



“Cardiología, ejercicio y deportes” de Roberto Peidro

Editorial Buenos Aires Journal
448 p.; 24 x 17 cm.

No dejamos de hacer ejercicio porque envejecemos, envejecemos porque dejamos de hacer ejercicio.

KENNETH COOPER

Si alguien es reconocido como un verdadero referente nacional e internacional en Cardiología del deporte, es sin duda Roberto Peidro. Practicó y practica con gran entusiasmo el deporte competitivo y la Cardiología clínica como pocos. Por otra parte, tiene una notable capacidad didáctica para exponer y escribir sobre estos temas que domina con tanta autoridad. En 1996, el Dr. Peidro publicó su primer libro: *Medicina, ejercicio y deportes*, en el que encaró de una manera integral, a lo largo de sus 650 páginas, los aspectos más relevantes de esta disciplina. Al cabo de este cuarto de siglo, consideró necesario actualizar muchos conceptos de esta novedosa y creciente subespecialidad que integra la Cardiología con la Medicina del Deporte.

La nueva obra: *Cardiología, ejercicio y deportes*, cuenta con 32 capítulos organizados en cinco secciones. Además de los numerosos capítulos que él mismo escribió, Roberto convocó a treinta coautores, expertos en los más variados aspectos relacionados con esta disciplina. La primera sección se refiere a ejercicio y salud cardiovascular y, en ella, se exponen temas de fisiología del ejercicio, metabolismo energético y biomecánica muscular, métodos de diagnóstico y el rol de las imágenes, el valor del ejercicio en la prevención y tratamiento de cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, arteriopatía periférica, obesidad o enfermedades broncopulmonares, los riesgos del sedentarismo y los beneficios de la actividad física (considerando que en Argentina más del 50% de los habitantes son sedentarios) y pautas para la prescripción de actividad

física en la población sana y enferma. En la segunda sección se discute el corazón del deportista, las arritmias y la muerte súbita durante la práctica deportiva, la miocardiopatía hipertrófica y las canalopatías. La tercera sección encara las características del deporte en diferentes edades y situaciones, tales como la altitud, la inmersión o las temperaturas extremas. La cuarta sección brinda recomendaciones frente a exámenes preparticipativos en la comunidad general o precompetitivos en deportistas de alto rendimiento, sus pautas de entrenamiento y de nutrición. La última sección enfoca temas novedosos, como deporte y neurociencias o COVID-19 y deporte.

En síntesis, este libro nos brinda un análisis profundo y actualizado de esta subespecialidad y nos da respuestas a múltiples preguntas y cuestiones teóricas y prácticas relacionadas con ella. Su crecimiento y expansión ha sido permanente y la mayor parte se ha registrado en las últimas décadas. La trascendencia que está logrando está demostrada por el hecho de que la búsqueda en Pubmed del término “*Sport Cardiology*” en julio de 2021 arroja 6019 citas, de las cuales 3248 corresponden a los últimos 5 años.

Es una obra de extrema utilidad para residentes de Cardiología, cardiólogos, médicos clínicos, deportólogos, fisiólogos, kinesiólogos, nutricionistas, profesores de Educación Física, entre otros. Sin ninguna duda, los lectores van a disfrutar enormemente de este libro, que actualiza desde lo clásico hasta lo más novedoso en esta apasionante disciplina.

Dr. Jorge Lerman

Expresidente de la SAC. Fundador y primer Director del Consejo de Ergometría y Rehabilitación de la SAC.