

## ENFERMERÍA Y LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS-2017)

Este año 2017, el Consejo Internacional de Enfermería CIE ha elegido eslogan fundamental para celebrar el año internacional de Enfermería: “Enfermería: una voz para liderar y lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible”. El objetivo es crear conciencia dentro de la profesión de la enfermería acerca de qué son los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y por qué son importantes, en segundo lugar, entre la población, los gobiernos y otros órganos de decisión, sobre la contribución que las enfermeras ya están realizando para el logro de los ODS. Este conjunto de herramientas ofrece una visión general de los ODS y de sus vínculos con la profesión de la enfermería.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) fueron adoptados por Naciones Unidas en 2015 para reemplazar a los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Se trata de 17 objetivos que cubren un amplio abanico de cuestiones de desarrollo sostenible en todo el mundo, Los 191 Estados miembros de la ONU han decidido alcanzar estos nuevos objetivos en el año 2030. La salud ocupa un lugar central en el ODS 3: garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, de manera que resulta claro que la enfermería tiene un gran papel que desempeñar en relación con este objetivo. Sin embargo, la labor de las enfermeras también tiene una gran repercusión en la consecución de otros ODS, como los relativos a la educación y la pobreza, que a menudo se consideran determinantes sociales de la salud (DSS).

Enfermería mejora la salud de las personas y, a menudo, también abordamos los DSS comprendiendo así la relación existente entre las condiciones de vida en sentido más amplio y la salud, tanto individual como de la población. El presente recurso y los estudios de casos que utilizamos demuestran esta relación dejando claro por qué las enfermeras son tan importantes no solo para la mejora de la salud individual sino también para la consecución de los ODS., si los gobiernos y los líderes mundiales no invierten en la profesión de la enfermería, no podremos tener éxito. Los ODS son importantes para todos nosotros: en nuestra vida profesional y en nuestra vida personal. Cada uno de nosotros puede dejar y está dejando su huella en su diario hacer.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) se basan en el éxito de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) pero van mucho más allá con el fin de afrontar temas que afectan a las personas, el planeta, la prosperidad, la paz y las alianzas. En septiembre de 2015, líderes de todo el mundo consensuaron 17 objetivos y 169 metas que, aunque no sean vinculantes jurídicamente, se espera que los gobiernos hagan propios y establezcan marcos de trabajo a nivel nacional para su consecución. En los próximos 15 años, los países movilizarán sus esfuerzos para poner fin a todas las formas de pobreza, luchar contra las desigualdades y afrontar el cambio climático garantizando que ‘nadie se queda atrás.’

### ¿Por qué deben importarles los ODS a las enfermeras?

**Las Enfermeras cuidan de los demás** Las enfermeras acceden a la profesión para mejorar la salud de las personas y las poblaciones. Es una de las bases fundamentales de la enfermería. Tal y como señala la definición de enfermería del CIE,[171] “La enfermería abarca la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y el cuidado de los enfermos físicos, mentales y las personas con discapacidad de todas las edades, en todo el ámbito de la atención de salud y en otros entornos de la comunidad. En este amplio espectro de la atención de salud, los fenómenos de especial preocupación para las enfermeras son las respuestas individuales, familiares y de grupo a problemas de salud efectivos o potenciales.” Como

enfermeras, nos preocupamos, y con razón, por cuestiones como por ejemplo dónde nacen y se crían los niños, así como por dónde viven, trabajan y envejecen después.

**Es lo correcto** La dinámica subyacente en todo ello es de justicia social. Debemos aprender sobre los ODS y contribuir a su consecución sencillamente porque es lo correcto. Podemos evitar el fallecimiento de niños y madres; podemos poner fin a la pobreza extrema; podemos mejorar la calidad de vida; podemos garantizar que los niños van a la escuela; podemos poner fin a la violencia y la opresión; podemos tener justicia. Los ODS nos presentan la oportunidad de aplicar nuestros conocimientos como enfermeras para crear un mundo más saludable y mejor.

**El cambio es posible** Gracias a los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), el mundo ha conocido increíbles mejoras como una mayor esperanza de vida, menores tasas de mortalidad en niños, mayores índices de escolarización infantil, reducción de la pobreza extrema y mejora del acceso a agua segura y saneamiento. Es cierto que podría haber un cierto escepticismo por lo ambicioso de las metas establecidas en los Objetivos de Desarrollo Sostenible pero los ODM nos han demostrado que es posible progresar y que las vidas de incontables personas se beneficiarán al respecto.

**Se trata de nuestra salud** Los ODS no solo se refieren a las personas en países de renta baja sino que nos afectan a todos nosotros. La consecución de estas metas mejorará las vidas de las personas en nuestras comunidades y familias e incluso nuestra propia salud. Son importantes porque Ud. es importante.



Documento completo del CIE disponible en

[http://www.icn.ch/images/stories/documents/publications/ind/ICN\\_AVoiceToLead\\_guidancepack\\_SPA\\_Lowres.pdf](http://www.icn.ch/images/stories/documents/publications/ind/ICN_AVoiceToLead_guidancepack_SPA_Lowres.pdf)