

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i1.2161>

Sobrecarga del cuidador de la persona adulta mayor

Caregiver overload of the elderly person

Jessica Andrea Padilla-García

jessica.padilla.14@est.ucacue.edu.ec

Universidad Católica de Cuenca, Cuenca, Azuay
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0001-6981-9784>

Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña

nfernandez@ucacue.edu.ec

Universidad Católica de Cuenca, Cuenca, Azuay
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0001-9137-5104>

Ernesto Marcelo Robalino-Peña

erobalino@ucacue.edu.ec

Universidad Católica de Cuenca, Cuenca, Azuay
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-0753-7842>

Recibido: 15 de julio 2022

Revisado: 01 de septiembre 2022

Aprobado: 15 de octubre 2022

Publicado: 01 de noviembre 2022

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

RESUMEN

Objetivo: Identificar la presencia de sobrecarga de rol y vivencias negativas asociadas, en un grupo de cuidadores de adultos mayores dependientes, en familias de la parroquia Ingapirca, Ecuador. **Método:** Descriptiva observacional. **Resultados:** Se visualiza cómo el 92,5% (n=37) de los encuestados actualmente se encuentra vivenciando sobrecarga por el rol asumido, lo cual da cuentas de la presencia del síndrome en estos sujetos, que además manifiestan la mayoría de los síntomas asociados. **Conclusión:** Se presentó sobrecarga en casi la totalidad de los sujetos de la muestra, cuyos principales síntomas fueron la vivencia de sobrecarga de rol, la reducción considerable del tiempo para la atención a sí mismo, la tensión psicológica y el distanciamiento social.

Descriptores: Cuidadores; poblaciones vulnerables; enfermo terminal. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To identify the presence of role overload and associated negative experiences in a group of caregivers of dependent older adults in families in the Ingapirca parish, Ecuador. **Methods:** Descriptive observational study. **Results:** It is shown that 92.5% (n=37) of the respondents are currently experiencing role overload, which shows the presence of the syndrome in these subjects, who also show most of the associated symptoms. **Conclusion:** Overload was present in almost all the subjects in the sample, whose main symptoms were the experience of role overload, considerable reduction of time for self-care, psychological tension and social distancing.

Descriptors: Caregivers; vulnerable populations; terminally ill. (Source: DeCS).

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

INTRODUCCIÓN

A medida que la persona envejece se producen alteraciones en sus capacidades físicas y mentales. En ocasiones, estas alteraciones conducen a un grado de vulnerabilidad que le demanda la dependencia de un cuidador. Las personas que tienen bajo su responsabilidad el cuidado de un adulto mayor, deben asumir diariamente diversas y complejas tareas que generan desgaste físico y psicológico, debido a su intensidad, prolongación en el tiempo y la tensión emocional a la que habitualmente se ven sometidos. Ello genera desequilibrios en la vida personal y en el entorno del cuidador, y conlleva cambios en su ámbito familiar, laboral y social, que afectan su calidad de vida ^{1 2 3}.

El síndrome de sobrecarga del cuidador se caracteriza por un marcado agotamiento emocional y físico, con reducidas posibilidades para recuperar el estado funcional óptimo debido a la carencia de tiempo para sí mismos y la reducción de las relaciones sociales. Frecuentemente, el abandono temporal o permanente por parte del cuidador de sus funciones habituales en la vida cotidiana, y especialmente en el ámbito familiar, provoca conflictos con su familia nuclear ante el descuido en la atención de los hijos y de la pareja ^{4 5 6 7}.

Los elementos anteriores fundamentan la necesidad de realizar estudios que aporten información sobre la realidad del cuidador como única vía de trazar estrategias efectivas para lograr mejoras en su calidad de vida. Ello adquiere mayor significación atendiendo a que socialmente con frecuencia se desestima el bienestar físico y mental del cuidador, al depositarse mayor atención en la persona que se cuida.

El presente estudio tuvo por objetivo identificar la presencia de sobrecarga de rol y vivencias negativas asociadas, en un grupo de cuidadores de adultos mayores dependientes, en familias de la parroquia Ingapirca, Ecuador.

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

MÉTODO

Descriptiva observacional. El estudio se realizó en las comunidades rurales de la parroquia Ingapirca. El universo comprende 160 familias de las comunidades rurales, quedando conformada la muestra por 40 cuidadores de familias de la parroquia Ingapirca.

Los criterios de inclusión muestral fueron:

- Encontrarse asumiendo en la actualidad el rol de cuidador de adultos mayores dependientes.
- Mostrar disposición para participar en el estudio.

El instrumento empleado fue el test de Zarit para la evaluación de los síntomas de sobrecarga del cuidador. Se aplicó en formato encuesta para profundizar en las vivencias de los cuidadores y facilitar su aplicación, fue estructurada en 22 preguntas que responden a los objetivos de la investigación, y fue realizada de forma presencial a través de visitas domiciliarias. De esta manera, la investigación de campo fue el mecanismo que permitió conocer a profundidad la población objetivo, dinamizando el proceso de recolección de datos.

RESULTADOS

Se muestra el alto grado de tensión psicológica que presenta el 90% (n=36) de los casos con una frecuencia en el tiempo que va desde “a veces” hasta “siempre”. Resulta alarmante que el 30% (n=12) refiere que este estado psicológico disfuncional lo manifiestan en todo momento.

Se observa que el 67,5% (n=28) de los casos manifiesta una reducción del tiempo que dedican para sí mismos, siendo más frecuente en las dimensiones “casi siempre” y “a veces”. En dos de los casos esta situación se presenta de manera permanente, lo cual tienen que ver con el grado de dependencia severa de la persona que tienen a su cuidado.

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

Se hace referencia al distanciamiento social vivenciado por el 87,5% (n=35) de los cuidadores. Incluso el 60% (24) manifiesta que ello sucede “casi siempre” y “siempre”. Este resultado da cuentas de la necesidad de trabajar con las familias sobre el tiempo y el espacio necesario para cada miembro.

Se visualiza cómo el 92,5% (n=37) de los encuestados actualmente se encuentra vivenciando sobrecarga por el rol asumido, lo cual da cuentas de la presencia del síndrome en estos sujetos, que además manifiestan la mayoría de los síntomas asociados.

DISCUSIÓN

La sobrecarga de trabajo en el cuidador constituye un fenómeno de necesario abordaje, debido a las transformaciones que genera al interno del ámbito familiar, laboral y social, teniendo repercusiones negativas importantes en la economía familiar y en la salud física y psicológica de sus miembros, y en especial del cuidador. La asunción diaria de tareas desgastantes, no atractivas y repetitivas, con frecuencia desarrolla en el cuidador actitudes y sentimientos negativos hacia la persona dependiente, en este caso el adulto mayor. En la mayoría de los casos, las dolencias físicas y psicológicas del cuidador no se perciben, o son desplazadas a un segundo plano, ante la responsabilidad del cuidado^{8 9}.

Los resultados obtenidos evidencian la presencia de sobrecarga en casi la totalidad de los sujetos de la muestra. Los principales síntomas manifestados por los cuidadores fueron: la vivencia de sobrecarga de rol, la reducción considerable del tiempo para la atención a sí mismo, la tensión psicológica y el distanciamiento social^{10 11}. Se pudo constatar que en todos los casos en que se manifiestan vivencias más desfavorables, el rol es asumido de manera directa y sin compartirse con otros miembros de la familia. La mayoría de los casos son mujeres solteras, y en los casos en que no lo son, se presentan situaciones de conflicto e incompreensión por parte de cónyuges o hijos. Predominan los

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

cuidadores con un sólido lazo de consanguineidad con el adulto mayor, siendo especialmente los hijos ¹².

El predominio de la mujer en la asunción del rol de cuidadora en esta y otras investigaciones, está ligado al papel sociocultural asignado por la sociedad, bajo la creencia de que el papel socialmente atribuido en el cuidado de los hijos le permite tener un mejor desempeño y aptitud para la asunción del rol de cuidadora del anciano. Ello pone en evidencia estereotipos de género y mandatos sociales reproducidos durante años en muchos países en vías de desarrollo. De esta manera, se le adjudica a la mujer el rol de cuidadora, de manera paralela y sin abandonar la asunción de otros roles como el de madre, hija, esposa y trabajadora, lo cual provoca que la sobrecarga de rol se vivencie de manera más marcada ^{13 14 15}.

De este modo, se resalta la necesidad de diseñar e implementar protocolos de atención y apoyo psicosocial a los cuidadores de la comunidad, que enfatizen además en la importancia de la distribución equilibrada de tareas y responsabilidades hacia el cuidado de la persona dependiente, que involucre a todos los miembros de la familia.

CONCLUSIÓN

Se presentó sobrecarga en casi la totalidad de los sujetos de la muestra, cuyos principales síntomas fueron la vivencia de sobrecarga de rol, la reducción considerable del tiempo para la atención a sí mismo, la tensión psicológica y el distanciamiento social. Las vivencias más desfavorables son manifestadas por cuidadores que asumen el rol de manera directa y sin compartir con otros miembros de la familia. La mayoría de los casos son mujeres solteras, hijas o nietas de la persona dependiente, siendo frecuentes las situaciones de conflicto e incompreensión en el ámbito familiar.

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación del artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los agentes sociales involucrados en el proceso investigativo.

REFERENCIAS

1. Adelman RD, Tmanova LL, Delgado D, Dion S, Lachs MS. Caregiver burden: a clinical review. *JAMA*. 2014;311(10):1052-1060. doi:[10.1001/jama.2014.304](https://doi.org/10.1001/jama.2014.304)
2. Lynn J. Strategies to ease the burden of family caregivers. *JAMA*. 2014;311(10):1021-1022. doi:[10.1001/jama.2014.1769](https://doi.org/10.1001/jama.2014.1769)
3. Savundranayagam MY, Orange JB. Relationships between appraisals of caregiver communication strategies and burden among spouses and adult children. *Int Psychogeriatr*. 2011;23(9):1470-1478. doi:[10.1017/S1041610211000408](https://doi.org/10.1017/S1041610211000408)
4. Guedes AC, Pereira Mda G. Burden, coping, physical symptoms and psychological morbidity in caregivers of functionally dependent family members. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2013;21(4):935-940. doi:[10.1590/S0104-11692013000400015](https://doi.org/10.1590/S0104-11692013000400015)
5. Chan SW. Global perspective of burden of family caregivers for persons with schizophrenia. *Arch Psychiatr Nurs*. 2011;25(5):339-349. doi:[10.1016/j.apnu.2011.03.008](https://doi.org/10.1016/j.apnu.2011.03.008)
6. Chien WT, Chan SW, Morrissey J. The perceived burden among Chinese family caregivers of people with schizophrenia. *J Clin Nurs*. 2007;16(6):1151-1161. doi:[10.1111/j.1365-2702.2007.01501.x](https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2007.01501.x)
7. Ong HL, Vaingankar JA, Abdin E, et al. Resilience and burden in caregivers of older adults: moderating and mediating effects of perceived social support. *BMC*

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

- Psychiatry*. 2018;18(1):27. Published 2018 Jan 31. doi:[10.1186/s12888-018-1616-z](https://doi.org/10.1186/s12888-018-1616-z)
8. Krug K, Miksch A, Peters-Klimm F, Engeser P, Szecsenyi J. Correlation between patient quality of life in palliative care and burden of their family caregivers: a prospective observational cohort study. *BMC Palliat Care*. 2016;15:4. Published 2016 Jan 15. doi:[10.1186/s12904-016-0082-y](https://doi.org/10.1186/s12904-016-0082-y)
 9. Labrum T, Newhill CE. Perceived Isolation among Family Caregivers of People with Mental Illness. *Soc Work*. 2021;66(3):245-253. doi:[10.1093/sw/swab019](https://doi.org/10.1093/sw/swab019)
 10. Ribé JM, Salamero M, Pérez-Testor C, Mercadal J, Aguilera C, Cleris M. Quality of life in family caregivers of schizophrenia patients in Spain: caregiver characteristics, caregiving burden, family functioning, and social and professional support. *Int J Psychiatry Clin Pract*. 2018;22(1):25-33. doi:[10.1080/13651501.2017.1360500](https://doi.org/10.1080/13651501.2017.1360500)
 11. Clari R, Headley J, Egger J, et al. Perceived burden and family functioning among informal caregivers of individuals living with schizophrenia in Tanzania: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*. 2022;22(1):10. Published 2022 Jan 4. doi:[10.1186/s12888-021-03560-0](https://doi.org/10.1186/s12888-021-03560-0)
 12. Hsiao CY, Lu HL, Tsai YF. Factors associated with family functioning among people with a diagnosis of schizophrenia and primary family caregivers. *J Psychiatr Ment Health Nurs*. 2020;27(5):572-583. doi:[10.1111/jpm.12608](https://doi.org/10.1111/jpm.12608)
 13. Hsiao CY, Lu HL, Tsai YF. Factors Associated With Primary Family Caregivers' Perceptions on Quality of Family-Centered Care in Mental Health Practice. *J Nurs Scholarsh*. 2019;51(6):680-688. doi:[10.1111/jnu.12526](https://doi.org/10.1111/jnu.12526)
 14. Reine G, Lancon C, Simeoni MC, Duplan S, Auquier P. La charge des aidants naturels de patients schizophrènes: revue critique des instruments d'évaluation [Caregiver burden in relatives of persons with schizophrenia: an overview of measure instruments]. *Encephale*. 2003;29(2):137-147.

Jessica Andrea Padilla-García; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña; Ernesto Marcelo Robalino-Peña

15. Ramón-Arbués E, Martínez-Abadía B, Martín-Gómez S. Factores determinantes de la sobrecarga del cuidador. Estudio de las diferencias de género [Determinants of caregiver burden. Study of gender differences]. *Aten Primaria*. 2017;49(5):308-309. doi:[10.1016/j.aprim.2016.07.003](https://doi.org/10.1016/j.aprim.2016.07.003)

2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).