



González M, Francine Vanessa M, Sidry, Patiño M, Karla (2003) Programa de Acompañamiento Terapéutico para el Manejo del Estrés en Pacientes Oncológicos y su Familia que reciben quimioterapia. Unidad de Quimioterapia del Hospital Rafael Angel Calderón Guardia. Informe Final de la Práctica Dirigida para optar por el Grado de Licenciatura con Énfasis en Salud Mental y Psiquiatría

Introducción. Tomando como base este nuevo enfoque de los programas de salud en el país es que surge la necesidad de dar una atención integral a aquellos miembros de la sociedad costarricense que conviven con enfermedades asociadas al cáncer, en cualquiera de sus ocho tipos (según la clasificación utilizada en el Centro del Dolor y Cuidados Paliativos), por ello es que se han abierto instituciones destinadas a la investigación del cáncer y sus efectos físicos, emocionales y sociales, para así poder acercarse al individuo y su familia más opciones para mejorar su calidad de vida y proporcionar una muerte digna.

Objetivos Desarrollar un Programa de Acompañamiento Terapéutico para el Manejo del Estrés en pacientes oncológicos que reciben quimioterapia y su familia.

Metodología, Es un estudio prospectivo-descriptivo, que contempla sucesos ocurridos en un momento dado en la vida de las personas participantes; en este caso acerca de la experiencia de las personas al ser diagnosticados con cáncer y recibir quimioterapia. Se requirieron técnicas cualitativas y cuantitativas, entre las cuantitativas se empleó el cuestionario de estrés cognitivo-somático. En las técnicas cualitativas se utilizó la recopilación de los datos expresados por los y las participantes respecto a sus vivencias personales. Los relatos se analizaron considerando los ejes temáticos del programa con unidades específicas de análisis Se utilizó la bitácora para asegurar una mayor confiabilidad en el registro de los datos.

Resultados Se produjo en el grupo una concientización del poder del pensamiento sobre su estado de ánimo y de salud. No existe diferenciación entre hombres y mujeres al momento de diagnosticarlos con cáncer, Asociado a esta inestabilidad emocional la familia manifiesta sus temores y angustias de ver a su ser querido perdido en el dolor ya que han dejado de ser las personas que siempre conocieron y aman hacen verbal su reclamo del deseo de recuperar a la persona, sin importar los cambios físicos sufridos. Los participantes del programa experimentaron el proceso de empoderamiento de sus vidas y a partir de aquí surgieron quienes estaban decididos a realizar un cambio de actitud.

Conclusiones El estrés cognitivo es el que presentan en mayor grado los participantes. En lo que se refiere a preocupaciones excesivas, imágenes que provocan ansiedad y la incapacidad de alejar de su mente los pensamientos que provocan ansiedad. El estrés somático lo manejan principalmente con malestares estomacales. Los mitos sociales con respecto a la expresión de sentimientos que se manejan en esta sociedad, limitan la libertad de expresión de las personas que padecen cáncer y principalmente de las de género masculino, lo que se evidenció en que el mayor porcentaje de personas que buscan ayuda en este caso son del género femenino Todo lo anterior, apoya la necesidad de manejo del estrés.

Descriptores: Programa terapéutico, manejo de estrés, pacientes oncológicos