

## Factores que intervienen para elección de un método anticonceptivo en adolescentes de un centro de salud de Huancavelica, 2021

*Factors involved in choosing a contraceptive method in adolescents in a health center from Huancavelica, 2021*

*Fatores envolvidos na escolha de um método contraceptivo em adolescentes em um centro de saúde de Huancavelica, 2021*

Paola Cecilia Quispe Castro   
Universidad Nacional de Huancavelica, Perú  
2017321025@unh.edu.pe  
Luz Marina Paquiyauri Huincho   
Universidad Nacional de Huancavelica, Perú  
2017321022@unh.edu.pe  
Jenny Mendoza Vilcahuaman   
Universidad Nacional de Huancavelica, Perú  
jenny.mendoza@unh.edu.pe

### RESUMEN

El trabajo de investigación tuvo como objetivo: Determinar los factores relacionados con la elección de un método anticonceptivo en adolescentes atendidas en el centro de salud de Paucará de Acobamba, Huancavelica 2021. Metodología: El estudio fue de tipo observacional, analítico, nivel relacional y de corte transversal; la población fue de 250 adolescentes y la muestra fue de 103 adolescentes atendidas en el servicio de obstetricia en el Centro de Salud Paucará. Se utilizó un cuestionario valido y confiable, luego se procesaron en el programa estadístico IBM SPSS versión 25. Resultados: Del total de adolescentes entrevistadas, el 38,8% usan un método anticonceptivo y no usan el 61,2%. El 24,3% usa ampolla trimestral, 6,8% implantes, 4,9% preservativos y 1,9% Píldora. Conclusión: Los factores estado civil, procedencia, ocupación, tener hijos, influencia de la pareja, métodos anticonceptivos (MAC) gratuitos, antecedentes de uso de MAC, información recibida en el centro de salud y buen trato del personal de salud, están relacionados con el uso del método anticonceptivo. El P valor hallado en todos los factores mencionados fueron menores a 0.05, por lo que se asume que existe dependencia entre los factores mencionados y el uso de un MAC.

**Palabras clave:** Factores, adolescencia y métodos anticonceptivos.

### ABSTRACT

The objective of the research work was: To determine the factors related to the choice of a contraceptive method in adolescents treated at Paucará health center from Acobamba, Huancavelica 2021. Methodology: The study was observational, analytical, relational level and of cross-section; The population was 250 adolescents and the sample was 103 adolescents treated in the obstetric service at Paucará Health Center. A valid and reliable questionnaire was used, then they were processed in the IBM SPSS version 25 statistical program. Results: Of the total of adolescents interviewed, 38.8% use a contraceptive method and 61.2% do not use it. 24.3% use a quarterly ampoule, 6.8%  
pág. 161

### Artículo científico

Volumen 3, Número 1, enero - junio, 2022  
Recibido: 15-02-2022, Aceptado: 11-04-2022



<https://doi.org/10.47797/llamkasun.v3i1.96>



implants, 4.9% condoms and 1.9% Pill. Conclusion: The factors marital status, origin, occupation, having children, partner influence, free contraceptive methods (CM), history of CM use, information received at the health center and good treatment of health personnel, are related to the use of the contraceptive method. The P value found in all the mentioned factors were less than 0.05, so it is assumed that there is dependence between the mentioned factors and the use of a MAC

**Keywords:** Factors, adolescence and contraceptive method.

## RESUMO

O objetivo do trabalho de pesquisa foi: Determinar os fatores relacionados à escolha de um método contraceptivo em adolescentes atendidos no centro de saúde Paucará de Acobamba, Huancavelica 2021. Metodologia: O estudo foi observacional, analítico, de nível relacional e de corte transversal; A população foi de 250 adolescentes e a amostra foi de 103 adolescentes atendidas no serviço obstétrico do Centro de Saúde de Paucará. Utilizou-se um questionário válido e confiável, posteriormente processados no programa estatístico IBM SPSS versão 25. Resultados: Do total de adolescentes entrevistados, 38,8% utilizam método contraceptivo e 61,2% não o utilizam. 24,3% utilizam ampola trimestral, 6,8% implantes, 4,9% camisinha e 1,9% pílula. Conclusão: Os fatores estado civil, procedência, ocupação, ter filhos, influência do parceiro, métodos anticoncepcionais gratuitos (MC), histórico de uso de MC, informações recebidas no centro de saúde e bom tratamento dos profissionais de saúde, estão relacionados ao uso do anticoncepcional método. O valor de P encontrado em todos os fatores citados foi menor que 0,05, então supõe-se que haja dependência entre os fatores citados e o uso de um MAC.

**Palavras-chave:** Fatores, adolescência e método contraceptivo.

## INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa de vida muy sensible y determinante para el futuro de una persona. En esta edad, es importante el cuidado de su salud sexual y reproductiva, es vital el uso de un MAC al iniciar su vida sexual, que le permita protegerse de un embarazo no deseado, así como de una infección de transmisión sexual.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en varias regiones del mundo, el grupo de adolescentes (personas de 10 a 19 años), no tiene acceso adecuado a información y servicios de anticoncepción necesarios para proteger su salud sexual y reproductiva, situación que los expone a contraer infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseado (Salud, Organización Mundial de la Salud [OMS], 2018).

Los adolescentes son parte de la población que presentan menos morbilidad y mortalidad, sin embargo, se encuentran expuestos a otros problemas que afectan su salud como el inicio precoz de relaciones sexuales y la limitación en el acceso a los servicios de planificación familiar; y este estudio refiere que el acceso a los métodos anticonceptivos en adolescentes, está en relación con varios factores: personales, socioculturales, el personal de salud y

también con las unidades de salud. (Tapia Vilca & Villarruel Játiva, 2015)

Se tiene evidencia de que los adolescentes conocen los métodos anticonceptivos, pero se sabe y describe también que hay una brecha entre el conocimiento sobre dichos métodos y su utilización, asimismo, está mediado por el costo y la disponibilidad de los anticonceptivos, además de que entre la población adolescente puede haber incluso un deseo inconsciente de embarazo (Durán Arenas & Gómez Inclán, 2017).

Esta investigación se realiza en un grupo de adolescentes de una zona alto andina de pobreza del departamento de Huancavelica, región central del Perú.

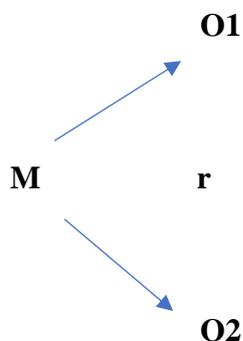
## MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación fue de tipo observacional, prospectivo, transversal y analítico. El nivel de investigación fué relacional, ya que el estudio buscó relación entre variables, independientemente de la naturaleza de la misma, aclarando que no pretende buscar o demostrar relaciones de causalidad, solo busca la relación de las variables (Supo & Sacarías, 2020).

La metodología debe ser redactada en prosa en su totalidad

El estudio se realizó mediante un diseño no experimental y descriptivo relacional, porque no se manipulan variables y se basa en realidades del hecho.

a. Dónde: eliminar este diseño



**M:** Adolescentes atendidas en el centro de salud de Paucará.

**O1:** Factores demográfico, cultural, social e institucional.

**O2:** Elección de método anticonceptivo.

La población de estudio estuvo conformada por 250 adolescentes usuarios de los distintos servicios, quienes fueron atendidas en el servicio de obstetricia en el Centro de Salud Paucará en el periodo del 01 de julio a 31 de octubre del 2021.

La muestra fue de 103 mujeres adolescentes, entrevistadas entre el 01 de julio al 31 de octubre del año 2021.

### Narrar en Prosa

#### Criterios de inclusión:

- Adolescentes que pertenecen a la jurisdicción del centro de salud de Paucará.
- Adolescentes que brindaron su consentimiento informado
- Adolescentes que radican en el distrito de Paucará.
- Criterios de exclusión:
- Adolescentes que no pertenecen a la jurisdicción del centro de salud de Paucará.
- Adolescentes que no brindaron su consentimiento informado
- Adolescentes con capacidades especiales.

Se utilizó la técnica de la entrevista para conocer los factores que pudieron intervenir en la elección de un

método anticonceptivo en adolescentes atendidos en el centro de salud de Paucará.

El instrumento fue un cuestionario modificado a partir del cuestionario diseñado por (Huertas Cardenas, 2020), y fue validado por juicio de expertos.

Los datos fueron recolectados y procesados de la siguiente manera:

### Prosa

- Se envió una solicitud al área de jefatura del centro de salud de Paucará, pidiendo permiso para realizar la investigación dentro y fuera del establecimiento, y para acceder a la información del número de adolescentes atendidos en el servicio de obstetricia.
- Aprobada la solicitud, se accedió a la información requerida.
- Se coordinó con las obstetras de turno en consultorio de obstetricia para la aplicación del cuestionario a los adolescentes que acudían a su atención, así mismo se programó visitas domiciliarias para la aplicación del cuestionario a aquellos adolescentes que no acuden a sus atenciones. Ello previo consentimiento informado.
- Finalizada la entrevista, se elaboró una base de datos en una hoja de cálculo en Microsoft Excel 2016.
- Para buscar a relación de dependencia entre las variables de investigación se usó el SPSS versión 25.0. y se trabajó con el estadístico Chi cuadrado de independencia.

## RESULTADOS

**Los resultados deben mostrar por lo menos una tabla.**

Los resultados nos muestran que del total de adolescentes entrevistadas 100% (103), hacen uso de un MAC el 38,8% (40) y no usan un MAC el 61,2% (63).

Del total de adolescentes entrevistadas 100% (103), el 24,3% (25) usa ampolla trimestral, 6,8% (7) implantes, 4,9% (5) preservativos, 1,9% (2) Píldora y 1,9% (2) otros.

La media de la edad de las adolescentes es de 15.9 años, la mediana 15 años y la moda 15 años.

### Artículo científico

Volumen 3, Número 1, enero - junio, 2022  
Recibido: 15-02-2022, Aceptado: 11-04-2022



<https://doi.org/10.47797/llamkasun.v3i1.96>



Los factores demográficos fueron que, son adolescentes tempranos 29,1% (30), media 41,7% (43) y tardía 29,1% (30); solteras 73,8% (76) y convivientes 26,2% (27); procedencia urbana 67,0% (69) y rural 33,0% (34); ocupación estudiante 67,0% (69), amas de casa 16,5% (17) y con trabajo independiente 16,5% (17); tienen hijos 27,2% (28) y no tienen hijos el 72,8% (75).

Los factores culturales hallados fueron; tienen instrucción secundaria 99,0% (102), superior 1,0% (1); son católicas 59,2% (61), cristianas 36,9% (38) y otros 3,9% (4).

Los factores sociales muestran que, tienen un estatus económico malo 1,0% (1), regular 89,3% (92) y bueno 9,7% (10); Algún familiar usa MAC 43,7% (45) y no usan 56,3% (58); Algún familiar le habló sobre MAC en un 35,0% (36) y no le habló 65,0% (67); Su pareja influye en la elección de un MAC en el 19,4% (20) y no influye 80,6% (83); Ha escuchado comentarios negativos sobre los MAC el 54,4% (56) y no escucho 45,6% (47); Sabe que los MAC son gratuitos 55,3% (57) y no saben 44,7% (47); uso alguna vez un MAC el 33,0% (34) y no usó 67,0% (69).

Y los factores institucionales muestran que, sí recibió información y orientación de métodos anticonceptivos en el centro de salud 83,5% (86) y no recibieron 16,5% (17); Si hubo presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo 1,0% (1) y no 99,0% (102); El trato del personal de planificación familiar al momento de la orientación fue buena en el 84,5% (87) y no fue buena en el 15,5% (16).

Utilizando la prueba Chi Cuadrado de independencia se halló que los factores demográficos, sociales e institucionales están relacionados con la elección del método anticonceptivo en adolescentes atendidas en el centro de salud de Paucará - Acobamba, 2021.

## DISCUSIÓN

Los resultados muestran que de 103 mujeres adolescentes entrevistadas, solo el 38,8% hacen uso de un MAC y el 61,2% no usan un MAC; resultado que coincide con los encontrado por Huertas (Huertas Cardenas, 2020), quien halló en su investigación que más de la mitad de su muestra de investigación no ha usado MAC. Es preocupante que las adolescentes con actividad sexual no hagan uso de algún método

anticonceptivo, ya que este es un derecho que tienen para cuidar de su salud sexual y reproductiva.

Los factores demográficos encontrados en las adolescentes fueron; 29,1% son adolescente temprana, el 41,7% son adolescente media y el 29,1% son adolescente tardía, estos resultados son semejantes a lo hallado por Ruiz y Saula (Ruiz Lema & Saula Pesantez, 2016), mencionan que el 40,7%, de las mujeres que usan métodos anticonceptivos son de 15 a 20 años; quedando claro que las adolescentes se abren a su sexualidad en la adolescencia media y tardía. Otros factores demográficos hallados fueron; estado civil solteras en el 73,8% son solteras; 67,0% son de procedencia urbana, el 67,0% son estudiantes, y el 27,2% tienen hijos y el 72,8% no tienen hijos. Dejando claro que estas características pueden ser en algo favorables para promocionar la salud sexual y reproductiva en espacios comunes para las adolescentes.

Esta investigación reporta que el 99,0% de las adolescentes tienen nivel de instrucción secundaria, 59,2% mencionan que son católicas, el 36,9% son cristianos; resultados que concuerdan con lo investigado por Zavaleta (Zavaleta Zevallos, 2019), hallaron que el 70% son católicos y el 73% tienen nivel de educación secundaria. Resultados que indican que la mayoría de adolescentes tienen estudios y son católicas.

Con respecto a los factores sociales se encontró que el 56,3% de las adolescentes tienen familiares que no usan MAC y al 65,0% de ellas, ningún familiar les hablo sobre los MAC; estos resultados concuerdan con la investigación realizado por Huertas (Huertas Cardenas, 2020), quién dio a conocer que el 59,10% de ellos dijeron que no han recibido información de los MAC, también coincide con resultados reportados por la INS (Instituto Nacional de Salud [INS], 2017), donde el 22% de adolescentes refirió que ninguno de sus padres les ha hablado sobre sexualidad y un 54,4% han escuchado comentarios negativos sobre los MAC. La salud sexual y reproductiva del adolescente no es solo responsabilidad del personal de salud, sino también de los padres, los profesores e instituciones a donde los adolescentes asistan. Es muy importante la participación de los padres y familiares, bajo el asesoramiento de personal de salud calificado, lo que permitirá tener adolescentes responsables y consientes del cuidado de su salud sexual y reproductiva.

En cuanto a los factores institucionales se encontró que el 83,5% de las adolescentes sí recibió información y orientación de métodos anticonceptivos en el centro de salud; refieren que el trato del personal de planificación familiar al momento de la orientación fue bueno en el 84,5% y no fue buena en el 15,5%. Resultados que difieren con lo hallado por INS (Instituto Nacional de Salud [INS], 2017), en la cual se menciona que existen diferentes razones por la cual un adolescente no acuden a un centro de salud para la orientación y consejería en anticoncepción, siendo la causa la falta de confianza con el personal de salud que lo atendió ya que adjudican falta de calidad de atención en un 61% y falta de confidencialidad en un 21%. A la luz de estos hallazgos, queda claro que el personal de salud tiene un rol fundamental en el cuidado de la salud sexual y reproductiva del adolescente que acude a un establecimiento de salud solicitando información sobre MAC, es vital que ellos realicen un trabajo de calidad al momento de brindar orientación y consejería en anticoncepción. También, es importante que este personal de salud competente amplíe sus horizontes en busca de nuevos aliados estratégicos en su lucha por el cuidado de la salud sexual y reproductiva del adolescente.

## CONCLUSIONES

- De todas las adolescentes entrevistadas, las adolescentes que hacen uso de un del servicio de obstetricia, más de la mitad de ellas no usan MAC, lo que es un riesgo para su salud sexual y reproductiva.
- Los factores relacionados al uso de MAC fueron: estado civil, procedencia, ocupación, tener hijos, influencia de la pareja, MAC gratuitos, antecedentes de uso de MAC, información recibida en el centro de salud y buen trato del personal de salud.
- De las adolescentes que usan algún MAC, los de mayor demanda fueron las ampollas hormonales trimestrales, seguido por los implantes, preservativos, y las píldoras.
- Los factores demográficos más relevantes fueron que son adolescentes medias, solteras, de procedencia urbana, de ocupación estudiante y que no tienen hijos.
- Los factores culturales hallados en la mayoría fue que son católicas y tienen instrucción secundaria.

- El P valor hallado en todos los factores mencionados fueron menores a 0.05, por lo que se asume que existe dependencia entre los factores mencionados y el uso de un MAC.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1] Durán Arenas, L., & Gómez Inclán, S. (2017). El acceso a métodos anticonceptivos en adolescentes de la Ciudad de México. *Scielo*, 236-247.
- [2] Huertas Cardenas, M. D. (2020). Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de la urbanización popular Nueva Sullana–Piura, 2020. Piura, Piura, Perú.
- [3] Instituto Nacional de Salud [INS]. (2017). Factores relacionados al uso de anticoncepción para la prevención de embarazos durante la adolescencia en las UCSF y centros escolares públicos, San Salvador, 2017. Ministerio de Salud.
- [4] Linares Linares, K. M. (2018). Barreras culturales en el acceso de adolescentes a los métodos anticonceptivos. *Microrred Mariscal Castilla Arequipa 2017*. Arequipa, Arequipa, Perú.
- [5] Ruiz Lema, M. F., & Saula Pesantez, C. V. (2016). Conocimientos, actitudes y prácticas del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil que acuden al centro de salud "El Tambo", Cañar 2015. Cuenanca, Ecuador.
- [6] Salud, Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2018). Recomendaciones Sobre Prácticas Seleccionadas Para el Uso de Anticonceptivos. Departamento de Salud Reproductiva e Investigaciones Conexas.
- [7] Supo, J., & Sacarías, H. (2020). Metodología de la investigación científica. AREQUIPA.
- [8] Tapia Vilca, J. S., & Villarruel Játiva, Y. M. (2015). Factores que Influyen en el Acceso a Métodos Anticonceptivos en Adolescentes de 2do Bachillerato General del Colegio Alberto Enríquez, Atuntaqui, 2014. Ibarra, Ibarra, Ecuador.
- [9] Zavaleta Zevallos, J. E. (2019). Factores sociodemográficos y nivel de conocimiento sobre anticoncepción oral de emergencia en adolescentes, Trujillo 2018. Trujillo, Trujillo, Perú.