



Riesgos ergonómicos en personal de enfermería: una revisión práctica

Ergonomic risks in nursing staff: a practical review

Riscos ergonômicos na equipe de enfermagem: uma revisão prática

Sandy Guadalupe Fierro Vasco ^I
sfierrov@ueb.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-8631-2758>

Jhocelyn Dayana Ocampo Bermeo ^{III}
dayanabermo14@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-4843-1171>

Diana Alexandra Guano Gutiérrez ^{II}
dianaguano@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0001-7636-364X>

Santiago Ismael Pacheco Toro ^{IV}
sapacheco@ueb.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-2477-8741>

Correspondencia: sfierrov@ueb.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 23 de junio de 2022 * **Aceptado:** 12 de julio de 2022 * **Publicado:** 09 de agosto de 2022

- I. Doctora en Medicina y Cirugía, Especialista en Medicina del Deporte, Universidad Estatal de Bolívar, Guaranda, Ecuador.
- II. Licenciada en Ciencias de la Enfermería, Investigadora independiente, Guaranda, Ecuador.
- III. Licenciada en Ciencias de la Enfermería, Investigadora independiente, Guaranda, Ecuador.
- IV. Doctor en Medicina y Cirugía, Especialista en Medicina Interna, Universidad Estatal de Bolívar, Guaranda, Ecuador.

Resumen

El presente estudio planteó identificar los riesgos ergonómicos a los que se expone el personal de enfermería en sus jornadas laborales. Mediante una investigación cuantitativa con el uso de una encuesta a la población seleccionada que consistió en 96 profesionales de enfermería del hospital Alfredo Noboa Montenegro de la ciudad de Guaranda. Como resultados se obtuvo que el 70% del personal que labora en el hospital realiza esfuerzos físicos de manera frecuente, además que pasan entre 8 y 10 horas de pie. Por tanto, se concluye que el personal de enfermería del hospital Alfredo Noboa Montenegro, requiere la aplicación de medidas preventivas para minimizar los riesgos ergonómicos a los cuales se encuentran expuestos durante sus jornadas laborales.

Palabras Clave: riesgos ergonómicos; enfermería; riesgos laborales; salud.

Abstract

The present study aimed to identify the ergonomic risks to which the nursing staff is exposed during their working hours. Through a quantitative research with the use of a survey of the selected population that consisted of 96 nursing professionals from the Alfredo Noboa Montenegro hospital in the city of Guaranda. As results, it was obtained that 70% of the personnel that works in the hospital make physical efforts frequently, in addition to spending between 8 and 10 hours standing. Therefore, it is concluded that the nursing staff of the Alfredo Noboa Montenegro hospital requires the application of preventive measures to minimize the ergonomic risks to which they are exposed during their working hours.

Keywords: ergonomic risks; Nursing; occupational hazards; Health.

Resumo

O presente estudo teve como objetivo identificar os riscos ergonômicos aos quais a equipe de enfermagem está exposta durante sua jornada de trabalho. Por meio de uma pesquisa quantitativa com a utilização de um inquérito à população selecionada que foi composta por 96 profissionais de enfermagem do hospital Alfredo Noboa Montenegro na cidade de Guaranda. Como resultados, obteve-se que 70% do pessoal que trabalha no hospital realiza esforços físicos com frequência, além de ficar entre 8 e 10 horas em pé. Portanto, conclui-se que a equipe de enfermagem do hospital

Alfredo Noboa Montenegro necessita da aplicação de medidas preventivas para minimizar os riscos ergonômicos a que estão expostos durante seu horário de trabalho.

Palavras-chave: riscos ergonômicos; Enfermagem; riscos laborais; Saúde.

Introducción

En la actualidad, la ergonomía se considera una multidisciplinar asociada a la adopción del trabajo del hombre. En donde los criterios ergonómicos se enfocan en los problemas de salud ocupacional desencadenados por los riesgos ergonómicos a los que se exponen los trabajadores de la salud. Con referencia a las dolencias que pueden surgir en el personal de enfermería, se conoce que existe una tasa elevada de dorsalgias, algias de esfuerzos y síntomas neurológicos, que se asocian a la deficiencia de la manipulación de cargas la movilización de pacientes, la deficiencia en las instalaciones (Briseño et al., 2014). La existencia de normas aplicadas al ejercicio profesional de la enfermería procura la salud laboral y ocupacional de manera que busca favorecer las dinámicas de acción y los procedimientos en su trabajo a largo plazo sin tener afectaciones de salud (Zapata Cabrera et al., 2020)

Según la Organización mundial de la salud en “diversos países, más de la mitad de los trabajadores carecen de protección y no existen mecanismos de aplicación de las normas sobre salud y seguridad ocupacional. Los riesgos con mayor carga de morbilidad fueron: traumatismos, ruidos, y riesgos ergonómicos” (Malte et al., 2017).

Con respecto a estudios previos acerca del tema, se presenta el estudio de revisión bibliográfica acerca del personal de enfermería es vulnerable a poseer desórdenes como lumbalgias, síndrome del túnel del carpo, epicondilitis y dolencias en miembros inferiores, Además que es bastante común las lumbalgias por las posturas inadecuadas al transferir al paciente. Es decir, los desórdenes músculo-esqueléticos responden a las posturas inadecuadas, levantamiento de cargas, movimientos repetitivos y las falencias en el entorno de trabajo tanto en el ámbito físico como en la sobrecarga de trabajo (Montalvo Prieto et al., 2015)

Asimismo, otro estudio relacionado trata sobre riesgos ergonómicos del personal de enfermería en el servicio de urgencias en Colombia, que concluye que los riesgos ergonómicos que se destacan son aquellos que se relacionan al riesgo biomecánico, psicosocial y de condiciones de seguridad. Además, destacan que el personal femenino es el más vulnerable debido a la extralimitación de la capacidad de carga. Asimismo, se estima que gran parte de los riesgos ocurre por la falta de

herramientas mecánicas y tecnológicas para que el personal pueda manipular a los pacientes. Lo cuál se agrava debido a la falta de capacitaciones con respecto a los riesgos ergonómicos y sus efectos en la salud para el personal. Del mismo modo, otro aspecto se refiere a la falta de ejecución de pausas activas de parte del personal, que genera estrés laboral y dolor muscular (Babativa Baracaldo et al., 2021).

Otro estudio de relevancia fue el realizado por Flores Díaz (2021) que determina que los factores de riesgo ergonómicos son de naturaleza biológica, física, química y ambientales, y que los más frecuentes se relacionan al esfuerzo físico, la postura inadecuada, movimientos repetitivos, movimientos con una carga estática, levantar pesos que superan su capacidad, largos recorridos dentro del área hospitalaria, condiciones inadecuadas de los centros de trabajo, fatiga mental. Además, señala que “los entornos laborales del personal de enfermería tienen algunos peligros de tipo biológico, químico, físico y psicológico que suelen ponerlos en riesgo por desgaste, estrés, enfermedades laborales, exposición, transmisión, accidentes, problemas musculo esqueléticos, relacionados ejercicio de la profesión”.

En Ecuador, el estudio realizado por Cabanilla et al., (2020) en el hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert Pontón en la ciudad e Guayaquil, determina que en el año 2019 el personal de enfermería se enfrentó a daños mentales y físicos por la sobrecarga del aparato músculo-esquelético y de forma cognitiva por las múltiples funciones a las que se enfrentan en sus labores diarias.

En la misma línea de investigación que este artículo, otros autores han realizado la identificación de los riesgos ergonómicos a los que se expone el personal de enfermería entre el año 2015 y 2016, que resultó que el dolor de espalda, el dolor muscular, las várices, lumbalgia y dolor de cuello son las principales complicaciones que el personal de enfermería referían en el estudio (Miguez Quincha et al., 2018)

Con estos antecedentes, esta investigación presenta una revisión sobre los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería a través del caso del hospital Hospital Alfredo Noboa Montenegro, investigación que se desarrolló en los meses de febrero a junio del 2022.

Metodología

Mediante un estudio cuantitativo de corte descriptivo, se seleccionó una muestra bajo los siguientes criterios de inclusión:

- Profesionales de enfermería que laboraban en el hospital Alfredo Noboa Montenegro durante la aplicación de la investigación, entre febrero y junio de 2022.
- Participación voluntaria del personal de enfermería.

Además, se identificó una muestra representativa a través del cálculo de la muestra para probaciones finitas conocidas, tomando en cuenta que se contó con 96 profesionales que cumplen con los criterios.

$$n = \frac{p(1 - p)k^2N}{p(1 - p)k^2 + e^2(N - 1)}$$

Donde;

- P; proporción de individuos con un comportamiento diferente al esperado: 0,5
- K; nivel de confianza que indica que los resultados del estudio sean ciertos: 1,96
- E; error muestral deseado: 0,05
- N: 96

Sustituyendo en la ecuación, se estimó una muestra de 76 profesionales de enfermería.

$$N = \frac{dy = 0,5(1 - 0,5)1,96^296}{0,5(1 - 0,5)1,96^2 + 0,05(96 - 1)}$$

N= 76

De esta forma, se aplicaron a 76 profesionales de enfermería un cuestionario para conocer las condiciones de salud que fue una adaptación del método ERGOPAR que “es un procedimiento de ergonomía participativa para la prevención del riesgo ergonómico de origen laboral” (Sevilla, 2018).

Posteriormente, se aplicó un segundo cuestionario para conocer los posibles riesgos ergonómicos que encuentran en su actual entorno laboral.

Resultados

Tabla 1: Datos sociodemográficos de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro

		Frecuencia	Porcentaje
Edad	35-45	33	43%
	45-65	22	29%
Género	Femenino	75	99%
	Masculino	1	1%
Estado civil	Casado/a	32	42%
	Divorciado/a	9	12%
	Soltero/a	30	39%
	Viudo/a	5	7%
Número de hijos	1	32	42%
	2	26	34%
	3 y más	4	5%
	Ninguno	14	18%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

La tabla 1, muestra que el género femenino tiene una representación del 99% y el masculino solo correspondió a un 1%, comportamiento que corresponde al concepto de enfermería que naturalmente ha sido asociado a la mujer como ser que brinda cuidados, paradigmas que en la actualidad se están rompiendo (Rodríguez et al., 2011)

Respecto a la edad se identifica que la población en su mayoría tiene una edad comprendida entre 35 a 45 años, con un 43%, indicando representación significativa de adultos jóvenes, aspecto positivo para las actividades correspondientes a los profesionales de enfermería. En menor medida, se identificaron un 29% de profesionales con edades superiores a los 45 años, y un 28% de profesionales con menos de 35 y más de 25.

El estado civil de los profesionales que participaron en el estudio resalta que, el 42% de los encuestados era Casado/a, un 39% Soltero/a, 12% Divorciado/a y un 7% viudo/a. Por otro lado, con relación a los hijos, un 42% manifestó tener 1 hijo, seguidamente un 34% indicó tener 2 hijos, mientras que un 18% indicó no tener ningún hijo y solo un 5% refirió tener más de 3 hijos. Este comportamiento permite conocer que cerca de la mitad de los profesionales tiene responsabilidades en el hogar, con su familia e hijos, los cuales impactan en la salud física y psicológica.

Tabla 2: Datos laborales de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro

	Edad	Frecuencia	Porcentaje
tiene en la institución	1-5 años	19	25%
	5-10 años	32	42%
	10 años y más	19	25%
	Sin respuesta	6	8%
Área donde trabaja	Centro de esterilización	5	7%
	Centro obstétrico	8	11%
	Cirugía	9	12%
	Consulta externa	6	8%
	Emergencia	10	13%
	Ginecología	9	12%
	Medicina interna	9	12%
	Neonatología	7	9%
	Pediatría	8	11%
	Quirófano	5	7%
Trabaja en otras instituciones	No	64	84%
	Sí	12	16%
Jornada laboral habitual	Jornadas acumuladas	11	14%
	Mañana	2	3%
	Mañana, Jornadas acumuladas	2	3%
	Mañana, Tarde	54	71%
	Mañana, Tarde, Noche	6	8%
	Tarde	1	1%
Duración de las jornadas	6h	9	12%
	8h	10	13%
	12 h	18	24%
	Sin respuesta	39	51%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

La tabla 2 muestra que, la mayoría de los profesionales de enfermería tenían entre 5 a 10 años en la institución, representando el 42% de la población total, el restante, indicó en un 25% que tenían menos de 5 años y un 25 que tenían más de 10 años, esto indica que cerca del 67% de la población total, son profesionales experimentados que cuentan con más de 5 años de experiencia en la práctica hospitalaria.

Otro aspecto identificado con relación a los datos laborales de los profesionales de enfermería fue que había una distribución relativamente homogénea entre las distintas áreas del hospital donde prestan servicios, siendo el área de mayor representación el área de emergencia con un 13% de

todos los profesionales, y la de menor representación, el área de Quirófano con un 7% de los profesionales participantes.

Así mismo, se identificó que un 16% de los profesionales contaban con un segundo empleo en otras instituciones, aspecto que influye en los riesgos ergonómicos a los que se encuentra expuesto. En lo referente a las jornadas laborales, se identifica que un 71% tiene jornadas matutinas y vespertinas, mientras que un 14% tenía jornadas acumuladas, un 8% tenía jornadas itinerantes de mañana, tarde y noche y en menor proporción un 3% solo tenía jornadas en la mañana. La duración de las jornadas es de 24% de 12h, en un 13% de 8h y en un 12% de 6 h, el 51% restante no indicó la duración de sus jornadas.

Tabla 3: Factores ergonómicos que afectan a los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro

Utiliza mecánica corporal	Frecuencia	Porcentaje
SI	71	93%
A veces	3	4%
NO	2	3%
¿Cuántas horas pasa de pie al día en el área de trabajo?		
1-8 h	28	37%
8-10 h	44	58%
Más de 10h	4	5%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

La utilización de la mecánica laboral, un 93% de los profesionales de enfermería indicaron que la utilizan, mientras que un 4% indicaba que a veces y un 3% que no. Este comportamiento corresponde a las actividades implicadas en la labor enfermera, quienes tienen entre otras responsabilidades; movilizar al paciente, equipos, o insumos de manera constante.

Igualmente, se identificó el tiempo que los profesionales de salud pasaban en pie, en donde, un 58% pasaba de pie entre 8 a 10 horas, mientras que un 37% entre 1 a 8 horas y un 5% más de 10 h, esto refleja el riesgo ergonómico al que son expuestos los profesionales, al tener que mantenerse en bipedestación de forma constante durante las diferentes actividades desarrolladas en las jornadas laborales.

Tabla 4: Dinámicas laborales de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro

	Pocas veces		frecuentemente		Muy frecuentemente	
	F	%	F	%	F	%
Durante su trabajo ¿realiza pausas para descansar?	65	86%	7	9%	4	5%
¿Durante su jornada laboral realiza grandes recorridos y movimientos repetitivos?	6	8%	35	46%	35	46%
¿En la práctica diaria realiza sobre esfuerzo físico y/o postural? (posturas inadecuadas, permanece de pie más de 8 horas, movilización o transporte de más de 15 kg)	11	14%	12	16%	53	70%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

La tabla 4 muestra que, el 86% de los participantes realiza pausas para descansar pocas veces, un 9% lo hace frecuentemente y solo un 5% lo hace muy frecuentemente. Es importante acotar, que con el propósito de aminorar la incidencia de los factores de riesgo ergonómico es necesario que los profesionales realicen pausas para descansar de forma periódica.

También, se logró identificar que el 46% de los profesionales realiza grandes recorridos y movimientos repetitivos muy frecuentemente, un 46% lo hacía frecuentemente y solo un 8% de la población lo hacía pocas veces.

El estar expuesto a estas labores diariamente puede incurrir en el desarrollo de trastornos musculoesqueléticos, al exponer al cuerpo a ejercicio físico durante largas jornadas de trabajo. Asimismo, se identificó que el 70% de los profesionales lo hacían muy frecuentemente, mientras que un 16% lo hacía frecuentemente y solo un 14% lo hacía pocas veces. En tal sentido, se observa que más del 80% de los profesionales se encuentran expuestos de forma frecuente a esfuerzo físico y postural.

Tabla 5: Tiempo de exposición a posturas corporales de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro

	Menos de 30 min		30-60 min		60-90 min		Más de 90 min	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Sentado	63	83%	9	12%	4	5%		0%
De pie sin andar	26	34%	40	53%	7	9%	3	4%
Caminando	23	30%	28	37%	13	17%	12	16%
Caminando mientras subo o bajo escaleras	25	33%	33	43%	13	17%	5	7%
De rodillas / cuclillas	47	62%	25	33%	3	4%	1	1%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

Se evaluó el tiempo de exposición a diferentes posturas corporales, identificando que sentado el 83% permanecía menos de 30 minutos, y un 12% entre los 30 a 60 minutos, mientras que de pie sin andar el 53% pasaba entre el 30 a 60 minutos, y un 34% menos de 30 minutos. Con relación a caminar, el 37% de los profesionales de enfermería, indican que pasan entre 30 a 60 minutos continuos caminando, mientras que un 30% tarda menos de 30 minutos.

Así mismo, caminando mientras sube o baja escaleras el 43% indicaba que pasaba entre 30 a 60 minutos, 33% decía que tardaba menos de 30 minutos y un 17% entre 60 a minutos. Finalmente, con relación a las posturas de rodillas o cuclillas, el 62% indicó que pasaba menos de 30 minutos, 33% indicó que pasaban entre los 30 a 60 minutos continuos, y un 4% entre los 60 a 90 minutos. De forma general, se observó que los profesionales de enfermería se encuentran expuestos a diversas posturas corporales que exigen de esfuerzo físico como bipedestación sin andar, caminar por largos períodos de tiempo, subir o bajar escaleras y mantenerse de rodillas.

Tabla 6: Tiempo de exposición a posturas espalda/tronco de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro.

	Menos de 30 min		30-60 min		60-90 min		Más de 90 min	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Inclinar la espalda/tronco hacia delante	32	42%	26	34%	6	8%	12	16%
Inclinar la espalda/tronco hacia atrás	40	53%	24	32%	6	8%	6	8%

Inclinar la espalda/tronco hacia un lado o ambos	53	70%	20	26%	1	1%	2	3%
Giran la espalda/tronco	52	68%	17	22%	6	8%	1	1%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

Con relación a exposición a posturas forzadas en la espalda y tronco, se logró identificar que un 42% de los profesionales de enfermería, solo inclina la espalda y el tronco hacia adelante, de estos el 34% lo hacía entre 30 a 60 minutos, y un 16% más de 90 minutos. Un 53% inclina la espalda y tronco hacia atrás, de estos el 32% lo hacía entre 30 a 60 minutos. De forma general el 70% dice que inclina la espalda y el tronco hacia ambos lados menos de 30 minutos, y un 26% lo hace al menos unos 30 a 60 minutos. Finalmente, un 68% indicó que giran la espalda o tronco menos de 30 minutos, y un 33% lo hace entre los 30 a 60 minutos. En el caso de la exposición a posturas forzadas de la espalda y tronco, a pesar de tener exposición, en la mayoría de los casos es menor a los 60 minutos, por lo que, a pesar de ser un factor de riesgo ergonómico, solo un porcentaje de la población menor al 16% se encuentra expuesto por largos períodos de tiempo.

Tabla 7: Tiempo de exposición a posturas cuello/cabeza de los Profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro

	Menos de 30 min		30-60 min		60-90 min		Más de 90 min	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Inclinar el cuello/cabeza hacia adelante	36	47%	13	17%	9	12%	18	24%
Inclinar el cuello/cabeza hacia atrás	39	51%	3	4%	2	3%	4	5%
Inclinar el cuello/cabeza hacia un lado o ambos	47	62%	23	30%	5	7%	1	1%
Girar el cuello /cabeza	56	74%	<u>15</u>	<u>20%</u>	<u>3</u>	<u>4%</u>	2	3%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

Se identificó que, con relación a los movimientos de cuello y cabeza, el 47% indicó que los inclina hacia adelante menos de 30 minutos, mientras que un 24% lo hacía por más de 90 minutos. Por su parte el 51% de los profesionales refirieron que inclinaban la cabeza hacia atrás menos de 30 minutos, y un 30% lo hacía entre 30 a 60 minutos. Así mismo, se observó que el 62% de los

profesionales de enfermería inclinaban el cuello y la cabeza hacia un lado o a ambos menos de 30 minutos y un 30% entre los 30 a 60 minutos. Finalmente el 74% opinó que solo giraban el cuello o cabeza menos de 30 minutos y un 20% entre 30 a 60 minutos. Con relación a malas posturas en el cuello y cabeza resulta como factor de riesgo la inclinación del cuello y cabeza hacia adelante, puesto que cerca de la cuarta parte de la población se expone a dicha postura por más de 90 minutos continuos.

Tabla 8: Tiempo de exposición hombros y muñeca de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro

	Menos de 30 min		30-60 min		60-90 min		Más de 90 min	
	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%
Las manos por encima de la cabeza a los codos por encima de 22 los hombros		29%	33	43%	15	20%	6	8%
Una o ambas muñecas dobladas hacia arriba o hacia abajo, hacia los lados o girados (giro de antebrazo)	31	41%	30	39%	11	14%	4	5%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

Con relación al tiempo de exposición a posturas forzadas en los hombros y muñecas, se logró identificar que un 43% realiza actividades con las manos por encima de la cabeza y los codos por encima de los hombros por tiempo estimado entre los 30 – 60 minutos, un 29% por menos de 30 minutos y un 20% por entre los 60 a 90 minutos. Con relación a realizar actividades con una o ambas muñecas dobladas hacia arriba o hacia abajo, hacia los lados o girados, un 41% indicó que tomaba esas posturas por menos de 30 minutos, un 39% por entre 30 a 60 minutos y un 14% por entre 60 a 90 minutos. En cuanto a las posturas forzadas en manos, hombros y muñecas, se logra identificar como factor de riesgo las actividades realizadas con las manos por encima de la cabeza, donde cerca del 61% toma estas posturas por más de 30 minutos.

Tabla 9: Dolores y molestias corporales de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro

	Ninguno		Molestia		Dolores	
	F	%	F	%	F	%
Cuello, hombro y/o espalda dorsal	1	1%	28	37%	47	62%
Espalda lumbar	7	9%	17	22%	52	68%
Codos	24	32%	38	50%	14	18%
Manos y muñecas	20	26%	34	45%	22	29%
Piernas	6	8%	20	26%	50	66%
Rodillas	6	8%	13	17%	57	75%
Pies	7	9%	14	18%	55	72%

Fuente: Encuestas aplicadas a profesionales de enfermería del HANM

Un aspecto de importancia para la ejecución de la investigación, fue el conocer las principales molestias o dolores que presentaban los profesionales de enfermería, identificando que el 62% de los profesionales presentaban dolores de cuello, hombros o espalda dorsal, mientras que un 37% presentaba molestias. Así mismo, un 68% manifestó presentar dolores en la espalda lumbar, y un 22% presentaba molestias. Con relación a los codos, manos y muñecas un 50% indico sentir molestias en los codos y un 18% sentir dolores, mientras que un 45% refirió experimentar molestias en las manos y muñecas y un 29% presentó dolores. En este caso, se observa que a pesar de haber incidencia de molestias y dolores entre el 26% y el 32% no presentan sintomatología.

Con respecto a las extremidades inferiores, el 66% indicó que presentaba dolores en las piernas, un 75% en las rodillas y un 72% en los pies, este comportamiento es correspondiente a las horas que permanecen en bipedestación sin descansos, lo que ha llevado a que la mayoría de los profesionales experimente molestias o dolores en las extremidades inferiores.

Conclusiones

Se concluye que el personal de enfermería del hospital Alfredo Noboa Montenegro cree que se encuentran expuestos a sufrir lesiones musculoesqueléticas por la ejecución de actividades aplicando una mecánica corporal inadecuada en muchos casos durante jornadas laborales extensas y continuas con actividades como levantar a los pacientes, trasladarlos, empujar camillas y sillas de rueda. Ante tales condiciones laborales se identificó que existen riesgos ergonómicos, y que en

efecto la mayoría de los profesionales presenta molestias o dolencias en diferentes partes del cuerpo.

La mayoría de los profesionales se encuentra representado por mujeres con edades entre los 35 a 45 años de edad, casadas y solteras También se identificó desde el aspecto laboral, que la mayoría tiene más de 5 años laborando en distintas áreas de la institución, en horario matutino y vespertino, siendo principalmente solo este el empleo con el que cuentan algunos profesionales de la salud muy pocos cuentan con otro trabajo fuera de la institución. Todas estas situaciones antes mencionadas pueden incidir directamente en el mal uso de la mecánica corporal aumentando los factores de riesgo ergonómico y sufrir de dolores por el esfuerzo físico al atender el hogar y ejercer en algunos casos dobles jornadas laborales en otros centros asistenciales.

Por medio de la evaluación de los riesgos ergonómicos mediante el test de ERGOPAR, se determinó que la mayoría de los profesionales de enfermería que laboran en el HANM emplean la mecánica corporal de forma inadecuada, en su mayoría realiza grandes recorridos dentro de las áreas del Hospital y movimientos repetitivos cuando atienden a los pacientes, exponiéndose a situaciones de dinámicas continuas no adecuadas, lo que permite concluir que todos se encuentran expuestos a riesgos ergonómicos altos en el entorno laboral, llegando en su mayoría a presentar dolores en los miembros inferiores por permanecer de pie durante largas horas sin descanso y dolores lumbares, dorsales, de cuello y de hombro por realizar actividades de carga y transferencia del paciente, levantamiento y empuje de equipos médicos, o la realización de movimientos inadecuados de forma repetitiva.

Referencias

1. Babativa Baracaldo, D. M., Rincón Espitia, J., & Navarro Neira, J. X. (2021). Análisis de los riesgos ergonómicos asociados al personal de enfermería durante la atención al paciente en el servicio de urgencias [ECCI]. <https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/1125>
2. Briseño, C. E., Herrera, R. N., Enders, J. E., & Fernández, A. R. (2014). Estudio de riesgos ergonómicos y satisfacción laboral en el personal de enfermería. *Revista de Salud Pública*, 9(1), 53–59. <https://doi.org/10.31052/1853.1180.V9.N1.6781>

3. Cabanilla, E. A., Jiménez, P.-C. L., Paz, V., & Acebo, R. (2020). Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert Pontón, Guayaquil 2019. *Más Vita*, 2(2), 9–20. <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0006>
4. Flores Díaz, Y. Y. (2021). Enfermería y factores de riesgo ergonómicos en entornos hospitalarios [UMECIT]. <http://repositorio.umecit.edu.pa/handle/001/4551>
5. Malte, P. T., Miguel, W. R., & Aguirre, A. P. (2017). Relación entre conocimientos, actitudes y prácticas en la prevención de los riesgos ergonómicos de los profesionales de enfermería de la Clínica Good Hope, Lima, 2016. *Revista Científica de Ciencias de La Salud*, 10(1). <https://doi.org/10.17162/RCCS.V10I1.218>
6. Miguez Quincha, M. de L., Guerra Naranjo, P., Vaca Orellana, S., & González Cano, J. (2018). RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO DE LA CIUDAD DE GUARANDA, PERIODO 2015 – 2016 |. *REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES Y MULTIDISCIPLINARIA*. <https://100cs.cl/index.php/cs/article/view/132>
7. Montalvo Prieto, A. A., Cortés Múnera, Y. M., & Rojas López, M. C. (2015). RIESGO ERGONÓMICO ASOCIADO A SINTOMATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA EN PERSONAL DE ENFERMERÍA. *Hacia La Promoción de La Salud*, 20(2), 132–146. <https://doi.org/10.17151/HPSAL.2015.20.2.11>
8. Rodríguez, A. A., Taverro, I. L., Serrano, R. R., & Morillo Martín, M. S. (2011). La Enfermería como rol de género. *Index de Enfermería*, 20(4), 248–251. <https://doi.org/10.4321/S1132-12962011000300008>
9. Sevilla, J. (2018). TALLER El Método ERGOPAR para la prevención del riesgo ergonómico y su aplicación práctica. www.istas.net
10. Zapata Cabrera, A., Elizalde Ordoñez, H., & Ordoñez Sigcho, M. (2020). ▷ Riesgo Ergonómico en profesionales de Enfermería, por aplicación inadecuada de Mecánica

Corporal. Una reflexión personal - Ocronos - Editorial Científico-Técnica. Ocronos.
<https://revistamedica.com/riesgo-ergonomico-profesionales-de-enfermeria/>

© 2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).