

MANEJO COMPORTAMENTAL DE UN FELINO CON ELIMINACIÓN INADECUADA/ REPORTE DE CASO

BEHAVIOR TREATMENT IN A FELINE HOUSE SOILING / CASE REPORT

Juliana Calle Saldarriaga

(Recibido el 01 de abril de 2007 y aceptado el 15 de mayo de 2007)

Resumen

En el presente reporte se describe un caso de eliminación inadecuada felina, en una gata de 1 año de edad, de raza criolla, cuyo principal problema fue la micción fuera de la bandeja, específicamente en la cama de su propietario, quien falleció dos meses atrás. El componente primario de dicha alteración estuvo directamente relacionado con la ansiedad y el estrés debido a la muerte de dicho propietario, lo cual tuvo como repercusión directa el comportamiento de eliminación inadecuada.

Palabras clave

Felino, Eliminación inadecuada, ansiedad, estrés.

Abstract

A behavior case of feline housesoiling is reported in this article. The patient was a female native cat, of one year old, whose most principal problem was a housesoiling (urine), specifically in the owner bed, which was passed two months ago. The first component of the problem was linked with anxiety and stress components, for the reason of dead owner, with direct repercussion in behavior housesoiling.

Key words

Feline, House soiling, anxiety, stress.

Introducción

La etología clínica es una especialidad de reciente inclusión en la Medicina Veterinaria y es comúnmente empleada en caninos y felinos. Soportada en la etología tradicional (del griego ethos que significa carácter y logos que significa tratado, entendiéndose entonces como el estudio del comportamiento animal), la etología clínica se constituye como una valiosa herramienta para el estudio y análisis del comportamiento de las especies, permitiéndonos la comprensión del fundamento de sus acciones o comportamientos.

Por medio de la etología y con ayuda de la Medicina Veterinaria podemos identificar comportamientos anormales de nuestros pacientes, teniendo la capacidad de diagnosticar, pronosticar y tratar los diferentes problemas comportamentales que en la mayoría de los casos conducen a la ruptura de lazos afectivos entre el animal y su propietario, derivándose en una amplia variedad de casos en el abandono o sacrificio de las mascotas, debido a conductas como agresividad, indocilidad, destructividad, entre otras.

La eliminación inadecuada felina es el problema comportamental más frecuentemente observado en la población felina, siendo este, una de las causas principales de abandono y eutanasia por parte de los propietarios. Alteraciones medicas, experiencias emocionales traumáticas, aversión a la bandeja o a la arena, marcaje territorial, y/o factores estresantes pueden llevar a manifestaciones eliminativas (defecación o micción) en lugares inapropiados fuera de la bandeja, es por esto que un abordaje clínico en primera instancia debería ser el primer reto a enfrentar antes de proceder a realizar un diagnóstico comportamental e instalar así un plan terapéutico comportamental (5, 7, 8).

Para descartar desordenes médicos y recurrir directamente al abordaje de la eliminación inadecuada como problema comportamental es importante realizar pruebas diagnosticas, en las cuales el mínimo trabajo incluye realizar un análisis urinario e indagar acerca de la ingesta de agua diaria, sin embargo pruebas alternas, como citoquímicos, radiografías, perfiles sericos, hemogramas, pruebas de funcionamiento tiroideo, biopsias, endoscopias o ecografías, deberán ser siempre realizadas de acuerdo al criterio clínico del médico veterinario para esclarecer y confirmar su diagnostico (4, 7).

Si el gato está defecando fuera de la bandeja: se deben realizar coprológicos, coprogramas, evaluación acerca del consumo de agua, comida, hábitos eliminativos, y sintomatología gástrica intestinal (melena, moco en heces, diarrea, heces duras, discomfort mientras el animal defeca), debe ser el mínimo trabajo que el clínico debe realizar antes de hacer un diagnostico comportamental (7).

Es importante recolectar además de datos clínicos en la historia comportamental, datos referentes a la alteración en cuestión, cómo, cuando y donde comenzó el problema, si hubo algún cambio asociado al entorno del gato, si la eliminación incluye deposiciones de orina, heces o ambos, tipo de superficie, frecuencia del problema, si este ha mejorado o empeorado y finalmente que se ha realizado para tratar de corregirlo (7).

Al abordar el tema de eliminación inadecuada felina es necesario referirse al sitio donde se presenta la evacuación (sitios horizontales o verticales) y/o que tipo de evacuación se presenta fuera de la bandeja (orina, heces o ambos) (7, 10).

Cuando las evacuaciones (orina o materia fecal) se encuentran en sitios verticales como paredes, ventanas y

puertas, podríamos relacionar dicho comportamiento con marcación territorial o comportamiento sexual dimorfico el cual posee una mayor prevalencia en machos que en hembras (estas ocasionalmente lo hacen en el ciclo estral), el cual aparentemente se ve incrementado por la presencia de andrógenos circulantes. Es valido resaltar así mismo que la conducta de marcación se puede observar como una aversión a la bandeja, sustrato o una respuesta ante estímulos estresantes (7, 10, 8).

Cuando las evacuaciones se encuentran en lugares horizontales como piso, camas, sofás, entre otros, la conducta se asocia con trastornos de estrés y ansiedad, como por ejemplo relaciones negativas con la bandeja (tamaño inadecuado, suciedad, olores fuertes dejados por desinfectantes y aromatizantes, castigos dentro de la bandeja, trastornos médicos dolorosos pasados dentro de la bandeja, así la enfermedad ya no este presente), sustrato (tipo de sustrato, limpieza inadecuada, olores fuertes), enfermedades pasadas cerca a la bandeja, castigos físicos y/o verbales, relaciones estresantes con uno o varios miembros de la familia, introducción de nuevas mascotas al hogar, mudanzas, divorcios, nuevas relaciones sentimentales, ausencia o muerte de miembros familiares, entre otros; qué pueden llevar entonces a que los niveles de ansiedad se disparen con una repercusión directa en las evacuaciones fuera de la bandeja, incluso en muchas ocasiones la eliminación se puede centrar en los artículos personales como cama, ropa, muebles, entre otros (3, 7, 10).

En algunas ocasiones los trastornos relacionados con estrés y ansiedad no son la causa primaria de la eliminación inadecuada, ya que algunas veces simplemente preferencias en cuanto a locaciones o tipo de superficie son la única causa aparente del problema (7).

Al realizar un abordaje comportamental de un problema de eliminación inadecuada, el primer reto es identificar la causa desencadenante de este, sin embargo en casi todos los casos de eliminación inadecuada siempre se deberá como primera medida terapéutica, evitar cualquier clase de castigo físico o verbal (ya que lo único que hacen es disparar los niveles de ansiedad, potencializando la conducta eliminativa), en vez de esto se pueden utilizar estímulos aversivos tales como spray de agua o los sonidos ultrasónicos dentro de los primeros 30 segundos posteriores a la manifestación de la conducta, así mismo, el castigo deberá cesar inmediatamente pare la conducta, pues así el gato asociará, que la única manera de detener el castigo es cesando su conducta o no realizándola. De

igual manera el propietario debe evitar o modular todos aquellos factores estresantes que disparen la conducta, así mismo interacciones positivas como juego, ejercicio y bocados se harán mas frecuentes en la rutina diaria del animal (4, 5, 7).

El empleo de feromonas faciales como feliway® o felifriend®, han sido una medida exitosa para la disminución de la conducta eliminativa por su efecto calmante, llegando a tener porcentajes de éxito en la resolución de este problema hasta de un 90% (4, 5).

Al trabajar en la modificación del entorno se debe lograr que el o los sitios actuales inadecuados donde el animal está eliminando sean lo más desagradables posible, esto se podría lograr entonces, empleando papel aluminio, plásticos, o barreras químicas a base de limonaria, pino o cítricos en el lugar, de forma paralela es importante hacer más apetecible el uso de la bandeja, esto se puede lograr limpiando diariamente las zonas sucias de excremento y orina, y lavando la bandeja totalmente al menos una vez por semana con agua caliente y productos neutros o enzimáticos (2, 5, 6, 7, 11).

Técnicas de contracondicionamiento también deberán ser siempre utilizadas (ver figura 1), es decir cada que el animal elimine en los sitios adecuados se deberá premiar con bocados, caricias o juego, así mismo, cuando no elimine en los sitios inadecuados también deberá ser premiado con los mismos estímulos (6, 7, 8, 11).

Figura 1. Aumento de interacciones positivas basadas en caricias para disminución de ansiedad.



Se deberá proveer dos bandejas por gato, o una bandeja extra en hogares con varios gatos, si se encuentra una aversión a la arena se puede cambiar la misma e intentar con varios tipos de arena para observar la preferencia, o si ya hay una preferencia definida (tierra, papel, tapete, piedras...) se puede poner un poco del material en la bandeja y gradualmente quitarlo hasta restablecer el habito de eliminar en la bandeja constantemente. Si hay una aversión a la bandeja se puede cambiar por bandejas con diferentes tamaños o estilos (bandejas cubiertas o descubiertas) para observar la preferencia, pues algunos gatos parecen preferir eliminar en bandejas cubiertas por la privacidad que estas confieren, sobre todo cuando hay más animales en el hogar (2, 3, 10, 11).

Otras medidas de modificación ambiental incluyen ubicación de juguetes y comida o la cama del gato en aquellos lugares donde se han encontrado las evacuaciones, pues hay un principio que sugiere que los gatos no eliminan donde se alimentan, juegan o duermen (4, 7).

El uso de medicamentos psicoactivos es actualmente muy utilizado en la modificación comportamental, sin embargo es importante resaltar que ninguno de estos medicamentos es de uso animal, todos son de uso humano y por ello a excepción de la clomipramina en Australia, ninguno esta aprobado por la FDA para su empleo en animales. Es por esto que al utilizar dichos fármacos en la modificación conductual es deber del veterinario en primer lugar advertir al propietario acerca de los posibles efectos adversos. Se deben realizar pruebas de funcionamiento renal y hepático, y hacer un consentimiento informado para su aprobación acerca de los efectos adversos, entre los más comunes están, sedación, ataxia, vomito, diarrea, constipación, falla renal, aumento en la rata cardiaca, polifagia, anorexia y obesidad, reduce la responsabilidad de índole legal y física que se podrían derivar de la administración de estos medicamentos (1, 4, 5, 7, 9).

De esta parte se deduce la gran importancia que tiene el realizar una buena historia clínica y un examen físico certero, ya que dependiendo de enfermedades pasadas o actuales se determina si se puede usar o no estos medicamentos; problemas renales, hepáticos, oculares, y cardiacos principalmente, limitan su uso por el posible daño que pueden causar a estos sistemas.

Los medicamentos psicoactivos mas usados en la modificación conductual se agrupan en: azaspironas (buspirona), inhibidores de la recaptación de serotonina (fluoxetina, sertralina, paroxetina, fluvoxamina), y antidepresivos triciclicos (amitriptilina, clomipramina, imipramina, doxepin). El tiempo que estos medicamentos requieren para hacer efecto es de 3-5 semanas, y

a su vez el tiempo que requieren para exhibir sus propiedades terapéuticas totalmente es de 6-8 semanas aproximadamente, esto se debe a las altas concentraciones plasmáticas que demoran en alcanzar los medicamentos y su lenta eliminación metabólica (5, 7, 9, 12).

En numerosos casos, en especial con clomipramina y fluoxetina como medicación en problemas de eliminación inadecuada, se ha encontrado paralelamente una disminución en la frecuencia en la agresión hacia otros animales familiares y no familiares, así como una disminución en comportamientos estereotipados durante el periodo de administración farmacológica (4, 5).

Una vez se ha finalizado el tratamiento con medicamentos psicoactivos no es aconsejable realizar el retiro abruptamente pues el porcentaje de recidiva puede presentarse rápidamente, es por esto que el retiro debe ser gradual para evitar porcentajes de recidivas elevados, el retiro debe hacerse 25% cada dos semanas hasta acabar el tratamiento (3, 7, 9).

Al realizar un pronóstico sobre este problema es importante tener varios factores en cuenta, como por ejemplo, hace cuanto tiempo viene presentándose, la frecuencia en la que se da, la capacidad de los propietarios para controlar el estímulo desencadenante de la conducta, entre otros (ver tabla 1) favorecen o desfavorecen el pronóstico.

Tabla 1. Diferentes factores que alteran el pronóstico de la eliminación inadecuada (7)

| Pronóstico | |
|-------------------|---|
| 1 | Causa del problema |
| 2 | Duración del problema |
| 3 | Frecuencia del problema |
| 4 | Numero de áreas involucradas |
| 5 | Numero de texturas involucradas |
| 6 | Numero de gatos en la casa |
| 7 | Capacidad de controlar el estímulo |
| 8 | Temperamento del animal |
| 9 | Seguimiento del tratamiento en casa |
| 10 | Costo del tratamiento |
| 11 | Salud del animal |
| 12 | Habilidad del medico veterinario de diagnosticar y tratar el problema |

Evaluación del paciente

A continuación se realiza la descripción del caso comportamental de eliminación inadecuada felina:

Paciente felino hembra de 1 año de edad, castrada, de raza siamés, de temperamento tranquilo y la cual convivía con dos felinos (uno de ellos muerto en un accidente en un balcón de la casa) y un perro. Durante la consulta especializada la propietaria relata cambios en el comportamiento de la gata y problemas de eliminación inadecuada en la cama de su propietario fallecido. No se reportan problemas médicos y/o comportamentales pasados.

Al comenzar a recopilar la historia comportamental dos hallazgos fueron claves para el diagnóstico de la eliminación inadecuada con etiología por ansiedad, el primero fue la muerte dos meses atrás de su propietario el cual fue encontrado muerto en la cama, el segundo hecho fue la muerte de su hermano de camada, el cual un mes después del fallecimiento del propietario se arrojó por el balcón de la casa, una semana después de la muerte del propietario, el problema de eliminación inadecuada comenzó a pronunciarse, específicamente en el lado de la cama donde su propietario dormía y empezó a empeorar después de la muerte de su compañero de camada.

Sumado a estos hechos, la propietaria relata que ella llora la mayor parte del tiempo y la gata casi siempre esta presente cuando esto ocurre, además la propietaria se muestra mas ausente con sus mascotas, pasa mayor tiempo confinada en su habitación, y cada que observa en su cama el rastro de orina se encolera fácilmente y reprende de manera verbal la gata.

Enfoque del tratamiento

El enfoque del tratamiento se basó en medidas que modularan directamente el estrés y la ansiedad de dos sucesos traumáticos que repercutieron directamente en el comportamiento de la gata. Estas dos muertes o ausencias de seres queridos, que en tan poco tiempo produjeron un cambio en el entorno y la dinámica social en el hogar, fueron las causas de la micción en lugares impropios. Sumado a esto se encontraba el estado depresivo en la cual entro su propietaria influyendo de manera directa en la crisis de ansiedad de la gata.

El tratamiento consistió en tres partes: (1) Terapia comportamental con la propietaria, (2) Medicación natural (esencias florales), (3) utilización de fármacos psicoactivos (azapirona).

La terapia comportamental que se realizó con la propietaria tuvo los siguientes pasos:

- Anulación de castigos físicos y verbales, ya que estos solo incrementaban el nivel de ansiedad y por ende la conducta eliminativa.
- Cascabel permanente para supervisión constante de la gata.
- Utilización de juguetes y comida en la cama donde se daba la conducta.
- Recompensas frecuentes basadas en caricias y bocados utilizadas en comportamientos adecuados (esto incluía estar en la cama sin orinar).
- Cerrar la puerta de la habitación cuando la propietaria no se encontraba en la casa.
- Supervisión constante de la gata mientras la propietaria estuviese en la casa.
- Limpieza diaria de la arena y limpieza total de la bandeja semanalmente con agua caliente y productos neutros e inoloros.
- Recompensas cada que la gata utilizaba la bandeja para orinar.
- Se aumento la cantidad de tiempo compartido de la propietaria con la gata, así como el número de caricias, juegos y bocados. Todo esto estimulando el vínculo humano- animal.
- Se le sugirió a la propietaria no llorar delante de sus mascotas pues esto era un detonador de la conducta de ansiedad.

Terapia farmacológica alternativa

Esencias florales: rescate y mostaza, 4 gotas en la comida o el agua de bebida, 4 veces al día durante 60 días.

Terapia farmacológica Psicoactiva

Buspirona 4 mg cada 12 horas durante 8 semanas, con retiro gradual a partir de la octava semana de 1 mg por semana, durante 4 semanas más.

Discusión

Cuando la eliminación inadecuada es presentada como consecuencia a trastornos de ansiedad con frecuencia los propietarios agravan el problema de manera involuntaria, pues castigos físicos y/o verbales y limpieza en los lugares de eliminación con productos basados en amoníaco desfavorecen la resolución del problema y en muchos casos lo empeoran.

Un porcentaje elevado de eliminación inadecuada felina poseen un componente alto de ansiedad y el estrés por etiología, y es por esto que todas las medidas que se emplean en la resolución de estos casos son enfocadas en la disminución de los niveles de ansiedad en los animales tratados, en primera instancia todo tipo de castigos físicos o verbales serán evitados sobre todo si el animal ya ha ejecutado dicha conducta, si la conducta es observada en el momento exacto castigos poco aversivos serán aplicados (spray de agua). La función que el castigo cumple en un problema de esta magnitud es aumentar el nivel de ansiedad y por consiguiente la ruptura del vínculo humano – animal.

El fin de introducir alimentos y juguetes en los lugares de eliminación, parte del principio que sugiere que los gatos no evacuan en lugares de reposo, juego y alimentación, de esta manera se trató de dar un giro a la percepción del animal frente al lugar de eliminación para crear entonces un ambiente diferente al ya dado por el gato.

El limpiar tanto la arena y la bandeja semanalmente con productos neutros fue solo con el fin de hacerla más apetecible y estimular la eliminación dentro de esta.

La combinación de las esencias florales de rescate y mostaza pretendió disminuir el nivel de ansiedad, buscar un acoplamiento ante nuevas circunstancias, facilitar el proceso de adaptación a nuevas rutinas en el hogar y superar el cambio brusco que surgió en la dinámica social.

El problema de eliminación en la gata tuvo finalmente una resolución exitosa trascurridos 17 días después de la consulta. Sin embargo el monitoreo telefónico se prolongó hasta los 4 meses siguientes a la terapia comportamental.

Conclusiones

•La eliminación inadecuada es el problema comportamental de mayor prevalencia en la comunidad felina y es la mayor causa de abandono y sacrificio en los gatos.

•Trastornos relacionados con estrés y ansiedad son la etiología por excelencia en la eliminación inadecuada, cambios de entorno, conflictos con personas, introducción de nuevos animales, problemas médicos, muerte de seres queridos, aversiones a la bandeja o a la arena, son ejemplos de factores desencadenantes de ansiedad que llevan a la aparición del trastorno eliminativo.

•En la mayoría de los casos el problema se ve modulado o eliminado con la erradicación o disminución de todos aquellos factores que desencadenen o potencialicen el problema, como castigos, limpieza de bandeja, conflictos, ruidos, entre otros.

•No todos los desordenes eliminativos en los felinos son iguales y el tratamiento que resulta ser exitoso en un caso, puede no funcionar en otro o simplemente empeorarlo.

•Una buena recopilación de datos en la historia comportamental llevará a un diagnóstico certero el cual incrementará el desempeño del tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Dodman. H. 1997. Prozac shows promise in treating behavior problems. *Veterinary Medicine*. April.
- 2 Houpt, K. 2000. Transforming an outdoor cat into an indoor cat. *Veterinary Medicine*. November.
- 3 Houpt. K. 2004. Animal behavior case of the month. *JAVMA*, vol 224, No 10, May 15.
- 4 Hunthausen. W. 1998. How to curb a cat's spraying (and restore some order to it's owner's lives!). *Veterinary Medicine*. May.
- 5 King. J, Steffan.J, Crowell. S, Simpson. B, Weiss. B. 2004.Determination of the dosage of clomipramine for treatment of urine spaying in cats. *JAVMA*, vol 225, No 6, September 15.
- 6 Landsberg. G. 1994. Products for preventing or controlling undesirable behavior. *Veterinary Medicine*. October.
- 7 Landsberg G, Hunthausen W, Ackerman L. 2004. Handbook of behaviour problems of the dog and cat.
- 8 Overall. K. 1998. Treating feline elimination disorders. *Veterinary Medicine*. April.
- 9 Overall, K. 1999. Allow behavioural drugs ample time to take effect. *Veterinary Medicine*. October.
- 10 Overall. K. 1998. How understanding normal cat behavior can help prevent behavior problems. *Veterinary Medicine*. February.
- 11 Overall. K. 1998. How understanding normal cat behavior can help prevent behavior problems. *Veterinary Medicine*. February.
- 12 Shusler. L, Doodman. N. 1994. Pharmacologic approaches to managing behavior problems in small animals. *Veterinary Medicine*. October