

Escribimos este Editorial a poco tiempo de que el Vicerrectorado de Investigación, la Facultad de Medicina de San Fernando y su Unidad de Investigación realizaran las IX Jornadas Científicas Sanfernandinas, conjuntamente con las XII Jornadas de Investigación en Salud y XIX Jornadas Sanfernandinas Estudiantiles. Los trabajos aceptados saldrán publicados en forma de resúmenes en el Suplemento de Anales y los destacados podrán ser leídos en forma completa en los siguientes números de Anales.

La papa o patata (*Solanum tuberosum*) es una planta perteneciente a la familia de las solanáceas, originaria de América del Sur y cultivada en todo el mundo por sus apreciables propiedades nutricionales. Fue domesticada en el altiplano andino hace unos 7 000 años y llevada a Europa por los conquistadores españoles principalmente como una curiosidad botánica. Con el tiempo su consumo creció y su cultivo se expandió a todo el mundo, hasta posicionarse como uno de los principales alimentos para el ser humano ⁽¹⁾. Se estima que en el Perú existen más de tres mil variedades de papas nativas o criollas. Gran parte de ellas no pueden ser plantadas en otros lugares fuera de los Andes peruanos debido a que requieren de particulares condiciones climáticas y agroecológicas. En la región central de Perú, en el área dominada por la cultura Wari, al Sur de Lima, se ha encontrado papas fósiles, con una antigüedad estimada de 10 500 años y verificada de 7 000 años ⁽²⁾. Se la ha comprendido como ayuda en el tratamiento de afecciones del hígado y cálculos renales, para la acidez estomacal, úlceras y gastritis. Las hojas de la planta son utilizadas como antiespasmódico y en aplicaciones locales para las hemorroides y la cáscara contiene varias sustancias con alto poder antioxidante, siendo considerada anticancerígena cuando se come la papa con su cáscara. Se la emplea también para combatir el reumatismo, la artritis y para bajar la presión arterial. Y el jugo de concentrado de papa es empleado en pacientes con dispepsia, su proteinasa inhibidora II para reducir el peso, y las proteínas tóxicas de papa para prevenir la dermatitis perianal inducida por proteasas ⁽³⁾.

Iniciando los artículos originales, leemos el trabajo Efecto antioxidante y citoprotector del *Solanum tuberosum* (papa) en la mucosa gástrica de animales de experimentación, en el que se evaluó la capacidad antioxidante y el efecto citoprotector a la mucosa gástrica del zumo de papa (*Solanum tuberosum*), en ratas albinas machos. Se indujo injuria de la mucosa gástrica con alcohol, midiéndose en este tejido el estrés oxidativo por lipoperoxidación, la formación de moco por *alcian blue*, y la protección midiendo la extensión del área lacerada en imagen digitalizada. Los resultados fueron de que la fracción sobrenadante del zumo de la papa tuvo actividad de defensa antioxidante y, la fracción del sedimento, mayor actividad citoprotectora de la mucosa gástrica.

El cáncer de mama es la causa más frecuente de cáncer en mujeres de los países occidentales. En el Perú, es la primera causa de cáncer en mujeres y la cuarta causa de mortalidad. Su incidencia es 12,4 casos por cada 100 000 habitantes ⁽⁴⁾. El diagnóstico de esta enfermedad significa una pérdida de 12,5 años de vida en prome-

dio para las pacientes que lo presentan ⁽⁵⁾ y, por tal motivo, se ha considerado importante evaluar las ventajas de un tratamiento temprano. *Bidens pilosa* es una especie de planta considerada mala hierba en algunas regiones tropicales. Originaria de América del Sur, el amor seco en algunas partes del mundo es una fuente de alimento y en otras se le indica como colerético, antiulceroso, antifúngico, antibacteriano ⁽⁶⁾. Publicamos una investigación experimental sobre el Efecto quimioprotector de *Bidens pilosa* en el cáncer de mama inducido en ratas. Anteriormente, el investigador principal ha experimentado con *Bidens pilosa* en la neoplasia gástrica y sobre el cáncer de colon inducidos en ratas ^(7,8). En la investigación publicada, con los tratamientos de extracto metanólico y etanólico se logró disminución significativa del desarrollo de adenocarcinoma mamario, siendo mejor con la fracción metanólica. También, el marcador de estrés oxidativo disminuyó en los grupos que recibieron tratamiento con la planta, siendo significativo con la fracción metanólica.

El *Trypanosoma cruzi* es un parásito intracelular, agente etiológico de la enfermedad de Chagas. La diseminación del *T. cruzi* se da por el contacto con las heces de insectos del tipo hemípteros, entrando los parásitos por la herida causada por su picadura; llegan al torrente sanguíneo (forma tripomastigota metacíclico), viaja hacia los diferentes órganos y tejidos y se replica principalmente en tejidos musculares y nervioso (forma amastigota). Pueden producir cardiopatía chagásica y daños irreparables en los plexos mientéricos del tracto gastrointestinal, haciendo que la persona presente megaesófago, megacolon y que eventualmente muera ⁽⁹⁾.

Continuando con trabajos con nuestra biodiversidad vegetal, se presenta el artículo Evaluación in vitro de la actividad anti-*Trypanosoma cruzi* de aceites esenciales de diez plantas medicinales, en el que se determina la actividad anti *Trypanosoma cruzi* in vitro de los aceites esenciales de 10 plantas medicinales, así como se determina la actividad citotóxica de los aceites contra células de mamíferos y la actividad moduladora de los aceites sobre el óxido nítrico. Este interesante estudio empleó epimastigotes de *Trypanosoma cruzi*, células Raw 264.7, aceites esenciales de menta, romero, paico, eucalipto, ajeno, toronjil, muña, hierba luisa, cedrón y hierba buena. Los aceites esenciales de *Cymbopogon citratus* (hierba luisa) y *Aloysia triphylla* (cedrón) inhibieron significativamente el crecimiento de la forma epimastigote de *T. cruzi*. Los investigadores no encontraron variación significativa de la concentración de óxido nítrico ni se evidenció citotoxicidad.

Uno de los otros trabajos de interés en el presente número de Anales es el de Hormona de crecimiento en sujetos varones de diferentes altitudes, en el que se ha hallado que los niveles de GH fueron mayores en los sujetos nativos a 3 280 m (Huancayo, n=12) y 4 540 m (Morococha, n=7), respecto a los sujetos que vivían a 150 m (Lima, n=12). El del Consentimiento informado en la práctica médica: Factores asociados a su conocimiento en una población de médicos peruanos, nos pone en una realidad sobre un aspecto del derecho del paciente y obligación del

médico de la información amplia y sincera de los procedimientos médicos o quirúrgicos o experimentales que vamos a realizar. En la investigación se halló que el conocimiento teórico sobre consentimiento fue mejor en médicos más jóvenes y su conocimiento práctico en los de mayor experiencia clínica. Siempre en el área de conocimientos, el trabajo Conocimientos, actitudes y percepciones de madres sobre la alimentación en niños menores de 3 años en una población de Lima halló que ellas presentaron nivel de conocimientos alto y actitudes favorables sobre la alimentación infantil. Sin embargo, el siguiente trabajo Nivel de influencia de los medios de comunicación sobre la alimentación saludable en adolescentes de colegios públicos de un distrito de Lima halla que el nivel de influencia de estos medios de comunicación fue mediana para adolescentes de nivel secundario, siendo el medio de comunicación que más influyó en la elección de los alimentos la televisión. Definitivamente, el entorno familiar debería tener un rol educador sobre el consumo de alimentos saludables.

En el tema de revisión Falla ovárica precoz se hace una evaluación de esta amenorrea secundaria que se presenta en una mujer antes de los 40 años. El artículo se refiere a los problemas secundarios relacionados al hipoestrogenismo, como infertilidad y la menopausia prematura y sus consecuencias, que pueden llegar a ser fatales, como la osteoporosis, enfermedad cardiovascular, trastornos neurovegetativos y otros.

Los casos clínicos publicados son sobre entidades poco frecuentes, pero que nos tendrán al tanto de complicaciones que se pueden presentar en la práctica médica. De manera interesante, ambos están relacionados a tuberculosis pulmonar, el segundo con sida. El caso de Neumotórax espontáneo secundario a tuberculosis pulmonar activa de reciente diagnóstico ocurrió en un joven de 17 años de edad, sin antecedente de contacto tuberculoso, pero que en realidad portaba tuberculosis pulmonar activa. Mientras tanto, el segundo caso ocurrió en un Paciente VIH positivo con tuberculosis sistémica y lesiones osteolíticas de la calvaria, semejando mieloma múltiple, lo que nos recuerda los compromisos de órganos y sistemas a que puede llevar la inmunosupresión ocasionada por el sida.

Es el deseo de Anales de la Facultad de Medicina de seguir progresando en nuestras indexaciones. Para ello invitamos a nuestros colaboradores a continuar contribuyendo con sus investigaciones para seguir dando realce a la revista de la Facultad; y a sus lectores, les pedimos comunicarnos sus inquietudes, que siempre serán bien recibidas, en el afán de superación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Wikipedia. La enciclopedia libre. Solanum tuberosum. Disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/Solanum_tuberosum. Obtenido el 30 de setiembre de 2010.
2. Ugent, D., Shelia Pozorski & Thomas Pozorski. Archaeological potato tuber remains from the Casma valley of Peru. *Economic Botany*. 1982;36(2):182-92.
3. Vlachojannis JE, Cameron M, Chrubasik S. Medicinal use of potato-derived products: a systematic review. *Phytother Res*. 2010;24(2):159-62.
4. Villacrés K, Alarcón-Rozas E. Estudio piloto sobre actitudes preventivas para cáncer de mama en mujeres de Sullana. *Rev Med Hered*. 2002;13(4):131-34.
5. Langlands A. The next 100 years prognostic factors screening and prevention breast news. *Newsletters of the NHMRC National Breast Cancer Center*. 1996-1997;2(4).
6. Wikipedia. La enciclopedia libre. Bidens pilosa. Disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/Bidens_pilosa. Obtenido el 30 de setiembre de 2010.
7. Arroyo J, Bonilla P, Ráez E, Suárez S, Palomino R, Terán S, et al. Compuestos fenólicos de la fracción metanólica de Bidens pilosa, sobre la neoplasia gástrica, inducida en ratas. *An Fac med*. 2007;68(2):105-12.
8. Arroyo J, Bonilla P, Oré R, Ráez E, Marin M, Valencia J, Justil H, Martínez J, Palomino C. Estudio morfohistológico y efecto quimioprotector de las hojas de Bidens pilosa L. sobre el cáncer de colon inducido en ratas. *An Fac med*. 2008;69(2):77-83.
9. Wikipedia. La enciclopedia libre. Trypanosoma cruzi. Disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/Trypanosoma_cruzi. Obtenido el 30 de setiembre de 2010.

Dr. José Pacheco
Editor, Anales de la Facultad de Medicina