

Alexandra Naranjo; Amy Gavilanes; Mario Andres Fuertes-Paguay

<http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i3.2310>

Control de la ansiedad en pacientes pediátricos al anestésico local

Control of anxiety in pediatric patients to local anesthetic

Alexandra Naranjo

oa.estefaniaanb43@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-8252-5948>

Amy Gavilanes

oa.amyngl90@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-8579-414X>

Mario Andres Fuertes-Paguay

ua.mariofp47@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-7746-5581>

Recibido: 15 de junio 2022

Revisado: 10 de agosto 2022

Aprobado: 15 de septiembre 2022

Publicado: 01 de octubre 2022

Alexandra Naranjo; Amy Gavilanes; Mario Andres Fuertes-Paguay

RESUMEN

Objetivo: Analizar el control de la ansiedad en pacientes pediátricos al anestésico local. **Método:** Descriptivo documental de 16 artículos publicados en los últimos 5 años en base de datos PubMed, Scopus, WOS. **Conclusión:** La ansiedad va a estar más presente en los pacientes pediátricos por varios factores que uno de ellos es el conocer cosas nuevas, como se sabe en el consultorio existen olores fuertes o sonidos los cuales pueden poner en mucha duda a nuestro niño, para lo cual después de ver los resultados podemos decir que la técnica de distracción es la más usada, en el cual nosotros le ponemos videos, música al niño para que el no piense solo en el temor o dolor que puede presentarse al momento de nosotros querer retirar un tejido carioso por lo general.

Descriptores: Odontología Preventiva; Operatoria Dental; Ansiedad. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyze the control of anxiety in pediatric patients to local anesthetic. **Method:** Descriptive documentary of 16 articles published in the last 5 years in PubMed, Scopus, WOS databases. **Conclusion:** Anxiety will be more present in pediatric patients due to several factors, one of which is the knowledge of new things, as it is known that in the office there are strong smells or sounds which can put our child in much doubt, for which after seeing the results we can say that the distraction technique is the most used, in which we play videos, music to the child so that he does not think only about the fear or pain that can occur when we want to remove a carious tissue in general.

Descriptors: Preventive Dentistry; Dentistry, Operative; Anxiety. (Source: DeCS).

Alexandra Naranjo; Amy Gavilanes; Mario Andres Fuertes-Paguay

INTRODUCCIÓN

La ansiedad dental se da a conocer como un estado que puede manifestarse incluso antes que el paciente asista al consultorio siendo generada por el pensamiento de enfrentarse a un estímulo que provoca miedo y repulsión como ya se dijo anteriormente, la expectativa del individuo principalmente enfocándonos a los pacientes pediátricos en relación al encuentro con el profesional de la salud dental puede tener varias respuestas negativas generando altos grados de ansiedad que como ya se sabe existen 3 grados de ansiedad que son: leve, moderada y alta, para lo cual nosotros tendríamos que usar varias técnicas que se hablaran a continuación para poder controlarlas, el paciente igual puede presentarse con pensamientos catastróficos en relación a la consulta dental ^{1 2 3 4 5 6}.

Cuando el estado del paciente sobrepasa un simple miedo este se ve convertido en una fobia que ya no solo representa miedo, ahora también acompañado de la evitación al estímulo causante del miedo, la fobia también se caracteriza por la preocupación al encontrarse enfrentado a estímulos dolorosos ^{7 8}.

Se tiene por objetivo analizar el control de la ansiedad en pacientes pediátricos al anestésico local.

MÉTODO

Descriptivo documental de 16 artículos publicados en los últimos 5 años en base de datos PubMed, Scopus, WOS.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Entre las técnicas básicas para la disminución de la ansiedad dental en la consulta dental con niños, podemos la comunicación verbal y la distracción, en el tema de la distracción es una técnica muy usada por varios odontólogo en el momento de realizar un tratamiento odontológico a un niño, hay dos métodos utilizados el audio y la distracción audiovisual que viene acompañado de vídeos, series de televisión, cuentos y audios

Alexandra Naranjo; Amy Gavilanes; Mario Andres Fuertes-Paguay

infantiles, con esta técnica tendremos mayor facilidad del manejo del tratamiento en el paciente pediátrico y se podrá tener una mejor comunicación en el sillón dental y eso facilita el tratamiento en el paciente pediátrico ^{9 10}.

La conducta del infante desde hace mucho tiempo se ha venido estudiando en el área de odontología, podemos decir que normalmente cuando se trata de aplicar anestésicos locales en los infantes pueden presentar comportamientos como ansiedad, temor, resistencia, regresión y timidez pero para estos el odontólogo debe optar por usar técnicas para control de la conducta del paciente pediátrico de acuerdo con la edad del infante durante la aplicación del anestésico local, el especialista por lo general se le facilitará el poder controlar al niño en comparación con un Odontólogo general o de otra especialidad que no se odontopediatría, obviamente ellos sí podrán calmarlos en la mayoría de los casos pero el tiempo será más demoroso ¹¹.

Uno de los problemas que va a necesitar que el paciente pediátrico sea sometido al uso de anestésicos locales pueden ser las infecciones odontológicas, pero aquí ocurre el problema el niño puede pensar que es un procedimiento doloroso solo viendo el carpul y la aguja presentando así muchas veces que sienta terror a los sonidos y lo que se quiere lograr el objetivo al tratar a un paciente pediátrico es que sea un procedimiento que no produzca dolor y sea eficaz ^{12 13}.

La aplicación de anestesia tópica va a disminuir el dolor en zonas donde se va a colocar el anestésico local y con ello lograr que la aguja tenga una entrada indolora y este se puede encontrar en gel, líquido la lidocaína está disponible en solución o pomada al 5%, y en spray al 10% y tiene un efecto rápido es decir que al momento de actuar será inmediato y no tendremos que esperar su efecto, la lidocaína no presenta reacciones alérgicas pero puede causar sobredosis ya que estaría cumpliendo la misma función que inocular un anestésico local y es más recomendado la benzocaína de uso tópico para evitar dolor en la penetración de la aguja ^{14 15}.

Existe otro método para realizar el tratamiento odontológico que es la aplicación de Óxido nitroso que es conocido como el gas de la risa y con la ayuda de este se podrá realizar

Alexandra Naranjo; Amy Gavilanes; Mario Andres Fuertes-Paguay

varios procedimientos sin dolor y es menos invadido y al momento de pasar su efecto la mayoría se siente relajado y mareados, tal vez algunos no les guste esa sensación pero tiene sus grandes ventajas lo importante es saber controlar la dosis en el que este va a ser usado, ya que existe un tope máximo que se puede usar y no debe ser sobrepasado para poder evitar reacciones adversas en nuestro paciente ¹⁶.

CONCLUSIÓN

La ansiedad va a estar más presente en los pacientes pediátricos por varios factores que uno de ellos es el conocer cosas nuevas, como se sabe en el consultorio existen olores fuertes o sonidos los cuales pueden poner en mucha duda a nuestro niño, para lo cual después de ver los resultados podemos decir que la técnica de distracción es la más usada, en el cual nosotros le ponemos videos, música al niño para que el no piense solo en el temor o dolor que puede presentarse al momento de nosotros querer retirar un tejido carioso por lo general. La ansiedad puede ser controlada siendo odontólogos generales con un tiempo un poco más demoroso a comparación de un especialista en pediatría que ellos lo va a controlar si o si con un tiempo más corto lo cual haría que el tratamiento sea menos demoroso, siendo una gran ventaja tanto para el profesional como para el paciente y que este no sea muy traumático, finalmente decir que se conoció técnicas usadas para controlar la ansiedad en el paciente siendo ese uno de los objetivos principales en la consulta odontológica al momento de tratar a un paciente pediátrico.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

Alexandra Naranjo; Amy Gavilanes; Mario Andres Fuertes-Paguay

AGRADECIMIENTO.

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes; por impulsar el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Sujatha P, Nara A, Avanti A, Shetty P, Anandakrishna L, Patil K. Child Dental Patient's Anxiety and Preference for Dentist's Attire: A Cross-sectional Study. *Int J Clin Pediatr Dent.* 2021;14(Suppl 2):S107-S110. doi:10.5005/jp-journals-10005-1940
2. Kuscu OO, Caglar E, Kayabasoglu N, Sandalli N. Short communication: preferences of dentist's attire in a group of Istanbul school children related with dental anxiety. *Eur Arch Paediatr Dent.* 2009;10(1):38-41. doi:[10.1007/BF03262666](https://doi.org/10.1007/BF03262666)
3. Smith AJE, Bildt MM. Serie: Communicatie in de tandartspraktijk. Omgaan met angst in de tandartspraktijk [Series: Communication in the dental practice. Dealing with anxiety in the dental office]. *Ned Tijdschr Tandheelkd.* 2019;126(11):571-578. doi:[10.5177/ntvt.2019.11.19075](https://doi.org/10.5177/ntvt.2019.11.19075)
4. Appukuttan DP. Strategies to manage patients with dental anxiety and dental phobia: literature review. *Clin Cosmet Investig Dent.* 2016;8:35-50. Published 2016 Mar 10. doi:[10.2147/CCIDE.S63626](https://doi.org/10.2147/CCIDE.S63626)
5. Kasimoglu Y, Kocaaydin S, Karsli E, et al. Robotic approach to the reduction of dental anxiety in children. *Acta Odontol Scand.* 2020;78(6):474-480. doi:[10.1080/00016357.2020.1800084](https://doi.org/10.1080/00016357.2020.1800084)
6. White AM, Giblin L, Boyd LD. The Prevalence of Dental Anxiety in Dental Practice Settings. *J Dent Hyg.* 2017;91(1):30-34.
7. Koster E, Crombez G, De Vlieger P. L'angoisse au cabinet dentaire: aspects théoriques et stratégies de traitement [Anxiety in the dental office: theoretical aspects and treatment strategies]. *Rev Belge Med Dent (1984).* 2003;58(2):77-87.
8. Facco E, Zanette G. The Odyssey of Dental Anxiety: From Prehistory to the Present. A Narrative Review. *Front Psychol.* 2017;8:1155. Published 2017 Jul 11. doi:[10.3389/fpsyg.2017.01155](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01155)

Alexandra Naranjo; Amy Gavilanes; Mario Andres Fuertes-Paguay

9. Felemban OM, Alshamrani RM, Aljeddawi DH, Bagher SM. Effect of virtual reality distraction on pain and anxiety during infiltration anesthesia in pediatric patients: a randomized clinical trial. *BMC Oral Health*. 2021;21(1):321. Published 2021 Jun 25. doi:[10.1186/s12903-021-01678-x](https://doi.org/10.1186/s12903-021-01678-x)
10. Demeestere G, Alcabes M, Toledo R, Rodriguez I, Boucher Y. Effectiveness of and Patient's Satisfaction with Dental Emergency Unit in Pitié Salpêtrière Hospital (Paris), Focusing on Pain and Anxiety. *Int J Dent*. 2022;2022:8457608. Published 2022 May 21. doi:[10.1155/2022/8457608](https://doi.org/10.1155/2022/8457608)
11. Rajeswari SR, Chandrasekhar R, Vinay C, Uloopi KS, RojaRamya KS, Ramesh MV. Effectiveness of Cognitive Behavioral Play Therapy and Audiovisual Distraction for Management of Preoperative Anxiety in Children. *Int J Clin Pediatr Dent*. 2019;12(5):419-422. doi:[10.5005/jp-journals-10005-1661](https://doi.org/10.5005/jp-journals-10005-1661)
12. Panchal J, Panda A, Trivedi K, Chari D, Shah R, Parmar B. Comparative evaluation of the effectiveness of two innovative methods in the management of anxiety in a dental office: a randomized controlled trial. *J Dent Anesth Pain Med*. 2022;22(4):295-304. doi:[10.17245/jdapm.2022.22.4.295](https://doi.org/10.17245/jdapm.2022.22.4.295)
13. Boorin MR. Anxiety. Its manifestation and role in the dental patient. *Dent Clin North Am*. 1995;39(3):523-539.
14. Alshuaibi AF, Aldarwish M, Almulhim AN, Lele GS, Sanikommu S, Raghunath RG. Prevalence of Dental Fear and Anxiety and Its Triggering Factors in the Dental Office among School-going Children in Al Ahsa. *Int J Clin Pediatr Dent*. 2021;14(2):286-292. doi:[10.5005/jp-journals-10005-1925](https://doi.org/10.5005/jp-journals-10005-1925)
15. Rafatjou R, Ahmadi B, Farhadian M, Moghadam NE. Evaluation effect of color in dental office and dentist's uniform while using two different distraction techniques on injection anxiety of 6-9 years' old children referring to Hamedan Dental School: Randomized clinical trial. *Dent Res J (Isfahan)*. 2021;18:71. Published 2021 Sep 25. doi:[10.4103/1735-3327.326644](https://doi.org/10.4103/1735-3327.326644)
16. Rafatjou R, Ahmadi B, Farhadian M, Moghadam NE. Evaluation effect of color in dental office and dentist's uniform while using two different distraction techniques on injection anxiety of 6-9 years' old children referring to Hamedan Dental School: Randomized clinical trial. *Dent Res J (Isfahan)*. 2021;18:71. Published 2021 Sep 25. doi:[10.4103/1735-3327.326644](https://doi.org/10.4103/1735-3327.326644)

Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. **SALUD Y VIDA**
Volumen 6. Número 3. Año 6. Edición Especial . 2022
Hecho el depósito de Ley: FA2016000010
ISSN: 2610-8038
FUNDACIÓN KOINONIA (F.K).
Santa Ana de Coro, Venezuela.

Alexandra Naranjo; Amy Gavilanes; Mario Andres Fuertes-Paguay

2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).