

Hábitos sobre fotoprotección en pacientes de consulta dermatológica
Habits about photoprotection in dermatological consultation patients

<https://doi.org/10.37135/ee.04.11.06>

Autores:

Asbely Yera Sánchez¹ - <https://orcid.org/0000-0001-6502-9953>

Jacobo Cambil Martín² - <https://orcid.org/0000-0002-9107-0068>

Marlene Curvelo Alonso³ - <https://orcid.org/0000-0002-9015-5254>

Jayce Díaz Díaz¹ - <https://orcid.org/0000-0001-7906-6173>

Yusimy Miranda Pérez¹ - <https://orcid.org/0000-0003-4753-0933>

Zenia Tamara Sánchez García¹ - <https://orcid.org/0000-0001-6470-1680>

¹Facultad de Ciencias Médicas “Dr Raúl Dorticós Torrado”, Cienfuegos-Cuba.

²Universidad de Granada, Granada-España.

³Hospital Universitario “Dr. Gustavo Aldereguía Lima”, Cienfuegos-Cuba.

Autor de correspondencia: Asbely Yera Sánchez. Facultad de Ciencias Médicas “Dr Raúl Dorticós Torrado”, Cienfuegos, Cuba. Email: enfermeria7130@ucm.cfg.sld.cu. Teléfono: 52752098. Dirección postal: ave-44 No- 4116 entre 41y 43, Cienfuegos, Cuba.

RESUMEN

La exposición excesiva al sol constituye una de las causas más comunes de enfermedades cutáneas. El objetivo de la investigación fue describir los hábitos de fotoprotección de pacientes atendidos en la consulta de dermatología del área III de salud, en el municipio Cienfuegos, Cuba, durante el período comprendido entre los meses de enero y mayo de 2020. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, cuya población estuvo constituida por 3045 pacientes, de los que se seleccionó una muestra de 1066 individuos a través de un muestreo no probabilístico por sujetos voluntarios. Los datos fueron recolectados mediante la aplicación de un cuestionario cerrado, el que fue validado por criterio de especialistas. El estudio contó con la aprobación del Comité de Ética de la Investigación de la Universidad de Ciencias Médicas Dr. “Raúl Dorticós Torrado” de Cienfuegos, Cuba. El grupo con más de 59 años resultó el más representado (37,8%), mientras que los menores de 15 años (6,8%) fue el menos. El género femenino prevaleció (53,4%). El cuidado de la piel ante la sobreexposición solar fue insuficiente. Predominaron los que no conocen su tipo de piel y aquellos que no recibieron orientaciones sobre su cuidado. También prevalecieron aquellos cuya declaración indica que nunca realizan autoexamen de este importante órgano y los que no utilizan aditamentos de fotoprotección, específicamente: sombrero, gorra y sombrilla.

Palabras clave: conocimientos, neoplasias cutáneas, prevención primaria, radiación solar.

ABSTRACT

Excessive sun exposure is one of the most common causes of skin diseases. This research aimed to describe the photoprotection habits of patients treated in the dermatology consultation of health area III, in the municipality of Cienfuegos, Cuba, during the period between the months of January and May 2020. An observational, descriptive, and cross-sectional study was carried out. The population consisted of 3045 patients, from which a sample of 1066 individuals was selected through a non-probabilistic sampling by volunteer subjects. The data were collected by applying a closed questionnaire, which was validated by specialists' criteria. The study was approved by the Research Ethics Committee of the Dr. "Raúl Dorticós Torrado" University of Medical Sciences of Cienfuegos, Cuba. The group over 59 years of age was the most represented (37.8%), while those under 15 years of age (6.8%) were the least. The female gender prevailed (53.4%). Skin care for overexposure to the sun was insufficient. Those ones who do not know their skin type and those who did not receive guidance on their care predominated; as well as those ones whose statement indicates that they never perform self-examination of this important organ and those ones who do not use photoprotection accessories, specifically: hat, cap and umbrella.

Keywords: Knowledge, Skin Neoplasms, Primary Prevention, Solar Radiation.

INTRODUCCIÓN

El cáncer de piel constituye una neoplasia frecuente en el ser humano a nivel mundial. El incremento de la exposición a las radiaciones ultravioletas (RUV) aumenta el riesgo a esta patología. Una de sus variantes principales está dada por los tumores no melanomas, los que son responsables de aproximadamente el 90% de los casos.^(1,2)

Según los datos del Anuario Estadístico del 2018, el cáncer de piel en Cuba tuvo una tasa de 59,5 por 100 000 habitantes varones y 46,6 por 100 000 habitantes en mujeres.⁽³⁾ Entre las posibles causas, se señala la sobreexposición a los RUV, pues su población disfruta de las playas por períodos prolongados sin la debida fotoprotección.⁽⁴⁾

En el contexto de la atención primaria, el Equipo Básico de Salud (EBS) realiza acciones integrales, las que incluyen: asesoría, supervisión y evaluación estrecha de las lesiones de la piel. Las actividades relación con la capacitación a nivel individual, familiar y comunitario resultan particularmente importantes. Lo que motivó la realización del presente estudio, con el objetivo de describir los hábitos de fotoprotección de pacientes atendidos en la consulta de dermatología

del área III de salud, en el municipio Cienfuegos, Cuba, durante el período comprendido entre los meses de enero y mayo de 2020.

MATERIAL Y MÉTODO

Desde un paradigma cuantitativo, se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. La población estuvo constituida por 3045 pacientes que asistieron a la consulta de dermatología del área III de salud, en el municipio Cienfuegos, Cuba, período enero-mayo de 2020; de los que se seleccionó una muestra de 1066 individuos a través de un muestreo no probabilístico por sujetos voluntarios.

Los investigadores emplearon la inducción-deducción, lógica-práctica, lógica-abstracta y análisis-síntesis como métodos del nivel teórico que posibilitaron la planificación del estudio, la construcción del estado del arte y el procesamiento e interpretación de la información.

Los datos fueron recolectados mediante la aplicación de un cuestionario cerrado, el que fue validado por criterio de especialistas seleccionados entre el personal del servicio de dermatología a partir de los siguientes criterios: años de experiencia en la docencia, formación académica de cuarto nivel, tener categoría científica, proyectos y publicaciones científicas sobre esta temática. Los especialistas expresaron su voluntariedad de participar en el estudio mediante la firma de un consentimiento informado.

Mediante el programa Microsoft Excel, los datos fueron ordenados y posteriormente procesados empleando pruebas estadísticas descriptivas: frecuencias absolutas y proporción (porcentajes).

El estudio contó con la aprobación del Comité de Ética de la Investigación de la Universidad de Ciencias Médicas Dr. "Raúl Dorticós Torrado" de Cienfuegos, Cuba y la autorización del director de la correspondiente área de salud. Además, los pacientes involucrados en el estudio emitieron su consentimiento informado y los investigadores mantuvieron el anonimato de estos, su integridad física, emocional y moral. En todo momento se mostró respeto y protección por la confidencialidad de la información recolectada, la que fue usada con fines científicos únicamente.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La distribución de los pacientes estudiados según edad y sexo (tabla 1) posibilita apreciar que el grupo con más de 59 años resultó el más representado (37,8%), mientras que la minoría correspondió a los menores de 15 años (6,8%). A su vez, los involucrados de género femenino (53,4%) también prevalecieron.

Tabla 1. Distribución de los pacientes según edad y sexo

Grupos de edades	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		No	%
	No	%	No	%		
< 15 Años	35	7,1	38	6,6	73	6,8
15 - 24	41	8,5	54	9,5	95	8,9
25 - 39	84	16,8	96	16,9	180	16,8
40 - 59	133	26,6	183	32,1	316	29,7
60 y más	204	41,0	198	34,8	402	37,8
Total	497	46,6	569	53,4	1066	100,0

Atendiendo a la afectación de la piel por la sobreexposición continua desde edades tempranas, varios estudios se enfocan en poblaciones con esa característica para establecer medidas preventivas oportunamente. Sin embargo, al estudiar pacientes con patologías cutáneas relacionadas con esa causa se aprecia que la incidencia se incrementa a partir de los 40 años de edad.⁽⁵⁻⁷⁾

Tabla 2. Autopercepción del cuidado personal de la piel

Preguntas	Sí		No	
	No	%	No	%
Conocimiento del tipo de piel y sensibilidad al sol	368	34,5	698	65,4
Revisión de la piel en consulta médica	143	13,4	923	86,5
Recibo de orientaciones sobre el cuidado de la piel	82	7,6	984	92,3

Entre los participantes predominaron aquellos que reconocieron no conocer su tipo de piel (65,4%). También los que afirmaron que en consultas médicas generales no se les revisaba el estado de la piel (86,5%) ni se brindaba orientación para el cuidado de este órgano (92,3%). Lo que incide en su falta de información acerca de las posibles patologías y las medidas preventivas para tener en cuenta (tabla 2).

Investigaciones realizadas en los contextos cubano y peruano permitieron establecer niveles inadecuados de conocimientos acerca del cuidado de la piel. Esos autores resaltan la necesidad de realizar acciones de promoción de salud que involucre a los componentes sociales involucrados: paciente, familia y comunidad. Lo que implica capacitaciones al respecto y la promoción de estilos de vida saludables desde la infancia con el apoyo del resto de la composición familiar.^(8,9)

Tabla 3. Medidas de fotoprotección asumidas por los pacientes

Medios de foto protección (N=1066)	Si		No	
	No.	%	No.	%
Ropa adecuada	546	51.2	520	48.7
Buscar sombra	725	68.0	341	31.9
Sombreros/Gorra	342	32.0	724	67.9
Sombrilla	420	39.3	646	60.6
Gafas de sol	720	67.5	346	32.4

La insuficiente toma de medidas de fotoprotección en el contexto estudiado se manifiesta al observar que un importante número de pacientes no toma las medidas adecuadas correspondientes. Esto se observa principalmente en el uso de aditamentos diseñados para disminuir el impacto del sol sobre la piel (sombrillas, gorras, sombreros, otros) en un 60 y 67,9% respectivamente (tabla 3). Resultados de estudios en otros entornos reflejan un predominio del uso cremas de protección solar y otros recursos con el mismo fin, lo que difiere de lo hallado en esta investigación.^(5,6)

Tabla 4. Frecuencia de realización del autoexamen de la piel

Frecuencia de autoexamen	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		No	%
	No	%	No	%		
Nunca	342	32,1	403	37,8	745	69,9
A veces	135	12,7	52	4,9	187	17,6
Frecuente	58	5,4	35	3,3	93	8,7
Siempre	58	5,4	35	3,3	93	8,7
Total	569	53,4	497	46,6	1066	100,0

La mayoría de los participantes declararon que no realizaban autoexamen de su piel (69,8%). Mientras que, solo un 12,5% lo hace con una frecuencia adecuada. Además, las mujeres resultaron menos asiduas en la ejecución de ese procedimiento (tabla 4).

En un entorno español, se desarrolló un proyecto educativo sobre fotoprotección en población pediátrica. Esos investigadores observaron transformaciones en el nivel de información de los participantes sobre el cuidado de la piel y cambios en la conducta individual hacia hábitos preventivos de males cutáneos.⁽¹⁰⁾

La insuficiencia de autocuidado para evitar los riesgos de enfermedades de la piel relacionadas con sobreexposición al sol, está reflejada en los resultados de diferentes publicaciones. Esas

fuentes exponen la necesidad de acciones de promoción de salud acorde con las características contextuales de cada población.^(2,5,6,11,12)

CONCLUSIÓN

- El estado del cuidado de la piel ante la sobreexposición solar reflejó insuficiencias. La mayoría de población estudiada menciona que no conoce su tipo de piel y que no recibió orientaciones sobre cómo cuidarla. Además de prevalecer aquellos que manifestaron que nunca realizan autoexamen de este importante órgano y los que no utilizan aditamentos de fotoprotección: sombrero, gorra y sombrilla.

Conflictos de intereses: los investigadores declaran que no existen.

Declaración de contribución

Asbely Yera Sánchez dirigió el proyecto de investigación y participó en la elaboración del artículo.

Jacobo Cambil Martín asesoró el proyecto de investigación y participó en la elaboración del artículo.

Marlene Curbelo Alonso fue miembro del equipo investigador y participó en la elaboración de la discusión de los resultados.

Jayce Díaz Díaz, Yusimy Miranda Pérez y Zenia Tamara Sánchez García participaron en el proceso investigativo, recolectando y organizando los datos, además de recopilar fuentes de información para la elaboración del artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramos-Gómez LI, Chávez-Caraza KL, Góngora-Cortés JJ, Cantú-Pompa JJ, Rivas-Calderón M, Pliego-López M, et al. Conocimientos y hábitos sobre fotoprotección en un grupo de estudiantes de medicina y médicos del área metropolitana de Monterrey. *Dermatología CMQ* [Internet]. 2016 [citado 2020 Jun 17]; 14(1): 17-27. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=65920>.
2. Cos-Reyes A, Chico-Barba G, Ferreira-Jaime F. Conocimientos y actitudes parentales sobre los efectos de la exposición solar y fotoprotección de sus hijos. *Rev Mex Pediatr*

- [Internet]. 2016 [citado 2020 Jun 17]; 83(3): 74-79. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=67768>.
3. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario estadístico, 2018 [Internet]. La Habana: Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud; 2018 [citado 2020 Jun 19]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/332842978_Anuario_estadistico_de_Salud_2018.
 4. Alfonso-Trujillo I, Zúñiga-Torres MC, Tamargo-Barbeito TO, Cruz-León Y, Arcentales-Cruz DJ, Toledo-García MC. Caracterización clínica, epidemiológica y terapéutica de los pacientes con fotoenvejecimiento cutáneo en un hospital de Cuba. *DERMATOL PERU* [Internet]. 2014 [citado 2020 Jun 17]; 24(4): 226-234. Disponible en: <http://repebis.upch.edu.pe/articulos/dermatol.peru/v24n4/a2.pdf>.
 5. Alemán-Bacallao AD, Guerra-Castro MM. Conocimientos, hábitos y actitudes de fotoprotección en adolescentes. *Rev Med Electrón* [Internet]. 2018 [citado 2020 Jun 18]; 40(3): 660-670. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=82142>.
 6. Fernández-Morano T, de Troya-Martín M, Rivas-Ruiz F, Buendía-Eisman A. Hábitos de exposición solar, prácticas de fotoprotección, conocimientos y actitudes de los adolescentes andaluces. *Actual Med* [Internet]. 2016 [citado 2020 Jun 18]; 101(797): 33-37. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5568188>.
 7. Gilaberte Y, Carrascosa JM. Realidades y retos de la fotoprotección en la infancia. *Actas Dermo-Sifiliográficas* [Internet]. 2014 [citado 2020 Jun 18]; 105(3): 253-262. Disponible en: <https://www.actasdermo.org/index.php?p=revista&tipo=pdf-simple&pii=S0001731013002378>.
 8. León-Huamaní EJ. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoprotección en alumnos de un centro preuniversitario de Lima. Febrero 2015 [tesis en Internet]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015 [citado 2020 Jun 17]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4193>.
 9. Ramírez-Wong E, Ferrán-Gascón M, Torres-Toledo D, Suarez-Molina Y, Lima-Heredia R. Protección solar en niños. *Rev Méd Electrón* [Internet]. 2016 [citado 2020 Jun 17]; 38(2). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=64310>.

10. Samaniego-Ruiz MJ, Cambil-Martín J. Proyecto de innovación docente sobre fotoprotección en un centro educativo. *Enferm Dermatol* [Internet]. 2019 [citado 28 Nov 2017]; 13(36): 11-18. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/6965807.pdf>.
11. Acuña PM, Izquierdo ME, Chichay L, Muñoz JV, Álvarez MB, Renó JS. Intervención educativa en un grupo de adolescentes habaneros con daño actínico crónico. *Folia Dermatológica Cubana* [Internet]. 2010 [citado 2020 Jun 12]; 4(1). Disponible en: <https://temas.sld.cu/puericultura/2010/09/16/articulo-de-investigacion/>.
12. Acuña-Aguijarte PM, Izquierda-Izquierdo ME. El cuidado de la piel de niños y adolescentes sanos [Internet]. La Habana: Centro de referencia nacional de puericultura; 2009 [citado 2020 Jun 20]. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/puericultura/adolescencia_y_acne_vulgar.pdf.

Recibido: 03 de noviembre de 2020

Aprobado: 27 de febrero de 2021