

IMAGEN EN MEDICINA

Con pelos en la lengua: lengua negra vellosa

With hair in your tongue: Black hairy tongue

Almudena Mantecón-Domínguez¹, Lucia Sierra-Santos², Celia Ramos-Díaz³

¹Médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid, España.

²Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Agustín de Guadalix. Madrid, España.

³Médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid, España
Reproductive Health Research Institute, Santiago, Chile.

Presentamos el caso de una mujer de 55 años, fumadora de 20 cigarrillos al día desde hace más de 30 años, que acude por hiperpigmentación retrolingual. Asociaba sensación de cuerpo extraño, náuseas y sabor metálico. Diez días antes, estuvo en tratamiento con antibiótico (amoxicilina) por un episodio de bronquitis aguda. A la exploración, presentaba hiperpigmentación lingual, de aspecto negroparduzco, con filamentos vellosos excrecentes, en tercio posterior de la lengua (delante de la V lingual) sin comprometer la vía aérea (Figura 1). El exudado para hongos fue negativo. A pesar de eso, se trató con enjuagues de nistatina, cepillado de la lengua varias veces al día y una solución de ácido salicílico al 10% (fórmula magistral) durante 10 días. Finalmente se resolvió sin secuelas.



Figura 1. Lengua negra vellosa

La lengua negra vellosa es una entidad benigna y autolimitada, más frecuente en adultos⁽¹⁾. Aunque se desconoce su patogénesis, aparece frecuentemente en consumidores de café, alcohol o tabaco, personas con higiene oral deficiente o uso excesivo de enjuagues bucales oxidantes⁽²⁾, infección por *Candida albicans*, inmunosupresión (tumores, infección por VIH), antecedentes de irradiación en cabeza y cuello y/o toma de fármacos. La prevalencia varía geográficamente estando entre el 0,6 a 11,3%⁽³⁾. Se trata de una hipertrofia de las papilas filiformes de la lengua que presentan coloración que oscila entre el verde, negro, marrón y blanco, y gran acumulación de queratina, lo que le aporta el aspecto vellosa⁽⁴⁾. Suele aparecer en la superficie de la lengua, en el tercio posterior, delante de la uve

Citar como: Mantecón-Domínguez A, Sierra-Santos L, Ramos-Díaz C. Con pelos en la lengua: lengua negra vellosa. Rev. Peru. Investig. Salud. [Internet]; 2022; 6(3): 179-180. <https://doi.org/10.35839/repis.6.3.1434>

Correspondencia a: Mantecón A, Correo: almudenamantecon@gmail.com

Orcid: Mantecón A.: <https://orcid.org/0000-0001-6062-1077>
Sierra L.: <https://orcid.org/0000-0003-4272-2952>
Ramos C.: <https://orcid.org/0000-0002-4127-8151>

Conflicto de interés: Declaramos no tener conflicto de interés.

Financiamiento: El estudio fue de carácter autofinanciado.

Editor: Jarvis Raraz, UNHEVAL

Recibido: 18 de mayo de 2021

Aprobado: 20 de abril de 2022

En línea: 30 de abril de 2022

Copyright: 2616-6097/©2022. Revista Peruana de Investigación en Salud. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC-BY (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>). Permite copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. Usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios.

lingual. Puede asociar disgeusia, halitosis y sensación de cuerpo extraño⁽³⁾. El diagnóstico es clínico, no hay criterios objetivos establecidos y el diagnóstico se basa en la inspección visual de papilas filiformes hipertrofiadas, elongadas y decoloradas⁽⁵⁾. El diagnóstico diferencial incluye leucoplasia oral vellos, acantosis nigricans, trastornos melanocíticos de la lengua o líquen oral⁽³⁾. El tratamiento incluye eliminar posibles causas desencadenantes, optimizar la higiene oral mediante el cepillado de la superficie lingual y empleando enjuagues con nistatina y/o ácido salicílico (fórmula magistral en solución oral)^(3,4).

Contribución de los autores

Todos los autores participamos en el proceso de investigación y preparación del manuscrito.

Criterios éticos

El paciente firmo un consentimiento informado.

Referencias bibliográficas

1. Owczarek-Drabinska JE, Radwan-Ockzo M. A case of Lingua Villosa Nigra (Black Hairy Tongue) in a 3-Month-Old Infant. *Am J Case Rep.* 2020. 26;21 doi:10.12659/AJCR.926362.
2. Campillos T, Santamaría Y, Manzano M, Aguado A. Lengua negra vellosa: A propósito de un caso. 41º Congreso Nacional SEMERGEN [Internet]. 2019 [citado el 12 de enero de 2022];45 (Espec Congre 1):679. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-congresos-41-congreso-nacional-semergen-105-sesion-dermatologia-5662-comunicacion-lengua-negra-vellosa-a-proposito-66838>
3. Parra J, Navarrete C, Ugarte T, Nadina R. Lengua negra vellosa. *Arch. Argen. Dermatol* [Internet]. 2016 [citado el 12 de enero de 2022];66 (1):9-11. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-914852>
4. González JM, Peláez MJ, de la Mota JL, Vera A, Milano G. Lengua vellosa negra en lactante. *An Pdiatr (Bacr).* 2012;77(3): 209-210. doi: 10.1016/j.anpedi.2011.08.010
5. Ren J, Zheng Y, Du H, Wang S, Liu L, Duan W, Zhang Z, Heng L, Yang Q. Antibiotic-induced black hairy tongue: two case reports and a review of the literature. *J Int Med Res.* 2020;48(10):300060520961279. doi: 10.1177/0300060520961279.