

Cordero N. Irene; Smith S. Tatiana. (2004). Programa Educativo en Salud Sexual y Salud Reproductiva dirigido a un grupo de mujeres de la comunidad de Las Nubes de Coronado durante los meses de agosto a octubre del 2004. Práctica Dirigida para optar por el grado de Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

### **Introducción.**

El tema de la Salud Sexual y Salud Reproductiva representa para muchas mujeres en Costa Rica un tópico mítico, censurado por una parte y cargado de morbo e ignorancia al mismo tiempo; no deja de ser sin embargo un tema de gran relevancia a nivel mundial, al ser la sexualidad parte inherente de la vida de los seres humanos.

### **Objetivo.**

Desarrollar un programa educativo en Salud Sexual y Salud Reproductiva a un grupo de mujeres de la comunidad de Las Nubes de Coronado durante los meses de agosto a octubre del 2004.

### **Metodología.**

Mediante la modalidad de Práctica Dirigida se desarrolló un programa educativo en Salud Sexual y Salud Reproductiva dirigido a un grupo de mujeres de la comunidad de Las Nubes de Coronado, durante los meses de agosto a octubre del 2004.; para lo cual, se procedió en primera instancia a identificar los conocimientos, prácticas y actitudes respecto a la Salud Sexual y Salud Reproductiva que reflejaran las necesidades educativas de la población en estudio, lo cual se logró aplicando un instrumento de recolección de datos. Posteriormente se desarrolló e implementó el Programa Educativo mediante un Taller en Salud Sexual y Salud Reproductiva.

### **Resultados.**

Posterior a la implementación del Taller Educativo se vislumbra la carencia de este tipo de actividades que fortalezcan el conocimiento y permitan el empoderamiento de las mujeres para hacer valer sus derechos en lo referente a la sexualidad. Igualmente pudimos determinar cómo en esta comunidad, al igual que en tantas otras de Costa Rica, la violencia intrafamiliar atenta diariamente contra el bienestar e integridad de la mujer y el grupo familiar

### **Conclusiones.**

El desarrollo de actividades educativas a nivel comunal permite el contacto directo con la comunidad y favorece el abordaje de los problemas desde el sentir mismo de la comunidad. La práctica de la enfermería debe reorientar su visión desde un nivel intramuros hasta el nivel local lo cual facilita la orientación de los servicios a partir de las necesidades reales de la población.

**Descriptor.** Derechos-reproductivos, Derechos-sexuales, Salud-reproductiva, Salud-sexual