



Cantillo E. Karina Fallas C. Katherine, Guevara L. Evelyn, Montero M Antonio, Muñoz R. Yorleny Rojas R. Alexandra (2003) Programa de Atención Integral en el Proceso Postnatal a la Familia Gestante en el Hospital México en el Año 2003. Seminario de Graduación. Licenciatura en Enfermería con Énfasis en Salud de la Mujer y Perinatología. San José, Costa Rica

Introducción. Basados en la preocupación de construir espacios para el desarrollo de una atención integral de enfermería gineco obstétrica y perinatal en nuevos escenarios de la cotidianidad, se plantea la propuesta como trabajo final de graduación en la modalidad de Seminario tipo Proyecto con la participación de 6 estudiantes investigadores.

Objetivos Diseñar una propuesta de Atención Integral a la Familia Gestante en la Etapa posparto en el Hospital México.

Metodología, Este seminario de graduación, se basa en una investigación de carácter cualitativa desde el paradigma naturalista interpretativo que se centra en los significados de las acciones humanas y de la vida social. Los métodos e instrumentos de recolección de datos que se utilizaron fueron: entrevistas, observaciones y visitas al hogar. Con base a la información obtenida se diseñó una propuesta de Atención Integral en el período posparto. El tipo de análisis seleccionado fue el Interpretativo se hicieron las transcripciones de las notas de campo y se trabajó manualmente la organización de los resultados. Se hicieron relaciones de convergencia y divergencia que permitió realizar una lista de los dominios identificados, haciéndose las observaciones selectivas para la búsqueda de mitos, estereotipos y representaciones sociales del cuidado postnatal. Una vez analizados los resultados se plantearon las conclusiones y las recomendaciones.

Resultados Los datos obtenidos en la investigación revelan que: No se promueve el ajuste a la paternidad y la maternidad. No se da la promoción de la vinculación y el ajuste al nacimiento. El personal de enfermería desconoce las estrategias de la promoción de la vinculación; expresan que las preguntas de la madre van en términos de llanto, el sueño y el cuidado del neonato, comprendiendo el lenguaje verbal y no verbal de la madre a su hijo(a). La concepción de postnatal va dirigida a una visión de puerperio de cambios orgánicos y psicológicos en la mujer. La distribución de roles del hogar en el posparto está dado por la participación de suegras, vecinas, hermanas, tías, abuelas.

Conclusiones En cuanto al hospital México es importante la capacitación al personal en el área de obstetricia, aprovechando los espacios físicos para brindar a la familia gestante y procurar la privacidad. La elaboración de material educativo para la atención postnatal integral debe hacerse de acuerdo a las necesidades de la Familia Gestante desde una perspectiva de género sensitivo.

Descriptores: familia gestante, atención postnatal, paternidad, maternidad, estereotipos.