



Artículo científico / Research paper

Actitudes y percepciones de adultos mayores sobre su sexualidad

Attitudes and perceptions of older adults about their sexuality

Ana Gordillo-Castro¹, Gabriela López-Márquez² , Tania González¹, María Vallejo-Arce¹

¹ Ministerio de Educación, Av. Amazonas N34-451 y Av. Atahualpa, Quito, Ecuador.

² Instituto Superior Tecnológico “Juan Montalvo” (ISTJM), Lourdes & Avenido Emiliano Ortega, Loja

Autor de correspondencia: lucia.gordillo@educacion.gob.ec

Fecha de recepción: 30 de noviembre de 2021 - Fecha de aceptación: 17 de febrero de 2022

RESUMEN

El objetivo del estudio fue identificar la percepción de una población de adultos mayores con respecto a la sexualidad, abarcando prejuicios, mitos, limitaciones y actitudes. La metodología fue cuantitativa y el alcance fue exploratorio y transversal. Se observó a una población constituida por 53 personas adultas mayores que fueron parte del programa académico “Universidad del Adulto Mayor” en la ciudad de Cuenca, provincia del Azuay, al año 2018. Se recopiló datos a través de la técnica de la encuesta, en la cual se empleó un instrumento previamente validado: el cuestionario “Actitudes hacia la sexualidad en la vejez” de Orozco y Rodríguez (2006). Se evidenció que la mayoría de los adultos mayores encuestados manifestaron una actitud positiva hacia la sexualidad, en tanto las puntuaciones obtenidas en las variables “mitos”, “prejuicios” y “limitaciones” se encuentran por debajo de la media, en la mayoría de casos. Los resultados de esta investigación aportan información actualizada sobre la vivencia de la sexualidad en personas adultas mayores; esta permite fundamentar estudios posteriores en poblaciones similares.

Palabras clave: Actitudes, adultos mayores, percepciones, sexualidad.

ABSTRACT

The objective of this research was to identify perceptions (prejudices, myths, limitations, and attitudes) that older adults have about their sexuality. For this purpose, in 2018 data were obtained through a survey conducted on a study universe comprising older adults who are part of the Universidad del Adulto Mayor program in Cuenca, province Azuay. For the data collection a quantitative, exploratory, and transversal research methodology was developed. The questionnaire “Actitudes hacia la sexualidad en la vejez” developed by Orozco and Rodríguez (2006) was applied. On the basis of a tabulation process and the presentation of statistical charts, it was possible to determine, among the most important findings, that 61.9% of older adults who were part of the study shows positive attitudes toward sexuality considering myths, perceptions, and limitations below the average quantities in most cases. The results presented in this research provide updated data about sexual behavior in an older population, which potentially supports future investigations about this specific subject.

Keywords: Attitudes, older adult, perceptions, sexuality.

1. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población es uno de los temas de interés dentro del análisis de cambios demográficos e incluso en los estudios que refieren a temas macroeconómicos (Maestas *et al.*, 2016). A nivel mundial, se ha destacado que la población está envejeciendo debido a una tendencia a la baja, tanto de la fecundidad, como de la mortalidad en varios territorios (Dhingra *et al.*, 2016). Antes de la pandemia por COVID-19, la esperanza de vida al nacer era un indicador en aumento sostenido en la mayoría de países del mundo a lo largo del siglo XX y hasta el siglo XXI (Aburto *et al.*, 2021; Gerland & Gonella, 2020), por lo que se justifica la necesidad de pensar actualmente en un mejor acompañamiento para

personas adultas mayores, que se traduzca en la generación de planes y estrategias de intervención para fortalecer su salud integral, incluyendo la sexualidad como un aspecto constitutivo de la experiencia humana y un indicador de calidad de vida (da Silva *et al.*, 2016; Smith *et al.*, 2019).

Según la Organización Mundial de la Salud citada por Congost-Maestre (2018) en su traducción de la escala de calidad de vida, este indicador se define desde una perspectiva multidimensional como la percepción que tiene el individuo de su posición en la vida, según el contexto de su cultura, el sistema de valores en el cual vive y la relación con sus metas, expectativas, estándares y preocupaciones. De acuerdo con información del *World Health Organization Quality of Life Group*, la noción de



calidad de vida posee aspectos subjetivos y objetivos; incluye, dentro de los subjetivos, factores como la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud. Dentro de los aspectos objetivos considera el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico y social y con la comunidad y la salud objetivamente percibida (Kuyken, 1995).

Además, la calidad de vida abarca el dominio de la percepción del individuo con respecto a la sexualidad, una variable compleja debido a la multiplicidad de variables que conlleva (Fraser *et al.*, 2020). La vivencia sexual desempeña un papel importante en la salud mental y física de una persona durante todas las etapas de su vida (Morton, 2017). Así, la sexualidad se entiende como un constructo complejo que abarca creencias, actitudes, nociones, fantasías, valores, comunicación, imagen de sí mismo y del cuerpo, personalidad, socialización y experiencias pasadas, que están fuertemente vinculadas a la identidad, la orientación y el bienestar (Dominguez & Barbagallo, 2016).

Según el análisis de Cedeño Suárez *et al.* (2014) el desarrollo de la sexualidad humana incluye la interacción de áreas como la comunicación, afectividad, reproducción y placer; para los autores mencionados, implica también la expresión de sentimientos y valores. Además, la manifestación de lo masculino y lo femenino, los roles y las relaciones de pareja se expresan en particulares estilos según cada individuo y la etapa de la vida en la que este se encuentre (Smith *et al.*, 2019). Conocer la sexualidad, vivirla libre y responsablemente se reconoce como características saludables y necesarias para el equilibrio personal.

Por su parte, Rivera & Bayona (2014) mencionan que el término sexualidad suele confundirse con la noción ligada exclusivamente a la relación sexual, limitando la vivencia al plano de la genitalidad y, así, reduciendo el sexo exclusivamente a una respuesta reproductiva. En este marco, debe mencionarse que la sexualidad no es una vivencia negada o alejada a la realidad de las personas adultas mayores (Marques *et al.*, 2015), sino que es parte constitutiva de su salud integral, como ya se mencionó con anterioridad. Es, también, una temática que requiere cuidado en su tratamiento ya que conlleva una amplia gama de significados anclados a una multitud de factores. Envejecer no significa volverse asexual, pero los mitos y tabúes socioculturales sobre la sexualidad en la vejez inhiben a las personas mayores de ejercer plenamente esta área de la vivencia humana (Ghidara, 2019). No se suele reconocer que las personas mayores mantienen intereses sexuales (Iacub *et al.*, 2020) y la complejidad de este tema explica la relevancia del presente estudio, al igual que el hecho que la sexualidad humana sea una vivencia que se desarrolla durante toda la vida (da Silva *et al.*, 2016).

Al admitir que la vida sexual persiste y se transforma constantemente a lo largo de toda la evolución individual y solo desaparece con la muerte, entonces se entiende que la edad no puede interpretarse como un factor limitante. No obstante, se debe reconocer que existen cambios en la vivencia de la sexualidad durante la etapa de la adultez mayor, mismos que son relatados en la siguiente cita:

El erotismo en las personas mayores aparece como un mecanismo ineludible que pareciera articular el impulso sexual, la erótica de época y los modos singulares de construir significado

*a lo largo de las trayectorias personales. A su vez, las expresiones del erotismo aparecen particularmente abiertas, lo que genera que se habiliten nuevas vías de producción de significados del erotismo. Mientras que los límites físicos aparecen expresados fuertemente en los accesos a la genitalidad (Iacub *et al.*, 2020).*

La actividad sexual en la adultez mayor depende de las percepciones sobre el erotismo y también de las características físicas, psicológicas y biográficas del individuo. Si bien la realidad es que el envejecimiento produce ciertos cambios fisiológicos, estos no conllevan la muerte de la sexualidad y es por ello por lo que se requiere profundizar en la temática de estudio que aborde las percepciones subjetivas del adulto mayor sobre el tema.

Así, en un intento por provocar la reflexión y la discusión, este estudio tiene como objetivo identificar las percepciones y actitudes de personas adultas mayores con respecto a la vivencia de la sexualidad. Para ello se observó a una población adulta mayor, participante del programa de intervención social, pionero en Ecuador, "Universidad del Adulto Mayor", el cual tiene como objetivo que estas personas den continuidad a sus procesos educativos y, de esta manera, se contribuya a que su envejecimiento sea activo, productivo y saludable.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio

La investigación siguió un enfoque metodológico cuantitativo con un alcance exploratorio y transversal, el cual permitió indagar sobre una problemática poco abordada en el ámbito investigativo, considerando un periodo de tiempo específico.

Sujetos de estudio

La población estuvo conformada por 53 adultos mayores que participaron en el Programa Académico "Universidad del Adulto Mayor" en la ciudad de Cuenca de la Provincia de Azuay, al año 2018. Cabe mencionar que se realizó un análisis previo del universo abordado, debido a que la totalidad de personas inscritas en el programa, a la fecha de la recopilación de datos, sumaron 80 adultos mayores entre 65 y 85 años. Sin embargo, se creyó pertinente considerar para la investigación solo a quienes asistían de manera regular, los mismos que sumaron 53 individuos, entre hombres y mujeres. No se aplicó una fórmula muestral, por lo que se desarrolló una modalidad de censo para incluir en el estudio a la totalidad de personas que conformaron el universo investigado.

Técnicas

La técnica aplicada fue la encuesta. El instrumento empleado para registrar la información fue el cuestionario "Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez" (Orozco & Rodríguez, 2006), instrumento que se compone de 14 ítems que, a su vez, exploran 3 dimensiones:

- Prejuicios (ítems: 1, 2, 3, 4, 8, 12, 14)
- Limitaciones, (ítems: 5, 9, 10, 11)

- Mitos (ítems: 6, 7, 13)

Cada ítem brindó cinco opciones de respuesta que iban desde: completamente falso (calificación=1) hasta completamente cierto (calificación=5), a excepción del ítem N°5 que se puntuó en sentido inverso. Las puntuaciones totales podían variar entre 14 y 70. En la evaluación se consideró que, entre mayor era la puntuación, más connotación negativa tenía la actitud demostrada hacia la sexualidad en la vejez. Se destacó que la consistencia interna en la población de estudio obtuvo un buen ajuste con un *Alpha de Cronbach* ($\alpha=0.828$).

Procedimiento

Una vez cumplida la recolección de datos, se procesaron los mismos con el apoyo de software especializado (SPSS Statistics, versión 23). Se construyó un baremo que permitió tabular las respuestas consignadas sobre cada variable en las encuestas. Con la tabulación se generaron tablas y cuadros estadísticos. Se analizaron medidas de tendencia central y dispersión, así como se generaron histogramas para facilitar la visualización del comportamiento de los datos. Al identificarse un comportamiento “no normal” (prueba K-S $p<0.05$) de los datos, para la comparación de las actitudes según el sexo de los participantes, se empleó la prueba no paramétrica *U-Mann Whitney* y se generaron diagramas de cajas y bigotes. Para determinar la relación existente con el nivel académico de los participantes, se utilizó el recurso estadístico *Rho de Spearman*.

3. RESULTADOS

Tabla 1. Distribución de la población de estudio por sexo, estado civil y nivel académico.

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Hombre	21	39.6
	Mujer	32	60.4
Estado civil	Casados y en unión libre	25	47.2
	Divorciados y separados	8	15.1
	Viudos	15	28.3
	Solteros	5	9.4
Nivel académico	Básico	6	11.3
	Bachillerato	32	60.4
	Tercer nivel	14	26.4
	Cuarto nivel	1	1.9

Como se mencionó, el estudio abarcó a 53 adultos mayores entre 65 y 85 años. La media fue de 73.56 años. Participaron 21 mujeres (39.6%) y 32 hombres (60.4%). Fueron 28 las personas (52.8%) que manifestaron contar con una relación de pareja. El 60.4% (32 personas) había alcanzado un nivel académico de bachiller y el 26.4% (14) había alcanzado el tercer nivel de estudios. Estos datos están consignados en la Tabla 1.

Resultados sobre la variable “prejuicios”

Los datos revelaron valoraciones de prejuicios entre 7 y 25 puntos con una media de 18.23 (DE=3.91) y una mediana de 20. Fueron 21 adultos (39.6%) quienes registraron comportamientos prejuiciosos sobre sexualidad (puntuaciones por encima de la media de la escala). El comportamiento de estos datos se visualiza en la Figura 1.

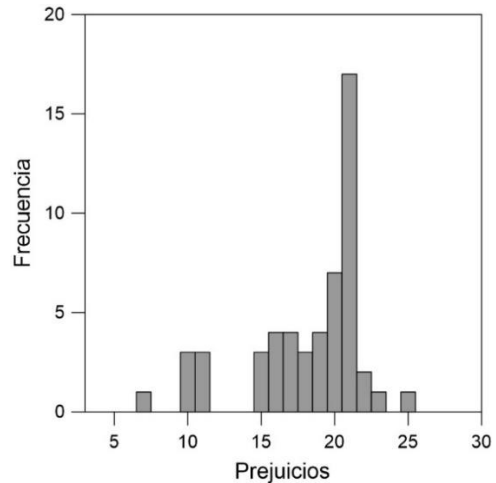


Figura 1. Distribución de la variable “prejuicios sobre la sexualidad” en la población.

Por otro lado, se encontró que los prejuicios de los adultos mayores tenían actitudes positivas hacia la sexualidad con una tendencia hacia los valores bajos de la escala. Las preguntas referentes a la andropausia y menopausia registraron las medias más altas dentro del grupo de prejuicios (Media=2.8, DE=0.8). Las medias con registro más bajo fueron: “los adultos mayores y mujer adultos mayores deben reprimir su actividad sexual” y “todos los adultos mayores que desean relacionarse sexualmente son

Tabla 2. Media, desviación estándar y asimetría de las variables correspondientes a los prejuicios sobre sexualidad en la población de estudio.

Prejuicio	Media	DE	Asimetría
La andropausia marca el final de la vida sexual en el hombre	2.8	0.8	-0.839
La menopausia marca el final de la vida sexual en la mujer	2.8	0.8	-0.308
Los adultos mayores y mujer adultos mayores deben reprimir su actividad sexual	2.6	0.8	-1.077
Los adultos mayores y mujer adultos mayores deben reprimir su actividad sexual	2.4	1.0	-0.510
Los adultos mayores ya no tienen deseos sexuales y menos actividad sexual	2.5	0.9	-0.066

La belleza y la sexualidad es exclusiva de los jóvenes	2.6	1.1	-0.279
Todos los adultos mayores que desean relacionarse sexualmente son rabo verde	2.4	0.9	-0.517

rabo verde” con medias de 2.4. Los detalles se observan en la Tabla 2. La moda en todas las actitudes de prejuicios correspondió a “falso”.

Resultados sobre la variable “limitaciones”

Los resultados de percepción sobre limitaciones en la vivencia de la sexualidad en la adultez mayor exhibieron valoraciones de entre 6 y 15 con una media de 10.45 (DE=2.23). En este caso todos los participantes se ubicaron por debajo de la media de la escala, como se evidencia en la Figura 2.

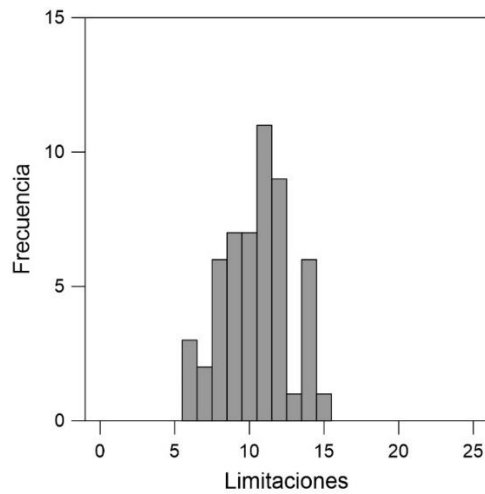


Figura 2. Distribución de la variable “limitaciones sobre la sexualidad” en la población.

Tabla 3. Media, desviación estándar y asimetría de las variables correspondientes a las limitaciones sobre sexualidad en la población de estudio.

Limitaciones	Media	DE	Asimetría
Los adultos mayores tienen derecho al amor y a la vida sexual	3.98	1.0	-1.798
Los cambios que trae el envejecimiento impiden tener una actividad sexual	2.6	1.0	-0.124
Las enfermedades más frecuentes en la vejez limitan la actividad sexual	2.9	1.0	-0.587
Los tratamientos médicos en la vejez complican la actividad sexual	2.9	0.9	-0.002

Los participantes mencionaron que “los adultos mayores tienen derecho al amor y a la vida sexual” con una media

de 3.98 (DE=1) y una asimetría negativa. El 88.68% (47) consideró este ítem como “verdadero” o “completamente verdadero”. Las limitaciones referentes a la complicación de la actividad sexual con: los cambios que traen el envejecimiento, enfermedades mostraron una tendencia hacia los valores inferiores de la escala con medias de 2.6 (DE=1) y 2.9 (DE=1). En las limitaciones en referencia a los tratamientos médicos, se obtuvo una media de 2.9 (DE=1). Fueron 18 personas (34%) las que consideraron este enunciado como verdadero. Los hallazgos descritos son expuestos en la Tabla 3.

Resultados sobre la variable “mitos”

La percepción de la dimensión: “mitos” obtuvo valoraciones de entre 3 y 12 puntos con una media de 7.45 (DE=2.33), el 43.4% (23) alcanzó un nivel de mitos a partir de la media de la escala (9) hacia los puntajes superiores (ver Figura 3).

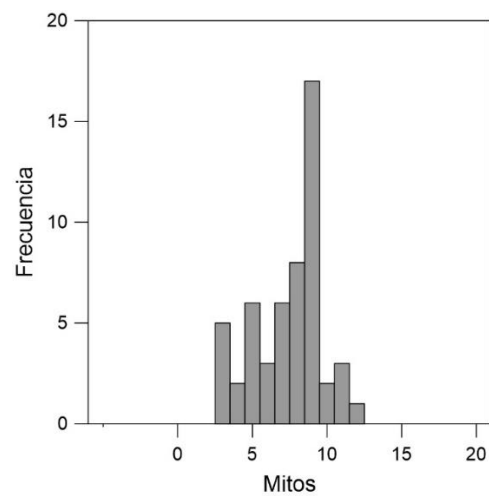


Figura 3. Distribución de la variable “mitos sobre la sexualidad” en la población.

Tabla 4. Media, desviación estándar y asimetría de las variables correspondientes a los mitos sobre sexualidad en la población de estudio.

Mitos	Media	DE	Asimetría
Todos los adultos mayores son impotentes	2.6	1.1	0.065
Todas las mujeres adultas mayores son frías	2.4	0.9	-0.563
La sexualidad se ejerce solo con fines de procreación	2.4	1.0	-0.209

Las medias obtenidas en la variable “mitos” correspondieron a 2.4 y 2.6, siendo puntajes menores a la media de la escala. El 56.6% (30) consideró como “falsa” la aseveración de que todos los adultos mayores son impotentes. Además, el 20.8% (11) consideró como “completamente falso” el postulado de que todas las mujeres adultas mayores son frías. Finalmente 16 personas (30.2%) percibieron como “completamente

falso” la aseveración de que la sexualidad se ejerce solo con fines de procreación (ver Tabla 4).

Correlación entre percepciones sobre sexualidad y sexo de los participantes

La actitud de apertura mostrada por los adultos mayores ante teas de sexualidad osciló entre 16 y 50 puntos, con una media de 36.16 (DE=7.42). Fueron 46 personas (86.8%) quienes valoraron su actitud por debajo de la media en la escala (42), reflejando una percepción interpretada como positiva frente a la vivencia de la sexualidad. Las medias obtenidas por los hombres fueron las siguientes: prejuicios = 18 (DE=4.66), limitaciones = 10.45 (DE=2.41) y mitos = 7.05 (DE=2.31), mientras que las mujeres obtuvieron las siguientes valoraciones: prejuicios = 18.48 (DE=3.51), limitaciones = 10.36 (DE=2.21) y mitos = 7.65 (DE=2.40). En ninguno de los grupos etarios se registraron diferencias significativas ($p>0.05$) (ver Figura 4).

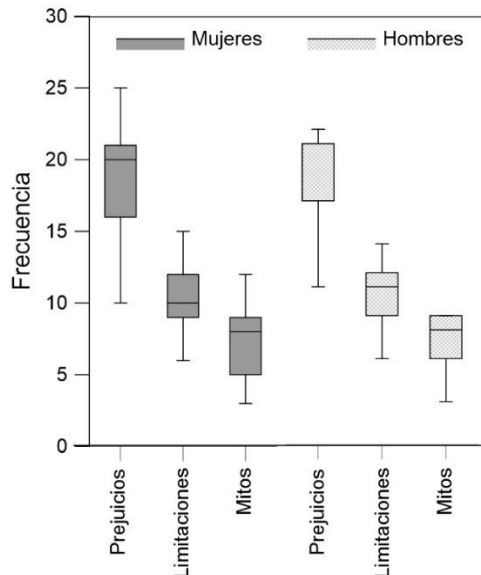


Figura 4. Comportamiento de variables de percepciones sobre la sexualidad por sexo.

Tabla 5. Correlaciones entre variables de percepciones sobre la sexualidad y nivel de estudios de los participantes.

		Limitaciones	Mitos	Nivel académico
Prejuicios	<i>R</i> s	.518**	.705**	-.053
	<i>p</i>	.000	.000	.705
Limitaciones	<i>R</i> s		.389**	.050
	<i>p</i>		.004	.723
Mitosis	<i>R</i> s			.035
	<i>p</i>			.802

** La correlación es significativa en el nivel 0.01

Correlaciones entre percepciones sobre la sexualidad y nivel de estudios de los participantes

No se encontraron relaciones significativas entre el nivel académico y las percepciones de los adultos mayores en la sexualidad. Sin embargo, se encontró una relación alta directa significativa ($R_s=0.705$; $p=.000$) entre los

prejuicios y mitos de los participantes (lo cual indique que, a mayor valoración obtenida en prejuicios, existe mayor valoración en mitos y viceversa), además de correlaciones moderadas directas entre limitaciones y mitos, así como entre prejuicios y limitaciones (ver Tabla 5).

La actitud general hacia la sexualidad (percepción positiva o negativa) se encontró entre 15 y 46 con una media de 31.41 (DE=5.97). Con 10.59 puntos por debajo de la media de la escala, únicamente dos personas se encontraron con tendencias negativas. En la Figura 5 se muestra la distribución de actitud general.

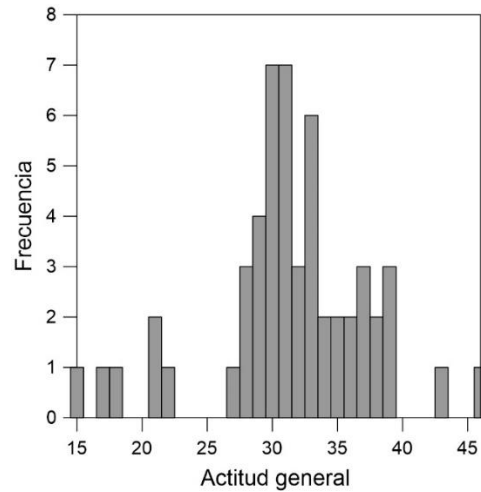


Figura 5. Actitud general hacia la sexualidad en la población de estudio.

4. DISCUSIÓN

Según Allport (1935) la actitud es un estado de disposición mental y nerviosa, organizado con la mediación de la experiencia, que ejerce un influjo directivo y dinámico en la respuesta del individuo a toda clase de objetos y situaciones. A pesar de que la formación de la actitud frente a la sexualidad es un tema abordado desde hace varias décadas, para la población de personas mayores a sesenta años esta realidad no aplica, identificándose este como un tema cuyo tratamiento científico es escaso. De acuerdo con Azabache-Chero *et al.* (2018) el estudio de la sexualidad en el adulto mayor se encuentra limitado significativamente por tabúes y prejuicios. Rivera & Bayona (2014) complementan este argumento postulando que la propia vivencia de la sexualidad en personas adultas mayores puede verse disminuida por el desconocimiento imperante y la desinformación que existe sobre el tema en general.

Si se considera que el objetivo general de la presente investigación fue conocer las percepciones sobre sexualidad en adultos mayores, se puede mencionar como un hallazgo la identificación de una actitud calificada como positiva hacia la sexualidad en el grupo observado, en tanto una minoría estadística registró prejuicios sobre el tema. De acuerdo con Von Humboldt *et al.* (2021), los adultos mayores tienden a expresar su sexualidad cuando tienen creencias y valores positivos respecto a la misma y parece haber una gran variabilidad respecto a la edad en la que la expresión sexual tiende a cesar. Por otro lado, al

analizar las limitaciones en la vivencia de la sexualidad del grupo de estudio, se destacó que la mayor parte de adultos mayores fueron valorados por debajo de la media identificada. Esto implica un resultado relativamente favorable respecto a la vivencia plena de la sexualidad, en tanto las limitaciones no serían una realidad latente en la mayor parte de casos del grupo observado. Para Skalacka & Gerymski (2019), las limitaciones sexuales no implican que un relacionamiento sexual satisfactorio se vea detenido por completo, sino que hace referencia al requerimiento de nuevas adaptaciones en coherencia con la capacidad física de las personas.

Para reforzar el diagnóstico de que las limitaciones no serían una realidad entre el grupo de adultos mayores encuestados, se puede mencionar que la mayoría de participantes (n=47) calificó como verdadero el postulado: “los adultos mayores tienen derecho al amor y a la vida sexual”. La observación coincide con los resultados de Rivera & Bayona (2014) quienes, en su estudio sobre funciones sexuales, reportaron que las mujeres adultas mayores, no solo pueden, sino que deben disfrutar activamente de una vivencia sexual, a pesar de los cambios físicos propios del proceso del envejecimiento.

Finalmente, al intentar establecer una correlación entre las variables de la percepción sobre la sexualidad en los adultos mayores encuestados y su nivel de educación, tampoco se determinó esta relación. Sin embargo, sí se encontró una relación alta, directa y significativa entre dos tipos de percepciones: los prejuicios y los mitos presentes en los participantes. Esto indica que, a mayor valoración de prejuicios hay también una mayor valoración de los mitos y viceversa. Este último dato no pudo ser contrastado con otros estudios ya que no se encontraron investigaciones específicas al respecto.

5. CONCLUSIONES

Se destacó que, entre las características del grupo observado, las edades de los sujetos de estudio se ubicaron en un rango que va de los 65 a los 85 años; además, el 47.2% manifestó encontrarse en una relación de pareja, porcentaje que no incluye a la mayoría de sujetos de estudio. En lo que respecta a las percepciones que manifestaron los participantes sobre la vivencia de la sexualidad (abarcando prejuicios, mitos y limitaciones) se llegó al diagnóstico de puntuaciones estadísticamente bajas; este puede interpretarse como un indicador de percepciones positivas sobre la sexualidad. Se destacó también que, en cuanto a las limitaciones, el 88.8% consideró tener derecho al amor y a la vida sexual en su actual etapa de vida, siendo este un porcentaje significativo que sustenta el diagnóstico de una actitud favorable hacia la sexualidad. Respecto a las actitudes de los adultos mayores frente a la sexualidad, se evidenció que el 61.9% presenta actitud calificada como positiva, demostrando además su interés hacia la temática. Además, al comparar las percepciones sobre sexualidad en los adultos mayores por género y nivel de educación, se evidenció que no existe diferencia entre las percepciones de las tres dimensiones investigadas en hombres y mujeres; además, no se encontraron relaciones significativas entre las percepciones sobre sexualidad y el nivel de educación de los adultos mayores.

6. RECOMENDACIONES

Al llevar a cabo la revisión bibliográfica que sustentó el trabajo, se identificó que la sexualidad en personas adultas mayores es un tema poco investigado en el ámbito local y nacional. Es una problemática que podría ser profundizada con el análisis de variables complementarias a las abordadas en el presente trabajo, acción que permitiría promover una vivencia plena de la sexualidad como aporte a la mejora de la calidad de vida en los adultos mayores. Se sugiere aplicar un enfoque metodológico cualitativo que ayude en la profundización del tema y complete el panorama del fenómeno, ofrecido desde la perspectiva descriptiva del trabajo presentado.

7. LIMITACIONES

Se debe considerar como una limitación del proceso de investigación al hecho que, a pesar de que la mayoría de participantes se mostró dispuesta a hablar sobre tema, existió también un grupo que requirió un abordaje metodológico diferente. Con este antecedente, se sugiere desarrollar propuestas orientada a poblaciones de adultos mayores desde el modelo del envejecimiento exitoso y activo aplicado a la Educación Sexual. Estas iniciativas podrían resultar beneficiosas, en tanto permitirían aclarar dudas y resolver prejuicios asimilados de forma previa. Así mismo, esta podría ser una tarea desarrollada con el apoyo de expertos de la Academia, en colaboración con instituciones y programas de salud o educativos que acojan a adultos mayores.

REFERENCIAS

- Aburto, M., Scho, J., Kashnitsky, I., Zhang, L., Rahal, C., Missov, T. I., Mills, M. C., Dowd, J. B., & Kashyap, R. (2021). Quantifying impacts of the COVID-19 pandemic through life-expectancy losses: a population-level study of 29 countries. *International Journal of Epidemiology*, 1-12. <https://doi.org/10.1093/ije/dyab207>
- Allport, G. W. (1935). Attitudes. En *Handbook of Social Psychology* (pp. 798-884). Clark University Press.
- Azabache-Chero, P. I., Gonzales-Vera, E., & Soto-Cáceres, V. (2018). Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del hospital Almanzor Aguinaga. *Revista del Cuerpo Médico del HNAAA*, 11(1), 18-23. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2018.111.53>
- Cedeño Suárez, L., Atiñol Torres, E., Suárez Ramos, M., León Garbey, J. L., & Cedeño Casamayor, B. Y. (2014). Sexualidad en gerontes de la Universidad del Adulto Mayor en el municipio de III Frente. *Medisan*, 18(1), 100-105.
- Congost-Maestre, N. (2018). Translation of the WHO quality of life scale: The WHOQOL-BREF questionnaire. *Journal of Specialised Translation*, 30, 312-334.
- da Silva, Y., da Costa, D., da Silva, I., Eremita, S., Torres, W., & da Silva, S. (2016). Sexuality through

- the eyes of the elderly. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 19(6), 939-949. <https://doi.org/10.1590/1981-22562016019.150189>
- Dhingra, I., De Sousa, A., & Sonavane, S. (2016). Sexuality in older adults: Clinical and psychosocial dilemmas. *Journal of Geriatric Mental Health*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.4103/2348-9995.195629>
- Dominguez, L. J., & Barbagallo, M. (2016). Ageing and sexuality. *European Geriatric Medicine*, 7(6), 512-518. <https://doi.org/10.1016/j.eurger.2016.05.013>
- Fraser, E. E., Downing, M. G., & Ponsford, J. L. (2020). Understanding the multidimensional nature of sexuality after traumatic brain injury. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 101(12), 2080-2086. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2020.06.028>
- Gerland, P., & Gonella, G. (2020). *World population prospects and 1950-2020 estimates for age-specific fertility patterns: past experience and future plans*. Department of Economics and Social Affairs, United Nations.
- Ghidara, E. (2019). Mientras haya vida, hay todo: una mirada en la sexualidad del adulto mayor. *Evidencia, actualización en la práctica ambulatoria*, 22(1), e001105. <https://doi.org/10.51987/evidencia.v22i1.4219>
- Iacub, R., Hidalgo López, P., Winzeler, M. O., Bourlot, V., Gil de Muro, M. L., Paz, M., Bellas, M. L., Machluk, L., Vazquez Jofré, R., & Boggiano, P. (2020). Desarticulando las fronteras del erotismo en la vejez. *Research on Aging and Social Policy*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.17583/rasp.2020.4616>
- Kuyken, W. (1995). Study of behaviour in wear and wear life of shirts-an example from practical textile testing. *Journal of Social Science and Medicine*, 41(10), 1403-1409. [https://doi.org/10.1016/0277-9536\(95\)00112-k](https://doi.org/10.1016/0277-9536(95)00112-k)
- Maestas, N., Mullen, K., & Powell, D. (2016). The effect of population aging on economic growth, the labor force and productivity. Working Paper 22452, NBER Working Paper Series, National Bureau of Economic Research, 5-24.
- Marqués, A., da Silva, R., dos Santos, S., da Silva, R., Martins, S., & Freitas, R. (2015). A vivência da sexualidade de idosos em um centro de convivência. *Revista de enfermagem do centro oeste mineiro*, 5(3), 1768-1783.
- Morton, L. (2017). Sexuality in the older adult. *Primary Care - Clinics in Office Practice*, 44(3), 429-438. <https://doi.org/10.1016/j.pop.2017.04.004>
- Orozco, I., & Rodriguez, D. (2006). Prejuicios y actitudes hacia la sexualidad en la vejez. *Psicología y Ciencia Social*, 8(1), 3-10.
- Rivera, D., & Bayona, S. (2014). Climaterio y función sexual. *CES Salud Publica*, 5, 70-76.
- Skałacka, K., & Gerymski, R. (2019). Sexual activity and life satisfaction in older adults. *Psychogeriatrics*, 19(3), 195-201. <https://doi.org/10.1111/psyg.12381>
- Smith, L., Yang, L., Veronese, N., Soysal, P., Stubbs, B., & Jackson, S. E. (2019). Sexual activity is associated with greater enjoyment of life in older adults. *Sexual Medicine*, 7(1), 11-18. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2018.11.001>
- Von Humboldt, S., Ribeiro-Gonçalves, J. A., Costa, A., Low, G., & Leal, I. (2021). Sexual expression in old age: How older adults from different cultures express sexually? *Sexuality Research and Social Policy*, 18(2), 246-260. <https://doi.org/10.1007/s13178-020-00453-x>