas formas de llegar a la vejez, en respuesta a influencias sociodemográficas mundiales, permite conocer claramente qué sucede en las poblaciones indígenas y rurales respecto de la vejez (Reyes, 2019).
El modelo de antropología de la globalización	Se identifica por la emergencia de nuevos viejos en un mundo globalizado y que debido a los cambios tecnológicos acelerados se ven obligados a modernizarse (Reyes, 2019).

Fuente. Elaboración propia

Definición del Concepto de vejez

Evoluciona acorde a las época y cultura, con características agrupadas en dimensión psicológica que depende de la percepción formada sobre los adultos mayores, biológica como proceso inherente o natural del ser humano, la cronológica como el tiempo en años

vivididos y la social en términos de participación en la sociedad; por tanto, es un concepto que va más allá de una etapa final del ciclo vital.

Construcción del modelo de caso

Caso Modelo. El caso modelo presentado en esta revisión es una historia de la vida real de una adulta mayor; esta historia de vida de JARH resultó atrayente al exponer los cambios físicos al pasar el tiempo, sociales en su rol familiar y psicológicos en la seguridad y confianza en el entorno familiar ; JARH es una adulta mayor de 93 años, quien actualmente vive en el municipio de Cepitá-Santander, tiene 7 hijos, quedo viuda tras la muerte de su esposo con quien vivió 78 años antes de que partiera en el 2017 a “una mejor vida” como lo describe ella, a lo largo de su vida ha realizado siempre labores de la casa y el campo, desde muy joven ha tenido que trabajar muy fuerte, relata: “al principio pues yo vivía en la vereda en la que nació El Laurel, como hasta los 9 años pero luego llegue al casco urbano del municipio porque una tía me llevo con ella para que le ayudara, allí tenía bastante trabajo, empezábamos desde las 3 de la mañana a hornear el pan, para la época los hornos eran de barro por lo que me acaloraba demasiado, lo que desencadeno problemas de salud, aproximadamente a los 15 años me fui a vivir con mi marido ya con mi primer hija, había mucha pobreza. En la finca que mi suegro le heredo a mi marido solo había un rancho de paja y unas ollas, luego llego el segundo hijo quemo el rancho y nos dejó sin casa, por eso la restauramos de tapia pisada, teja y cemento. Yo hacía todas las tareas del hogar y llevaba el almuerzo a la finca que compramos luego de un tiempo. Con una cosecha de arroz muy buena de la cual se obtuvieron muchas arrobas recuerdo que se mandó a vender todo el mismo día, lo que nos permitió comprar la casa. Yo he atravesado momentos bastantes difíciles, pero gracias a Dios y todo el esfuerzo se ha salido adelante, el paso de los años, aunque va deteriorándolo a uno también le va dando cosas bonitas, yo considero que tengo una buena vejez porque no me falta nada y los hijos me ayudan, aquí yo vivo tranquila, ya enferma, pero uno sabe que es por la edad, porque antes de milagro este uno vivo con tanto que le ha tocado pasar en la vida, pero a pesar de todo se han vivido momentos muy gratos”.

Construcción de casos limite y contrario

Caso Límite. El caso limite presentado en esta revisión es tomado a partir del trabajo de análisis de concepto de auto trascendencia el cual contiene algunos atributos críticos, pero no todos, desarrollado por Guerrero & Ojeda (2015): el señor Arturo es un adulto mayor de 78 años. Don Arturo enviudó 5 años atrás, es jubilado de una institución importante, sus hijos (3 en total) ya están casados y él vive solo gozando de su gusto en la vida: “pintar”. Él se sentía triste, así que decidió retomar actividades como la pintura, salir a caminar, leer. Cuando sus hijos tienen oportunidad lo visitan, sin embargo, él dice que si no fuese así él entiende que “ya tienen su camino hecho”. Menciona no ser religioso asegura creer en Dios. Don Arturo padece diabetes, más eso no lo limita para cuidarse, acude a sus revisiones médicas cuando está programado, lleva a cabo actividad física y buena alimentación. Él está contento consigo porque ha logrado salir adelante a pesar de que su esposa, que era su compañera de viaje lo dejó, él espera encontrarse con ella algún día. Mientras tanto a él le toca vivir lo que le resta y lo quiere hacer así: “feliz” (p.32).

Caso Contrario. Teresa es una mujer de 25 años que está plenamente feliz con su quinto mes de embarazo, todos los días va a su trabajo y disfruta ser autónoma e independiente, estar en familia, pasear los fines de semana con sus amigos y hacer deporte extremo aunque debido a su embarazo ya no lo realiza con la misma intensidad, su edad le parece fantástica disfruta más el hecho de pensar que la vida no tiene etapas y que mucho menos tiene definiciones culturales cuando se intenta encasillar en un grupo etario.

Antecedentes y consecuencias del concepto de Vejez

Al hablar de vejez siempre se identifica en un mismo momento de la vida y es el de personas con avanzada edad, pero, sería un poco erróneo considerando que solo abarca una de las cuatro dimensiones de las que el concepto se sustenta, los antecedentes y consecuencias atribuibles al concepto son variantes que tienen cierta similitud a vejez como a sus conceptos relacionados, pero que en su mayoría se enfocan en el factor tiempo o dimensión cronológica.

Antecedente: Expresado como vivir tantos años (Pereira, De Freitas & Ferreiral, 2014).

Consecuencias: Búsqueda de salud física, mental y de estabilidad económica (Garzón, Morales, Narváez, Jurado, Carlosama, Benavides, Acosta & Delgado, 2017); vivencias que, a su vez, tienen reflejo cultural, con características multifactoriales, involucra los aspectos físicos, biológicos, psicológicos, conductuales y socioculturales (Faller, Teston & Marcon, 2018); situaciones de dificultad social como el desplazamiento provoca en el adulto mayor sentimiento de miedo y la necesidad de salvar su vida abandonando sus territorios para sobrevivir (Curcio, Vanegas Palacio & Corchuelo, 2019).

Antecedente: vivir hasta los 70 años de edad (Gutiérrez, 2019)

Consecuencias: Un buen envejecimiento caracterizado por el bienestar y la satisfacción con la vida (Carstensen, Rosberg, Mc Kee, & Åberg, 2019); requiere incrementar la práctica de actividad física para mejorar el autoreporte en salud (Oliveira, Souza, Granja, Antunes & Nascimento 2020; Gatti & Pinto, 2019; Reyes, Payan, Altamar, Gómez, & Koenig, 2019).

Antecedente: Como se manifiesta en despreocupación y la falta de preparación para esta etapa de la vida (Fernandes, & de Andrade 2018)

Consecuencias: Dificultad en la toma de decisiones autónomas y soledad social y emocional (Pereira, De Freitas & Ferreiral, 2014; López & Díaz, 2018); decepción en relación a la unidad familiar y sentimiento de no pertenencia para la integración activa (Vello, Pereira & Popim, 2014; Salech, Thumala, Arnold, Arenas, Pizzi, Hodgson & Riveros, 2020); depresión ante la institucionalización (Teixeira, Scortegagna, Portella, & Pasian, 2019).

Indicadores Empíricos

Escalas que miden diferentes variables determinadas en la vejez, desarrollados para verificar funcionalidad, actitudes y percepciones que se tengan frente a sí mismo que influyen en conductas que favorecen o limitan su vivencia (Tabla 2).

Tabla 2. Indicadores empíricos para la medición del concepto de vejez

Instrumento	Descripción
Inventario de actitudes hacia el envejecimiento desarrollado por Abreu y Caldelvilla, en 2015	Consta de 20 ítems en una escala Likert de cinco puntos, ordenados en cuatro factores (1) - Expectativas con respecto a la actividad; (2) - Sentimientos hacia el envejecimiento; (3) - Expectativas de satisfacción y (4) - Ansiedad ante la muerte (Abreu y Caldelvilla, 2015).
Cuestionario de estereotipos negativos hacia la vejez (CENVE) desarrollado por los trabajos de Montorio e Izal (1991) y el de Palmore (1988)	Cuestionario de 15 ítems con tres factores: salud, motivacional-social y carácter-personalidad, el formato de respuesta sigue un modelo de tipo Likert de cuatro valores (Nunes, Menéndez, Martins, et al, 2018).
Cuestionario de actitudes hacia el envejecimiento (RAQ) basado en El modelo de dos niveles de Leonard y Crawford (1989).	Cuestionario de Reacciones al Envejecimiento (RAQ), tiene de 35 ítems y una escala de seis puntos, en las que se indica acuerdo o desacuerdo, según su propio criterio (Faudzi, Armitage, Bryant, & Brown, 2020).
Enfoque de características para medir el envejecimiento de la población basado enfoque de características desarrollado en Sanderson y Scherbov (2014)	Mide características importantes de las personas que varían con el tiempo y difieren de un lugar a otro, las dimensiones importantes en las que el envejecimiento se produce mucho más lentamente que las medidas calculadas convencionalmente como la edad cronológica (Scherbov, & Sanderson, 2016).
Escala de Barthel desarrollada por Mahoney y Barthel (1965).	Evalúa la funcionalidad y medición de la incapacidad física, a partir de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) (González, Gandoy & Díaz, 2017).
YESAVAGE desarrollada por Brink y Yesavage en (1982).	La Escala de Depresión Geriátrica (Geriatric Depression Scale - GDS) de Yesavage, evalúa síntomas afectivos, y el adulto mayor en proceso de rehabilitación (Runzer, et al., 2017, p. 51).

Fuente. Elaboración propia

CONCLUSIONES

El concepto de vejez con influencia de las cultura y contextos, tiene múltiples connotaciones; sin embargo, acorde con la revisión de estudios y las características definidas, se conforma por cuatro dimensiones, psicológica como la percepción formada sobre los adultos mayores, la biológica, proceso inherente o natural del ser humano, cronológica, tiempo en años vividos y social, cuyo factor principal es el reflejo de la participación en la sociedad.

Otro aspecto para considerar, las influencias sociodemográficas mundiales, en las que identifica diferencias en las comunidades con costumbres arraigadas, en las que valoran la vejez como un componente histórico, que sostiene la identidad al rescatar los valores y vivencias del pasado, asume la diversidad en las formas de llegar y aceptar la vejez.

En concordancia con la revisión, la vejez no comprende sólo lo cronológico en un momento de la vida , al reconocer otros aspectos como las dimensiones, atributos positivos y negativos, patrones culturales, es información relevante para desarrollar intervenciones integrales que contribuyan a la prevención y promoción de la salud para afrontar la vejez con estereotipos positivos, con mínima dependencia funcional, satisfacción con su nuevo rol en la familia y en la sociedad y con efectos en la mejora de la calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

- Abreu, M., & Caldevilla, N. (2015). Attitudes toward aging in Portuguese nursing students. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 171, 961-967.
- Acosta, C. R. D., & Martín, C. G. C. (2017). Espacios de convivencia y experiencia intergeneracional. *Trabajo social hoy*, (82), 19-40.
- Alvarado García, A. M., & Salazar Maya, Á. M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2):57-62. <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v25n2/revision1.pdf>
- Alvarado García, A. M., & Salazar Maya, Á. M. (2016). Descubriendo los sentimientos y comportamientos que experimenta el adulto mayor con dolor crónico benigno. *Gerokomos*, 27(4), 142-146. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000400003
- Árraga Barrios, M., Sánchez, M., Pirela, L., & Mariotti, L. (2016). Actitud de adultos venezolanos hacia la vejez. *Espacio Abierto*, 25 (4), 299-313. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/122/12249087023/index.html>
- Carstensen, G., Rosberg, B., Mc Kee, K. J., & Åberg, A. C. (2019). Before evening falls: Perspectives of a good old age and healthy ageing among oldest-old Swedish men. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 82, 35-44. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2019.01.002>
- CEPAL. (2018). Panorama social de América latina. Naciones unidas, 1-233., https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44395/11/S1900051_es.pdf
- Choi, E.Y., Jang, Y. (2019). Edad subjetiva en estadounidenses coreanos mayores: el impacto de la discapacidad funcional mediada por actitudes hacia el envejecimiento. *Revista Internacional sobre el Envejecimiento y el Desarrollo Humano*, 91 (4), 563-580. <https://doi.org/10.1177/0091415019887677>
- Collazo Ramos, M., Calero Ricardo, J.I., Ramos Estrada, R., Toledo Vila, H.J, Morón Pinedo, D., Pariente Hernández, T.G., & Valdés Balbín, R. (2017). Significados del envejecimiento desde la perspectiva de los ancianos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 16(4), 657-665.
- Curcio, C.L., Vanegas, J. H., Palacio, M. C., & Corchuelo Ojeda, J. (2019). Vejez y desplazamiento forzado en Colombia. *Colombia Médica*, 50(2), 52-66. <http://doi.org/10.25100/cm.v50i2.4009>.
- Departamento administrativo nacional de estadística. (2007). *Proyecciones de población 2005-2020*. DANE, p. 1-224. Recuperado de http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/proyepobla06_20/8Tablasvida1985_2020.pdf
- Descriptores de Ciencias de la Salud. (2020). *Biblioteca Virtual en Salud*. Recuperado de <http://decs2020.bvsalud.org/cgi-bin/wxis1660.exe/decserver/>

- Esquivel, J. R., & Calleja, A. M. M. (2020). La vejez y su representación social. Una mirada a los significados, imágenes y prácticas asociadas al envejecimiento por personas adultas mayores de la ciudad de Morelia, México. *Ixaya. Revista Universitaria de Desarrollo Social*, 10(19), 41-68.
- Faudzi, F. N. M., Armitage, C. J., Bryant, C., & Brown, L. J. (2020). Cultural adaptations to the measurement of attitudes to ageing: Psychometric assessment of the Malay reactions to ageing questionnaire. *Assessment*, 27(6), 1272-1284.
- Faller, J. W., Teston, E. F., & Marcon, S. S. (2015). a Velhice Na Percepção De Idosos De Diferentes Old Age From the Perspective of Elderly Individuals of Different Nationalities. *Texto Contexto Enfermagem*, 24(1), 128–137. <https://doi.org/0104-07072015002170013 A>
- Faller, J. W., Teston, E. F., & Marcon, S. S. (2018). Conceptual structure of aging in different ethnicities. *Revista Gaucha de Enfermagem*, 39, e66144. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2018.66144>
- Fernandes, J. da S. G., & de Andrade, M. S. (2018). Structural analysis of thought normative and against normative of municipal counselors of elderly about the preparation for old age. *Estudos de Psicologia*, 23(2), 157–167. <https://doi.org/10.22491/1678-4669.20180016>
- Garzón-Duque, Maria Osley., Morales-Erazo, A., Narváez-Eraso, C. O., Jurado-Fajardo, D., Yeison Harvey Carlosama-Rosero, Benavides-Melo, C., Acosta-Jurado, D., & Delgado-Bravo, A. (2017). Perceptions about their own old age from the perspective of a group of epidemiologists in training. *Revista De Salud Publica*, 19(6), 780-786. <https://bbibliograficas.ucc.edu.co/docview/2057847436?accountid=44394>
- Gatti, Maria Carolina y Pinto, Maria Jaqueline Coelho. (2019). Vejez activa: la experiencia afectivo-sexual del anciano. *Bond*, 16 (2), 133-159. <https://dx.doi.org/10.32467/issn.19982-1492v16n2p133-159>
- González Echeverría, L.I, Aguirre Pizarro, A., Kraunik Ramírez, R., Palacios Pinto, R., Sepúlveda Barra, P., & Rapiman, M.E. (2016). El contenido mayor como un ser hacia-la-muerte: una fenomenológica investigación. *Medwave* 16, (9), 65-74. <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/EstCualit/6574>
- González-Rodríguez, R., Gandoy-Crego, M., & Díaz, M.C.. (2017). Determinación de la situación de dependencia funcional. Revisión sobre los instrumentos de evaluación más utilizados. *Gerokomos*, 28(4), 184-188.
- González de Gago, J. (2010). Teorías de Envejecimiento. *Tribuna del investigador*, 11(1-2). <https://www.tribunadelinvestigador.com/ediciones/2010/1-2/art-13/#>
- Gutiérrez Cuéllar, P.C. (2019). Percepciones, imágenes y opiniones sobre la vejez desde la mirada de los adultos y jóvenes en México. *Espiral*, XXVI (75), 197-237.

- Guerrero Castañeda, R.F., & Ojeda Vargas, M.G. (2015). Análisis del concepto de Autotrascendencia. Importancia en el cuidado de enfermería al adulto mayor. *Cultura de los Cuidados*, 19 (42), 26-37. <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2015.42.05>
- Hernández Triana, M. (2014). Envejecimiento. *Revista Cubana de Salud Pública*, 40(4), 361-378.
- Howell, B.M., Seater, M., & McLinden, D. (2020). Uso de métodos de mapeo de conceptos para definir el "envejecimiento saludable" en Anchorage, Alaska. *Revista de Gerontología Aplicada*. <https://doi.org/10.1177/0733464819898643>
- Juárez, M.R., González, V.M., & Favela, J. (2018). Efecto de la tecnología sobre la percepción del envejecimiento. *Health Informatics Journal*, 24 (2), 171-181. <https://doi.org/10.1177/1460458216661863>
- Kurysheva, O. (2014). Age Schemas and their Contribution to Age Identity in the Elderly. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 159, 243-247. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.12.366>
- López Doblas, J., & Díaz Conde, M. D. P. (2018). El sentimiento de soledad en la vejez. *Revista Internacional de Sociología*, 76(1), e085. <https://doi.org/10.3989/ris.2018.76.1.16.164>
- Manrique-Espinoza, B., Salinas-Rodríguez, A., Moreno-Tamayo, K., & Téllez-Rojo, M.M. (2011). Prevalencia de dependencia funcional y su asociación con caídas en una muestra de adultos mayores pobres en México. *Salud Pública Méx*; 53(1),26-33.
- Martínez Ortega, M. P., Polo Luque, M. L., & Carrasco Fernández, B. (2002). Visión histórica del concepto de vejez desde la Edad Media. *Cultura de los cuidados*, 6(11), 40-46.
- Ministerio de salud y protección social. (2013). Envejecimiento demográfico. Colombia 1951-2020, dinámica demográfica y estructuras poblacionales. *Min salud*, p. 1-48.
- Ministerio de salud y Protección Social. (2020). *Envejecimiento y vejez*. Gobierno de Colombia. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx>
- Naciones unidas. (2015). *Perspectivas de la población mundial*. Departamento de Asuntos Económicos y Sociales; p. 1-59. https://esa.un.org/unpd/wpp/Publications/Files/Key_Findings_WPP_2015.pdf.
- Nunes, C., Menéndez, S., Martins, C., & Martins, H. (2018). Psychometric properties of the Negative Stereotypes Towards Aging Questionnaire (CENVE) among a sample of Portuguese adults. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 31(1), 1-6.
- Oliveira, D.V., Queiroz de Granja, J.F., Laranjeira, C.T., Antunes, M., Dias, M., & Nascimento, J.R. (2020). Satisfacción con la vida y actitudes hacia la vejez de las

- personas mayores que asisten a centros sociales, en función del nivel de actividad física. *Revista Psicología e Saúde*, 12 (1), 49-60. <https://dx.doi.org/10.20435/pssa.v12i1.759>
- Organización mundial de la salud. (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. p. 1-282. Recuperado de https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf;jsessionid=362F4DA8D820FD230B3BC227CA9605E4?sequence=1.
 - Pérez-Zepeda, M.U. (2015). La importancia de la investigación para el bienestar del adulto mayor. *Enfermería universitaria*, 12(2), 47-48. <https://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2015.05.001>
 - Pereira, R. F., de Freitas, M. C., & Ferreira, I. M. (2014). Velhice para os adolescentes: Abordagem das representações sociais/Old age for adolescents: A social representations approach/La vejez para los adolescentes: Abordaje de las representaciones sociales. *Revista Brasileira De Enfermagem*, 67(4), 601-609.
 - Pijpers, R. (2020). Experiencias de personas mayores LGBT que envejecen en el lugar con cuidado y apoyo: una ventana a los entornos de envejecimiento ordinario, las prácticas hogareñas y las actividades de reunión. *Sexualidades*, 0(0), 1-20. <https://doi.org/10.1177/1363460720936471>
 - Raposo, M. A. M., Leite, F. M. C., & Maciel, P. M. A. (2018). Conception of old age: a study with health professionals from a university hospital / Conceção de velhice: um estudo com profissionais de saúde de um Hospital Universitário. *Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental*, 10(4), 958. <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2018.v10i4.958-963>
 - Real Academia Española (RAE). (2014). *Diccionario de la lengua española*. 23 edición. Madrid, España: Planeta Publishing Corporation. <https://dle.rae.es/vejez?m=form>
 - Reyes Gomez, L. (2019). Investigación de la Vejez en Pueblos Indígenas de México. *Research on Ageing and Social Policy*, 7(2), 362. <https://doi.org/10.17583/rasp.2019.4292>
 - Reyes-Ortiz, C., Payan, C., Altamar, G., Gomez, F., & Koenig, H.G. (2019). Religiosidad y el auto-reporte de salud entre adultos mayores en Colombia. *Colombia Médica*, 50(2), 67-76. <https://dx.doi.org/10.25100/cm.v50i2.4012>
 - Runzer-Colmenares, F.M., Castro, G., Merino, A., Torres-Mallma, C., Diaz, G., Perez, C., & Parodi, J.F. (2017). Asociación entre depresión y dependencia funcional en pacientes adultos mayores. *Horizonte Médico (Lima)*, 17(3), 50-57. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2017.v17n3.09>
 - Salech, F., Thumala, D., Arnold, M., Arenas, Á., Pizzi, M., Hodgson, N., ... Riveros, P. (2020). Una Visión Transdisciplinaria Del Envejecimiento. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 31(1), 13-20. <https://doi.org/10.1016/j.rmcl.2019.11.011>

- Sarabia-Cobo, C. M., & Pfeiffer, C. C. (2015). Changing negative stereotypes regarding aging in undergraduate nursing students. *Nurse education today*, 35(9), e60-e64.
- Scherbov, S., & Sanderson, W. C. (2016). New approaches to the conceptualization and measurement of age and aging. *Journal of aging and health*, 28(7), 1159-1177.
- Simões, Â. L., & Sapeta, P. (2017). Construcción Social del Envejecimiento Individual. *Revista Kairós:Gerontologia*, 20(2), 09. <https://doi.org/10.23925/2176-901x.2017v20i2p09-26>
- Teixeira, C. R., Scortegagna, S. A., Portella, M. R., & Pasian, S. R. (2019). Bem-Estar Subjetivo de Longevos Institucionalizados e Não Institucionalizados por meio do Pfister. *Revista Avaliação Psicológica*, 18(1), 86-95. <https://doi.org/10.15689/ap.2019.1801.13512.10>
- Vello, L. S., Pereira, M. A. O., & Popim, R. C. (2014). Mental health of the elderly: Perceptions related to aging/Salud mental del anciano: Percepciones relacionadas con el envejecimiento. *Investigación y Educación En Enfermería*, 32(1), 60-68.
- Walker, O. L., & Avant, K. C. (2019). *Estrategias de construcción teórica en enfermería*. San Antonio (Estados Unidos): Pearson.
- Weiss, D., & Zhang, X. (2020). Múltiples fuentes de actitudes hacia el envejecimiento: percepciones de grupos de edad y generaciones desde la adolescencia hasta la vejez en China, Alemania y Estados Unidos. *Revista de psicología transcultural*, 51 (6), 407-423. <https://doi.org/10.1177/0022022120925904>
- Zapata Farías, H. (2001). Adulto mayor: participación e identidad. *Revista de Psicología*, 10(1), Pág. 189-197. doi:10.5354/0719-0581.2001.18562