



Contreras M, Rosibel. Ocampo V, Annia. (2003) Programa de Educación de la Salud del Adulto Mayor, dirigido al Personal y Familiares del Centro Diurno San Vicente de Paúl en San Juan de Tibás.” Tesis de graduación para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería

Introducción. El presente trabajo tratará de responder a la poca capacitación que ha sido detectada; por parte del personal del Ministerio de Salud del Área Rectora de Tibás, en los trabajadores de los diferentes establecimientos que se dedican a la atención de los adultos mayores (de 65 y más años) a través de las labores de “Regulación de los establecimientos de Salud y afines”. Siendo el conocimiento teórico una base para el mejoramiento de los servicios ofrecidos es que se realizó un diagnóstico de necesidades de capacitación de los funcionarios y familiares del Centro Diurno San Vicente de Paúl en San Juan de Tibás, por el cual se establecieron los temas para implementar la propuesta de “Promoción de salud integral de la persona adulta mayor”; la cual se desarrolló en sesiones grupales.

Objetivos Realizar un programa de educación de la salud del adulto mayor, dirigido al personal y familiares del Centro Diurno San Vicente de Paúl en Tibás.

Metodología, El estudio cabe en la categoría de investigación – acción, ya que se cumple una fase de investigación la cual se hizo “práctica” en el momento que se ejecutó el programa educativo y se realizó en el cantón de Tibás, el décimo tercero de la provincia de San José. El Centro Diurno cuenta con una membresía de 50 adultos mayores, los cuales reciben una atención personalizada en un horario de 8:30 a.m. a 2:30 p.m., de lunes a viernes. Se elaboró un diagnóstico de necesidades de capacitación del Personal remunerado del Hogar Diurno, del Personal voluntario y familiares.

Resultados Se realizó el diagnóstico de necesidades educativas con 30 encuestas realizadas hasta ese momento y con los resultados del diagnóstico se propuso el programa de actividades educativas. La participación de los presentes a las actividades fue muy activa, siempre se mostraron atentos a la información proporcionada y sus intervenciones fueron muy atinadas al tema tratado en el momento. Su empatía con todos los expositores fue de gran ayuda para establecer un ambiente cálido, seguro y muy constructivista.

Conclusiones Es preocupante que los encuestados se refieran a la actividad social como una válvula de escape de su rutina diaria y que sea ésta la que les aporte un refuerzo positivo de su existencia. Se evidencia una necesidad de apoyo dentro del núcleo familiar de los encuestados, pues si es cierto que la convivencia con grupos de amigos, con edades semejantes, permite el intercambio social y el desarrollo de un estado de bienestar, no es suficiente para que el adulto mayor se deje de sentir desplazado, incomprendido y necesitado de atención dentro del mismo grupo familiar .

Descriptor: adultos mayores, centros diurnos, capacitación.