
DEFICIENCIA ENDÉMICA DE YODO EN LOS ANDES Y SUS CONSECUENCIAS PSICOBIOLOGICAS

Ernesto Pollitt

ESTE TRABAJO DESCRIBE LAS CAUSAS, la epidemiología y algunas consecuencias de la deficiencia endémica de yodo¹. El énfasis está puesto en el Perú y en particular en sus poblaciones andinas, con atención selectiva a sus efectos sobre el desarrollo y funcionamiento cerebral.

1. CAUSAS DE LA ENDEMIA

El yodo es un componente esencial de la tiroxina (T_4) y de la triyodotironina (T_3), hormonas producidas por la glándula tiroides². Los alimentos -particularmente la carne- y el agua son las fuentes principales del yodo para el consumo humano. Está presente en el

¹ Cuando $\geq 10\%$ de las personas tienen bocio (nota 6), se considera que la deficiencia de yodo es endémica.

² La glándula tiroides está situada en la garganta, debajo de la laringe. Esta glándula produce dos sustancias químicas íntimamente relacionadas: L-tiroxina (T_4) y L-triyodotironina (T_3). En condiciones normales la mayor parte de la hormona está constituida por la tiroxina, cuya principal función es estimular el consumo del oxígeno y por lo tanto el metabolismo de las células y los tejidos del cuerpo. La secreción excesiva de la tiroxina en el cuerpo se conoce como hipertiroidismo; mientras que una secreción deficiente se denomina hipotiroidismo.