

## RELACIÓN ENTRE LAS HABILIDADES SOCIALES Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN TRABAJADORAS SEXUALES

### RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SKILLS AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG SEX WORKERS

Rohnal José Rada Luna\*, Yaritza Arrieta Miranda\*\* y Yulibeth Paternina González\*\*

\*Psicólogo. Facultad de Humanidades y Educación. Corporación Universitaria del Caribe – CECAR (Colombia) [rohnal.rada@cecar.edu.co](mailto:rohnal.rada@cecar.edu.co)

\*\*Especialista en Procesos Familiares y Comunitarios. Psicóloga. Corporación Universitaria del Caribe – CECAR (Colombia)

\*\*\*Maestrante en Psicopatología Clínica y Forense con Énfasis en Víctimas. Psicóloga. Corporación Universitaria del Caribe – CECAR (Colombia)

---

#### RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre las habilidades sociales y el bienestar psicológico en trabajadoras sexuales. Con una metodología cuantitativa, de corte transversal y de nivel correlacional, se seleccionó una muestra de 8 participantes que realizan estas actividades en un establecimiento ubicado en San Benito Abad, Sucre. Los instrumentos de medición fueron la Escala De Bienestar Psicológico (EBP) y la Escala de Habilidades Sociales (EHS). Como resultado, en las habilidades sociales se halló que el 50% obtuvo un nivel medio en la puntuación general; mientras que se encontraron niveles bajos en las áreas expresión de enfado o disconformidad y hacer peticiones, con un 75% y 87,5% respectivamente. En cuanto al bienestar psicológico, se encontró que el 73% tuvo satisfacción y aceptación de sí misma al ejercer el trabajo; el 65% describió sentir emociones de felicidad y bienestar económico con respecto a los ingresos obtenidos al ejercer el trabajo sexual. Por último, no se halló relación estadística significativa entre las variables de estudio, por lo que se concluyó que no existe relación entre las

habilidades sociales y el bienestar psicológico en trabajadoras sexuales.

**Palabras clave:** Habilidades sociales, Bienestar psicológico; Trabajadoras sexuales; Mujeres.

#### ABSTRACT

The aim of this study was to determine the relationship between social skills and psychological well-being in *sex workers*. Using a quantitative, cross-sectional and correlational methodology, a sample of 8 participants who perform these activities in an establishment located in San Benito Abad, Sucre, was selected. The measurement instruments were the Psychological Well-Being Scale (EBP) and the Social Skills Scale (EHS). As a result, in the social skills it was found that 50% obtained a medium level in the general score; while low levels were found in the areas expression of anger or disagreement and making requests, with 75% and 87.5% respectively. In terms of psychological well-being, 73% were found to have satisfaction and self-acceptance when performing the work; 65% described feeling emotions of happiness and economic well-being with respect to the income obtained from sex work. Finally, no significant statistical

*relationship was found between the study variables, so it was concluded that there is no relationship between social skills and psychological well-being in sex workers.*

**Keywords:** Psychological well-being; social skills; sex work; women.

## INTRODUCCIÓN

El trabajo sexual, se define como “la realización de servicios de entretenimiento para adultos con fines eróticos por parte de un individuo, la cual se encuentra constituida dentro de los ordenamientos jurídicos y otras disposiciones legales” (Jiménez y Obregón, 2017, p.28). Este tipo de servicios, pueden ser ofrecidos en establecimientos y cliente para acceder a estos debe entregar una suma de dinero por un costo acordado, por lo que a los sujetos que realizan dicha actividad se conocen como trabajadores sexuales (Bindman, 1997; Heim, 2006).

Este fenómeno se presenta a nivel mundial, siendo con mayor frecuencia ejecutado por mujeres y la no realización segura del trabajo sexual tiene como consecuencias las enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados (Tirado, 2014); así como el estigma social que padecen las trabajadoras sexuales (Wardlow, 2004; Musto y Trajtenberg, 2011).

Este último, se evidencia a través de la discriminación y comportamientos como la falta de respeto que conduce a daño psicológico y exclusión social (Mingorance, 2015). En un estudio realizado por Juliano (2002) planteó que estigma que padecen las trabajadoras sexuales provoca sentimientos de culpa y una valoración negativa de sí misma.

Además, una investigación reveló que el estigma que se presenta en las trabajadoras sexuales aumenta con el transcurso de los años, puesto que

son consideradas personas que ocasionan degradación moral en el entorno (Mingorance, 2015).

Sin embargo, existen factores que llevan a una mujer a ejercer el trabajo sexual como el desempleo y dificultades económicas en el hogar, lo que requiere encontrar recursos para subsistencia de sí mismo y sus familiares (Melo, Aguirre y López, 2006; Guerrero, 2017). Según lo hallado por Rodríguez (2015) las trabajadoras sexuales han padecido de problemas emocionales como la baja autoestima, ansiedad y depresión; lo que afecta su bienestar psicológico; no obstante, a medida que una trabajadora sexual sienta satisfacción consigo misma con respecto a la actividad que realiza, su bienestar psicológico influye en gran manera sobre su apreciación personal, ocasionando un alto nivel de autoestima (Naranjo, 2007).

En un estudio realizado para describir el bienestar psicológico en trabajadoras sexuales se encontró que el 51% presentó una actitud positiva de ejercer el trabajo sexual; el 41% manifestó no tomar en cuenta el estigma social por ser una trabajadora sexual, mientras que el 31% tuvo dificultades para mantener relaciones amorosas con una pareja (Córdoba, Díaz y Niño, 2015). Es importante mencionar que, en Colombia, se estableció garantizar la salud mental a través de la ley 1616 de 2013, por lo que es importante que todos los individuos, sin importar raza, orientación sexual o cualquier actividad que desempeñe pueda tener un adecuado bienestar psicológico (Navarro, 2015).

Por otra parte, es importante mencionar que las habilidades sociales en trabajadoras sexuales se ha convertido en una temática objeto de estudio con el transcurso de los años; ya que diversas investigaciones hallaron altos índices en las habilidades sociales con clientes para la

obtención de ingresos y una alta demanda de servicios, siendo estos su principal mecanismo al emplear una actitud oyente, trato cariñoso y empatía; mientras que con familiares y otras personas ajenas a la actividad sexual los niveles de habilidades sociales son bajos, ya que hay dificultades (Rodríguez, 2012).

Ahora bien, el municipio de San Benito Abad, ubicado en el departamento de Sucre se caracteriza porque la mayoría de los ingresos que obtienen sus residentes provienen de la pesca, la agronomía y la ganadería; no obstante, se hallaron índices de desempleo en un 22%, siendo la mayoría de las afectadas las mujeres, quienes recurren a las actividades informales y el trabajo sexual como forma de obtención de ingresos (Ortega, 2003). Con toda la información presentada anteriormente, es importante comprender el modo en que el estigma social hacia las trabajadoras sexuales puede afectar a su salud mental, ya que ayuda a conocer la situación vulnerable en que se encuentran para dar solución a sus necesidades básicas.

## MÉTODO

### Objetivos

El objetivo del estudio es determinar la relación entre las habilidades sociales y el bienestar psicológico en trabajadoras sexuales.

### Población y Muestra

Este estudio se enmarcó en un enfoque cuantitativo, de corte transversal y de nivel correlacional, con una muestra constituida por 8 mujeres trabajadoras sexuales en edades 18 a 36 años en un establecimiento denominado “Los Manguitos, Noche de Luna”, ubicado en el municipio de San Benito de Abad, Departamento de Sucre.

### Instrumento

Como instrumento de medición se utilizó la Escala de Habilidades Sociales (EHS), el cual es ISSN: 2711 – 3949

una prueba que evalúa aspectos como autoexpresión en situaciones sociales, defensa de los propios derechos como consumidor, expresión de enfado o disconformidad, decir no y cortar interacciones, hacer peticiones e iniciar interacciones positivas con el sexo opuesto; los resultados, con el percentil se obtiene un índice global en el nivel de habilidades sociales (Gismero, 2000). Además, se utilizó la Escala de Bienestar Psicológico (EBP), que evalúa el bienestar psicológico subjetivo, bienestar material, bienestar laboral y relaciones de pareja; las puntuaciones obtenidas en cada ítem se suman y se obtiene una puntuación general de la satisfacción y felicidad de un individuo (Sánchez, 1998).

### Procedimiento de recogida y análisis de datos

El estudio se llevó a cabo en tres fases: Primero, se inició con la visita al establecimiento mencionado; se le comunicó a la dueña del establecimiento el propósito de la investigación, y luego se convocó a una reunión donde asistieron las trabajadoras sexuales, por lo que se explicó el proyecto de investigación, objetivos, finalidad y alcance. Segundo, se explicó a las participantes la aplicación de los instrumentos, el tiempo estimado para la aplicación y la firma del consentimiento informado. Tercero, se llevó a cabo la firma del consentimiento informado y la aplicación de los instrumentos a las trabajadoras sexuales. Después de recolectar los datos a partir de las pruebas, se creó una base de datos que posteriormente fueron analizados en el SPSS (Versión 25), para determinar la relación entre las habilidades sociales y bienestar psicológico en trabajadoras sexuales. Este análisis se hizo a través de medidas de tendencia central, porcentajes y frecuencia en ambos grupos y posteriormente se utilizó el chi cuadrado para la comparación de ambos grupos y poder observar

la existencia de diferencias significativas entre ambos.

### RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados a partir de las respuestas obtenidas en los instrumentos de medición de datos de las participantes objeto de estudio. Inicialmente, se realizó una descripción de las habilidades sociales; luego se abordó el bienestar psicológico en las participantes y, por último, se planteó la relación entre las habilidades sociales y bienestar psicológico en trabajadoras sexuales.

Tabla 1

#### *Área de autoexpresión en situaciones sociales*

| Área                                  | Puntuación Obtenida | Niveles de HS | N | %     |
|---------------------------------------|---------------------|---------------|---|-------|
| Autoexpresión de Situaciones Sociales | 10                  | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                                       | 30                  | Medio HS      | 2 | 25,0  |
|                                       | 35                  | Medio HS      | 1 | 12,5  |
|                                       | 50                  | Medio HS      | 2 | 25,0  |
|                                       | 65                  | Medio HS      | 1 | 12,5  |
|                                       | 75                  | Alto HS       | 1 | 12,5  |
|                                       |                     | Total         | 8 | 100,0 |

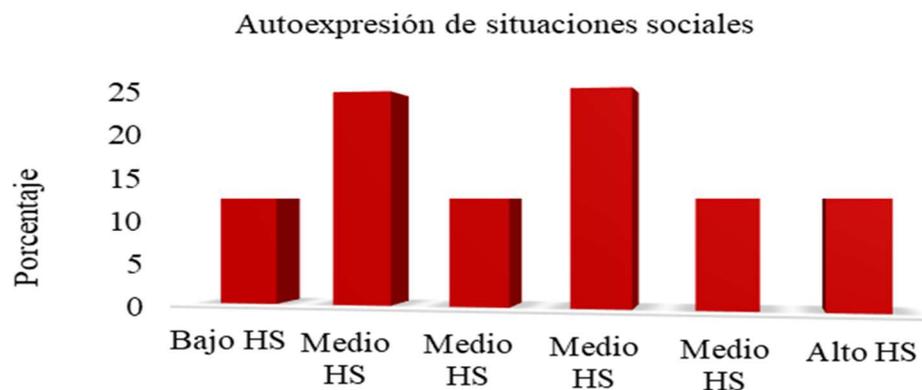


Gráfico 1. Área de autoexpresión en situaciones sociales

Los resultados de la Tabla 2 y Gráfica 2, evidenciaron que el 75% de las participantes obtuvo un nivel medio sobre la manifestación de pensamientos y sentimientos hacia otras personas, lo que indica la capacidad de poder responder de

### Habilidades Sociales en trabajadoras sexuales

Los resultados de la tabla 1 y gráfico 1, reflejaron que el 75% de las participantes tienen en un nivel medio la facilidad para interactuar a nivel social en contextos iguales o diferentes a lo relacionado con el ejercicio del trabajo sexual; lo que implica la forma espontánea de un individuo para interactuar en reuniones sociales y en grupos de individuos ajenos a la actividad que realizan.

forma correcta ante sus propios derechos y situaciones diferentes dentro y fuera al ejercicio del trabajo sexual, siendo personas conocidas, seres queridos y desconocidos con quien interactúe.

Tabla 2

*Área de defensa de los propios derechos del consumidor*

| Área   | Puntuación Obtenida | Niveles de HS | N | %     |
|--|---------------------|---------------|---|-------|
| Defensa de los propios derechos del consumidor | 20                  | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|  | 35                  | Medio HS      | 2 | 25,0  |
|  | 50                  | Medio HS      | 1 | 12,5  |
|  | 60                  | Medio HS      | 3 | 37,5  |
|  | 75                  | Alto HS       | 1 | 12,5  |
|  |                     | Total         | 8 | 100,0 |

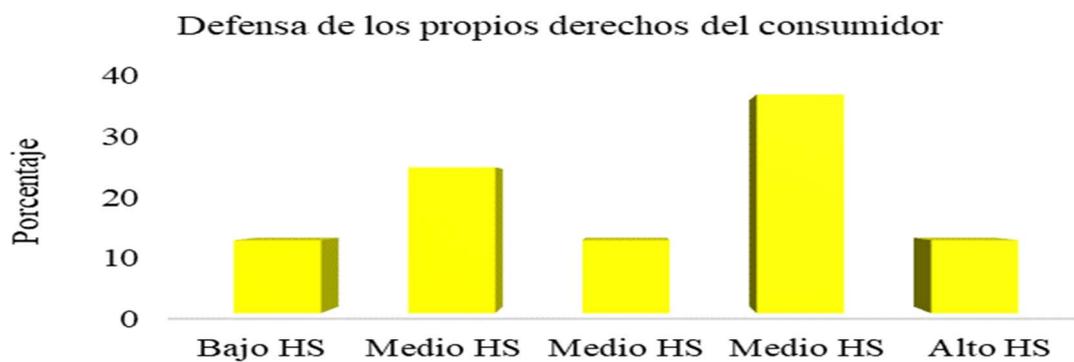


Gráfico 2. Área de defensa de los propios derechos del consumidor

Los resultados de la Tabla 3 y Gráfica 3, mostraron que el 75% de las participantes obtuvo un nivel bajo sobre la expresión de opiniones en desacuerdo frente a otras personas; principalmente por la actividad realizada como trabajadora sexual, el

cual que permite tener una interacción de forma agradable con el cliente para la oferta y demanda del servicio; dejando de lado sentimientos negativos justificados.

Tabla 3

*Área de expresión de enfado o disconformidad*

| Área                                 | Puntuación Obtenida | Niveles de HS | N | %     |
|--------------------------------------|---------------------|---------------|---|-------|
| Expresión de enfado o disconformidad | 3                   | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                                      | 5                   | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                                      | 10                  | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                                      | 15                  | Bajo HS       | 2 | 25,0  |
|                                      | 25                  | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                                      | 55                  | Medio HS      | 1 | 12,5  |
|                                      | 80                  | Alto HS       | 1 | 12,5  |
|                                      |                     | Total         | 8 | 100,0 |

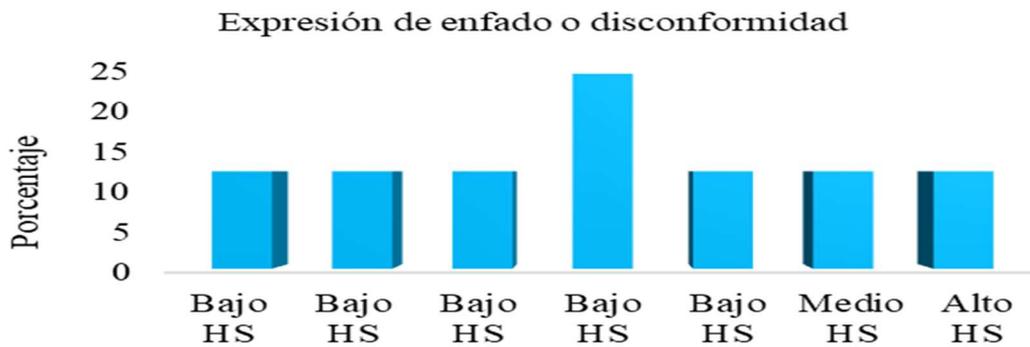


Gráfico 3. Área de expresión de enfado o disconformidad

Los resultados de la tabla 4 y gráfico 4, reflejaron que el 62,5% de las participantes presentó un nivel medio acerca de dejar de lado el contacto con otra persona y saber decir no; en las mujeres que ejercen el trabajo sexual, es poco o nulo el contacto que se presente con el cliente después de finalizada la actividad sexual; lo que significa la capacidad de cortar interacciones y saber decir no, aún con sujetos externos al entorno donde se lleva a cabo

el trabajo sexual como la familia, amigos y demás personas. Sin embargo, se indicó en el 25% de las participantes niveles altos para culminar el contacto físico y verbal con otro individuo a corto y largo plazo; así, como decir no frente a la falta de interés en llevar a cabo actividades no relacionadas con el trabajo sexual con otros sujetos.

Tabla 4

Área de decir no y cortar interacciones

| Área                            | Puntuación Obtenida | Niveles de HS | N | %    |
|---------------------------------|---------------------|---------------|---|------|
| Decir no y cortar interacciones | 15                  | Bajo HS       | 1 | 12,5 |
|                                 | 45                  | Medio HS      | 1 | 12,5 |
|                                 | 55                  | Medio HS      | 1 | 12,5 |
|                                 | 65                  | Medio HS      | 3 | 37,5 |
|                                 | 85                  | Alto HS       | 1 | 12,5 |
|                                 | 98                  | Alto HS       | 1 | 12,5 |
|                                 | Total               |               |   | 8    |



Gráfico 4. Área de decir no y cortar interacciones

Los resultados de la tabla 5 y gráfico 5, evidenciaron que el 87,5% de las participantes presentó un nivel bajo para solicitar peticiones; ya que, como trabajadoras sexuales, es común que el

cliente sea quien solicite peticiones en cuanto al ofrecimiento de los servicios; aunque, fuera del contexto de la actividad sexual es común que puedan expresar peticiones a otros individuos.

Tabla 5

*Área hacer peticiones*

| Área             | Puntuación Obtenida | Niveles de HS | N | %     |
|------------------|---------------------|---------------|---|-------|
| Hacer peticiones | 1                   | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                  | 1                   | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                  | 1                   | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                  | 5                   | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                  | 15                  | Bajo HS       | 2 | 25,0  |
|                  | 25                  | Bajo HS       | 1 | 12,5  |
|                  | 65                  | Medio HS      | 1 | 12,5  |
|                  |                     | Total         | 8 | 100,0 |



Gráfico 5. Área hacer peticiones

Los resultados de la Tabla 6 y Gráfica 6 mostraron que el 62,5% de las participantes presentó un nivel medio a la hora de realizar una conversación con alguien del sexo opuesto, incluyendo las

actividades relacionadas con el trabajo sexual. También se observó que el 25% presentó un nivel alto para brindar cumplidos con amigos y familiares, así como mantener conversaciones.

Tabla 6

*Área iniciar interacciones positivas con el sexo opuesto*

| Área  | Puntuación Obtenida | Niveles de HS | N | %    |
|---|---------------------|---------------|---|------|
| Iniciar interacciones positivas con el sexo opuesto | 15                  | Bajo HS       | 1 | 12,5 |
|   | 30                  | Medio HS      | 2 | 25,0 |
|   | 40                  | Medio HS      | 1 | 12,5 |
|   | 65                  | Medio HS      | 2 | 25,0 |
|   | 85                  | Alto HS       | 1 | 12,5 |
|   | 90                  | Alto HS       | 1 | 12,5 |
|   |                     | Total         |   | 8    |



Gráfico 6. Área iniciar interacciones positivas con el sexo opuesto

En la puntuación general de habilidades sociales, los resultados de la tabla 7 y gráfico 7, reflejaron que el 50% de las personas evaluadas presentó un nivel medio en el resultado general de habilidades

sociales; sin embargo, de forma específica, se evidenció un nivel bajo en un 37,5% de los casos. Por su parte, el nivel alto se encontró en una puntuación de 12,5% de las habilidades sociales.

Tabla 7

*Puntuación general de habilidades sociales*

| Área                 | Puntuación Obtenida | Niveles de HS | N | %    |
|----------------------|---------------------|---------------|---|------|
| Habilidades sociales | 10                  | Bajo HS       | 1 | 12,5 |
|                      | 10                  | Bajo HS       | 1 | 12,5 |
|                      | 20                  | Bajo HS       | 1 | 12,5 |
|                      | 30                  | Medio HS      | 2 | 25,0 |
|                      | 45                  | Medio HS      | 1 | 12,5 |
|                      | 55                  | Medio HS      | 1 | 12,5 |
|                      | 75                  | Alto HS       | 1 | 12,5 |
|                      |                     | Total         |   | 8    |

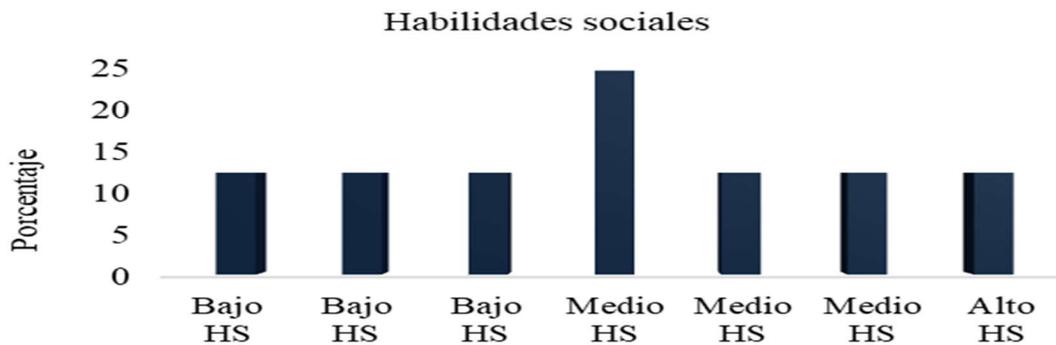


Gráfico 7. Puntuación general de habilidades sociales

Los resultados de la tabla 8 evidenciaron puntuaciones altas en el bienestar psicológico subjetivo en la población evaluada. El nivel promedio fue de un 73%; lo que significó la presencia de satisfacción personal en las mujeres que ejercen el trabajo sexual en San Benito Abad, Sucre; ya que se encontró puntuaciones altas de bienestar psicológico subjetivo de un 85%, lo que implica el estado de felicidad con la actividad que realizan, los beneficios económicos y personales

que traen consigo; así, como un equilibrio a nivel emocional en sus estados de ánimo debido a las experiencias placenteras a nivel familiar, personal y con grupos de amigos. Sin embargo, cabe resaltar que el 48% obtuvo un nivel por debajo del valor promedio, lo que indicó que no todas las participantes presentan una satisfacción a nivel personal; por lo que no presentan un nivel adecuado de bienestar psicológico.

Tabla 8

Subescala bienestar psicológico subjetivo

| Subescala                       | Puntuación Obtenida | N | %     |
|---------------------------------|---------------------|---|-------|
| Bienestar psicológico subjetivo | 70                  | 1 | 48%   |
|                                 | 91                  | 1 | 59,5% |
|                                 | 113                 | 1 | 73%   |
|                                 | 114                 | 1 | 74%   |
|                                 | 118                 | 1 | 76,5% |
|                                 | 125                 | 1 | 81%   |
|                                 | 133                 | 2 | 85%   |

### Bienestar Psicológico en trabajadoras sexuales

Los resultados de la tabla 9 mostraron niveles medios en el bienestar psicológico material de la población de estudio. La puntuación media fue de 58%; lo que significó una satisfacción a nivel personal con respecto a los ingresos obtenidos al ejercer el trabajo sexual; ya que se halló que los ingresos que reciben, les permite mantener a sus

familias y adquirir bienes muebles e inmuebles, también los resultados indicaron puntuaciones altas de 92% para la satisfacción laboral, lo que significó emociones de felicidad y bienestar económico; no obstante, se encontró que un 32% presentó insatisfacción laboral debido a dificultades en los servicios de salud y condiciones de vivienda, ya que no cuentan con casa propia y

el tipo de vivienda que residen es producto de arriendo.

Tabla 9

*Subescala bienestar psicológico material*

| Subescala                      | Puntuación Obtenida | N | %   |
|--------------------------------|---------------------|---|-----|
| Bienestar psicológico material | 16                  | 1 | 32% |
|                                | 19                  | 1 | 38% |
|                                | 20                  | 1 | 40% |
|                                | 27                  | 1 | 54% |
|                                | 29                  | 1 | 58% |
|                                | 42                  | 1 | 84% |
|                                | 43                  | 1 | 85% |
|                                | 46                  | 1 | 92% |

Los resultados de la tabla 10 reflejaron niveles altos en el bienestar psicológico laboral de las participantes. Primero, se halló una puntuación promedio de un 65%; lo que significó que las mujeres que ejercen el trabajo sexual en San Benito Abad, Sucre tienen satisfacción laboral en

cuanto a las actividades que desempeñan para obtener beneficios económicos. Además, se encontró que el 88% de las participantes no presentó dificultades a nivel interpersonal por las funciones ejercidas a nivel laboral y que sienten motivación hacia el trabajo.

Tabla 10

*Subescala bienestar psicológico laboral*

| Subescala                     | Puntuación Obtenida | N | %   |
|-------------------------------|---------------------|---|-----|
| Bienestar psicológico laboral | 25                  | 1 | 50% |
|                               | 29                  | 1 | 58% |
|                               | 30                  | 1 | 60% |
|                               | 33                  | 1 | 65% |
|                               | 34                  | 1 | 68% |
|                               | 35                  | 1 | 70% |
|                               | 37                  | 1 | 74% |
|                               | 44                  | 1 | 88% |

Los resultados de la tabla 11 evidenciaron altas puntuaciones en la subescala bienestar psicológico con la pareja en las participantes, con un nivel promedio de un 78%; sin embargo, se mencionó anteriormente que el 75% de la población evaluada, el estado civil es soltera y, por ende, el estado de satisfacción se presenta al no compartir una relación de pareja; puesto que, al ejercer el trabajo sexual; no dependen del afecto sentimental de una pareja, no llevan a cabo la infidelidad y evitan la presencia de fracasos matrimoniales.

Además, se evidenció que el 99% presentó altos niveles de felicidad al presentar relaciones personales, ya que esto provocó un alto nivel de autoestima e interacción a nivel social, especialmente a la actividad del trabajo sexual a la hora de realizar algún tipo de negocio con un cliente. También, se analizó que el puntaje menor fue de un 66%, lo que indicó que la pérdida de una pareja genera problemas a nivel emocional y poca satisfacción a nivel personal.

Tabla 1

*Subescala bienestar psicológico con la pareja*

| Subescala                           | Puntuación Obtenida | N | %   |
|-------------------------------------|---------------------|---|-----|
| Bienestar psicológico con la pareja | 48                  | 1 | 66% |
|                                     | 51                  | 1 | 68% |
|                                     | 60                  | 1 | 77% |
|                                     | 61                  | 1 | 78% |
|                                     | 63                  | 1 | 79% |
|                                     | 65                  | 1 | 80% |
|                                     | 67                  | 1 | 85% |
|                                     | 74                  | 1 | 99% |

**Relación entre las habilidades sociales y el bienestar psicológico en trabajadoras sexuales**

Para llevar a cabo el presente análisis de resultados, se hizo uso del coeficiente de relación de Pearson, y el análisis bilateral para analizar el nivel de asociación entre el bienestar psicológico y las habilidades sociales que presentan las mujeres que ejercen el trabajo sexual en San

Benito Abad, Sucre. En cuanto a la relación entre las variables de estudio, no se halló diferencia estadística significativa, en bienestar psicológico y habilidades sociales (-,226; 0.591), puntuaciones en ambas variables res. En otras palabras, el bienestar psicológico no se asocia con las habilidades sociales en las mujeres que ejercen el trabajo sexual en San Benito Abad, Sucre.

Tabla 12.

*Resultados generales*

|  |                        | Habilidades Sociales | Bienestar Psicológico |
|--|------------------------|----------------------|-----------------------|
| Resultado general de Habilidades Sociales  | Correlación de Pearson | 1                    | -,226                 |
|  | Sig. (bilateral)       |                      | ,591                  |
|  | N                      | 8                    | 8                     |
| Resultado general de Bienestar psicológico | Correlación de Pearson | -,226                | 1                     |
|  | Sig. (bilateral)       | ,591                 |                       |
|  | N                      | 8                    | 8                     |

**DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

El objetivo de este estudio fue determinar la relación entre las habilidades sociales y el bienestar psicológico en trabajadoras sexuales. Por medio del análisis de resultados y la literatura existente, se encontró diferentes planteamientos tanto a favor como en contra que se describen a continuación. En primer lugar, la población objeto de estudio estuvo compuesto en su

totalidad por mujeres. Esto coincide con los planteamientos realizados por Heim (2006) quien refirió que la mayoría de servicios sexuales dentro y fuera de establecimientos demanda a la población femenina y que cada día va en aumento; a diferencia de la baja demanda masculina de servicios sexuales (gay, heterosexual), por lo que este factor no puede dejar de ser tomado en cuenta.

El bienestar psicológico subjetivo se halló puntuaciones altas, lo que significa una satisfacción personal y estado de felicidad al ejercer el trabajo sexual debido a los beneficios económicos y un alto estado de ánimo emocional debido a las experiencias agradables a nivel familiar y personal. Esto contrasta con los resultados obtenidos por Juliano (2002), que mencionó que las consecuencias de las mujeres que ejercen el trabajo sexual son sentimientos emocionales relacionados con la culpa, percepción negativa de sí misma y discriminación a nivel familiar y social.

También, con respecto al bienestar psicológico, se hallaron niveles altos de satisfacción y aceptación de sí misma, estabilidad económica y sentimientos de satisfacción al ejercer el trabajo sexual; lo que coincide con los resultados obtenidos por Córdoba, Díaz y Niño (2015), que refirieron que, en las trabajadoras sexuales, se encuentra el sentido de la vida y encargarse del bienestar de sus familias. Contrario a los resultados obtenidos por estos autores, estos hallaron que el 34% de las participantes respondió que tiene un nivel de satisfacción bajo, debido a las dificultades para mantener relaciones estables de amor y confianza con otras personas; mientras que en esta investigación, se obtuvo que el 78% respondió sentirse satisfecha al no presentar una relación amorosa con otras personas; ya que, el ejercicio del trabajo sexual conduce a dificultades a nivel de pareja y problemas de confianza y amor con la pareja.

Las habilidades sociales en la presente investigación se obtuvo un nivel medio, lo que implica la capacidad de relacionarse con miembros del entorno familiar y sujetos ajenos a la actividad sexual. Lo hallado, es desigual a los resultados obtenidos por Rodríguez (2012) que

mencionó que existen dificultades en establecer interacción con familiares y otros individuos debido a la actividad que realizan, lo que genera un bajo nivel de habilidades sociales; lo cual genera en las mujeres que ejercen esta profesión cohibición de sus habilidades por temor al qué dirán o pensarán de mí.

Este estudio, determinó la relación entre las habilidades sociales y el bienestar psicológico en trabajadoras sexuales. Con base en los resultados, en las habilidades sociales, se concluyó que existe un nivel medio de un 50%, lo que implica que a la hora de socializar con los clientes se desenvuelven de manera fácil; pero en cuanto a relaciones personales y familiares el manejo de habilidades sociales es medio, debido a la falta de interacción y comunicación familiar, producto del estigma acerca del ejercicio del trabajo sexual. Además, con respecto al bienestar psicológico se concluyó en las participantes sentir satisfacción al ejercer el trabajo sexual; debido a la obtención de recursos económicos con mayor rapidez y la independencia a nivel personal que otorga.

En cuanto a la correlación entre el bienestar psicológico y las habilidades sociales, no se halló diferencia estadística significativa, que concluyó que no existe asociación entre las variables de estudio. Se concluyó también que en las trabajadoras sexuales no se presenta problemas en cuanto al bienestar psicológico y las habilidades sociales.

Frente a la información presentada en esta investigación se recomienda en futuras investigaciones ampliar el número de la población; así como realizar estudios en otros contextos demográficos similares y en diferentes lugares en el departamento de Sucre; ya que permita conocer otros elementos de importancia

en las mujeres que ejercen el trabajo sexual. Además, brindar programas de promoción y prevención dirigidos a generar conciencia de las prácticas inseguras que permitan traer enfermedades de transmisión sexual y problemas de salud.

#### REFERENCIAS

- Bindman, J. (1997). *Redefining Prostitution as Sex Work on the International Agenda*. Recuperado de <https://www.walnet.org/csis/papers/redefining.html>
- Córdoba, M., Díaz, L., y Niño, M. (2015). Bienestar psicológico: análisis subjetivo en las trabajadoras sexuales de la zona el amparo de Cartagena (Tesis de pregrado). Universidad de San Buenaventura, Cartagena, Colombia.
- Guerrero, D. (2017). *El ejercicio de la prostitución como trabajo sexual, implicaciones sociales y régimen jurídico* (Tesis de pregrado). Universidad Católica de Colombia, Bogotá, Colombia.
- Heim, D. (2006). La prostitución a debate: el abolicionismo desde la perspectiva de la defensa de los derechos de las trabajadoras sexuales. *Nueva doctrina penal*, 2, 441-467.
- Jiménez, H., y Obregón, J. (2017). *El concepto de trabajo sexual y los efectos de la sentencia T-629 de 2010 en las localidades de Chapinero, Santa fe, Martires y Kennedy de la ciudad de Bogotá 2016* (Tesis de pregrado). Universidad Libre, Bogotá, Colombia.
- Juliano, D. (2002). *La prostitución: el espejo oscuro*. Barcelona: Icaria.
- Melo, D., Aguirre, M., y López, P. (2006). *Calidad de vida de las mujeres mayores de 40 años en situación de prostitución en la localidad 14 de los mártires* (Tesis de pregrado). Universidad de la Salle, Bogotá, Colombia.
- Mingorance, L. (2015). *Los efectos del estigma de la prostitución en la mujer* (Tesis de pregrado). Universitat de les Illes Balears, Palma, España.
- Musto, C., y Trajtenberg, N. (2011). *Prostitución y trabajo sexual en Uruguay*. Recuperado de [http://cienciassociales.edu.uy/departamentodesociologia/wp-content/uploads/sites/3/2013/archivos/Documento%20de%20trabajo%20PROSTITUCION\\_2011.pdf](http://cienciassociales.edu.uy/departamentodesociologia/wp-content/uploads/sites/3/2013/archivos/Documento%20de%20trabajo%20PROSTITUCION_2011.pdf)
- Naranjo, M. (2007). Autoestima: un factor relevante en la vida de la persona y tema esencial del proceso educativo. *Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación"*, 7(3), 1-27.
- Navarro, G. (2015). *Salud Mental Positiva en estudiantes universitarios del Programa de Medicina: estudio comparativo entre los contextos socioculturales colombiano y francés* (Tesis doctoral). Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia.
- Ortega, E. (2003). Esquema de ordenamiento territorial del municipio de San Benito Abad. 2001 – 2009. Recuperado de <http://www.planesmojana.com/documentos/normatividad/municipal/ORDENAMIENTO%20TERRITORIAL/SAN%20BENITO%20ABAD/Documento%20Te%C3%BCnico.pdf>
- Rodríguez, G. (2012). *Trabajadoras sexuales: relaciones de trabajo invisibilizadas* (Tesis de pregrado). Universidad de Chile, Santiago, Chile.
- Rodríguez, M. (2015). *Factores psicosociales asociados a la prostitución: la percepción social y de las trabajadoras sexuales* (Tesis de pregrado). Universidad de Salamanca, Salamanca, España.
- Tirado, M. (2014). El trabajo sexual desde una perspectiva de los derechos humanos:

implicaciones del VIH/sida e infecciones de transmisión sexual. *Civilizar*, 14(27), 97-110.

Wardlow, H. (2004). Anger, Economy, and Female Agency: Problematizing “Prostitution” and “Sex Work” among the Huli of Papua New Guinea. *Signs*, 29(4), 1017-1040.