

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2240>

Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna

Factors associated with early abandonment of breastfeeding

Luis Alfredo Navarrete-Balladares

ui.luisnb85@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-4829-7045>

Joselyn Lenina Almeida-Pozo

joselynlap67@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-3852-4443>

Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

joselynst53@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ibarra, Imbabura
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0001-8620-2620>

Recibido: 15 de junio 2022

Revisado: 10 de agosto 2022

Aprobado: 15 de septiembre 2022

Publicado: 01 de octubre 2022

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

RESUMEN

Objetivo: Analizar los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna. **Método:** La investigación fue documental, que es la recopilación de información en diversas fuentes. Indaga sobre un tema en documento escritos u orales. **Resultados y conclusiones:** Se presentó una alta incidencia de abandono de la LME durante los primeros seis meses de vida del recién nacido. Esto nos permite llegar a la conclusión de que los factores predominantes asociados a dicho abandono se ven fuertemente vinculados con la mastitis, mastalgia, al igual que con la hipogalactia lo cual provoca que las madres creen un destete precoz; como segunda causa se encuentra el ser primigesta lo cual agrava que la lactancia sea duradera. Como causas menos recurrentes se encuentra la clase social, enfermedades tanto de la madre como del niño y finalmente como última razón es la falta de decisión en método de lactancia antes del parto.

Descriptor: Lactancia materna; destete precoz; salud materno-infantil. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyze the factors associated with the early abandonment of breastfeeding. **Method:** The research was documentary, which is the collection of information from various sources. Inquire about a topic in written or oral documents. **Results and conclusions:** There was a high incidence of EBF abandonment during the first six months of the newborn's life. This allows us to conclude that the predominant factors associated with such abandonment are strongly linked to mastitis, mastalgia, as well as hypogalactia, which causes mothers to wean early; as a second cause is being primiparous, which aggravates the fact that breastfeeding is lasting. Less recurring causes include social class, diseases of both the mother and the child, and finally, the last reason is the lack of decision on the breastfeeding method before delivery.

Descriptors: Breastfeeding; early weaning; maternal and child health. (Source: DeCS).

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

INTRODUCCIÓN

El cerebro humano se desarrolla casi completamente durante los 2 primeros años de vida y la leche materna contiene nutrientes esenciales, proteínas, ácidos grasos, vitaminas de buena calidad; propiedades inmunológicas, hormonales y nutricionales únicas (que no se encuentran en ningún otro tipo de alimento ya sea de origen animal o vegetal), siendo exclusivamente uno de los factores que más contribuye a la formación de bloques cefálicos, proporcionando que el cerebro humano se desarrolle en su máxima extensión en esta primera etapa de la vida; con respecto a las sustancias inmunológicas que contiene van a proteger al lactante contra infecciones y contaminaciones que se presentan a temprana edad, es decir, harán que crezca fuerte y sano ajustándose a las necesidades de cada etapa del menor, si se ofrece exclusivamente hasta el sexto mes y sea continuada hasta los dos años. “Es una de las estrategias de menor costo y más efectiva para prevenir la morbilidad infantil”¹.

La lactancia es la conclusión fisiológica del ciclo reproductivo, se inicia en el posparto temprano y finaliza cuando las necesidades nutricias del niño son cubiertas por otros alimentos. La OMS recomienda el calostro (leche amarillenta que se produce al final del embarazo) como el alimento indispensable para el recién nacido, y su ingesta debe comenzar en la primera hora de vida. Se recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) durante los primeros 6 meses de vida y después debe complementarse con otros alimentos hasta los dos años o más. Algunos autores mencionan que el descenso de la duración y frecuencia de la lactancia al seno materno se debe a factores predominantes en la sociedad: la promoción por medios masivos de comunicación de la lactancia artificial, basada en la utilización del biberón y leches industrializadas, la integración de las mujeres al mercado laboral remunerado, lo cual impide poco tiempo después del parto mantenerse cerca de sus hijos para amamantarlos correctamente (conflictos de horarios de trabajo), la percepción de la madre como lo es insuficiente producción de leche y desconocimiento acerca del valor nutritivo^{1 2}.

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

A pesar de los múltiples beneficios que ofrece este tipo de alimentación para el lactante no parecen ser suficientes para que las madres prolonguen su duración, observándose que se ha deteriorado disminuyendo su prevalencia. El abandono precoz de la lactancia materna es un problema lacerante a nivel mundial, latino América, y Ecuador no es la excepción. Los últimos años tras varias políticas relacionadas con el desarrollo infantil “el gobierno ecuatoriano logro aumentar el porcentaje de niños que están en proceso de lactancia que entre los primeros seis meses de vida sabiendo que en el año 2014 hubo 46,4% en niños en proceso de lactancia y en el año 2021 ha aumentado a un 64%” ¹.

Sin embargo, entre las brechas principales a las que se ve sometida la lactancia materna es al abandono precoz a causa de factores socioeconómicos, este hallazgo podría estar relacionado al acceso a beneficios de la implementación de la ley donde las trabajadoras tienen derecho a un permiso postnatal (Licencia por maternidad) a manera de ejemplo, en el corto periodo de la licencia de maternidad de nuestro país, se establece que el tiempo de reposo es de 12 semanas y en caso de nacimientos múltiples el plazo se extiende por diez días adicionales; existen varios factores que no permite contribuir con la licencia materna tomando en cuenta que hay un porcentaje de mujeres las cuales pertenecen a empleos provisionales o son víctimas de despidos injustificados por el hecho de hacer valer su derecho como mujeres trabajadoras. También se encuentran mujeres lactantes con diferentes realidades económicas, al igual que grado de escolaridad y las mujeres gestantes en las cuales existen un predominio entre las edades de 21 a 34 años, datos basados en una estadística respectiva ¹.

Composición de la leche materna

Durante los últimos años se han llevado a cabo estudios sobre las ventajas de la leche materna (LM), sus beneficios son innumerables cuya composición varía en función de numerosos factores, como la edad del niño, el momento del día o la alimentación materna, entre otros ². De esta manera se demuestra que es un fluido dinámico con la

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

capacidad de adaptarse a las necesidades específicas del recién nacido y se puede distinguir en tres tipos bien diferenciados:

Calostro

El calostro es la leche de color amarillento producida en el último trimestre de la gestación durante los dos a tres días postparto, el cual se debe suministrar en la primera hora de vida del neonato, dado que; es un compuesto complejo que se caracteriza por presentar un bajo contenido en grasas y lactosa para así adaptarse a las necesidades calóricas del recién nacido en sus primeras semanas de vida; además contiene anticuerpos maternos, leucocitos e inmunoglobinas, factores de crecimiento como proteínas, minerales y lactoferrina ^{3 4 5}.

Leche de transición

En relación al calostro, esta leche es un compuesto cremoso que se produce entre el cuarto a décimo día postparto la cual se diferencia por la disminución en la concentración de inmunoglobinas, proteínas y el aumento en el contenido de grasas, lactosa, calorías, vitaminas hidrosolubles ^{3 4}.

Leche madura

Se produce al final de la segunda semana postparto en un volumen similar como la leche de transición, presenta una composición más diluida o incluso azulada, pero contiene más proteínas, vitaminas liposolubles E, A, K y carotenos; además el contenido de minerales, sodio, zinc, hierro, azufre, potasio aumenta ^{3 4}.

MÉTODO

La investigación fue documental, la cual se concreta exclusivamente en la recopilación de información en diversas fuentes. Indaga sobre un tema en documento escritos u orales, uno de los ejemplos más típicos de este tipo de investigación son las obras de

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

historia. De igual forma, la investigación documental es un proceso basado en la búsqueda, recuperación, análisis, crítica e interpretación de datos secundarios, es decir, los obtenidos y registrados por otros investigadores en fuente documentales: Impresas, audiovisuales o electrónicas.

RESULTADOS

A pesar de la percepción positiva que tienen las madres sobre los beneficios de la lactancia materna, existen muchas causas que provocan su abandono entre estas tenemos la escasa producción de leche la cual es la principal causa del abandono de la lactancia, seguido del rechazo del bebe hacia el seno al igual que la reincorporación laboral de las madres, de acuerdo a otros estudios, donde muestra que las dificultades para lactar al hijo fueron: dolor en los senos (24,4%), poca cantidad de leche (19,5 %), problemas del pezón (17 %), mastitis (14,6 %), rechazo del niño(a) (7,3 %), enfermedad del niño(a) (4,9 %), enfermedad de la madre (4,9 %), situación laboral (4,9 %) y desconocimiento de la técnica (2,4 %) En relación al análisis bibliográfico de diferentes investigadores del área de la salud nos indican lo siguiente respecto al abandono de la lactancia materna ^{6 7}.

El abandono de la lactancia materna también está relacionada a la percepción materna de supuesta insatisfacción del hijo con la lactancia, sin embargo, se encontró que este evento estaba asociado con la introducción de alimentos complementarios. Otro factor que contribuye al abandono de la lactancia materna son los dolores relacionados a este proceso, como es el dolor de los pezones debido a la succión. De acuerdo con un estudio, el dolor asociado a la lactancia materna fue identificado como una experiencia que desalienta la continuidad de la lactancia, esto se presenta con mayor incidencia en las mujeres primíparas ⁸.

En otras investigaciones realizadas se demuestra que la principal razón de abandono de la lactancia es la falta de información por parte del personal de salud, así mismo, la

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

mastalgia y la falta de tiempo referidos por la madre. Ahora bien, el abandono de la prevalencia de la lactancia se genera por factores independientes de la decisión de la madre, como lo es la producción insuficiente de leche materna pese a que exista una adecuada educación a las madres en cuanto a conocimiento de lactancia y falsos mitos que influyen en el destete ^{9 10}.

De acuerdo con otros autores, la primiparidad ha sido el factor más fuertemente asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva, además que haber reportado grietas o dolor en los pezones se asoció positivamente al abandono de la lactancia materna exclusiva. Con relación a un estudio realizado, el abandono de la lactancia está promovido por particularidades especiales como la inmadurez, falta de formación y la primiparidad.

CONCLUSIONES

Tras el estudio bibliográfico se presentó una alta incidencia de abandono de la LME durante los primeros seis meses de vida del recién nacido. Esto nos permite llegar a la conclusión de que los factores predominantes asociados a dicho abandono se ven fuertemente vinculados con la mastitis, mastalgia, al igual que con la hipogalactia lo cual provoca que las madres creen un destete precoz; como segunda causa se encuentra el ser primigesta lo cual agrava que la lactancia sea duradera .Otras causas importantes que desvinculan la lactancia con la madre son; la interrupción por reincorporación laboral, la falta de conocimiento sobre técnicas correctas de lactancia , al igual que el rechazo del bebé hacia el seno.

Como causas menos recurrentes se encuentra la clase social, enfermedades tanto de la madre como del niño y finalmente como última razón es la falta de decisión en método de lactancia antes del parto. Estos factores que se representan en el gráfico estadístico, son consistentes con lo reportado en estudios previos, y sirven para caracterizar el aspecto más vulnerable en el tema.

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTO.

A todos los actores involucrados en la investigación.

REFERENCIAS

1. Francisco Cevallos, G. V. Lactancia Materna, Derecho que garantiza el crecimiento y desarrollo de la niña y el niño. [Breastfeeding, Right that guarantees the growth and development of the girl and the boy]. *Consejo Nacional Para La Igualdad Intergeneracional*. 2021;15-20.
2. Vargas, M., Becerra, F., Balsero, S., & Meneses, Y. Lactancia materna: Mitos y verdades. [Breastfeeding: Myths and truths.]. Artículo de revisión. *SciELO*. 2021. <http://www.scielo.org.co/>
3. Novillo Luzuriaga, N., Robles Amaya, J., & Calderón Cisneros, J. Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. [Benefits of breastfeeding and factors associated with the interruption of this practice]. *Enfermería Investiga*, IV(5). 2019.
4. American Academy of Pediatrics. Leche de transición y leche madura. [Transition milk and mature milk]. *American Academy of Pediatrics*. 2016. <https://www.healthychildren.org/>
5. Ceriani Cernadas, J. M. El calostro y la leche materna en el periodo neonatal. Sus beneficios siguen aumentando. [Colostrum and breast milk in the neonatal period. Your profits keep increasing]. *SciELO*. 2018. <http://www.scielo.org.ar/>
6. Valderrama, S. M., & Duque, P. A. Lactancia materna: factores que propician su abandono. [Breastfeeding: factors that favor its abandonment]. 2-10. 2019.

Luis Alfredo Navarrete-Balladares; Joselyn Lenina Almeida-Pozo
Joselyn Nicole Sáenz-Tuqueres

7. Flórez-Salazar, M., Luisa María, O.-C., Santiago, R.-M., Geraldine, S.-O., Laura, D.-P., Juan José, M.-M., & Alexandra, A.-R. Factores asociados a la lactancia materna en mujeres de un municipio colombiano. [Factors associated with breastfeeding in women of a Colombian municipality]. *Rev. Méd. Risaralda*.2018; 29-33.
8. Martínez-Plascencia, U., Rangel-Flores, Y. Y., & Rodríguez-Martinez, M. E. ¿Lactancia materna o en pareja? Un estudio sobre las experiencias de reconfiguración de cuerpos, roles y cotidianidades en madres y padres mexicanos. [Breastfeeding or partnered? A study on the experiences of reconfiguration of bodies, roles and daily life in Mexican mothers and fathers]. *Cuadernos de Salud Pública*. 2017
9. Navarro Ponce MJ, O. V. Razones del abandono de lactancia materna exclusiva los primeros seis meses de vida del lactante.[Reasons for abandoning exclusive breastfeeding in the first six months of the infant's life]. *Matronas*. 2021.
10. Pincay-Intriago, W. P.-R., Porrás-Castellano, J. P., & Vera-Rodríguez, M. N. Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas. [Factors that influence early weaning of infants belonging to the Augusto Egas Health Center]. *scielo*. Ecuador.2021.