



Cantillo E. Karina Fallas C. Katherine, Guevara L. Evelyn, Montero M Antonio, Muñoz R. Yorleny Rojas R. Alexandra (2003) Programa de Atención Integral en el Proceso Postnatal a la Familia Gestante en el Hospital México en el Año 2003. Seminario de Graduación. Licenciatura en Enfermería con Énfasis en Salud de la Mujer y Perinatología. San José, Costa Rica

**Introducción.** Basados en la preocupación de construir espacios para el desarrollo de una atención integral de enfermería gineco obstétrica y perinatal en nuevos escenarios de la cotidianidad, se plantea la propuesta como trabajo final de graduación en la modalidad de Seminario tipo Proyecto con la participación de 6 estudiantes investigadores.

**Objetivos** Diseñar una propuesta de Atención Integral a la Familia Gestante en la Etapa posparto en el Hospital México.

**Metodología,** Este seminario de graduación, se basa en una investigación de carácter cualitativa desde el paradigma naturalista interpretativo que se centra en los significados de las acciones humanas y de la vida social. Los métodos e instrumentos de recolección de datos que se utilizaron fueron: entrevistas, observaciones y visitas al hogar. Con base a la información obtenida se diseñó una propuesta de Atención Integral en el período posparto. El tipo de análisis seleccionado fue el Interpretativo se hicieron las transcripciones de las notas de campo y se trabajó manualmente la organización de los resultados. Se hicieron relaciones de convergencia y divergencia que permitió realizar una lista de los dominios identificados, haciéndose las observaciones selectivas para la búsqueda de mitos, estereotipos y representaciones sociales del cuidado postnatal. Una vez analizados los resultados se plantearon las conclusiones y las recomendaciones.

**Resultados** Los datos obtenidos en la investigación revelan que: No se promueve el ajuste a la paternidad y la maternidad. No se da la promoción de la vinculación y el ajuste al nacimiento. El personal de enfermería desconoce las estrategias de la promoción de la vinculación; expresan que las preguntas de la madre van en términos de llanto, el sueño y el cuidado del neonato, comprendiendo el lenguaje verbal y no verbal de la madre a su hijo(a). La concepción de postnatal va dirigida a una visión de puerperio de cambios orgánicos y psicológicos en la mujer. La distribución de roles del hogar en el posparto está dado por la participación de suegras, vecinas, hermanas, tías, abuelas.

**Conclusiones** En cuanto al hospital México es importante la capacitación al personal en el área de obstetricia, aprovechando los espacios físicos para brindar a la familia gestante y procurar la privacidad. La elaboración de material educativo para la atención postnatal integral debe hacerse de acuerdo a las necesidades de la Familia Gestante desde una perspectiva de género sensitivo.

**Descriptores:** familia gestante, atención postnatal, paternidad, maternidad, estereotipos.