

Tipo de artículo: Artículo original

Formularios de Google Workspace para evaluar la Teoría de Nola Pender: personal de enfermería durante el COVID-19

Google Workspace Forms to Assess Nola Pender Theory: Nursing Staff During COVID-19

Beatriz Jessenia Salazar Fajardo ^{1*} , <https://orcid.org/0000-0002-8637-768>

Ana María Sagbay Fajardo ² , <https://orcid.org/0000-0003-0018-6557>

Jessica Carolina Romero Cuzco ³ , <https://orcid.org/0000-0001-9282-4506>

Carlos Julio Guillén Berrezueta ⁴ , <https://orcid.org/0000-0002-3396-9104>

¹ Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Médicas. Cuenca. Ecuador.

² Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Médicas. Cuenca. Ecuador.

³ Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Médicas. Cuenca. Ecuador.

⁴ Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Médicas. Cuenca. Ecuador.

* Autor para correspondencia: carlosju_1213@hotmail.com

Resumen

El estilo de vida del personal de enfermería es fundamental por ser un pilar fundamental de los sistemas de salud; la OMS lo define como forma general que engloba la interacción de vida siendo el modo en que las personas desarrollan su existencia y los patrones de conducta de cada individuo influenciados por factores, entonces se dice que un estilo de vida saludable actúa de forma positiva en la salud dependiendo de la integración de hábitos saludables y práctica regular de ejercicio. El objetivo de esta investigación es determinar los estilos de vida en el personal de enfermería durante el covid-19 (marzo 2020 - marzo 2021) del hospital San Sebastián. Es de tipo descriptivo, enfoque cuantitativo y de corte transversal, con una población compuesta por 32 personas que trabajan en el área de enfermería. Se utilizó como técnica la encuesta, aplicando como instrumento el Cuestionario de Perfil de Estilo de Vida (PEPS – I) de Nola Pender. Este cuestionario se aplicó utilizando los Formularios de Google Workspace. De 32 (100%) personas que laboran en el departamento de enfermería, 29 (91%) presentan hábitos personales suficientes, 2 (6%) presentan hábitos personales saludables y 1 (3%) presenta hábitos personales deficientes. En relación a las dimensiones el mejor desempeño se mostró en la auto actualización con un 12 (37%) personas que muestran hábitos saludables y de menor desempeño mostró fue la de ejercicio con 12 (37%) personas que presentan hábitos personales deficientes. El estilo de vida del personal de enfermería del hospital San Sebastián es medianamente saludable ya que sus hábitos son suficientes, pero no llegan a ser saludables.

Palabras clave: Estilos de vida; Teoría Nola Pender; Enfermería; SARS-CoV-2; Formularios de Google Workspace.

Abstract

The lifestyle of nursing staff is essential as it is a fundamental pillar of health systems; The WHO defines it as a general form that encompasses the interaction of life, being the way in which people develop their existence and the behavior patterns of each individual influenced by factors, then it is said that a healthy lifestyle will act positively in the health depending on the integration of healthy habits and regular exercise. The objective of this research is to determine the lifestyles of the nursing staff during covid-19 (March 2020 - March 2021) at the San Sebastián hospital. It is descriptive, with a quantitative and cross-sectional approach, with a population made up of 32 people who work in the nursing area. The survey was used as a technique, applying the Nola Pender Lifestyle Profile Questionnaire (PEPS - I) as an instrument. This questionnaire was applied using Google



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo **Atribución 4.0 Internacional**
(CC BY 4.0)

Workspace Forms. Of 32 (100%) people who work in the nursing department, 29 (91%) have sufficient personal habits, 2 (6%) have healthy personal habits and 1 (3%) have poor personal habits. In relation to the dimensions, the best performance was shown in self-updating with 12 (37%) people showing healthy habits and the lowest performance was shown in exercise with 12 (37%) people showing poor personal habits. The lifestyle of the nursing staff of the San Sebastián hospital is moderately healthy since their habits are sufficient, but they are not healthy.

Keywords: *Lifestyles; Nola Pender Theory; Nursing; SARS-CoV-2; Google Workspace Forms.*

Recibido: 18/06/2021

Aceptado: 18/01/2022

Introducción

Estudiar el estilo de vida del personal de enfermería de un hospital o clínica es fundamental para entender la calidad del servicio que se presta; ya que dicho personal es uno de los pilares fundamentales de los sistemas de salud. Es por ello que se realizó un estudio cuantitativo con enfoque descriptivo y de corte transversal para poder dar respuesta a la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los estilos de vida según la teoría de Nola Pender en el personal de enfermería durante el covid-19 (marzo 2020 - marzo 2021) del hospital San Sebastián?

El hospital San Sebastián del Cantón Sígsig, fue construido en 1948, durante la presidencia del Dr. Camilo Ponce Enríquez; se encuentra ubicado al sur del cantón en la zona urbana, cuenta con infraestructura en buenas condiciones distribuida en tres naves interiores: la primera consta de consultorios, área administrativa, departamento de inmunizaciones, odontología, laboratorio y farmacia; la segunda de hospitalización, dietética y lavandería; mientras que en la tercera se encuentran los quirófanos, central de esterilización y sala de partos. Además, cuenta con servicio de: oficina de coordinación de enfermería, trabajo social, bodega, mantenimiento y la morgue. En la actualidad el hospital brinda atención en horario matutino y vespertino, así como el servicio de emergencia las 24 horas. (Salvador & Torres, 2013)

En cuanto al estilo de vida, la OMS (1986) lo define como “una forma general de vida que engloba la interacción entre las condiciones de vida, que es el modo como las personas desarrollan su existencia y los patrones de conducta de cada individuo influenciados por factores socioculturales y características personales”; de esta definición se puede inferir que un estilo de vida saludable actuará de forma positiva en la salud dependiendo ello de la integración de hábitos como práctica regular de ejercicio, alimentación saludable, uso adecuado del tiempo libre, etc. Lo opuesto es sinónimo de enfermedades no transmisibles tales como la obesidad o el estrés. (Jualcamoro, 2018) También se cuentan entre las ENT problemas sociales como el consumo de tabaco, alcohol, la inactividad física y las dietas



nocivas altas en colesterol. Según estadísticas de la OMS cada año mueren 41 millones de personas por ENT lo que equivale al 71% de muertes que se producen en el mundo; por ello se ha lanzado un programa para reducir estos efectos por lo menos en un 33% hasta el año 2030 (OMS, 2021).

Con respecto a la enfermería se subraya que es parte integral del sistema de atención de salud, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y los cuidados que se prestan a quienes padecen enfermedades físicas, mentales o discapacidades de todas las edades, en los diferentes entornos de atención de la salud y en cualquier otro ámbito de la comunidad, siendo la principal función del personal de enfermería la de evaluar las respuestas de las personas sanas o enfermas ante su situación de salud y ayudarlas a realizar las actividades que contribuyan a la salud, recuperación o a una muerte digna (Enfermeras, 2021).

En este contexto, la aparición del COVID – 19, enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2, ha causado una modificación drástica en los horarios de trabajo del personal de salud de los diferentes centros y casas de salud, los cuales fueron desbordados en los primeros meses de la pandemia, siendo denominador común el trabajar más de ocho horas diarias, expuestos al peligro del contagio y viendo morir a personas diariamente. El Hospital San Sebastián no ha sido la excepción por lo que el personal médico y de enfermería tuvo que redoblar esfuerzos para tratar de reducir los efectos de tan devastadora situación, pero los efectos colaterales de tan larga batalla se pueden apreciar a corto plazo.

Sin lugar a dudas, la pandemia de COVID – 19 ha copado la atención del mundo entero durante el último año, situación que ha dado lugar a múltiples estudios sobre su naturaleza, sus efectos en la salud y sus consecuencias a mediano y corto plazo; sin embargo poco o nada se habla de los efectos en el estilo de vida de las personas, en particular del personal de enfermería, ya que no solo se trata de un problema de salud, sino de un fenómeno social y económico cuyos efectos y secuelas perdurarán ya que al ser una situación extraordinaria, ha generado un impacto muy marcado, especialmente en quienes día a día han luchado y lo siguen haciendo, contra la enfermedad.

Es así que, en el Hospital San Sebastián, la lucha contra la pandemia se dio en condiciones desfavorables ya que nadie estaba preparado para enfrentar situación de tal magnitud, en consecuencia, el personal de enfermería tuvo que redoblar esfuerzos para atender la creciente demanda de servicio, lo que representó largas horas de trabajo sin descanso y un encierro total en sus puestos; esto sin duda hizo mella en su salud física y emocional.



Ante esta realidad se planteó el siguiente **objetivo general**: Determinar los estilos de vida en el personal de enfermería durante el covid-19 (marzo 2020 - marzo 2021) del Hospital San Sebastián utilizando los formularios de Google Workspace. Teniendo los siguientes **objetivos específicos**:

- Realizar la recolección de información en el Hospital San Sebastián para obtener datos que permitan aplicar la teoría de Nola Pender y obtener resultados confiables y verificables.
- Aplicar la teoría de Nola pender para identificar los estilos de vida del personal de enfermería según la responsabilidad en salud, actividad física, nutrición saludable, crecimiento espiritual, relaciones interpersonales y manejo del estrés.
- Emplear los formularios de Google Workspace para conocer los estilos de vida del personal de enfermería.
- Identificar los estilos de vida del personal de enfermería en los períodos más críticos de la pandemia COVID – 19.

Con este estudio se pretende ofrecer información actualizada al Hospital San Sebastián acerca del estilo de vida del personal de enfermería durante la pandemia de COVID – 19. Una vez definidos los estilos de vida del personal de enfermería, se tendrá fundamentos para emprender procesos de promoción en la salud y prevención de enfermedades, así como buscar alternativas de ayuda y seguimiento a las personas quienes lucharon día a día contra el enemigo intangible denominado COVID – 19.

A continuación, se registran estudios que con respecto al tema abordado se han realizado dando fe de la importancia y vigencia del tema planteado:

Según (Ramos, 2020) en su estudio realizado en el Hospital Regional MNB entre enero y febrero de 2020 el cual tuvo como objetivo determinar los estilos de vida de los internos de enfermería en dicho hospital. Se aplicó el perfil de estilo de vida saludable de Nola Pender (PEPS-I), con 48 ítems distribuido en seis dimensiones, realizando un estudio cualitativo, descriptivo, de corte transversal; la población utilizada fue de 46 internos de los cuales el 100% conformó la muestra. Como resultado se obtuvo que el 47.8% del personal presentan un estilo de vida moderadamente saludable, el 45.7% mantienen un estilo de vida saludable y solo el 6.5% presentan un estilo de vida no saludable. Cabe indicar que las dimensiones que mejor desempeño mostraron fueron: nutrición, soporte interpersonal y auto actualización, en su defecto las que mostraron desempeño moderado fueron: ejercicio, responsabilidad en salud y manejo del estrés. Se concluyó entonces que el estilo de vida de los internos de enfermería era moderadamente saludable.



Sin embargo, pueden existir factores que alteren el normal desempeño de actividades en tan delicada labor, la más singular ha sido la pandemia de covid-19, que irrumpió en el mundo de manera tal que prácticamente paralizó las actividades de casi todo el mundo, en contraste, el sector sanitario y de salud fue el que más trabajo tuvo, y sigue teniendo, para tratar de paliar los efectos de tan terrible fenómeno social. Si bien es cierto el plan de vacunación ha permitido disminuir la ola de contagios no es menos cierto que el personal y profesionales de la salud siguen en alerta máxima. Entre los más afectados por el volumen de trabajo, el miedo al contagio y el deseo de supervivencia están el personal de enfermería de los diferentes hospitales y centros de salud quienes han tenido que enfrentar la pandemia en primera línea.

Así lo indica (León Reyna et al., 2021) en su investigación la cual tuvo por objetivo identificar la relación que existe entre el estilo de vida y el estrés laboral en el personal de enfermería en tiempos de COVID-19. Dicha investigación descriptiva correlacional se realizó en el Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta, Perú, entre marzo – mayo de 2020. Se aplicó a una población de 66 enfermeras el cuestionario de Perfil de estilo de vida (PEPS – I) de Nola Pender; los resultados obtenidos al contrastar el estilo de vida y el estrés laboral indicaron que en promedio existía un nivel saludable de estilo de vida en 51.51% y un nivel medio de estrés laboral de 72.72%. Se concluyó que existe una relación inversa, considerable y significativa entre el estilo de vida y el estrés laboral. En vista que el personal de enfermería ha sido parte fundamental en la lucha antes y durante la pandemia, no se debe olvidar que muchas de estas personas eran estudiantes que realizaban sus prácticas pre profesionales, así que a más del trabajo debían estar pendiente de la entrega de tareas y toma de lecciones, lo cual pudo influir directamente en su estilo de vida.

En un estudio preliminar, según (Jualcamoro, 2018), cuyo objetivo fue determinar el estilo de vida según la teoría de Nola Pender en los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional Federico Villarreal, desde un enfoque cuantitativo y de corte transversal, con una población de 203 estudiantes de los cuales 116 participaron en la investigación; se aplicó una encuesta y como instrumento el (HPLP II) de Nola Pender, estructurándolo con 36 ítems en seis dimensiones. Se encontró que 54% presentó estilos de vida no saludables y 46% estilos saludables. Se concluyó entonces que el estilo de vida de los estudiantes de enfermería de primero a quinto año de estudio era no saludable.

Materiales y métodos

Para dar respuesta a la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los estilos de vida según la teoría de Nola Pender en el personal de enfermería durante el COVID-19 (marzo 2020 - marzo 2021) del hospital San Sebastián?, se ha



desarrollado una investigación con diseño descriptivo de corte transversal, pues así describiremos los hechos tal y como se los encontró al momento de la recolección de datos; con tipo cuantitativo y una metodología analítica basándonos en la teoría de Nola Pender; también se utilizó la técnica de encuesta y la aplicación de un cuestionario (PEPS-I, 1996) a una población de 32 profesionales de la salud entre los cuales son Licenciado/as, Auxiliares e Internas de la profesión de enfermería que laboran en el Hospital San Sebastián. Para la obtención de una muestra aplicamos la siguiente fórmula de cálculo de tamaño de la muestra para proporciones: (Mason & Lind, 1992)

$$n = \frac{p \cdot (1-p)}{E^2} \cdot z^2$$

En donde:

p: \hat{p} es la proporción estimada, con base a la experiencia o en un estudio piloto.

z: es el desvío normal z asociado al grado de confianza seleccionado.

E es el error máximo permisible que el investigador tolerará.

Para este estudio se utilizó una proporción del 99.66%, un grado de confianza de 95% lo que corresponde a $z=1.96$, y el valor de error máximo permisible es de 2%; con lo cual se obtiene un tamaño de muestra de 32 personas.

Para contextualizar se hará énfasis que, en la actualidad, al ser parte de un mundo en constante cambio, los hábitos y costumbres del común de las personas se han visto modificados para adaptarse de mejor manera; cambios provocados por el hombre como la (tecnología, globalización, etc.) y también los cambios naturales como (desastres, pandemia, etc.) generan que el estilo de vida en general no sea el mismo que hace un año.

Al ser este un estudio descriptivo de corte transversal de tipo cuantitativo se aplicó la metodología analítica basándose en la teoría de Nola Pender, a continuación, se detallan las fases del mismo:

Planificación

- Impresión de 32 cuestionarios (PEPS-I, 1996)
- Entrevista con personal administrativo para obtener la aprobación y consentimiento para el trabajo de campo.
- Determinación de fecha y hora para la aplicación de los cuestionarios. Se determinó realizarlo las 2 últimas semanas del mes de diciembre de 2021.

Aplicación de encuestas

- Desde el 13 al 30 de diciembre de 2021 se aplicó la encuesta al personal de enfermería del hospital San Sebastián
- La colaboración de las diferentes personas fue imparcial y total.



Análisis y redacción del informe

- Una vez realizado las encuestas se procedió a tabular, para ello se usó el software SPSS Statistics de IBM, en su versión 25.
- Para los gráficos estadísticos se usó el software Microsoft Excel en su versión 2019.
- Para la redacción del informe se lo realizó en el software Microsoft Word versión 2019.
- Los criterios que se usó para determinar los resultados fueron:
 - **Test general**
 - Menos de 96 puntos: hábitos personales deficientes.
 - Entre 96 y 144 puntos: hábitos personales suficientes.
 - Más de 144 puntos: hábitos personales saludables.
 - **Test por subescalas**
 - 6 subescalas: nutrición, ejercicio, responsabilidad en salud, manejo del estrés, soporte interpersonal y auto actualización.
 - Las cantidades para determinar los hábitos son proporcionales a las cantidades del test total.

Formularios de Google Workspace

Una de las herramientas que integran *G Suite* es Google Forms. Ideal para realizar formularios y encuestas. Las personas que respondan no es necesario que estén logueadas o que tengan una cuenta en Gmail. Google Forms es una herramienta gratuita y que tiene ventajas ampliamente aplicadas en la actualidad, donde el aislamiento social y el teletrabajo han sido protagonistas. Esta herramienta integra un modelo de procesamiento estadístico que permite identificar patrones y graficar los resultados.

Se pueden crear formularios con preguntas de diverso tipo: cortas, más extensas, múltiples, abiertas, desplegables, con respuestas obligatorias u opcionales, dándole flexibilidad al proceso. Para facilitar el trabajo y la disponibilidad de la información, estos cuestionarios fueron integrados a sitios web, redes sociales, y enviados por correo electrónico institucional, y vía WhatsApp.

El diseño de los formularios es *responsive*, es decir que se adaptan a cualquier pantalla y dispositivo. Pueden recabar infinidad de datos. Todos los datos recopilados se almacenaron en una hoja de cálculo de manera automática, lo que facilitó el análisis e interpretación de los mismos. Se activó el servicio de notificación por correo, cada vez que se respondía un formulario, para procesar los datos al momento y agilizar la investigación.



Breve revisión bibliográfica

Estilo de vida

Se entiende como estilo de vida la forma como desarrollan las actividades laborales o en tiempo libre de los individuos individualmente o como parte de un grupo. Según (Huanca & Gonzales, 2020) el estilo de vida agrupa las conductas, habilidades, costumbres actitudes o rutinas que se forman a lo largo de la vida, los mismos que pueden ser adecuados o inadecuados, siendo esto último bastante subjetivo ya que el concepto de bueno o malo depende mucho del entorno y la sociedad en la que se desenvuelve la persona.

Según (Flores & Castañeda, 2018) el estilo de vida es conceptualizado como la manera de dirigirse que tiene cada persona y está influenciado por diversos factores; dichas conductas pueden tener numerosos efectos en la salud y bienestar de las personas y para poder entenderlo es necesario considerar, las características propias de cada individuo, el conocimiento que tenga, y cuáles son sus motivaciones.

Más allá de la definición de estilo de vida la idea es identificar las motivaciones que cada grupo tiene para realizar tal o cual actividad en la forma que lo hace; si se entiende las motivaciones se podrá manipular las mismas en función a un objetivo particular.

El Modelo de Promoción de Salud de Nola Pender

Nola Pender, enfermera, autora del Modelo de Promoción de la Salud (MPS), expresó que la conducta está motivada por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano. Se interesó en la creación de un modelo enfermero que diera respuestas a la forma cómo las personas adoptan decisiones acerca del cuidado de su propia salud. El MPS pretende ilustrar la naturaleza multifacética de las personas en su interacción con el entorno cuando intentan alcanzar el estado deseado de salud; enfatiza el nexo entre características personales y experiencias, conocimientos, creencias y aspectos situacionales vinculados con los comportamientos o conductas de salud que se pretenden lograr (Aristizábal et al., 2011).

Dimensiones de los estilos de vida según Nola Pender

La teoría de Nola Pender determina los estilos de vida a través de dimensiones definidas de la siguiente manera:



- **Familiares y amigos:** la familia es el espacio donde se forja el actuar de las personas. Uno de los aspectos más importantes son las actitudes motivacionales para saber salir adelante y hallar satisfacción por hacer bien las cosas, lo que ayuda a incrementar el autoestima o amor propio.(Huanca & Gonzales, 2020)
- **Asociatividad y actividad física:** implica participar en actividades físicas o a su vez recreativas, pudiendo hacerlo de manera supervisada o como parte de la rutina diaria.(Jualcamoro, 2018)
- **Nutrición:** los alimentos, además de su función fisiológica o psíquica, actúan como un diferenciador social, es así que en toda sociedad son de suma importancia la producción, distribución y consumo de alimentos. Uno de los vínculos de los grupos humanos se establece con los alimentos caracterizándose en la supervivencia física y mental que la convierte en una de las actividades humanas más polivalentes y expresivas. Es por ello que en muchas sociedades y culturas es común encontrar alimentos sagrados como la miel, el yogurt o el agua mineral.(Ramos, 2020)
- **Crecimiento espiritual:** desarrollo de recursos internos, se logra a través de trascender, conexión y desarrollo. Trascender representa paz interior, conexión es la sensación de armonía y plenitud con el universo, el desarrollo implica poner al máximo el potencial humano.(Jualcamoro, 2018)
- **Responsabilidad en salud:** preocuparse, informarse por la salud propia así como pedir ayuda profesional en busca del bienestar individual.(Jualcamoro, 2018)
- **Manejo del estrés:** representa la capacidad de utilizar recursos psicológicos y/o físicos, que sirvan para controlar eficazmente el estrés y reducir la tensión (Jualcamoro, 2018).

Modelo de enfermería de Nola Pender

Este modelo de salud ha sido utilizado por los profesionales de Enfermería en la última década, con frecuencia en diferentes situaciones que van desde práctica segura del uso de guantes en las enfermeras hasta la percepción de la salud de los pacientes. Particularmente se lo aplica para la promoción de conductas saludables en las personas que es una parte esencial del cuidado del enfermero orientando hacia el cuidado, el mejoramiento de la salud y la generación de conductas que previenen la enfermedad. Es una poderosa herramienta utilizada por el personal de enfermería para comprender y promover las actitudes, motivaciones y acciones de las personas particularmente a partir del concepto de autoeficacia, señalado por Nola Pender en su modelo, el cual es utilizado para valorar la pertinencia de las intervenciones y las exploraciones realizadas en torno al mismo (Aristizábal et al., 2011).

Virus SARS-CoV-2



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo **Atribución 4.0 Internacional**
(CC BY 4.0)

Según (Ruiz-Bravo et al., 2020) los define como virus cuyo genoma es una molécula de RNA de cadena sencilla y polaridad positiva (lo que significa que la secuencia de bases es la misma que la de los RNAs mensajeros). Todos los virus con genoma RNA necesitan para su replicación de una enzima que no existe en las células, una RNA-polimerasa dependiente de RNA, es decir, una polimerasa que fabrica RNA tomando RNA como molde. Esta enzima debe estar, por tanto, codificada por un gen viral. En 2017 se propuso la creación de un súper reino (“Realm”) denominado Riboviria, para incluir todos los taxones de virus que posean RNA-polimerasa dependiente de RNA; este súper reino fue aceptado en el informe del ICTV de 2018b (nº 34), y contiene un phylum, dos subphyla, 6 clases, 10 órdenes, 7 subórdenes, 89 familias, 36 subfamilias, 387 géneros, 59 subgéneros y 2202 especies.

El orden Nidovirales pertenece a este super reino, pero no ha sido incluido, hasta el momento de redactar este artículo, en ningún phylum, subphylum ni clase. En el informe de 2018b, Nidovirales contiene 7 subórdenes, entre ellos Cordinovirineae, con una sola familia, Coronaviridae, y dos subfamilias, de las cuales Orthocoronavirinae contiene los cuatro géneros Alpha coronavirus, Betacoronavirus, Gammacoronavirus y Deltacoronavirus. En el género Betacoronavirus hay 5 subgéneros; el subgénero Sarbecovirus contiene una única especie, “Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus”, en la que figuran los virus SARS-CoV y SARS-CoV-2.

Pandemia COVID – 19

El 31 de diciembre de 2019 la OMS dio a conocer el primer caso por Covid-19 en China (Wuhan), a partir de ese día de forma muy rápida se extendió a diversos países del mundo convirtiéndose en una Pandemia que ha causado cifras de 81.5 millones de casos confirmados y la muerte de 1.78 millones de personas.(COVID-19: Cronología de La Actuación de La OMS, n.d.).

Una pandemia es definida como la propagación de una nueva enfermedad donde la persona aún no ha desarrollado inmunidad contra el agente contagioso, es provocada por el surgimiento de un virus que no tiene cura. (¿Qué Es Una Pandemia? | CNN, n.d.).

La pandemia Covid-19 ha requerido tomar intervenciones extraordinarias como el distanciamiento social y cambios estrictos en el comportamiento y estilo de vida de las personas, para disminuir los daños de la enfermedad y evitar su propagación, estas intervenciones han sido: el distanciamiento social, aislamiento de personas y cuarentena de personas (Huanca & Gonzales, 2020).



Resultados y discusión

Luego de la aplicación de encuestas se registran a continuación los respectivos hallazgos, resumidos a continuación:

Datos generales del personal de enfermería del Hospital San Sebastián: El personal de enfermería del Hospital San Sebastián es en su gran mayoría de sexo femenino (93.8%); sus edades oscilan entre los 21 y 60 años, estando mayoritariamente entre 31 y 40 años (37.5%) y entre 21 y 30 años (28.13%); el lugar de procedencia es principalmente Sígsig (37.50%) y Cuenca (31.30%); el peso promedio es de 61.48 kg; la talla promedio es de 1.57m; el ingreso familiar promedio es de 953.84\$; en su gran mayoría son casado (40.6%) y solteros (34.40%) y viven con sus familiares (59.4%).

Según la aplicación del cuestionario PEPS-I(Pender, 1996) se presentan a continuación los resultados generales luego de la respectiva aplicación del mencionado test a la muestra de 32 personas quienes laboran en el departamento de enfermería del hospital San Sebastián, el mismo que fue aplicado en las 2 últimas semanas del mes de diciembre del año 2021.

Resultados generales del test: La gran mayoría del personal de enfermería del hospital San Sebastián presenta un estilo de vida suficiente o suficientemente satisfactorio (91%), una pequeña parte representa hábitos personales saludables (6%) y sólo el 3% indica hábitos personales deficientes. Para un análisis más completo se ha realizado además una clasificación por subescala, es decir clasificar las preguntas en base a diversos criterios, según sugiere (Pender, 1996); estos criterios se los denomina subescalas los mismos que se desarrollan a continuación:

- **Resultados por subescala nutrición:** Con respecto al subescala nutrición, se observa que una gran parte (66%) presenta hábitos personales suficientes, aunque un importante porcentaje (19%) presenta hábitos personales saludables, en su defecto, un porcentaje menor pero importante (15%) indica hábitos personales deficientes.
- **Resultados por subescala ejercicio:** En base a este subescala, se nota que el 63% de los encuestados presenta hábitos personales suficientes y un importante porcentaje (37%) indica hábitos personales deficientes; cabe indicar que ninguno presenta hábitos personales saludables según este subescala.
- **Resultados por subescala responsabilidad en salud:** En cuanto al subescala salud, el 94%, presenta hábitos personales suficientes y una pequeña parte (6%) indica hábitos personales deficientes; en contraste, ninguno indica hábitos personales saludables.



- **Resultados por subescala manejo del estrés:** En cuanto al manejo del estrés el 78% de los encuestados presenta hábitos personales suficientes, en tanto que un importante 22% indica hábitos personales deficientes; preocupa que ninguno presente hábitos personales saludables.
- **Resultados por subescala soporte interpersonal:** Con respecto a este subescala el 75% presenta hábitos personales suficientes, el 6% hábitos personales deficientes y un importante 19% indica hábitos personales saludables.
- **Resultados por subescala auto actualización:** Finalmente, en lo que respecta a la auto actualización el 62% de los encuestados presenta hábitos personales suficientes y un importante 38% indica hábitos personales saludables; en su defecto ninguno presenta hábitos personales deficiente.

Conclusiones

Se determinó los estilos de vida en el personal de enfermería del hospital San Sebastián aplicando la teoría de Nola Pender según el cuestionario de perfil de estilo de vida PEPS – I 1996. Dicho cuestionario fue aplicado a las 32 personas que laboran o forman parte del personal de enfermería del hospital.

Según la aplicación del test el resultado general indica que el 91% del personal quienes trabajan en el hospital san Sebastián tienen hábitos personales suficientes, mientras solo el 6% de los encuestados presenta hábitos personales saludables; un bajo 3% representa a las personas cuyos hábitos personales pueden calificarse como deficientes o insuficientemente saludables. Con respecto a las dimensiones o subescalas que sugiere la teoría de Nola Pender, la que mayor desempeño mostró fue la de auto actualización, también denominado por (Jualcamoro, 2018) de crecimiento espiritual, con un 38% de encuestados con hábitos personales saludables; en contraste, la que menor desempeño reflejó fue la de ejercicio con un 37% de encuestados con hábitos personales deficientes, ello se puede explicar por el impacto de la pandemia de COVID – 19 que obligó en muchos de los casos a permanecer encerrado a las personas alterando significativamente la rutina de ejercicio que llevaban hasta ese evento, aunque no se puede asegurar del todo esto último, ya que para ello debería existir evidencia histórica lo que podría ser parte de otro estudio.

En general, se puede concluir que el personal de enfermería del hospital San Sebastián se encuentra a mitad de camino para conseguir un estilo de vida saludable ya que la gran mayoría presenta hábitos personales suficientes lo que deriva en un estilo de vida medianamente saludable mas no completamente saludable e incluso en algunas dimensiones o subescalas incluso se refleja un importante porcentaje de personas que presentan hábitos personales deficientes lo que refleja un estilo de vida deficientemente saludable..



Conflictos de intereses

Los autores no presentan conflicto de intereses.

Contribución de los autores

1. Conceptualización: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo.
2. Curación de datos: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco.
3. Análisis formal: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
4. Investigación: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
5. Metodología: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
6. Administración del proyecto: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo.
7. Recursos: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
8. Software: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
9. Supervisión: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
10. Validación: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
11. Visualización: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
12. Redacción – borrador original: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco
13. Redacción – revisión y edición: Beatriz Jessenia Salazar Fajardo, Ana María Sagbay Fajardo, Jessica Carolina Romero Cuzco

Financiamiento

La investigación no requirió financiamiento externo.

Referencias

¿Qué es una pandemia? | CNN. (n.d.). Retrieved December 15, 2021, from <https://cnnespanol.cnn.com/2020/03/11/que-es-una-pandemia/>



Esta obra está bajo una licencia *Creative Commons* de tipo **Atribución 4.0 Internacional** (CC BY 4.0)

- Aristizábal, G., Blanco, M., Sánchez, A., & Ostiguín, R. (2011). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. *Revista Enfermería Universitaria. Enfermería Universitaria*, 8(4), 16–23.
<http://www.redalyc.org/pdf/3587/358741840003.pdf>
- COVID-19: cronología de la actuación de la OMS. (n.d.). Retrieved December 15, 2021, from <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>
- Enfermeras, C. I. de. (2021). Definiciones. Consejo Internacional de Enfermeras. <https://www.icn.ch/es/politica-de-enfermeria/definiciones>
- Flores, S., & Castañeda, E. (2018). Perfil del estilo de vida de los profesionales de la salud y servidores administrativos de la sede Centra de la Gerencia Regional de Salud de Arequipa, 2018. Repositorio UNSA, 55.
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/8134/CHSflmasg2.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
<http://bibliotecas.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/8134/CHSflmasg2.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Huanca, B., & Gonzales, M. (2020). Uso de tic y estilos de vida durante el aislamiento social en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, 2020. 1–23.
<http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/20.500.12773/12732>
- Jualcamoro, B. M. (2018). Estilos De Vida Segun La Teoria De Nola Pender En Los Estudiantes De Enfermeria De La Universidad Nacional Federico Villarreal 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1_53.
http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/2829/UNFV_Julcamoro_Acevedo_Betsy_Marlin_Titulo_Profesional_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Leon Reyna, P. L., Lora Loza, M. G., & Vega, J. R. (2021). Relationship between lifestyle and work stress in nursing staff in times of covid-19. *Revista Cubana de Enfermería*, 37, 1–15.
- Mason, R., & Lind, D. (1992). *Estadística para Administración y Economía* (Alfaomega (Ed.); 7th ed.).
- OMS. (2021). Enfermedades no transmisibles. Organización Mundial de La Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Pender. (1996). Cuestionario de Perfil de Estilo de Vida. 42–44.
- Ramos, Y. (2020). estilos de vida de los internos de enfermería en el hospital regional manuel nuñez butron Puno 2020 Universidad privada san carlos. 96.



- Ruiz-Bravo, A., Jiménez-Valera, M., Ruiz-Bravo, A., & Jiménez-Valera, M. (2020). SARS-CoV-2 y pandemia de síndrome respiratorio agudo (COVID-19). *Ars Pharmaceutica* (Internet), 61(2), 63–79.
<https://doi.org/10.30827/ars.v61i2.15177>
- Salvador, E., & Torres, P. (2013). COMUNICACIÓN INTERNA EN EL HOSPITAL SAN SEBASTIÁN SÍGSIG [Universidad de Cuenca]. In Universidad de Cuenca.
<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/4236/1/tesis.pdf.pdf>

