

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2243>

## **Influencia estética dental en la autoestima de estudiantes universitarios**

## **Influence of dental aesthetics on the self-esteem of university students**

Jarod Steven Jaramillo-Cobos

[jarodjc49@uniandes.edu.ec](mailto:jarodjc49@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-2177-6943>

Abigail Ariana Panamito-Álvarez

[abigailpa58@uniandes.edu.ec](mailto:abigailpa58@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-1694-532X>

Erick Alexander Cevallos-Vega

[erickcv58@uniandes.edu.ec](mailto:erickcv58@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-3501-2269>

Jaime Fernando Armijos-Moreta

[us.odontologia@uniandes.edu.ec](mailto:us.odontologia@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo  
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-2091-645X>

Recibido: 15 de junio 2022

Revisado: 10 de agosto 2022

Aprobado: 15 de septiembre 2022

Publicado: 01 de octubre 2022

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

## RESUMEN

**Objetivo:** El objetivo de esta investigación es analizar la influencia estética dental en la autoestima de jóvenes estudiantes de la Universidad Autónoma Regional de los Andes Sede Santo Domingo. **Método:** Se realizó una investigación descriptiva para un muestreo de datos eficaz, usando la técnica de muestreo al azar. **Resultados y conclusiones:** Los resultados reflejaron que diferentes factores, podrían llegar a afectar seriamente en la conducta y a la autopercepción de jóvenes, al igual que su autoestima debido a los estándares de belleza impuestos por la sociedad actual, hoy en día se ha convertido en una necesidad el cuidar la estética dentofacial y tratar de conseguir la perfección. Las personas con desarmonía dentofacial significativa muestran una autoestima negativa y un mal ajuste social ya que la apariencia general y la aceptabilidad social se posicionan como determinantes de la posibilidad de que las personas tengan una buena autopercepción.

**Descriptores:** Estética dental; maloclusión, jóvenes. (Fuente: DeCS).

## ABSTRACT

**Objective:** The objective of this research is to analyze the influence of dental aesthetics on the self-esteem of young students at the Universidad Autónoma Regional de los Andes, Santo Domingo Campus. **Method:** A descriptive investigation was carried out for an effective data sampling, using the random sampling technique. **Results and conclusions:** The results reflected that different factors could seriously affect the behavior and self-perception of young people, as well as their self-esteem due to the beauty standards imposed by today's society, today it has become a necessity to take care of the dentofacial aesthetics and try to achieve perfection. People with significant dentofacial disharmony show negative self-esteem and poor social adjustment, since general appearance and social acceptability are positioned as determinants of the possibility that people have a good self-perception.

**Descriptors:** Dental aesthetics; malocclusion, young. (Source: DeCS).

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

## **INTRODUCCIÓN**

El aspecto de los dientes está determinado por factores culturales y por preferencias individuales, las cuales varían entre individuos, culturas y el tiempo. En el mundo globalizado en que los seres humanos nos desenvolvemos, la belleza establece muchos aspectos en la vida. Correlacionándolo con el grado de autoestima, bienestar y salud. La estética facial se encarga de analizar el grado de belleza de la cara bucal, en lo que la estética dental es la ciencia de armonizar, que solo parte de nuestra apariencia física, por lo tanto, diversas universidades alrededor del mundo han demostrado con estudios la importancia de la estética dentofacial en las relaciones personales, sociales e incluso profesionales, y sus afecciones en la vida cotidiana. De acuerdo con Pilkington definió la estética dental como la ciencia de armonizar el trabajo investigativo con la naturaleza. Por varias investigaciones realizadas, la existencia de intervenciones de carácter estético humanos se data de hace algunos miles de años atrás, lo que progresivamente repercutió de forma significativa en el cuidado bucal, pues beneficio dando un inicio al campo del cuidado oral. El cual hasta la actualidad es de gran importancia dentro del cuidado de la salud de forma general. La odontología estética o de carácter cosmético es una especialidad que se encuentra dentro de la odontología, la cual soluciona problemas relacionados con la salud bucal y la armonía estética de la boca en su totalidad.

Jóvenes que necesitan tratamiento de ortodoncia, pueden presentar complejos que se transforman en un impedimento para encarar los desafíos de su desarrollo, también puede ocasionar una autopercepción negativa de sí mismo, lo cual afecta las relaciones interpersonales y una baja autoestima para poder relacionarse en el ámbito social. Uno de los tratamientos más comunes como es la ortodoncia, forma parte de la odontología y se ocupa en corregir los defectos y las irregularidades de posición de los dientes, mejorando la salud, la estética bucal y facial. Las maloclusiones o mal formaciones dentarias son consideradas un problema significativo de importancia, ya que impacta en los individuos y por ende en la sociedad. Las personas con desarmonías dentofaciales

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

importantes presentan una autoestima negativa y mala adaptación social, puesto que la apariencia en general y la aceptación del entorno se posicionan con factores determinantes dentro de la posibilidad de las personas de aceptarse como son, o de renegar su apariencia, o hacer comparaciones con los estándares de belleza ya impuestos por una sociedad en donde las impresiones y las apariencias son los que verdaderamente importan <sup>1</sup>. Un rostro atractivo, donde la sonrisa y los dientes juegan un papel importante, transmite una impresión de éxito social y de buena salud.

Un aspecto muy importante en el área de la odontología es la estética dental pues provoca ciertos cambios en las necesidades de los pacientes, las alteraciones dentales son cambios de las propiedades habituales que tenemos la posibilidad de mirar como lo son en número, tamaño y la manera de los dientes, en tanto autoestima es una faceta de personalidad, es la valoración positiva o negativa de uno mismo con la función de dominar eficazmente o intentar con el ámbito y la sociedad, que se ve afectada por las actitudes de los otros hacia un sujeto y va a estar presente de un modo u otro en todos los procesos en que participa como lo es el aspecto de los dientes. La influencia de la autoestima referente a la estética en lo que son las maloclusiones dentales está definido por procesos en general como diferencia social y fallas del sistema de salud como los patrones de trabajo y el consumismo de las familias dependiendo su estatus social, así como también toca muchos temas culturales sociales, políticos y religiosa. La atención odontológica tiene diversas restricciones que son muy usuales al ingreso de otro servicio de la salud. El efecto psicosocial de las alteraciones está afectando la salud, estética y de entorno dentarias <sup>2 3 4 5</sup>.

Las maloclusiones son alteraciones en la oclusión dentaria como resultado de anomalías en la manera que afecta su funcionalidad de tejidos. Existen muchos procedimientos para decidir las prioridades odontológicas o índices epidemiológicos, los cuales se fueron desarrollando en base del tiempo. La calidad de vida ha sido definida como la calidad de las condiciones de vida de una persona y la satisfacción experimentada con dichas

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

condiciones vitales, así como la combinación de componentes objetivos y subjetivos ponderados por la escala de valores, aspiraciones y expectativas personales. La calidad de jóvenes es dependiente de cambios biológicos, psicológicos y sociales que tienen la posibilidad de crear crisis y conflictos, así como además otros componentes como la falta de recursos y la accesibilidad a servicio de salud que dificultan su proceso de la vida adulta <sup>6</sup>.

Es fundamental tener en cuenta esas situaciones que está afectando de manera directa la calidad de vida poblacional púber, como por ejemplo la pobreza, exclusión social, maltrato, consumo de sustancia psicoactivas, así como la carencia de trabajo y de casa, de ingreso a la enseñanza y a la salud en especial en las regiones rurales, siendo estas las más vulnerables. El énfasis en la estética dental se ha incrementado bastante entre los profesionales odontólogos como entre los pacientes en los últimos años. Aunque una oclusión ideal es el objetivo principal de diversos tratamientos estéticos, el resultado estético es importante para la satisfacción del paciente. Muchos de los que buscan un tratamiento están deseosos de mejorar la estética dental y, potencialmente, su calidad de vida tanto en aspectos funcionales como de apariencia <sup>7</sup>.

Hoy en día la estética tiene gran importancia para la odontología, en el pre y posgrados universitarios, así como en las prácticas privadas. Varios congresos, cursos, softwares, biomateriales y productos de uso profesional y cosmético se desarrollan en torno a esta temática. Los jóvenes cuando consultan por una sonrisa que se vea más estética, muchas veces se refiere al deseo de aclarar el color dentario, o tener una simetría dental al consultar en la literatura científica acerca del color dentario, se encuentran estudios que hablan de la física y la teoría del color, para luego proceder a explicar diversas técnicas que aclaran el color dentario <sup>8</sup>.

Hace seis años en Estados Unidos se gastó un billón de dólares en procedimientos estético-dentales. En 2017 y 2019, se reportó una baja en procedimientos de blanqueamientos dentales, pero se elevó en la implementación de carillas, las personas

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

que buscaban conseguir piezas dentales más blancas en otras épocas y culturas consideraban que estos procedimientos eran ridículos e innecesarios. En nuestra cultura occidental actual, una sonrisa compuesta por piezas dentales blancas es parte esencial de una buena apariencia y muchas veces demuestra un estatus, en el pasado, las personas de la cultura Oriental preferían pizas dentales de color negro, tenían la idea de dientes negros como un signo de hermosura. Esto se mantiene aún vigente en zonas rurales del sudeste asiático. Rituales asociados a dichas prácticas han sido ampliamente documentados hace más de 50 años, por académicos antropólogos. Habitualmente, los dientes negros eran notados como signo de madurez sexual y un elemento que realizaba la belleza para atraer al sexo opuesto. Mientras que, en 2018, en Ecuador se ha visto un realce en tratamientos restauradores estéticos como un factor que ayuda al autoestima y calidad de vida <sup>9</sup>.

## **MÉTODO**

El método descriptivo es empleado para esta investigación, por el amplio campo que nos permite percibir de mejor manera cómo influye la estética dental en él autoestima de jóvenes estudiantes de la Universidad Autónoma Regional de Los Andes sede de Santo Domingo, Ecuador. Para lograr determinar el objetivo planteado, se define previamente el método descriptivo, este método busca un conocimiento inicial de la realidad que se produce de la observación directa del investigador y del conocimiento que se obtiene mediante la lectura o estudio de las informaciones aportadas por otros autores <sup>10</sup>.

## **RESULTADOS**

Comparativamente en un estudio realizado por AACD (American academy of cosmetic dentistry) diferentes países como Estados Unidos se han visto cambios en los años 2017-2019 en los cuales se pude observar que hubo una disminución en blanqueamientos dentales, y se incrementó el uso de carillas puesto que cada vez las personas buscan la

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

perfección sin importar su costo para recibir una aceptación social. En esta investigación pudimos notar que la mayor parte de jóvenes tienen problemas al sonreír en público por creencias negativas de su estética dentaria lo que dificulta tener un buen desenvolvimiento en el ámbito social. Actualmente podemos notar los diferentes prototipos que imponen las industrias a su comunidad joven, afectando no solo a lo que ven los jóvenes externamente sino también a su parte psicológica, que deriva a un problema grave en la comunidad más joven, por lo que se tiene como resultado una sociedad insegura, desprotegida y vulnerable a los estándares peligrosos de las grandes organizaciones.

Muchos jóvenes al tener desconocimiento de tratamientos odontológicos no acuden a un profesional para poder prevenir las maloclusiones o malformaciones dentarias, que muchas veces podrían ser tratadas antes de que estas se den y que deriven a un problema mayor, también se ve a la cita odontológica como un lujo y no como una necesidad social.

Podemos resaltar el nivel socioeconómico, cultural, religioso y falta de conocimiento que son causas indirectas que afectan a la salud dental. Es importante una buena organización gubernamental.

Se pudo observar que personas con bajos recursos económicos, son más vulnerables a la hora de referirse a tratamientos de salud, por causas no solo económicas si no por diferentes variables como lo es la falta de educación, ubicación geográfica, etc., es muy común encontrarse a personas recibiendo tratamientos que son divulgados por personas no profesionales que en muchas situaciones derivan a problemas mayores por la falta de ingresos, debido a que los tratamientos odontológicos-estéticos en su mayoría son de mayor demanda, como pudimos notar los estándares de belleza actualmente son bastante altos y se tienen altas expectativas de cómo debe lucir una persona para tener una buena presencia aquí es donde entra lo que es tener una “sonrisa perfecta” , esto

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

impuesto por las grandes marcas o en su mayoría por artistas, personas influyentes o reconocidas a nivel mundial.

## **CONCLUSIÓN**

Dado los diferentes aspectos obtenidos por la investigación podemos concluir que diferentes factores, podrían llegar a afectar seriamente en la conducta y a la autopercepción de jóvenes, al igual que su autoestima debido a los estándares de belleza impuestos por la sociedad actual, hoy en día se ha convertido en una necesidad el cuidar la estética dentofacial y tratar de conseguir la perfección.

Las personas con desarmonía dentofacial significativa muestran una autoestima negativa y un mal ajuste social ya que la apariencia general y la aceptabilidad social se posicionan como determinantes de la posibilidad de que las personas tengan una buena autopercepción.

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario.

## **AGRADECIMIENTO.**

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes; por impulsar el desarrollo de la investigación.



Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

## REFERENCIAS

1. Gutierrez, M. Izquierdo, A. y Izquierdo, J. (2021). Células madre de origen dental, una alternativa en tratamientos odontológicos. [Stem cells of dental origin, an alternative in dental treatments ]. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud*. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 2021; 9(18). <https://n9.cl/ajwcy>
2. Valencia-Hitte R, Espinosa-Fernández R, Saadia M, Velasco NJ, Nario H. Panorama actual de las células madre de la pulpa de dientes primarios y permanentes. *RODYB*. 2013; 2 (2): 1-33
3. Sai S. Effect on allogenic mesenchymal stem cells on osseointegration of dental implants. *ClinicalTrials.gov*. A service of the U.S. National Institutes of Health. 2016.
4. Schofield R. The relationship between the spleen colony-forming cell and the haemopoietic stem cell. *Blood Cells*. 1978;4(1-2):7-25
5. Hu J, Cao Y, Xie Y, Wang H, Fan Z, Wang J et al. Periodontal regeneration in swine after cell injection and cell sheet transplantation of human dental pulp stem cells following good manufacturing practice. *Stem Cell Res Ther*. 2016; 7 (1): 130.
6. Navarro Nápoles J, Reyes R. Percepción de la necesidad de tratamiento. [ Perception of the need for treatment].<http://realy.org/>. 2021; 22(01).
7. Clara Liliana Gallego-Gómez ÁMFC. Procesos determinantes del acceso a odontología en niños y niñas durante primera infancia. [Determinant processes of access to dentistry in children during early childhood]. *Scielo*. 2019 junio; 17(1).
8. Simone Parrini 1 GR2TCAFADCD. Laypeople's perceptions of frontal smile esthetics: A systematic review. *SCIELO*. 2017; 06(15).
9. Paula Andrea Padilla Alvear EAFM. Variaciones histórico-culturales de la estética dental.[ Historical-cultural variations of dental aesthetics]. *Revistas Udea*. 2021 Noviembre; 2(33).
10. González. LCCNYMRSPEDEG. Repercusión de la nutrición en la salud bucal. *Correo Científico Médico*. 2021 julio; 25(03). <https://n9.cl/wihxa>

Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. **SALUD Y VIDA**  
Volumen 6. Número 3. Año 6. Edición Especial . 2022  
Hecho el depósito de Ley: FA2016000010  
ISSN: 2610-8038  
FUNDACIÓN KOINONIA (F.K).  
Santa Ana de Coro, Venezuela.

Jarod Steven Jaramillo-Cobos; Abigail Ariana Panamito-Álvarez; Erick Alexander Cevallos-Vega;  
Jaime Fernando Armijos-Moreta

2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia  
Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA  
4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).