

Agüero M. Yamileth; Chavarría A. Walter; Córdoba F. Juan. (2004). Programa de capacitación en cuidados de enfermería a las personas con patologías Psiquiátricas, dirigido al personal profesional de enfermería y auxiliares de enfermería, Hospital Nacional Psiquiátrico. Práctica Dirigida para optar por el grado de licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

Introducción.

El presente trabajo ha sido desarrollado como un programa de capacitación sobre los cuidados de enfermería en las patologías psiquiátricas más frecuentes y de actual trascendencia, en el que se consideraron temas de importancia para el desempeño diario de las labores que realizan profesionales y auxiliares de enfermería dentro de una institución especializada como lo es el Hospital Nacional Psiquiátrico.

Objetivo.

Fortalecer la calidad de atención que reciben los (las) usuarios (as) del Hospital Nacional Psiquiátrico, mediante un programa de capacitación en Enfermería de salud Mental y Psiquiatría, dirigido a las (los) enfermeras (os) y al personal auxiliar de enfermería, durante el mes de agosto – 2004.

Metodología.

Mediante una Práctica Dirigida y desde el enfoque cuantitativo, utilizando el cuestionario como instrumento de evaluación del programa educativo, fue posible proporcionar las herramientas necesarias al personal de Enfermería (profesionales y auxiliares), que atiende a pacientes hospitalizados en el Hospital Nacional Psiquiátrico, que les permitiera fortalecer sus conocimientos en el abordaje de conductas y comportamientos que con frecuencia las personas portadoras de algún trastorno o alteración mental presentan y con ello, brindar una calidad en la atención que ofrece.

Resultados.

Los resultados de esta práctica dirigida, a manera de programa de capacitación, evidenciaron que no basta la experiencia laboral de muchos años para el abordaje eficiente a personas que padecen una patología psiquiátrica y consecuentemente sus alteraciones en la conducta y comportamiento, sino que además es necesario, poseer los conocimientos básicos y mantenerse siempre actualizado en el campo de la Salud Mental y Psiquiatría, y orientar así más apropiadamente la intervención de enfermería.

Conclusiones.

El trabajo permitió sentar un precedente sobre la importancia de continuar contemplando en futuros programas de educación continua, los temas de salud mental y psiquiatría abordados en este programa, que además se debe considerar como un deber institucional en pro del mejoramiento en la calidad de atención que se ofrece a personas que padecen alguna alteración emocional, como parte de los compromisos de gestión adquiridos por la institución.

Descriptor. Capacitación, Intervención de enfermería, Trastornos psiquiátricos