
UN ESPACIO PARA EL ENCUENTRO

Sobre los talleres de salud mental en el Sur Andino

María Ángela Cánepa



“No es una forma de vivir... soportando... ¿No podría ocurrir que lo que hoy es esperanza en el pueblo se vuelva desesperación?” (J. de L.).

“A veces las salidas no son una solución” (G. de S.).

“Las demandas ahora son de vida o muerte, por eso respondemos” (B. de A.).

“Nuestra rabia era por no poder responder; hoy vemos que nos pedían *todo*. Era imposible responder, pensar, negarse, aceptar lo poco, lo posible... ¿Qué nos pasó?” (F. de A.)¹.

“Debe entenderse como ‘encerrona trágica’ toda situación en que alguien, para vivir, trabajar, recuperar la salud... está a merced de algo o de alguien que lo maltrata. El efecto específico es lo siniestro, algo como una amenaza vaga o intensa que provoca, más que angustia, una forma de dolor psíquico en la que se termina viviendo familiarmente aquello que, por

¹ Palabras de algunos de los participantes en los talleres.