



SUICIDIO: UNA REALIDAD OCULTA EN LA GUARDIA CIVIL

SUICIDE: A HIDDEN REALITY IN THE CIVIL GUARD

Aarón Argudo Palacios
Psicólogo, Univ. Santiago de Compostela
aaron.argudo.palacios@usc.es

Rogelio González Weiss
Asociación Unificada de Guardias Civiles
garantias@augc.org

María Aser López Saavedra
Educativa social y psicóloga, UNED
aserlps@gmail.com

PALABRAS CLAVE / KEY WORDS

Suicidio / Guardia Civil / Policía.

Suicide / Civil Guard / Police.

RESUMEN / ABSTRACT

El fenómeno de la conducta suicida parte de una situación psicológica compleja y de consecuencias fatales. En el ámbito policial ha provocado alarma social, en concreto, en la Guardia Civil, parece que las tasas de suicidio son más altas que en la población de referencia española, siendo esta la base del presente trabajo. Los resultados arrojan datos preocupantes que permiten concluir con rotundidad, un comportamiento más dañino entre los agentes de la Guardia Civil.

The phenomenon of suicidal behavior stems from a complex psychological situation with fatal consequences. In the police field it has caused social alarm, specifically, in the Civil Guard, it seems that suicide rates are higher than in the Spanish reference population, which is the basis of this work. The results show worrying data that allow us to conclude emphatically, a more harmful behavior among the Civil Guard agents.



INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), el suicidio es un problema de salud pública que provoca más de 800 000 muertes anuales a nivel mundial. Conforme los últimos datos analizados por el Instituto Nacional de Estadística (2020), un total de 3671 personas consumaron el suicidio en nuestro país.

A diferencia de lo que ocurre cuando el fallecimiento se debe a otras causas, la vergüenza y la culpa social promueven que sea un acontecimiento oculto, estigmatizado, suscrito a lo moral y, en consecuencia, se dificulta el diagnóstico de la situación por la falta de datos fiables (da Silva *et al.*, 2015).

En la revisión sistemática llevada a cabo por Milner *et al.* (2013), se identificó que podría existir un mayor riesgo de suicidio dentro de grupos ocupacionales concretos. En el caso del colectivo policial, este tema ha provocado alarma social. No obstante, las investigaciones al respecto no han concluido de forma clara y precisa cómo se relaciona esta profesión con la conducta suicida, que sí se ha relacionado con grados de estrés más altos, teniendo como resultado peores niveles de calidad de vida, satisfacción laboral y mayor absentismo (Alexopoulos *et al.*, 2014). Si bien es cierto, los estudios anteriores destacan el uso de armas de fuego como herramienta de consumación del acto suicida.

Además del estrés policial, distintos investigadores (Cerel *et*

al., 2019; Grassi *et al.*, 2018; Marzuk *et al.*, 2002; Violanti *et al.*, 2019), han descrito otros factores de riesgo de tipo individual, familiar, social y laboral. También, se ha registrado resistencia de los mandos que usan la negación o minimizan o tratan con indiferencia el problema y la dificultad de los afectados para solicitar ayuda, incluso cuando existe ideación suicida grave (Berg *et al.*, 2006).

En nuestro país en lo referente a la Guardia Civil, las cifras sobre conducta suicida son escasas y no sistemáticas. Esto ha dificultado el estudio científico sobre la magnitud del problema y la creación de un modelo causal explicativo. De este modo, el objetivo del presente trabajo es comprobar a través de un análisis descriptivo de carácter epidemiológico, si se puede afirmar que la tasa de conductas suicidas en la Guardia Civil es superior a la población española. Lo que contribuirá a proporcionar una atención más adecuada al personal de dicho cuerpo policial e impedir o prevenir las conductas autolíticas.

MÉTODO

Participantes y procedimiento

Los datos referidos a plantillas y edades se han obtenido de los boletines estadísticos anuales que la propia Dirección General de la Guardia Civil publica en la intranet corporativa. Para mejor adecuación a los fines del estudio y la disponibilidad de datos sobre suicidios, se han descartado los datos referidos a personal jubilado y en reserva, de manera que los resulta-

A diferencia de lo que ocurre cuando el fallecimiento se debe a otras causas, la vergüenza y la culpa social promueven que sea un acontecimiento oculto, estigmatizado, suscrito a lo moral.



dos se refieren a personal de la Guardia Civil en situación de activo, alumnos en Centros de Formación y alumnos en prácticas.

Aunque el INE facilita directamente series temporales sobre tasas de suicidio en España, se ha preferido en el presente estudio, obtener los datos anuales absolutos de suicidios consumados por años, separando por género. Se ha usado únicamente la serie actualizada en diciembre de 2021 y que incluye datos desglosados por género y edad entre 1990 y 2020, pues ha sido el periodo del que, con rigor, se han extraído datos veraces y oficiales sobre suicidios consumados en la Institución Armada.

Con la finalidad de elegir una población similar de comparación, se tuvieron en cuenta sexo (hombre y mujer) y grupos de edad (20-29, 30-39, 40-49 y 50-64). Igualmente, se ha procedido a segmentar los datos de suicidios en la Guardia Civil desglosados en base a su pertenencia a las escalas de Cabos y Guardias, Suboficiales y Oficiales.

El análisis descriptivo sobre la incidencia de suicidios consumados entre los agentes de la Guardia Civil en activo está basado en el método «expuesto/no expuesto», con el objetivo de determinar si los datos disponibles sobre suicidios en la Guardia Civil, «expuesto», permiten afirmar que su tasa es superior a la de la población española equivalente, «no expuesto», o, si por el contrario, es similar o inferior.

Análisis de datos

Para realizar los cálculos estadís-

ticos se ha utilizado una medida de efecto Odds Ratio (OR) entre el número de «expuestos» y el número de «no expuestos» y, sus respectivos intervalos de confianza con un margen del 95% de error de las siguientes variables:

- a) Tasas de fallecidos por suicidio de cada uno de los grupos de edad, escala y género en Guardia Civil, respecto de su grupo homólogo en la población general en España (1990/2020).
- b) Tasas de fallecidos por suicidio respecto del total de muertes en Guardia Civil de cada uno de los grupos de edad y género en Guardia Civil, respecto de su grupo homólogo en la población general en España (2004/2020).

Al concentrar los datos globales de cada periodo de estudio, se logra compensar que la incidencia del fenómeno estudiado y la población objeto de análisis, sean tan extremadamente bajas.

Para los análisis pertinentes se ha utilizado la herramienta SPSS Statistics, versión 23.

RESULTADOS

El desglose de grupos por razón de edad y género, permite los cotejos entre los grupos «población española» y el grupo «Guardia Civil», con criterios homogéneos y evitan sesgos tales como la desviación en base al género, pues solo existe un 7% de mujeres, o la concentración de efectivos totales por rangos de edades. Asumiendo este enfoque podemos evaluar si el ejercicio profesional supone un riesgo medible.



En la tabla 1 se puede apreciar que existen evidencias del riesgo que supone ser Guardia Civil en cuanto a comportamiento autolítico se refiere, con respecto al conjunto de la población española. Todos los indicadores en los que se disponen de casos, salvo en el rango de hombres entre 50 a 64 años, expresan ratios por encima de 1 (OR entre 1,266 y 6,214). En alguno de ellos, debido básica-

mente a la poca muestra disponible y a la baja incidencia relativa del fenómeno suicida, los intervalos de confianza impiden hacer la afirmación global que subyace en los resultados de la mayoría de los grupos analizados y contienen el +1 que los invalida (mujeres entre 40 y 49 años con un OR de 1,306, pero cuyos ICs están comprendidos entre 0,184 y 9,273).

Tabla 1. Suicidios en ambos grupos durante el periodo 1990/2020

GENERO	EDAD	Grupo	Suicidios	Población (No Suicidio)	OR	IC	IC-
Hombre	20-29	Guardia Civil	131	462.319	3,138	2,641	3,729
Hombre		España	8.644	95.735.378			
Hombre	30-39	Guardia Civil	133	764.696	1,586	1,337	1,882
Hombre		España	11.617	105.928.646			
Hombre	40-49	Guardia Civil	107	634.665	1,266	1,047	1,531
Hombre		España	13.050	97.995.443			
Hombre	50-64	Guardia Civil	42	298.361	,911	0,673	1,233
Hombre		España	17.642	114.189.868			
Mujer	20-29	Guardia Civil	4	29.355	6,214	2,330	16,573
Mujer		España	2027	92.432.733			
Mujer	30-39	Guardia Civil	5	49.347	3,270	1,36	7,861
Mujer		España	2.027	103.516.192			
Mujer	40-49	Guardia Civil	1	18.517	1,306	,184	9,273
Mujer		España	4.029	97.422.033			
Mujer	50-64	Guardia Civil	0	2.434	0		
Mujer		España	6.421	119.324.969			

Fuente: elaboración propia a partir de los datos recopilados por la Asociación Unificada de Guardias Civiles.



Lo expuesto es aún más evidente en las ratios sobre fallecidos con independencia de la causa. Como se puede observar en la tabla 2, el conjunto permite inferir que en la Guardia Civil existe una baja mortalidad, no obstante, su tamaño no siem-

pre permite sacar conclusiones estadísticas. En el rango de hombres entre 30 y 64 años, la evidencia encontrada aproxima a la mitad el número de fallecidos en la Guardia Civil en comparación con la población española (OR entre 0,402 y 0,604).

Tabla 2. Fallecidos en ambos grupos durante el periodo 2004/2020

GÉNERO	EDAD	Grupo	Fallecidos	Población	OR	IC+	IC-
				(No Fallecidos)			
Hombre	20-29	Guardia Civil	87	141.917	1,182	,958	1,460
Hombre		España	24.205	48.524.070			
Hombre	30-39	Guardia Civil	228	467.455	,604	,530	,688
Hombre		España	48.873	62.814.290			
Hombre	40-49	Guardia Civil	408	410.491	,491	,446	,542
Hombre		España	120.134	62.250.739			
Hombre	50-64	Guardia Civil	548	195.644	,402	,369	,437
Hombre		España	490.948	70.402.727			
Mujer	20-29	Guardia Civil	4	16.590	1,284	,482	3,423
Mujer		España	8.792	46.826.697			
Mujer	30-39	Guardia Civil	9	41.940	,584	,304	1,122
Mujer		España	22.343	60.764.231			
Mujer	40-49	Guardia Civil	12	18.394	,672	0,381	1,183
Mujer		España	59.508	61.288.682			
Mujer	50-64	Guardia Civil	2	2.432	,298	0,074	1,191
Mujer		España	202.115	73.181.600			

Fuente: elaboración propia a partir de los datos recopilados por la Asociación Unificada de Guardias Civiles.



El siguiente paso fue comparar la incidencia de suicidios en relación al global de fallecidos, permitiendo comprobar la diferencia existente entre los agentes de la Guardia Civil y sus homólogos de la población española (tabla 3). Todos los OR muestran que sus tasas relativas son considerablemente más altas que en España (OR entre 1,648 y 8,474). Salvo el grupo

de hombres entre 20 y 29 años y mujeres entre 40 a 49 años, cuyos intervalos engloban el 1, todos los demás son suficientemente significativos, pese a su amplitud (resultado del tamaño de población). Cabe destacar los valores de hombres entre 30 a 39 años, con OR de 3,561 (IC+ 2,706, IC- 4,688) y de mujeres entre 20 a 29 años (OR de 8,474, IC+ 1,192, IC- 60,23).

Tabla 3. Fallecidos mediante dicotomía suicidio/no suicidio en ambos grupos durante el periodo 2004/2020

GENERO	EDAD	Grupo	Suicidios	Fallecidos (No Suicidio)	OR	IC+	IC-
Hombre	20-29	Guardia Civil	19	68	1,648	,990	2,745
Hombre		España	3.646	21.511			
Hombre	30-39	Guardia Civil	78	150	3,561	2,706	4,688
Hombre		España	6.465	44.277			
Hombre	40-49	Guardia Civil	67	341	2,621	2,015	3,409
Hombre		España	8.781	117.130			
Hombre	50-64	Guardia Civil	30	518	2,534	1,753	3,663
Hombre		España	10.971	479.977			
Mujer	20-29	Guardia Civil	2	2	8,474	1,191	60,23
Mujer		España	928	7.864			
Mujer	30-39	Guardia Civil	3	6	5,405	1,351	21,627
Mujer		España	1.892	20.451			
Mujer	40-49	Guardia Civil	1	11	1,905	,246	14,757
Mujer		España	2.711	56.797			
Mujer	50-64	Guardia Civil	0	2	,0000		
Mujer		España	3.896	198.219			

Fuente: elaboración propia a partir de los datos recopilados por la Asociación Unificada de Guardias Civiles.



A partir de los datos de la tabla 4, se evidencia el estudio del comportamiento suicida en las diferentes escalas, muestra que la escala de base (Cabos y Guardias, la mayoritaria en el Cuerpo de la Guardia Civil) tiene un mayor riesgo de suicidio que las escalas de mando (Suboficiales y Oficiales), con OR de 1,640 (IC+ 1,155 IC- 2,329).

Por último, la proporción del uso arma de fuego como método autolítico para el periodo de 2001 a 2020 es de un 81,25 % y durante el periodo de 2008 a 2018 el 72,2 % de los guardias civiles utilizó su arma reglamentaria.

DISCUSIÓN

Los resultados respaldan la premisa planteada en el presente estudio. La Guardia Civil presenta mayor tasa de suicidio que la población española en casi todos los grupos analizados por género y edad entre los años 1990 y 2020, pero con especial relevancia entre los agentes más jóvenes, hombres y mujeres de 20 a 29 años.

Los datos que mejor expresan el riesgo de suicidio entre los guardias civiles se aprecian en la comparación de su tasa en relación con la del total de fallecidos por el resto de causas (naturales o externas). Salvo en el grupo hombres entre 20 y 29 años y en mujeres entre 40 a 49 años.

El análisis comparado entre la escala de base y la de mando también resulta significativa y va en la línea de las investigaciones de Berg *et al.*, (2006) sobre la implicación de los mandos ante

Tabla 4. Suicidios en la Guardia civil por escalas durante el periodo 1990/2020

ESCALAS	Suicidios	Plantillas (No Suicidio)	OR	IC+	IC-
Cabos y Guardias	387	1.982.362	1,640	1,155	2,329
Oficiales y Suboficiales	34	285.629			

Fuente: elaboración propia a partir de los datos recopilados por la Asociación Unificada de Guardias Civiles.

la ideación suicida y cuestiones de índole interna.

En cuanto al uso del arma como medio para consumar la conducta suicida, el resultado obtenido se ajusta a lo comentado en investigaciones anteriores (Alexopoulos *et al.*, 2014; Encrenaz *et al.*, 2016; Stanley *et al.*, 2016; Stuart., 2008) siendo un factor de riesgo ante la ideación autolítica.

Podemos concluir que las razones de la mayor tasa de suicidio entre sus agentes y el diferente comportamiento según edades, deberá buscarse entre factores específicos de este colectivo, razonablemente de tipo profesional o derivados del ambiente laboral.

En perspectiva y con los datos expuestos, es el momento de que las autoridades responsables, Ministerios de Interior, Defensa y Sanidad aborden un trabajo en profundidad que explique y, eventualmente, corrija los factores de riesgo de los miembros de una de las instituciones más valoradas del Estado. ■

NOTA DE AGRADECIMIENTO

Esta investigación se ha podido llevar a cabo gracias al trabajo y dedicación de los hombres y mujeres que forman parte de la Asociación Unificada de Guardias Civiles.



BIBLIOGRAFÍA

- Alexopoulos, E. C., Palatsidi, V., Tigani, X. y Darviri, C. (2014). Exploring stress levels, job satisfaction, and quality of life in a sample of police officers in Greece. *Safety and health at work*, 5(4), 210-215.
- Berg, A. M., Hem, E., Lau, B. y Ekeberg, Ø. (2006). An exploration of job stress and health in the Norwegian police service: a cross sectional study. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology*, 1(1), 1-9.
- Cerel, J., Jones, B., Brown, M., Weisenhorn, D. A. y Patel, K. (2019). Suicide exposure in law enforcement officers. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 49(5), 1281-1289.
- da Silva, T., Bothetlo, E. y Silva, J. (2015). Estigma social no comportamento suicida: reflexões bioéticas. *Revista Bioética*, 23(2), 419-426.
- Dowling, F. G. y Moynihan, G. (2004). Suicide among police officers. *American Journal of Psychiatry*, 161(4), 767-767.
- Encrenaz, G., Miras, A., Contrand, B., Séguin, M., Moulki, M., Queinec, R., ... y Marien, P. (2016). Suicide dans la Police nationale française: trajectoires de vie et facteurs associés. *L'Encéphale*, 42(4), 304-313.
- Grassi, C., Del Casale, A., Ferracuti, S., Cucè, P., Santorsa, R., Pelliccione, A., ... y Rapinesi, C. (2018). How do recruits and superintendents perceive the problem of suicide in the Italian State Police?. *Annali dell'Istituto superiore di sanità*, 54(2), 82-89.
- Instituto Nacional Estadística. (2020). *Defunciones por causa, sexo y edad*. Recuperado de: <https://www.ine.es/jaxi/Datos.htm?tpx=48255#!tabs-tabla>
- Marzuk, P.M., Nock, M.K., Leon, A.C., Portera, L. y Tardiff, K. (2002), Suicide among New York City police officers, 1977-1996. *American Journal of Psychiatry*, 159, 69-71.
- Milner, A., Spittal, M. J., Pirkis, J. y LaMontagne, A. D. (2013). Suicide by occupation: systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*, 203(6), 409-416.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Una de cada 100 muertes es por suicidio*. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2021-one-in-100-deaths-is-by-suicide>
- Purba, A. y Demou, E. (2019). The relationship between organisational stressors and mental wellbeing within police officers: a systematic review. *BMC public health*, 19(1), 1-21.
- Real Academia Española. (s.f.). Tabú. *Diccionario de la lengua española*. Recuperado: 19 de julio de 2021, de <https://dle.rae.es/tab%C3%BA?m=form>
- Stanley, I. H., Hom, M. A. y Joiner, T. E. (2016). A systematic review of suicidal thoughts and behaviors among police officers, firefighters, EMTs, and paramedics. *Clinical Psychology Review*, 44, 25-44.
- Stuart, H. (2008). Suicidality among police. *Current opinion in psychiatry*, 21(5), 505-509.
- Violanti, J.M., Owens, S.L., McCanlies, E., Fekedulegn, D. y Andrew, M.E. (2019), Law enforcement suicide: a review. *Policing: An International Journal*, 42, 141-164. <https://doi.org/10.1108/PIJPSM-05-2017-0061>