



Instructions for authors, subscriptions and further details:

<http://generos.hipatiapress.com>

## **Conflictos en la Conciliación Trabajo y Maternidad en Contexto Rural**

Gloria Mora Guerrero<sup>1</sup>  
Eduardo Seguel Esparza<sup>1</sup>  
Carolán Lagos Marín<sup>1</sup>  
Jassna Díaz Calderón<sup>1</sup>

1) Universidad Católica de Temuco

Date of publication: October 25th, 2022  
Edition period: October – February 2023

---

**To cite this article:** Mora-Guerrero, G., Seguel-Esparza, E., Lagos-Marín, C. & Díaz-Calderón, J. (2022). Conflictos en la Conciliación Trabajo y Maternidad en Contexto Rural. *Multidisciplinary Journal of Gender Studies*, 11(3), 322-352. doi: 10.17583/generos.7094

**To link this article:** <https://doi.org/10.17583/generos.7094>

---

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

The terms and conditions of use are related to the Open Journal System and to [Creative Commons Attribution License](#) (CC-BY).

# **Conflicts in Work-Maternity Conciliation in Rural Areas**

Gloria Mora Guerrero

*Universidad Católica de Temuco*

Eduardo Seguel Esparza

*Universidad Católica de Temuco*

Carolan Lagos Marín

*Universidad Católica de Temuco*

Jassna Díaz Calderón

*Universidad Católica de Temuco*

## **Abstract**

---

Care work at home becomes a barrier to the insertion of women in the paid work, especially when they have children under 6 years old, because they must reconcile motherhood with their job careers. This problem is exacerbated when women reside in rural areas and have limited access to formal care services. To aim this problem, the relationship between work and family was explored based on the perspective of women who had at least one infant child and were residents of rural areas in southern Chile. A qualitative study was conducted based on 16 interviews of 12 informants. The results described the time-based and strain-based conflicts, and the leisure postponement experienced by participants. The conclusions encourage the denaturalization of motherhood and promote rural development based on male co-responsibility in parenting and the strengthening of a public agenda of balance between work and family.

---

**Keywords:** sexual division of labor, work-family conflict, motherhood, rurality, Chile.

2020 Hipatia Press

ISSN: 2014-3613

DOI: 10.17583/generos.7094

**Hipatia Press**  
www.hipatiapress.com



# Conflictos en la Conciliación Trabajo y Maternidad en Contexto Rural

Gloria Mora Guerrero

*Universidad Católica de Temuco*

Eduardo Seguel Esparza

*Universidad Católica de Temuco*

Carolan Lagos Marín

*Universidad Católica de Temuco*

Jassna Díaz Calderón

*Universidad Católica de Temuco*

## Resumen

---

El trabajo de cuidados en el hogar se transforma en una barrera para la inserción de las mujeres en el mundo remunerado cuando tienen hijos/as menores de 6 años y se ven obligadas a compatibilizar la maternidad con sus trayectorias laborales. Esta problemática se agudiza en zonas rurales, donde las madres tienen acceso limitado a servicios formales de cuidado. En este contexto, se exploró la relación entre trabajo y familia a partir de la experiencia de mujeres que tenían al menos un hijo/a en edad infantil y eran residentes de sectores rurales del sur de Chile. Se trató de un estudio cualitativo, basado en 16 entrevistas a 12 participantes, que describió los conflictos de tiempo y tensiones, así como la postergación del ocio que experimentan las mujeres en el proceso de conciliación. Las conclusiones alientan a desnaturalizar la maternidad y promover el desarrollo rural a partir de la corresponsabilidad masculina en la crianza y el fortalecimiento de una agenda pública de equilibrio entre trabajos productivo y reproductivo.

---

**Palabras clave:** división sexual del trabajo, conciliación trabajo y familia, maternidad, ruralidad, Chile.

2020 Hipatia Press

ISSN: 2014-3613

DOI: 10.17583/generos.7094

Hipatia Press

[www.hipatiapress.com](http://www.hipatiapress.com)



**E**n Chile la división sexual del trabajo se mantiene como un factor estructural que contribuye a que las mujeres tengan una doble carga laboral ya que se ocupan de la mayor parte de las tareas reproductivas y de cuidado aun si se desempeñan a la par en el ámbito productivo (Fundación para la Promoción y Desarrollo de la Mujer [PRODEMU], 2017). La división sexual del trabajo tiene uno de sus fundamentos en la concepción hegemónica de la maternidad, que es considerada como una característica innata de las mujeres y justifica que sean ellas quienes se ocupen casi exclusivamente de la crianza (Arteaga & Abarca, 2018; Yavorsky et al., 2015). La fuerza de trabajo de las mujeres en el cuidado del hogar, sobre todo cuando tienen hijos/as menores de 6 años, se transforma en una barrera para su inserción en el mundo remunerado, debido a que se ven obligadas a buscar formas de compatibilizar la maternidad con sus trayectorias laborales (Observatorio Laboral Araucanía, 2019; Bikketi et al., 2016). Este escenario se agudiza cuando residen en zonas rurales y trabajan por necesidad económica (Caro, 2017) o realización personal (Barroso & Arias-Galicia, 2017), sin contar con acceso suficiente a servicios de sala cuna u otro tipo de apoyo institucional que facilite la conciliación entre trabajo y familia (Ministerio de Desarrollo social y Familia, 2017).

La investigación abordó esta problemática basada en la relación entre maternidad y participación laboral a partir de la perspectiva de mujeres residentes en sectores rurales de La Araucanía, circunscripción política de Chile con 28% de familias y 17,4% de mujeres en situación de pobreza económica (Marusic, 2020); 37,8% de hogares con mujer jefa de familia (Oficina de Estudios y Políticas Agrarias, 2018; Ministerio de Desarrollo Social, 2017); y, una participación laboral femenina de apenas 41,2% (Ministerio de Desarrollo Social, 2018; Mondaca & Delgado, 2019). En específico, se exploró la relación entre trabajo y vida familiar a partir de la experiencia de mujeres que al momento de la investigación tenían al menos un/a hijo/a menor de 6 años, a quienes se consultó cómo describían la relación entre

participación productiva y maternidad en términos de los conflictos que experimentan para conciliar dichos ámbitos.

Teóricamente, el estudio se fundamentó en la noción de maternidad como una construcción sociohistórica basada en el mandato cultural de la crianza como responsabilidad casi exclusiva femenina (Barrantes & Cubero, 2014). Dicho mandato tiene sentido en sociedades donde la conciliación, entendida como la necesidad de articular las esferas de vida familiar y trabajo (Arriagada, 2007), se estructura sobre los roles tradicionales de género. Es decir, en un sistema cultural basado en normas y prescripciones que dictan de manera estereotipada el comportamiento femenino o masculino esperable (Lamas, 2013); y, que, para el caso de las mujeres, implica los roles de esposa y madre como ejes centrales en la configuración de sus vidas (Lagarde, 2015). De esta manera, las desigualdades de poder sobre las que se estructuran las relaciones sociales, favorecen en las mujeres el desarrollo de subjetividades que se corresponden con actividades que serían “naturalmente” propias de ellas y que constriñen su quehacer por medio de privilegiar el llamado ámbito de la vida (procrear, criar y cuidar de otros) (Lagarde, 2015), por sobre aquellos otros como el laboral o el recreativo.

Se trató de un estudio cualitativo basado en 16 entrevistas, que se realizaron entre mayo a junio del 2020. Los resultados alientan a generar programas públicos de promoción de la corresponsabilidad masculina en la familia (Caro, 2017), la desnaturalización del rol materno (Observatorio Laboral Araucanía, 2019) y el fortalecimiento de una agenda nacional de equilibrio trabajo y familia (Gómez-Urrutia & Jiménez-Figueroa, 2019). En el apartado siguiente se aborda el marco conceptual del estudio para posteriormente exponer la metodología y los resultados.

## **Conciliación, Trabajo y Maternidad en Contextos Rurales**

La perspectiva situada de los fenómenos permite apreciar de manera deconstructiva las realidades sociales (Pacúa, 2019), tal como ilustra la apreciación de las mujeres como sujetos depositarios de simbologías y jerarquías que construyen el imaginario colectivo (Rozas, 2018), en este caso, de la maternidad. Dicho imaginario puede entenderse como una construcción histórica que alude a lo instintivo de las mujeres para justificar un mandato cultural en el cual la crianza se superpone al mundo laboral (Barrantes & Cubero, 2014). La experiencia materna llega a ser tan preponderante que, por ejemplo, en los sectores vulnerables los/as hijos/as adquieren un valor como motivo de afirmación de la identidad de sus madres, a las que otorgan legitimidad social, autoridad moral y gratificación emocional (Sánchez, 2016). Como consecuencia de estos imaginarios la maternidad, como fenómeno social, genera procesos de segmentación y segregación sexual del mercado laboral, de tal modo que las mujeres se insertan en este, ya sea por necesidad de mano de obra, insuficiencia del salario familiar o expectativas profesionales, pero en condiciones de desigualdad frente a los hombres (Instituto Nacional de Estadísticas, 2015; PRODEMU, 2017).

Según la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (2016), en Chile las mujeres dedican más horas que sus parejas masculinas al trabajo doméstico no remunerado, situación que se acentúa si tienen hijos/as menores de 15 años; son ellas quienes destinan en promedio 3,99 horas diarias a las tareas de aseo y crianza, mientras que los hombres dedican solo 1,91 horas. Dicho en otras palabras, las mujeres ocupan el doble de tiempo que los hombres en los quehaceres y las labores de cuidado como acostar, asear o alimentar a los menores (Chile Crece Contigo, 2017), lo que conlleva que sus posibilidades de insertarse en el mercado de trabajo sean verdaderamente difíciles. A pesar de ello, la conciliación de la vida familiar con la laboral ha sido objeto de escasa atención en el país ya sea desde el punto de vista del derecho al trabajo, como desde una visión más extensa de política social y laboral

(Caamaño, 2004). Esto último podría ser un factor que explique que una gran cantidad de mujeres se desempeñen en empleos precarios o en formas atípicas de contratación laboral, sobre todo en zonas rurales donde los modelos de trabajo escapan del contrato tradicional regulado por el Código del Trabajo (Caamaño, 2004).

En efecto, las mujeres de zonas rurales han sido históricamente un sujeto esquivo en la agenda pública debido al desconocimiento de sus necesidades (PRODEMU, 2017). Lo anterior a pesar de que constituyen el 23% de la población femenina nacional (Instituto Nacional de Derechos Humanos, 2018); de que participan laboralmente un 30% menos que las urbanas y un 50% menos que los hombres rurales; de que muestran una pobreza multidimensional de un 32%, siendo dos veces mayor que en las mujeres urbanas chilenas (Instituto de Derechos Humanos, 2018); y de que, entre ellas, un 68,2% debe ocuparse de cuidados de terceras personas contra solo el 31,8% de hombres en esta situación (Ministerio de Desarrollo Social, 2017). No obstante, las mujeres rurales muestran una participación muy activa en los trabajos ganaderos y agrícolas usualmente realizados dentro de la parcela familiar o en condiciones de informalidad (PRODEMU, 2017); o bien, en el ámbito asalariado, opción que las convierte en blanco de presión familiar y social porque se les atribuye que descuidan a sus familias (Orellana, 2015; PRODEMU, 2017). En específico en La Araucanía, el 23,8% de las mujeres se desempeña de modo independiente, mientras que un 63,1% es asalariada, valiendo la pena señalar que, de este último grupo, al menos el 10,8% no posee contrato formal de trabajo (Observatorio Laboral Araucanía, 2019).

El presente estudio se enmarca en este escenario para abordar la conciliación entre vida laboral y familiar por medio de recurrir a la perspectiva del conflicto, según la cual los roles que las personas desempeñan en el ámbito del trabajo y la familia se interfieren unos con otros (Poggessi et al., 2017). Entre los principales autores de esta teoría, se encuentran Greenhaus y Beutell (1985), quienes entendieron el conflicto entre lo laboral y lo familiar como el producto de la contraposición de presiones entre estas dos esferas. El resultado del conflicto se expresaría en sacrificios que las personas toman en un área

para favorecer su desempeño en otra (Vesga, 2019), lo que puede llegar a tener efectos negativos en la persona tales como falta de sueño, hipertensión, depresión, cansancio emocional, *burnout* y, en algunas ocasiones, abuso de sustancias (Gabini, 2019). Los efectos negativos también se manifiestan en la relación madre e hijo/a y existe evidencia de que la tensión trabajo y familia determina la percepción de la calidad de la interacción manifestada por la madre (Gómez-Urrutia & Jiménez-Figueroa, 2015).

A partir de la teoría del conflicto se definieron las categorías que guiarían la exploración de la relación entre trabajo y maternidad en este estudio. Se recurrió a la distinción de las siguientes tres formas de conflictividades: a) conflicto basado en el tiempo, que ocurre cuando falta este recurso para cumplir las demandas de un dominio porque se destinó al otro; b) conflicto basado en las tensiones, que aparece cuando estados emocionales negativos que se generan en una faceta, tales como insatisfacción, ansiedad o fatiga, dificultan cumplir con las demandas del otra área; y, c) conflicto basado en los comportamientos, que se observa cuando las conductas desarrolladas en un ámbito son incompatibles con los roles del otro y la persona no puede ajustar su desempeño entre ellos (Gabini, 2019; Servicio Nacional de la Mujer [SERNAM], 2014). Con base en estas definiciones, se exploró la relación entre maternidad y participación laboral de mujeres residentes de zonas rurales de La Araucanía con la intención de tensionar la maternidad como actividad instintiva y contribuir a posicionarla como un fenómeno cultural y heterogéneo en el cual las condiciones de pobreza, precariedad material e inestabilidad ocupacional generan efectos sobre el bienestar subjetivo de las madres (Marcús, 2006). Los resultados pretenden tributar a la comprensión de las experiencias de las mujeres en la intersección entre sus mundos laboral y materno, la que permanece invisible para los servicios públicos e, incluso, para ellas mismas y sus familias (Muñoz et al., 2013).



### **Marco Metodológico**

Se trató de una investigación de carácter cualitativo con enfoque socioconstruccionista conforme al cual se buscó generar un conocimiento con compromiso ético-político sobre las historias humanas, vínculos y contextos de las participantes (Pacúá, 2019). El alcance fue exploratorio debido a que la conciliación trabajo y familia es un tema recientemente abordado cuando se trata de las zonas rurales de Latinoamérica y, en concreto, de Chile (Caamaño, 2014).

Se realizó un muestreo no probabilístico por bola de nieve para identificar a las participantes quienes cumplieron los siguientes criterios de inclusión: a) ser mujeres con residencia en zonas rurales de La Araucanía; b) tener al menos un hijo/a menor a 6 años, ya que aproximadamente en esta etapa es cuando las mujeres destinan al menos 3,6 horas diarias para su cuidado (Observatorio Laboral Araucanía, 2019); y c) tener una actividad generadora de ingresos, ya fuera por cuenta propia, o bien, con trabajo asalariado. En un primer momento, se entrevistaron seis mujeres y se les preguntó cómo compatibilizan sus roles familiares y laborales con la intención de trazar en líneas globales sus experiencias (Hernández et al., 2014); y, en un momento posterior, se incluyeron otras seis participantes y se entrevistó por segunda vez a cuatro de las primeras, de tal manera de profundizar en las hipótesis que iban surgiendo (Ruiz, 2012). En total, se realizaron 16 entrevistas entre abril y junio del 2020, vía telefónica dadas las medidas de aislamiento social ante la COVID-19. Se acordó con cada entrevistada un medio para la firma del consentimiento informado que garantizaba sus derechos en el estudio. El detalle de la muestra se presenta en la tabla 1.

Tabla 1  
*Descripción de la muestra*

Entrevistas (código, asignado al azar)	Edad	Estado civil	No. de hijos/as	Edades en años	Hijo/a en educación parvularia	Ocupación
E1	27	Conviviente	1	3	No	Trabajadora dependiente/ trabajadora social, artesana, cuidadora de hogar y hortalicera
E2	33	Casada	3	17 13 11	Sí	Trabajadora dependiente/maestra de cocina/ confeccionista de mascarillas para venta
E3	40	Casada, separada de hecho	4	25 22 18 4	Sí	Trabajadora independiente/artesana y trabajo de carpintería/ microempresaria
E4	28	Soltera	1	3	Sí	Trabajadora dependiente/técnico en educación parvularia
E5	21	Conviviente	1	1	No	Trabajadora dependiente/vendedora en local
E6	30	Casada	3	10 2 1	Sí	Trabajadora independiente/ asistente de peluquería canina
E7	45	Casada	4	20 19 18 3	Sí	Trabajadora independiente/ cuidadora de adultos mayores/ dueña de taller de corte y confecciones y

331 Mora-Guerra – *Conflictos en la Conciliación Trabajo y Maternidad en Contexto Rural*

arreglos de vestuario

E8	34	Casada	2	16 1	No	Trabajadora dependiente / asistente parvularia
E9	49	Conviviente	3	29 25 5	Sí	Trabajadora dependiente / microempresaria
E10	30	Conviviente	2	6 2	Sí	Trabajadora independiente / artesana
E11	33	Unión civil	2	7 2	Sí	Trabajadora independiente / antropóloga
E12	27	Soltera	1	5	Sí	Trabajadora independiente/ artesana / estudiante de nutrición / cuidado del huerto

Las entrevistas realizadas fueron de tipo semiestructurado, lo que quiere decir que se ocupó una pauta para orientar la conversación en torno al objetivo del estudio. El principal tema abordado fue la conciliación entre trabajo y familia con énfasis en las experiencias de tensión o satisfacción que implica el rol de madre y la generación de ingresos. Debido a la cuarentena, se solicitó a las personas que se centraran en la relación entre trabajo y maternidad de acuerdo con su rutina anterior y, en un segundo momento, en los cambios suscitados a partir del aislamiento social.

Se cauteló el rigor metodológico a través de seguir los procedimientos que indican Dahlgren et al. (2019) para los diseños cualitativos. Primeramente, a pesar de que las entrevistas se realizaron

vía telefónica, su interpretación se basó en un conocimiento profundo del contexto cultural, ya que la trayectoria en investigación de la primera autora, en materia de género y participación productiva de mujeres rurales, inició en el 2015 y ha continuado hasta la actualidad. En segundo lugar, la credibilidad del estudio se fortaleció a partir de realizar el levantamiento y análisis de datos en dos momentos: uno, con las entrevistas una a seis, para la generación de las primeras hipótesis interpretativas; y, dos, con las posteriores entrevistas, realizadas para clarificar información y confirmar o modificar las hipótesis interpretativas (Dahlgren et al., 2019). Cuando no se encontró información novedosa que permitiera responder al objetivo del estudio, se dio por alcanzada la saturación teórica y se terminó la recolección de datos (Ardila & Rueda, 2013).

Los datos obtenidos de las entrevistas se trabajaron según el procedimiento de análisis de contenido, entendido como una aproximación empírica al interior de contextos de comunicación que favorece la obtención de resultados integrales, profundos e interpretativos (Cáceres, 2003). Para ello, con base en la literatura, se identificaron los tipos de conflicto que caracterizan la relación entre rol familiar y rol laboral, esto es, los basados en el tiempo, en la tensión o en el comportamiento (SERNAM, 2014); y, se generaron los códigos con base en los cuales describir, previa agrupación, las propiedades de estas vivencias (ver tabla 2). Como se profundiza en seguida, los resultados mostraron que las mujeres experimentan los primeros dos tipos de conflicto, pero no se encontraron datos sobre el tercero, lo que se detalla en la discusión. El análisis de la información se realizó con el apoyo del programa Dedoose.

Tabla 2

*Categorías y sus propiedades, según análisis de datos*

Tipos de conflictos (SERNAM, 2014)	Propiedades	Ejemplos de códigos
Basados en el tiempo	Reducción de espacios para: <ul style="list-style-type: none"><li>○ la maternidad,</li></ul>	Alta carga de responsabilidades domésticas

---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ el esparcimiento y</li> <li>○ la vida personal</li> </ul>	<p>Ausencia de responsabilidad parental</p> <p>Concesiones del empleador</p>
Basados en la tensión	<p>Autoexigencias</p> <p>Preocupaciones y ansiedades permanentes</p>	<p>Sentimiento de satisfacción con el rol materno</p> <p>Sentimiento de satisfacción en el trabajo productivo</p>
Basados en el comportamiento	Sin datos	Sin datos

---

## Resultados

### Conciliación trabajo y familia y maternidad en contexto rural

La conciliación entre trabajo y familia por parte de las participantes del estudio puede entenderse a partir de la división sexual del trabajo en el contexto rural. En sus hogares se mantiene un reparto inequitativo de las responsabilidades de cuidado de los/as hijos/as y las labores domésticas, con la consecuencia de que ellas cargan con la mayoría de las tareas. Como dice una informante, dejando entrever una crítica ante esta inequidad: «*Siempre es la mujer la que se lleva la mayor carga y la que tiene que estar pendiente de todo*» (E2). La desigual distribución de tareas se agrava en las familias que tienen a su cuidado niños/as en edad preescolar o escolar, tal como señala la misma entrevistada: «*Estoy pendiente de que tienen que ir los niños al colegio, de que estén bien, de que tiene que estar la comida y qué vamos a hacer para el otro día*» (E2).

A pesar de esta conciencia de desigualdad, en simultáneo, las mujeres toman parte de los patrones culturales que naturalizan la división sexual del trabajo, sosteniendo, por ejemplo, que los hombres:

«no tienen esa mentalidad de enfocarse en la alimentación de los niños (...) en relación con la vida rural siento que las mujeres siempre se preocupan más de la alimentación del niño y del cuidado» (E5). De este modo, los patrones culturales de la familia refuerzan los roles de género tradicionales. En este sentido, la distribución de tareas en los hogares de La Araucanía rural es similar a lo reportado en Chile, Latinoamérica y, en general, los países de Europa del sur, como España o Italia, donde se justifica la falta de atención al cuidado por parte de los varones recurriendo a la tradición, la genética, el instinto o la dificultad de las mujeres para delegar; argumentos con lo que se invisibiliza la resistencia masculina para ingresar al mundo del cuidado (Armijo, 2016; Gómez-Urrutia et al., 2017).

Algunas participantes logran establecer equilibrios relativos en relación con los cuidados de los/as niños/as y el hogar; una entrevistada comenta: «Tengo la suerte de tener un compañero a la par (...) muy consciente de las cosas que son del hogar, y con referente a la niña» (E9). De esta manera, la flexibilización de los roles de género representa en el medio rural un hecho más bien fortuito y no conlleva una reivindicación socialmente validada de la corresponsabilidad parental y/o estatal. El desigual reparto de responsabilidades genera en las mujeres tanto un malestar íntimo como la obligación de recurrir a la autogestión para resolver los conflictos. Otros estudios en el país, como los de Arteaga y Abarca (2018), también reportaron la obligatoriedad femenina en la clase trabajadora de realizar una gestión individual de la conciliación trabajo y familia.

En el caso que atañe, la autogestión debe considerar las particularidades de la ruralidad. Estas incluyen un acceso limitado a servicios básicos, de salud, educación y movilidad. Las participantes señalan dificultad de acceso a las salas cuna: «No hay ninguna sala cuna cerca» (E5). A la baja disponibilidad de servicios de cuidado se suman las distancias considerables y los mayores esfuerzos de traslado en comparación al ámbito urbano ya que la mayoría no cuenta con automóvil propio. En este escenario los imprevistos son difíciles de subsanar debido al escaso acceso a tiendas, consultorios, hospitales,

lugares de trabajo, etc., así como por la falta de movilización y/o la calidad de los caminos (por ejemplo, de ripio). Una entrevistada comenta: «*Cuando está malo el tiempo [con lluvia] que se caen los postes o los cables y te quedas sin luz*» (E3). Estas características de la vida rural impactan la cotidianeidad de las mujeres quienes, ante un corte de servicios como el agua o la electricidad, deben continuar con las tareas de aseo y cuidado. Añade una participante: «*Tenemos que acceder a agua [surtida por]camión aljibe*» (E1), lo que obliga a dosificar este recurso en el hogar.

Aunque en el campo las formas de crianza privilegian que sean las madres quienes se ocupen de la educación de los/as niños/as, algunas participantes optaron por apoyarse en una sala cuna y, en todos los casos, destacaron las redes de apoyo informales. Sobre todo, las figuras de las abuelas son relevantes: «*Generalmente es mi suegra o mi mamá [quien me cuida al niño]*» (E5). De este modo, las madres reciben sostén emocional e instrumental, lo que no obsta que sigan siendo otras mujeres quienes son responsables de las tareas reproductivas. Las redes de apoyo informales también consideran a los hijos/as mayores quienes son una opción para el cuidado de sus hermanos/as menores.

En menos situaciones, las parejas masculinas se hacen responsables de tareas domésticas y de cuidado, usualmente específicas, como se detalla en una entrevista: «*Mi apoyo es este entorno nomás, mis hijos y mi marido*» (E7). Empero, de modo independiente a si el apoyo lo facilita la pareja u otro familiar, la constante es el patrón decisional basado en la priorización de la maternidad sobre otros ámbitos, como el educativo, el laboral y, sobre todo, el recreativo. «*Con mi pareja nos dividimos: yo, lavar la loza; y él, cocinar; él se va a dedicar al taller de orfebrería dentro de la casa y yo hacer la cosmética y etiquetas, porque puedo estar con estas actividades acostada, dando tetita [y con la orfebrería, no]*» (E10), una decisión donde se entrevé que, aún si ambos miembros trabajan dentro del hogar, las mujeres continúan decidiendo su proyección ocupacional a partir de sus posibilidades de conciliación con la crianza. Otra participante, quien es madre, estudiante y trabajadora, comenta que, con respecto al verano recién pasado cambiaría «*no darme el tiempo para poder realizar actividades*

*al aire libre*» (E12), lo que evidencia que el derecho al ocio es tal vez uno de los principales pendientes en la negociación horaria para las mujeres.

Cabe señalar que, en el contexto rural, coexisten dos realidades de tareas productivas y los efectos de ambas situaciones se hacen sentir sobre las formas de conciliar. Por un lado, las mujeres asalariadas, que tienen derechos de pre y postnatal, pero que una vez concluido este periodo deben compatibilizar su trabajo con el cuidado de sus hijos/as, apoyándose en redes formales e informales que, con frecuencia, no son suficientes para hacer frente a imprevistos, como una enfermedad. Una madre comenta que *«las facilidades de estar un día con mi hija [cuando se enferma] sería pedir un día administrativo»* (E1), el cual es una concesión del empleador que permite ausentarse al trabajador por un día laboral sin penalización del salario, o bien, con el compromiso de recuperar el tiempo no laborado en otro momento. Sin embargo, este beneficio no constituye un derecho, sino que queda sujeto a los acuerdos entre las partes (Dirección del Trabajo, 2020). En el lado complementario, las mujeres que trabajan de modo independiente se enfrentan a la falta de garantías y protección social, tal como señala una entrevistada: *«no tienes postnatal, no tienes ahorro en AFP [aseguradora para el retiro](...) no te vas a poder jubilar nunca»* (E11) y, para los fines que aquí ocupan, tampoco tienen derecho garantizado a una sala cuna, ya que la Ley 20.379, privilegia el acceso a este servicio a las madres con contrato laboral.

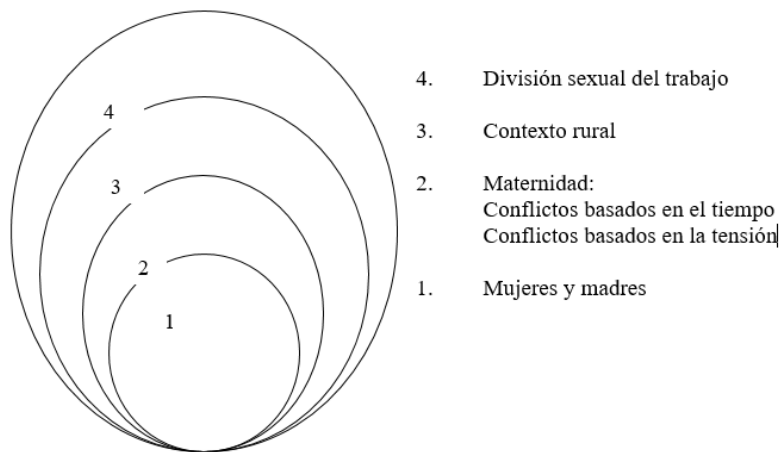
Lo que ilustra la conciliación en el contexto rural es, además de la prevalencia de la división genérica del trabajo, la débil estructura pública para apoyar las labores de cuidado. De acuerdo a Gómez-Urrutia y Jiménez-Figueroa (2019), la legislación nacional se ha orientado a la prohibición de condicionar contrataciones a la no existencia de embarazo; el fuero maternal y los derechos de amamantamiento o el postnatal, pero nada dice de los cuidados de niños/as que no tienen una discapacidad o enfermedad grave, cuyas madres requieren de otras medidas, tales como la flexibilización de la jornada de trabajo (horarios de entrada y salida diferidos, por ejemplo)



o la existencia de permisos extraordinarios —que deban compensarse o no— para atender situaciones puntuales. Como confirman las entrevistadas, el acceso a este último tipo de prácticas depende de las relaciones personales y la capacidad de negociación entre trabajadoras y empleadores (Arteaga & Abarca, 2018). Posiblemente la situación sea más compleja para las mujeres con trabajos independientes quienes, en el contexto rural, prácticamente son las únicas responsables de la conciliación entre trabajo y familia.

Los efectos de la división sexual del trabajo se ilustran en la figura 1. En la misma se observa en el centro a las participantes y hacia los exteriores el contexto. En las zonas intermedias se grafican las vivencias conflictivas asociadas al tiempo y la tensión con la que estas mujeres experimentan la maternidad.

Figura 1. Conciliación trabajo y maternidad en contexto rural



Fuente: Elaboración propia.

## Maternidad y trabajo: conflictos basados en el tiempo

Todas las entrevistadas muestran una sensación de falta de tiempo y de dificultad en la distribución de sus horarios, a pesar de lo cual se muestran capaces de adaptarse para cumplir con las tareas laborales y familiares, refiriendo una de ellas: «*Tienes que dividir tus tiempos y dar como parte de tu tiempo al hacer el invernadero, parte de tu tiempo a ser trabajadora, parte de tu tiempo a ser dueña de casa*» (E1), lo que evidencia que están obligadas de modo natural a donar su tiempo, sobre todo, a la familia. Esta actitud, si bien les permite compatibilizar trabajo y hogar, por otra parte, les genera importantes consecuencias, tales como la casi nula posibilidad de darse un espacio para el esparcimiento y la vida social y, paradójicamente, la experiencia de que sacrifican su maternidad.

Las mujeres comentan sobre su falta de tiempo para realizar actividades de ocio y socialización, incluso los fines de semana, donde aprovechan para realizar las labores domésticas o de trabajo que les quedaron pendientes: «*[Los fines de semana] hay que hacer labores más específicas como el lavado; el único día que me queda como para salir sería el domingo, si hago todas mis cosas el sábado*» (E4). Se muestran estresadas porque tienen un tiempo muy reducido para convivir con su pareja, hijos/as y, en general, seres queridos y se genera en ellas tanto una sensación de renuncia de sus espacios íntimos como el anhelo de tener más tiempo para la convivencia de calidad. Esto último se observa en frases como «*me gustaría de repente tener un tiempo para mí, como mujer, un tiempo para mí como persona sin niños*» (E3), un deseo que por lo general no se concretiza porque deben ocuparse de las labores domésticas, de cuidado y laborales. Otra participante comenta: «*Vida personal no tengo casi nada (...) es como casa, durante el día trabajo, hijos y yo no, nada*» (E6). Así, las mujeres organizan su vida a partir de los roles de ama de casa, madre y trabajadora, dejando casi ninguna oportunidad a la expresión de otras posibilidades de desarrollo personal.

Los conflictos que experimentan en relación con la cantidad y uso de su tiempo se intensifican cuando se trata del sentimiento de que tienen pocos espacios para su maternidad. Es decir, sienten que la mayor parte de sus horarios los tienen comprometidos en el aseo doméstico o en el trabajo productivo lo que, en consecuencia, deja pocas instancias para convivir con sus hijos/as. Comentan que es después de la jornada laboral cuando pueden crear espacios de convivencia significativos y profundos con su familia, señalando una participante que: *«Las horas que se le dedica a los hijos son menos [en comparación a las laborales]; si llego siete [p. m.] entonces alcanzar a disfrutar parte el tiempo que queda del día con ella [su hija]»* (E1); o, en la vivencia de otra: *«me demoro mucho más en mantener una casa ordenada o, no sé, o limpiar, las tareas del hogar, como que me se me dificulta todo»* (E6). El ejercicio de la maternidad se torna complejo ya que, aunque las participantes tienen deseos de expresar su amor y cariño, están cansadas por la jornada laboral, como dejó ver una entrevistada: *«De repente no tener más tiempo para ellos [sus hijos/as], eso es lo que me genera un poco de estrés»* (E7).

Insertas en estas paradojas, las mujeres buscan establecer equilibrios condicionados por factores diversos que van desde los horarios y tipo de trabajo, el número y tipo de demanda de los/as hijos/as (por ejemplo, según su edad); el apoyo de cuidado accesible a través de sus redes familiares o institucionales; y, por último, el limitado acceso de servicios. Sobre los últimos aspectos comenta una entrevistada: *«Aquí yo no tengo nada, ningún local, si me falta un kilo de arroz tengo que ir sí o sí a al pueblo y eso ya me conlleva tiempo»* (E4). Esta sensación de falta de tiempo tensiona a las participantes y les genera un relevante malestar psicológico que no tienen cómo canalizar en sus redes (por ejemplo, no cuentan con apoyo psicológico o médico). Asimismo, refieren que en la situación de aislamiento social se incrementó el tiempo que dedicaron a las tareas domésticas y de crianza, principalmente porque se agudizó la inequidad en la distribución de funciones. Dice una entrevistada: *«[En cuarentena] porque como estoy en casa todos descansan en mí, porque antes todos teníamos una tarea»* (E7). La experiencia resultante es un desequilibrio de energía en la

distribución de las actividades; al decir de una participante: «*A veces le dedicamos más tiempo del que debiéramos a las tareas domésticas*» (E11).

Otros estudios son coincidentes sobre la experiencia materna vivida como una privación dolorosa de la crianza o una convivencia deficiente en calidad como efecto de su articulación con el mundo laboral (Arteaga & Abarca, 2018; Armijo, 2016). Las mujeres eligen la distribución de sus tiempos entre las tareas doméstica, de cuidado y productivas, pero los recursos temporales son finitos, por lo que la exigencia de atender las diversas demandas les genera agobio. Es muy posible que este se alimente de la permanencia del estereotipo de género de la buena madre, cuyo sacrificio por los/as hijos/as incluye la recreación y la trayectoria laboral. Siguiendo a Armijo (2016), las maternidades no son vividas como un dominio personal sino más bien como un reconocimiento de la imposibilidad del control del cuidado y el empleo.

### **Maternidad y trabajo: conflictos basados en la tensión**

Las participantes comentan que la combinación de la maternidad con el trabajo remunerado les produce una serie de preocupaciones que, a su modo de ver, derivan de que son casi las únicas responsables del cuidado de sus hijos/as. Comenta una informante: «*Tengo una red de apoyo que es mi suegra, pero trato de ocuparla muy poquito sí, porque soy yo la mamá y yo tengo que hacerme responsable por todo*» (E2). Este alto grado de responsabilidad en la crianza, en el contexto de la compatibilización con el trabajo y la consecuente sensación de urgencia o falta de tiempo, causa que vivan en una ansiedad permanente.

En particular, las mujeres se sienten estresadas cuando sus hijos/as se enferman o deben acudir a sus controles de salud; en estas situaciones, se sienten llevadas al límite en lo laboral como lo maternal. Dice una entrevistada: «*Cuando uno tiene un hijo, sus controles médicos no cuadran con tus horarios de trabajo, hay que hacerlo [atender al niño/a] particularmente en la tarde*» (E4). Para enfrentar estas situaciones las mujeres acomodan sus horarios de trabajo a las

horas de atención de los consultorios, aunque esto no siempre es posible, porque el personal médico va esporádicamente, o bien, no llegan los profesionales que se necesitan. «*Hay rondas médicas que se hacen como dos veces al mes, donde viene un equipo multidisciplinario, pero es poca la gente que atiende*» (E12), por lo que las madres se ven obligadas a trasladarse a la ciudad más cercana para que sus hijos/as reciban atención médica.

Visto desde otra arista, las mujeres experimentan una preocupación constante en el ejercicio de su rol materno no solo por las condiciones del contexto social sino también porque ellas mismas se sobre exigen. Viven su maternidad con ansiedad, aun si cuentan con apoyos por periodos cortos para el cuidado de sus hijos/as, como relató una participante: «*Uno anda trabajando, pero en la mente uno siempre anda [pensando] ¿qué estarán haciendo mis chiquillos?*» (E8). Tienen dificultades para desconectarse de sus obligaciones domésticas y de cuidado, lo que les genera una sensación de permanente atención en la crianza, aun si físicamente están en otro lugar. Es posible que esta dificultad para relajarse se deba a que ellas mismas, en el cumplimiento de sus roles de género, se autoexigen un cumplimiento del cien por ciento; así lo compartió esta entrevistada: «*Tengo que autoexigirme en el ámbito más familiar*» y, «*me exijo con lo laboral porque tenía que cumplir múltiples funciones (...)*» (E1).

En síntesis, los conflictos basados en la tensión deterioran el bienestar general de las mujeres (Gabini, 2019). Estas, sin embargo, continúan reeditando los roles de género tradicionales, se responsabilizan casi en exclusiva de las tareas domésticas y de cuidado y, en simultáneo, buscan cumplir con las demandas laborales. Esta situación descansa en un modo de organización social donde las mujeres asumen que su tiempo y sus responsabilidades son para con otros, la familia y el trabajo, pero no para sí mismas. Más allá del respeto a las elecciones que toman en relación al ámbito privado y público, los resultados ponen el acento en la prevalencia de arreglos familiares basados en la inequidad de poderes. En efecto, siguiendo a Esquivel (2011) y Rodríguez (2015), la ausencia de corresponsabilidad parental y/o estatal pone de manifiesto la naturalización de la elección

femenina por la maternidad como sacrificio o privación. Un sacrificio que nunca es suficiente a los ojos de las mujeres, quienes en un contexto de escaso acceso a servicios deben cumplir con el ideal autosostenido de la madre aun si, de modo contradictorio, esta actitud les genera una maternidad asociada a malestar socioemocional y restricciones laborales.

Sobre el aislamiento social derivado de la COVID 19, las mujeres expresan una sensación ambivalente ya que, por una parte, sienten satisfacción al mantener relaciones más estrechas con su familia, lo que indican en frases como: *«Tengo esa ventaja de ahora estar prácticamente todo el día con ella [su hija]»* (E4); y, por otra, su condición laboral y familiar se ha precarizado. Es decir, han perdido su empleo, les han recortado el sueldo, se vieron en la necesidad de autoemplearse, o bien, su demanda de apoyo de cuidado infantil ha aumentado con la paradoja de que la oferta ha disminuido. *«Ahora todas las mamás quedamos en lo mismo, así como en el aire, y tenemos que andar con los chiquillos»* (E9). Ante la permanencia en casa de las familias aumentan las demandas de cuidado y esto se hace sentir sobre los rendimientos laborales: *«Estando en la oficina no tengo contemplado (...) esas cosas que hago cuando estoy en la casa, entonces me voy atrasando con las actividades propias de la oficina»* (E1), testimonio que evidencia que la inequidad de género durante la crisis sanitaria se agudiza en condiciones donde interceptan la ruralidad y el género.

## Discusión

El estudio exploró la relación entre trabajo y vida familiar a partir de la experiencia de madres con al menos un hijo/a menor de 6 años residentes de sectores rurales del sur de Chile. La información permitió caracterizar su experiencia en relación con los conflictos para compatibilizar la maternidad con el trabajo, según sus vivencias conflictivas estuvieran basadas en el tiempo o en la tensión, sin encontrarse datos sobre el llamado conflicto de comportamiento

(SERNAM, 2014). Es posible que la ausencia de datos sobre este último se deba a que las participantes se desempeñaban en labores que no requerían competencias incompatibles con el rol de madre, ya fuera porque se tratara de actividades por tradición femeninas o porque, aún siendo labores asociadas culturalmente al género masculino, lo realizaran con base en pautas de conducta que no comprometían su desempeño maternal (por ejemplo, muestran menor compromiso laboral). Futuros estudios podrían ahondar en detalle en esta hipótesis.

Los resultados coinciden con lo reportado en la literatura científica latinoamericana según la cual se mantiene la histórica división sexual del trabajo en la ruralidad (Fawaz & Soto, 2012; Forstner, 2013), pero a la vez se insertan en una tradición más reciente desarrollada en la región por autores como Villagrán y Yissi (2016), Gómez-Urrutia et al., (2017) y Gómez-Urrutia y Jiménez-Figueroa (2019) quienes buscan profundizar en las transformaciones o permanencias de dicha división, conforme a los nuevos marcos institucionales, familiares o, incluso, subjetivos. Así, de acuerdo con nuestros resultados, la experiencia de escasez de tiempo resulta clave en las tensiones psicológicas derivadas de la conciliación entre trabajo y maternidad en zonas rurales.

Estudios desarrollados en diferentes contextos, como los de Carrigan y Duberley (2013) en Gran Bretaña; Cesaroni et al. (2018) en Italia; y, Yenilmez (2018) en Turquía, coinciden con lo anterior cuando muestran la vivencia de urgencia y falta de tiempo que implica la conciliación trabajo y familia en situaciones de inequidad en la distribución de tareas por motivos de género. En Chile, Villagrán y Yissi (2016) y Gómez-Urrutia y Jiménez-Figueroa (2015), también han reportado agotamiento, angustia y tensión como experiencia de las mujeres en sus intentos de compatibilizar el trabajo con la familia.

Este estudio profundiza en los conflictos basados en el tiempo y las tensiones emocionales que resultan de conciliar maternidad y trabajo, porque muestra que en la ruralidad dicha conciliación se encuentra mediada por factores como las distancias geográficas, las brechas de género en movilización (por ejemplo, en uso de automóvil privado), y el acceso limitado a servicios como la salud y la educación. Asimismo, los resultados acentúan dos temas que requieren mayor investigación

dentro del área de los estudios de género y ruralidad: uno, el tiempo dedicado al ocio, ámbito que queda en el último lugar de priorización por las mujeres, incluso por detrás del trabajo y la educación; y, dos, la relación entre maternidad y salud mental (Gabini, 2019), toda vez consideradas la ansiedad y posible culpa con que se ejerce el rol materno. Otros factores que pudieran ser de interés para comprender la relación entre maternidad y conciliación en sectores rurales, por ejemplo, la pertenencia a un pueblo indígena, han quedado fuera del alcance de este estudio, aunque sería de interés su abordaje sobre todo desde otras aproximaciones teóricas como pudieran ser los estudios interculturales.

En suma, los resultados llaman a la generación de programas de desarrollo rural que, además de proponer metas económicas, sean promotores de la corresponsabilidad masculina (Caro, 2017), la equidad urbano y rural, y el fortalecimiento de agendas de conciliación (Gómez-Urrutia & Jiménez-Figueroa, 2019). Así, propugnan por un abordaje intersectorial de la maternidad de las mujeres rurales en la medida que su vivencia satisfactoria está condicionada por factores que van desde el acceso a servicios de cuidado hasta el mejoramiento en infraestructura vial, transporte y seguridad laboral y social.

## **Agradecimientos**

CONICYT/ANID, Fondecyt de Iniciación en Investigación No. 11180780; y, Universidad Católica de Temuco, Pro-Fondecyt No. 2018PF-GM-01.

## **Referencias**

Arriagada, I. (2007). Familia y políticas públicas en América Latina. Una historia de desencuentros. CEPAL.  
[https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2510/S0700488\\_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2510/S0700488_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



- Ardila, E. & Rueda, J. (2013). La saturación teórica fundamentada: su delimitación en el análisis de trayectorias de vida de víctimas del desplazamiento forzado en Colombia. *Revista Colombiana de Sociología*, 36 (2), 93-114. <https://revistas.unal.edu.co/index.php/recs/article/view/41641/43310>
- Armijo, L. (2016). Ciudadanía y cuidado en España: El dilema trabajo/familia según las madres trabajadoras. *Psicoperspectivas*, 15(3), 87-100. doi: <http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-Vol15-Issue3-fulltext-789>
- Arteaga, C. & Abarca, M. (2018). Tensiones, limitantes y estrategias de género en mujeres trabajadoras de grupos medios, obreros y populares en Chile. *Revista interdisciplinaria de estudios de género de El Colegio de México*, 4, 1-36. doi: <https://doi.org/10.24201/eg.v4i0.288>
- Barrantes, K. y Cubero, M. (2014). La maternidad como un constructo social determinante en el rol de la feminidad. *Wimb lu*, 9(1), 29-42. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4942668.pdf>
- Barroso, F. & Arias-Galicia, F. (2017). *Enriquecimiento del trabajo y productividad en industrias maquiladoras textiles: un estudio de calidad de vida laboral en el sureste de México*. [https://www.researchgate.net/profile/Francisco\\_Barroso\\_Tanaira/publication/320724658](https://www.researchgate.net/profile/Francisco_Barroso_Tanaira/publication/320724658)
- Bikketi, E., Ifejika, C. Bieri, S. Haller, T. & Wiesmann, U. (2016). Gendered division of labour and feminisation of responsibilities in Kenya; implications for development interventions. *Gender, Place & Culture*, 23 (10), 1432-1449. <https://doi.org/10.1080/0966369X.2016.1204996>
- Caamaño, E. (2004). Conciliación de trabajo y vida familiar: un análisis desde la perspectiva del derecho del trabajo chileno. *Revista de derecho*, 16, 59-82. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-09502004000100003>

- Cáceres, P. (2003). Análisis cualitativo de contenido: Una alternativa metodológica alcanzable. *Psicoperspectivas* (2), 53-82.  
<https://doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol2-issue1- fulltext-3>
- Carrigan, M. & Duberley, J. (2013). Time triage: Exploring the temporal strategies that support entrepreneurship and motherhood. *Time & Society*, 22(1), 92-118.  
<https://doi.org/10.1177/0961463X11402314>
- Caro, P. (2017). Desigualdad y transgresión en mujeres rurales chilenas: Lecturas desde la interseccionalidad, género y feminismo. *Psicoperspectivas*, 16(2), 125-137.  
<http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol16-issue2- fulltext-1050>
- Cesaroni, F. Pediconi, M. & Sentuti, A. (2018). It's Always a Women's Problem! Micro-Entrepreneurs, Work-Family Balance and Economic Crisis. *International Adm. Sci.* 2018, 8(4), 74.  
<https://doi.org/10.3390/admsci8040074>
- Chile crece contigo. (2017). *Alarmanes cifras de equidad de género dentro del hogar*. Chile crece contigo.  
<https://www.crececontigo.gob.cl/noticias/alarmanes-cifras-de-equidad-de-genero-dentro-del- hogar/>
- Dahlgren, L., Emmelin, M., Hällgren, U., Sahlén, K. & Winkvist, A. (2019). *Qualitative methodology for international public health*. Umeå University.
- Dedoose Version 9.0.62, web application for managing, analyzing, and presenting qualitative and mixed method research data (2022). Los Angeles, CA: SocioCultural Research Consultants, LLC  
[www.dedoose.com](http://www.dedoose.com)
- Dirección del Trabajo (2020). *Programa de formación y capacitación para mujeres campesinas*. Gobierno de Chile.  
<https://www.dt.gob.cl/portal/1628/w3-article-60212.html>
- Encuesta Nacional Sobre Uso del Tiempo (2016). *Documento de Principales Resultados ENUT 2015*.

[https://historico.ine.cl/enut/files/principales\\_resultados/documento\\_resultados\\_ENUT.pdf](https://historico.ine.cl/enut/files/principales_resultados/documento_resultados_ENUT.pdf)

- Esquivel, V. (2011). La economía del cuidado en América Latina: Poniendo a los cuidados en el centro de la agenda. PNUD. <https://www.inmujeres.gob.es/publicacioneselectronicas/documentacion/Documentos/DE1002.pdf>
- Fawaz, J. & Soto, P. (2012). Mujer, trabajo y familia. Tensiones, rupturas y continuidades en sectores rurales de Chile Central. *Revista de Estudios de Género La Ventana*, 4(35), 218-254. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-94362012000100009](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362012000100009)
- Forstner, K. (2013). La artesanía como estrategia de desarrollo rural: el caso de los grupos de artesanas de la región de Puno, Perú. *Cuadernos de Desarrollo Rural*, 10(72), 141-158. <http://www.scielo.org.co/pdf/cudr/v10n72/v10n72a08.pdf>
- Fundación para la Promoción y Desarrollo de la Mujer. (2017). *Sistematización Programa de formación y capacitación para mujeres campesinas*. Gobierno de Chile. <http://archivospresidenciales.archivonacional.cl/uploads/r/archivo-presidencia-de-la-republica/7/7/0/7702a5ead66233ade5ae0a938fe0c891e5a915925d5283563660a1ac70a3b8de/01.pdf>
- Gabini, S. (2019). Revisando el constructo articulación trabajo-familia: entre el conflicto y el enriquecimiento. *Psicogente*, 22(42), 1-26. <https://doi.org/10.17081/psico.22.42.3470>
- Gobierno de Chile (2017). Ley 20.379. Gobierno de Chile. <https://www.bcn.cl/leychile/navegar?idNorma=1113966>
- Gómez-Urrutia, V., Arellano-Faúndez, O. & Valenzuela-Contreras, C. (2017). Negociaciones en familia: género, trabajo y cuidado en Chile. *Estudios Feministas*, 25(2), 661-682. <https://dx.doi.org/10.1590/1806-9584.2017v25n2p661>
- Gómez-Urrutia, V. & Jiménez-Figueroa, A. (2019). Género y trabajo: hacia una agenda nacional de equilibrio trabajo-familia en

- Chile. *Convergencia Revista de Ciencias Sociales*, (79), 1-24.  
<https://doi.org/10.29101/crcs.v0i79.10911>
- Gudeta, K. H. & van Engen, M. L. (2018). "Work-life boundary management styles of women entrepreneurs in Ethiopia – “choice” or imposition?". *Journal of Small Business and Enterprise Development*, 25(3), 368-386.  
<https://doi.org/10.1108/JSBED-02-2017-0073>
- Greenhaus, J. & Beutell, N. (1985). Source of Conflict Between Work and Family Roles. *The Academy of Management Review*, 10 (1), 76-88. <https://doi.org/10.2307/258214>
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill.
- Instituto Nacional de Estadísticas (2015). *Mujeres en Chile y el mercado del trabajo: participación laboral femenina y brechas salariales*. <https://www.ine.cl/docs/default-source/laborales/ene/publicaciones/mujeres-en-chile-y-mercado-del-trabajo---participaci%C3%B3n-laboral-femenina-y-brechas-salariales.pdf>
- Instituto Nacional de Derechos Humanos. (2018). Informe anual: Situación de los derechos humanos en Chile 2018. <https://www.indh.cl/bb/wp-content/uploads/2018/12/Libro-Informe-Anual-2018.pdf>
- Lagarde, M. (2015). *Los cautiverios de las mujeres. Madresposas, monjas, putas, presas y locas*. Siglo XXI Editores.
- Lamas, M. (2013). La antropología feminista y la categoría “género”. En M. Lamas (comp.), *El género. La construcción cultural de la diferencia sexual* (pp. 97-125). Miguel Ángel Porrúa y PUEG, UNAM.
- Marcús, J. (2006). Ser madre en los sectores populares: una aproximación al sentido que las mujeres le otorgan a la maternidad. *Revista Argentina de Sociología*, 4(7), 100-119. <https://www.redalyc.org/pdf/269/26940705.pdf>
- Marusic, M. (2020). 54,7% de las mujeres del país son madres y ganan en promedio 34% menos que los padres. Chile: *La tercera-*

349 Mora-Guerra – *Conflictos en la Conciliación Trabajo y Maternidad en Contexto Rural*

*Pulso.* <https://www.latercera.com/pulso/noticia/547-de-las-mujeres-del-pais-son-madres-y-ganan-en-promedio-34-menos-que-los-padres/6OE36HKA0JAMNKEHC5V75L4ZRU/>

Ministerio de Desarrollo Social. (2017). *Equidad de género: Síntesis de resultados.*

[https://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/casen-multidimensional/casen/docs/CASEN\\_2017\\_EQUIDAD\\_DE\\_GENERO.pdf](https://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/casen-multidimensional/casen/docs/CASEN_2017_EQUIDAD_DE_GENERO.pdf)

Ministerio de Desarrollo Social. (2018). *Informe Final: Facilitadores y obstaculizadores para la Conciliación Familia – Trabajo en padres/madres que laboran fuera del hogar.*

<https://www.crececontigo.gob.cl/wp-content/uploads/2018/04/INFORME-FINAL-ESTUDIO-CONCILIACION%CC%81N-TRABAJO-FAMILIA.pdf>

Ministerio de Desarrollo Social. (2018). *Síntesis de resultados: CASEN 2017.*

[http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/casen-multidimensional/casen/docs/Resultados\\_trabajo\\_Casen\\_2017.pdf](http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/casen-multidimensional/casen/docs/Resultados_trabajo_Casen_2017.pdf)

Mondaca, C. & Delgado, A. (ed.). (2019). *La mujer y el mercado del trabajo en las regiones de Chile: Una mirada desde la Región de Los Ríos.* Universidad Austral de Chile.

Muñoz, L. Sanchez, X., Arcos, E., Vollrath, A. & Bonatti, C. (2013). Vivenciando la maternidad en contextos de vulnerabilidad social: un enfoque comprensivo de la fenomenología social. *Latino-Am. Enfermagem*, 21(4), 913-919. [https://www.scielo.br/pdf/rlae/v21n4/es\\_0104-1169-rlae-21-04-0913.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rlae/v21n4/es_0104-1169-rlae-21-04-0913.pdf)

Observatorio Laboral Araucanía. (2019). *Dinámicas del mercado laboral femenino de la región de la Araucanía.* Observatorio Laboral Araucanía, Universidad de la Frontera y OTIC SOFOFA.

Oficina de Estudios y Políticas Agrarias. (2018). *Región de la Araucanía: Información regional 2018.*

<https://www.odepa.gob.cl/wp-content/uploads/2018/11/Araucania.pdf>

Orellana, M. (2015). *Maternidad y ruralidad: Experiencias de ser madres en un sector rural* (Tesis de pregrado). Universidad del Bio-Bio.

<http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/1416/1/Orellana%20Almarza%2c%20Maria%20Jesus.pdf>

Pacúa, F. (2019). Sujeto, poder y compromiso: vínculos entre la psicología comunitaria y el socioconstruccionismo. *Revista científica estudios e investigación*, 8(1), 109-123.

<https://doi.org/10.26885/rcei.7.1.109>

Poggesi, S., Maria, M & De Vita, L. (2017). Women entrepreneurs and work-family conflict: an analysis of the antecedents. *International Entrepreneurship and Management Journal*, 15, 431-454. <https://doi.org/10.1007/s11365-017-0484-1>

Rodríguez, C. (2015). El trabajo de cuidado no remunerado en argentina: un análisis desde la evidencia del módulo de trabajo no remunerado. ADC, Ciepp y ELA.

<http://www.ela.org.ar/a2/objetos/adjunto.cfm?codcontenido=2077&codcampo=20&aplicacion=app187&cnl=87&opc=53>

Rozas, G. (2018). *Decolonialidad desde la Psicología Social Comunitaria*. Gráfica LOM.

Ruiz, J. (2012). Metodología de la investigación Cualitativa. *Serie Ciencias Sociales*, (15), 51-83.

Sánchez, M. (2016). Construcción social de la maternidad: el papel de las mujeres en la sociedad. *Opción*, 32(13). 921-95.

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=310/31048483044>

Servicio Nacional de la Mujer (2014). *Estudio de percepciones y prácticas de conciliación y corresponsabilidad en organizaciones públicas y privadas*. Universidad de los Andes.

[https://www.uandes.cl/wp-content/uploads/2019/02/estudio\\_ernam\\_uandes\\_marzo\\_2014.pdf](https://www.uandes.cl/wp-content/uploads/2019/02/estudio_ernam_uandes_marzo_2014.pdf)

- Vesga, J. (2019). La interacción trabajo-familia en el contexto actual del mundo del trabajo. *Equidad y desarrollo*, 33, 121–135. <https://doi.org/10.19052/eq.voll.iss33.7>
- Villagrán, P. & Yissi, J. (2016). Ser mujer microempresaria en el medio rural. Espacios, experiencias y significados. *Cuadernos de Desarrollo Rural*, 13(77), 141-165. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.cdr13-77.smme>
- Yenilmez, M. (2018). An inquiry into improving women participation in entrepreneurship in Turkey. *International Journal of Entrepreneurship*, 22(3), 1-15. <https://www.abacademies.org/articles/an-inquiry-into-improving-women-participation-in-entrepreneurship-in-turkey-7395.html>
- Yavorsky, J., Kamp, C & Schoppe-Sullivan, S. (2018). The Production of Inequality: The Gender Division of Labor Across the Transition to Parenthood. *Journal of marriage and the family*, 77(3), 662–679. <https://doi.org/10.1111/jomf.12189>

**Gloria Mora Guerrero.** Universidad Católica de Temuco,  
Temuco, Chile.

**ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0002-2391-4353>

**Contact address:** [gmora@uct.cl](mailto:gmora@uct.cl)

**Eduardo Seguel Esparza.** Universidad Católica de Temuco,  
Temuco, Chile.

**ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0003-2087-2386>

**Carolán Lagos Marín.** Universidad Católica de Temuco, Temuco,  
Chile.

**ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0002-1453-2513>

**Jassna Díaz Calderón.** Universidad Católica de Temuco, Temuco,  
Chile.

**ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0003-4381-3733>