

EDITORIAL

PREVENCIÓN DE LA DIABETES MELLITUS

Cómo citar: Morla E. Editorial. Prevención de la diabetes mellitus. *cysa* [Internet]. 3 de junio de 2023 [citado 2 de junio de 2023];7(2):3. Disponible en: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2841>

Es conocido que millones de personas, independientemente de su raza o clase social, padecen de diabetes. La cura aún no es posible, pero sí podemos retrasar su aparición.

La diabetes tiene un componente hereditario, aunque se le considera multifactorial, pues, además de la genética, se requiere de otros factores desencadenantes que podrían ser controlados.

Es posible que la diabetes aparezca como un caso aislado en la familia; no obstante, es bien sabido que si uno o ambos padres la padecen es más probable que algunos de sus descendientes la desarrollen.

Para la diabetes tipo 2, que es la más frecuente, el sobrepeso, la alimentación, el estilo de vida y el estrés se incluyen dentro de los factores desencadenantes sobre los cuales la salud pública debe trabajar para mejorar la calidad de vida de los afectados, ya que la morbilidad

de la diabetes y otras entidades crónicas afectan significativamente el gasto en salud de los gobiernos.

En el caso de la diabetes 1, que afecta primordialmente a los niños y adolescentes por ser un trastorno inmunológico que provoca la destrucción de las células productoras de insulina, la prevención es más complicada, pues se debe proceder para detener la progresión del deterioro, actuando sobre procesos de la inmunidad misma.

El *Trial Natural History* es un proyecto multicéntrico que trabaja desde hace tiempo en este aspecto de la prevención y ha logrado la aprobación del medicamento teplizumab, el cual, en sujetos en riesgos detectados por anticuerpos circulantes y disglucemias, ha logrado retrasar el inicio de la fase clínica de estos diabéticos unos dos años. Esto inicia un interesante campo de investigación para la prevención de la diabetes tipo 1.

Dr. Elbi Morla

Editor

ORCID: 0000-0001-6406-5709

Correo-e: elbi.morla@intec.edu.do

