



DOI: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v7i1.1708>

Ciencias de la Salud  
Artículo de investigación

*Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño*

*Repercussions of low birth weight on the integral development of the child*

*Repercussões do baixo peso ao nascer no desenvolvimento integral da criança*

Martha Saida Quiroz-Figueroa <sup>I</sup>  
[martha.quiroz@unesum.edu.ec](mailto:martha.quiroz@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-0959-0591>

Mercedes Lucas-Choéz <sup>II</sup>  
[mercedes.lucas@unesum.edu.ec](mailto:mercedes.lucas@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0003-2001-7611>

Roque Maldonado-Pincay <sup>III</sup>  
[roque20\\_pincay1992@hotmail.com](mailto:roque20_pincay1992@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0002-6289-0841>

Yessenia Alexandra Pacheco-Castro <sup>IV</sup>  
[tai282009@hotmail.com](mailto:tai282009@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0001-5049-4318>

**Correspondencia:** [martha.quiroz@unesum.edu.ec](mailto:martha.quiroz@unesum.edu.ec)

\***Recibido:** 20 de diciembre de 2020 \***Aceptado:** 12 de enero de 2021 \* **Publicado:** 08 de febrero del 2021

- I. Magister en Investigación Clínica y Epidemiológica, Licenciada en Enfermería, Carrera de Enfermería, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Ecuador.
- II. Magister en Investigación Clínica y Epidemiológica, Licenciada en Enfermería, Carrera de Enfermería, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Ecuador.
- III. Licenciado en Enfermería, Hospital de Especialidades Portoviejo, Portoviejo, Ecuador.
- IV. Licenciada en Enfermería, Ecuador.

## Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

---

### Resumen

En esta investigación se estableció como objetivo general determinar la repercusión del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño que acude al programa creciendo con nuestros hijos del cantón Jipijapa. Metodología: se utilizó métodos analíticos-descriptivo, analizando antecedentes gestacionales como influencia del bajo peso al nacer, y métodos empíricos aplicadas a las madres. La muestra seleccionada fue aleatoria simple por muestreo no probabilístico conformada por un total de 56 madres de los niños que acuden al programa y para la recolección de datos se utilizaron fuentes primarias mediante una encuesta directa que permitió destacar en la investigación datos socio demográficos, antecedentes obstétricos y entornos socio afectivos. Los resultados principales que se destacan en relación a factores de riesgo son las madres que desarrollaron complicaciones en el embarazo dando como resultado a niños con bajo peso al nacer. En base a los resultados obtenidos se concluye que se debe continuar investigando sobre las causas del bajo peso al nacer y los efectos negativos que conlleva esta complicación materna, por ello se diseñó la estrategia preventiva participativa que permite tener pautas de atención oportunas a fin de disminuir complicaciones en los niños.

**Palabras claves:** Bajo peso; morbilidad; factores de riesgo.

### Abstract

The general objective of this research was to determine the impact of low birth weight on the integral development of the child who attends the program growing up with our children from the Jipijapa canton. Methodology: analytical-descriptive methods were used, analyzing gestational antecedents as the influence of low birth weight, and empirical methods applied to mothers. The selected sample was simple random by non-probabilistic sampling made up of a total of 56 mothers of the children who attend the program, and primary sources were used for data collection through a direct survey that made it possible to highlight socio-demographic data, obstetric antecedents in the research. and socio-affective environments. The main results that stand out in relation to risk factors are mothers who developed complications in pregnancy resulting in children with low birth weight. Based on the results obtained, it is concluded that research should continue on the causes of low birth weight and the negative effects that this maternal complication entails, for this reason

## Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

---

the participatory preventive strategy was designed that allows for timely care guidelines in order to reduce complications in children.

**Keywords:** Low weight; morbidity; risk factors

### Resumo

Nesta pesquisa, estabeleceu-se como objetivo geral determinar o impacto do baixo peso ao nascer no desenvolvimento integral da criança que frequenta o programa crescendo com nossos filhos do cantão de Jipijapa. Metodologia: foram utilizados métodos analítico-descritivos, analisando os antecedentes gestacionais como influência do baixo peso ao nascer, e métodos empíricos aplicados às mães. A amostra selecionada foi aleatória simples por amostragem não probabilística composta por um total de 56 mães das crianças frequentadoras do programa e para a coleta de dados foram utilizadas fontes primárias por meio de inquérito direto que permitiu evidenciar dados sociodemográficos, antecedentes obstétricos nos ambientes de pesquisa e socioafetivo. Os principais resultados que se destacam em relação aos fatores de risco são mães que desenvolveram complicações na gravidez resultando em filhos com baixo peso ao nascer. Com base nos resultados obtidos, conclui-se que as pesquisas devem continuar sobre as causas do baixo peso ao nascer e os efeitos negativos que esta complicação materna acarreta, por isso foi desenhada a estratégia preventiva participativa que permite ter orientações atempadas de cuidados de forma a reduzir complicações em crianças.

**Palavras-chave:** Baixo peso; morbidade; fatores de risco.

### Introducción

El bajo peso al nacer es considerado uno de los mayores problemas a nivel mundial. Si bien este fenómeno afecta a toda la población los grupos más pobres se sugieren en mayor desventaja. (Sierra, 2017). En estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017), entre un 15% y un 20% de los niños nacidos en todo el mundo presentan bajo peso al nacer, lo que supone más de 20 millones de neonatos cada año. Es así que, el peso del recién nacido es resultado de su crecimiento intrauterino. (Vélez & Otros, 2016). El término bajo peso al nacer, hace referencia a nacidos vivos con un peso inferior a 2.500 gramos independientemente de la edad gestacional al momento del nacimiento. (OMS, 2017). Para la Organización Mundial de la Salud, la incidencia

## Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

---

de bajo peso al nacer es un indicador de gran utilidad para vigilar el progreso de las naciones hacia el logro de la meta de Salud para todos. (Gómez, Ruiz, Garrido, & Rodríguez, 2018).

En la gran mayoría de los países latinoamericanos en vías de desarrollo, el bajo peso al nacer constituye uno de los problemas más importantes de Salud Pública por su frecuencia y repercusión en los resultados perinatales. (Negi , 2014). Siendo el bajo nivel socioeconómico uno de los factores independientes más relevantes relacionados con bajo peso al nacer (Torres & Otros, 2005). En tal sentido, aunque los recién nacidos de muy bajo peso al nacer representan entre 1 y 1,5% del total de los nacimientos, contribuyen significativamente a la mortalidad neonatal (50 a 70%) e infantil (25 a 40%) en la región del Cono Sur de América. (Castro & Otros, 2016).

En particular en Ecuador, según los últimos datos publicados en el 2017 por la OMS, "las muertes neonatales causadas por el bajo peso han llegado a 1.511(2.09%), obteniendo así una incidencia en la tasa del 8.31% por 100.000 de población." (OMS, 2017)

Poe su parte, la Organización de las Naciones Unidas, (ONU, 2019), ha manifestado que los niños con bajo peso al nacer "tienen mayor riesgo de presentar un retraso en el crecimiento y sufrir más tarde problemas de salud, y afecciones crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares"

En torno a esto, los nuevos análisis llevados a cabo en la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres (LSHTM), señalan "la urgente necesidad de una mayor inversión y acción para acelerar el progreso, lo que sería posible a través de la comprensión y el abordaje de los factores clave que generan el bajo peso al nacer a lo largo de la vida". (ONU, 2019).

En línea con lo anterior, el parto prematuro, es decir, el nacimiento antes de las 37 semanas completas de gestación, es uno de los factores que generan el bajo peso al nacer, pues el bebé tiene menos tiempo en el útero de la madre para crecer y ganar peso. Así, el crecimiento intrauterino retardado se produce cuando un bebé no crece normalmente durante el embarazo debido a problemas en la salud de la madre, placenta o defectos congénitos, a estos bebés se los denomina pequeños para su edad gestacional.

Así, las causas que más destacan para que se produzca un parto prematuro son: falta de control prenatal adecuado, desnutrición materna, anemia de la madre, anormalidades uterinas congénitas, edad materna inferior a 18 años y superior a 35, embarazos múltiples, gestaciones previas pre

## Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

---

término, infecciones del tracto urinario, intervalo intergenésico corto, ruptura prematura de membranas y antecedentes de muerte fetal

De este modo, la Organisation for Economic Cooperation and Development (OECD, 2020), considera que “la atención prenatal puede ayudar a las mujeres a prepararse para el parto y a comprender las señales de advertencia durante el embarazo y el parto.” Adicionalmente, este organismo dice que; una mayor cobertura de la atención prenatal se asocia con un mayor peso al nacer en los países de América Latina y el Caribe (ALC), lo que sugiere la importancia que tiene la atención prenatal sobre el estado de salud infantil en todos los países. A este respecto, (Osman, Manikam , & Watters, 2018), señala que el nacimiento prematuro se puede prevenir en gran medida, a través de intervenciones efectivas como “los programas para dejar de fumar, la administración de suplementos de progesterona, el cerclaje cervical, los consultorios de vigilancia y exámenes de partos prematuros, el diagnóstico y la preparación, entre otros”

Además del nacimiento prematuro y el crecimiento intrauterino retardado existen otros componentes que inciden en el bajo peso al nacer como es la malnutrición materna, la cual causa una reducción de alrededor del 10% del peso medio al nacer del bebé. (Infogen, 2016), la madre no obtiene una buena ganancia de peso en relación a la que debería de aumentar mensualmente, repercutiendo que el feto no absorba los nutrientes suficientes que requiere para tener un buen desarrollo intrauterino.

Así las cosas, (Garcia, 2012) plantea que la repercusión negativa del bajo peso se extiende habitualmente más allá del periodo perinatal, de la niñez y puede llegar hasta la edad adulta. Destacando además que el bajo peso incide en el desarrollo integral en las diferentes etapas de crecimiento del ser humano. A este respecto, muchos de los efectos posteriores que se desarrollan en el ámbito postnatal, se evidencian en retardo en el crecimiento y desarrollo, retardo en las habilidades motrices, problemas de aprendizaje, mayor incidencia a sufrir alteraciones del sistema inmunológico y dificultad en su adaptación al medio.

Teniendo en cuenta lo referido anteriormente, se destaca que el objetivo de este estudio fue analizar el efecto que provoca el bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño.

## Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

### Metodología

La investigación fue realizada utilizando el método analítico- descriptivo. La población objeto de estudio estuvo conformada por 56 madres que acuden al programa de los grupos de apoyo del cantón Jipijapa. Para determinar el tamaño de muestra se aplicó el muestreo aleatorio simple. En el estudio se incluyeron a los niños que acudían a los talleres grupales y se excluyeron a los de visitas domiciliarias. El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta especialmente elaborado para la investigación, la cual fue aplicada las madres de los niños participan en el programa creciendo con nuestros hijos del cantón Jipijapa. Para validar los instrumentos se utilizó el juicio de expertos. Para el procesamiento y ordenamiento de datos, se usó el programa estadístico IBM SPSS versión 25. Para el análisis se utilizó los estadísticos correspondientes, obteniendo las respectivas tablas de frecuencia, a fin de presentar los resultados y las conclusiones del estudio.

### Resultados y Discusión

La tabulación y análisis de los resultados recogió datos sociodemográficos, antecedentes obstétricos y entornos afectivos destacando lo siguiente:

**Tabla 1:** El bajo peso al nacer afecta el desarrollo integral del niño

Opciones de respuesta	f	%
Si	48	87
No	8	13
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta dirigida a las madres del programa creciendo con nuestros hijos del cantón Jipijapa

De las 56 madres encuestadas el 87% considera que el bajo peso al nacer afecta en el desarrollo integral del niño, conllevando así al retraso intelectual y cognitivo de las actividades que se puedan desarrollar a lo largo del periodo de la infancia hasta llegar a la etapa adulta.

**Tabla 2:** Trastornos en la salud que presentaron las madres durante el embarazo

Trastornos	f	%
Hipertensión	2	5

Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

<b>Deficiencias de hierro</b>	2	5
<b>Preclampsia</b>	2	5
<b>Placenta previa</b>	2	5
<b>Ninguno</b>	48	70
<b>Total</b>	56	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a las madres del programa creciendo con nuestros hijos del cantón Jipijapa

Los datos de la Tabla 2 muestra que el 30% de las madres adquirieron trastornos hipertensivos, deficiencias de hierro, preclampsia, placenta previa y síntomas propios del embarazo, lo que conllevo a que sus hijos nacieran con bajo peso, predisponiendo en aquellas mujeres que fueron madres en edades adolescentes.

**Tabla 3:** Número de controles

<b>Controles Prenatales</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
<b>Más de 6</b>	14	25
<b>4-5</b>	14	25
<b>2-3</b>	13	23,21
<b>0-1</b>	15	26,78
<b>Total</b>	56	100

**Fuente:** Encuesta dirigida a las madres del programa creciendo con nuestros hijos del cantón Jipijapa

En cuanto a los controles prenatales se destaca que en su mayoría acudieron a consultas médicas durante todo el embarazo, correspondiendo el 25% 6 controles, pues estos son importante ya que se promueve un modo de vida sano, buena nutrición, detección oportuna y prevención de enfermedades, administración de hierro para corregir anemia en caso que padeciera la gestante y ácido fólico que interviene en el correcto desarrollo del cerebro del feto. Por otra parte, el 13% que tuvo entre 4 y 5 controles aduciendo que a pesar de estar monitoreadas durante la gestación, influyeron en el bajo peso al nacer factores desencadenantes como: la falta de apoyo del familiar, responsabilidad paternal ausente, nivel de escolaridad, deserción de educación, limitación a recursos económicos que repercutieron en el crecimiento y desarrollo del producto.

## Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

**Tabla 4:** Peso al nacer

Peso al nacer	f	%
Superior a 2.500 gr	45	80
Inferior a 2.500gr	11	20
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta dirigida a las madres del programa creciendo con nuestros hijos del cantón Jipijapa

En relación al peso que alcanzaron sus hijos al momento de nacer se destacan mayoritariamente el 80% de niños con peso mayor de 2.500gramos; a diferencia del 20% que fueron los niños y niñas que nacieron con un peso inferior a 2.500 gramos, este pequeño pero significativo grupo de niños fueron concebidos en periodo de la adolescencia y sus madres desarrollaron complicaciones en el embarazo, repercutiendo así en su peso al nacer; debido a no obtener la suficiente reserva de nutrientes que es proporcionado por sus progenitoras para su adecuado crecimiento y desarrollo en la vida extrauterina.

**Tabla 5:** Tipo de Alimentación del niño

Tipo de alimentación	f	%
Leche artificial	26	52
Leche materna	30	48
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta dirigida a las madres del programa creciendo con nuestros hijos del cantón Jipijapa

En cuanto a la alimentación que recibieron sus hijos desde el momento del nacimiento prevalece con un 52% la leche artificial debido a la poca productividad y la falta de tiempo a la dedicación al cuidado de sus hijos; en relación al 48% que alimentaron a sus hijos con leche materna, la lactancia materna es el mejor alimento para los bebés debido a que contiene anticuerpos que ayudan a los infantes a combatir enfermedades propias de la infancia, garantiza el desarrollo psicológico, físico e intelectual de los niños y niñas.

Los resultados anteriores permiten realizar un proceso de discusión, puesto que existen datos que apoyan o contrastan con los aquí presentados (Salabert, 2018) en el año 2018, consideró que la edad materna como consecuencia para desarrollar riesgos en el embarazo, conllevando a tener un producto con bajo peso al nacimiento. La prematurez, preclampsia, anemia y tener un insuficiente

## Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

---

control ginecológico son las complicaciones más relevantes (Salabert, 2018), la edad materna es una condición importante en la aparición de recién nacidos con bajo peso. La literatura médica revisada indica que los riesgos de la madre se incrementan cuando la misma es adolescente o tiene más de 35 años. Los riesgos de salud para la madre y el producto de la concepción sufren un incremento en este periodo debido a que las condiciones biopsicosociales negativas repercuten en mayor cuantía.

Autores como (Ramírez, Díaz, & Alvarez, 2013) demostraron que los factores de riesgo maternos tienen importante asociación con el bajo peso al nacer, es por ello, la necesidad de identificarlos en el momento oportuno y modificarlos, con el objetivo de proporcionar bienestar materno y fetal (Aguila, Martinez, & Manzanarez, 2011), de las variables biológicas y sociales estudiadas, resultaron ser factores de riesgo para la producción de neonatos con bajo peso al nacer, así como los antecedentes de interrupciones, amenaza de aborto y parto pretérmino, dieron como variante hijos con bajo peso al nacer y prematuros, y otros factores condicionantes durante la gestación: anemia, sepsis vaginal, raza no blanca y el ser no universitario.

Estas investigaciones y la desarrollada actualmente destacan en sus resultados asociaciones significativas de los factores de riesgo desencadenantes del bajo peso al nacer con más prevalencia en la edad adolescente con 25%, como lo indica la literatura de algunos autores en concordancia con las encuestas aplicadas, induciendo un riesgo tanto para la madre y el producto de la concepción, y con 30% las complicaciones obstétricas durante el embarazo como resultado de trastornos hipertensivos, deficiencias de hierro, preeclamsia, placenta previa y síntomas propios del embarazo, resultando productos con bajo peso al nacimiento, por eso su importancia en conocer el impacto en los niños en su etapa de crecimiento y la influencia en el desarrollo, dejando claro que son ellos quienes sufren las consecuencias de problemas de tipo psicomotriz, de lenguaje, de desnutrición en sus primeros años de vida y en algunos casos padecen de trastornos del comportamiento y trastornos por déficit de la atención por hiperactividad, estos aportes de la investigación desarrollada destacan la necesidad de tomar medidas oportunas tanto para las gestantes como los niños diagnosticados mediante la aplicación de la estrategia diseñada para disminuir el índice de bajo peso al nacer que actualmente causa un impacto en nuestra sociedad.

## Conclusiones

Las revisiones bibliográficas citadas de varios autores concuerdan con la realidad evidenciada, ya que el bajo peso al nacer es un problema de salud pública que va en aumento, y si no es detectado a tiempo puede conducir a problemas muy graves afectando el desarrollo integral del niño y conllevándolo a un retraso en el progreso de las actividades psicomotrices y cognitivas.

Entre los factores de riesgo se destaca los antecedentes obstétricos de acuerdo a los resultados de las encuestas aplicadas a las madres, las mujeres que tuvieron a sus hijos entre las edades comprendidas de 13 a 18 años fueron aquellas que desarrollaron complicaciones en el embarazo lo que conllevó que sus hijos nacieran con bajo peso.

Se identifica actitudes de apoyo por parte de los padres y madres de familia para la adquisición de las habilidades tanto motrices como cognitivas de los niños, siendo la familia el pilar fundamental para el desarrollo de estas, en conjunto con los educadores que son aquellos que promueven el aprendizaje en la primera infancia utilizando el juego estructurado como metodología de aprendizaje.

Se considera importante diseñar la propuesta de un programa de fortalecimiento institucional que permita disminuir el bajo peso al nacer y sus repercusiones en el desarrollo integral, que conlleve a mejorar la calidad de vida de los niños que permita el diagnóstico precoz, tratamiento y cuidados al nacimiento del recién nacido a fin de disminuir las repercusiones en la salud de los infantes.

En el diagnóstico de la inactividad de los niños, las educadoras indicaron que el 80% se realiza mediante la escala de evaluación del proyecto Memphis, que contempla las áreas de desarrollo: motor grueso y fino, desarrollo perceptual –cognitivo, desarrollo del lenguaje y desarrollo de habilidades de adaptación personal- social, favoreciendo el desarrollo integral de cada niño y niña que participa en el programa creciendo con nuestros hijos.

## Referencias

1. Aguila, A. C., Martinez, D. D., & Manzanarez, M. (03 de 2011). Factores de riesgo asociados al bajo peso al nacer y al nacimiento pretermino. Area II. Cienfuegos. tesis doctoral, Universidad de Ciencias Medicas, policlinico universitario "Dr. Cecilio Ruiz de Zárate", Cienfuegos.

Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

---

2. Castro, O., & Otros. (2016). Muy bajo y extremo bajo peso al nacer. *Pediatría. Sociedad Colombiana de Pediatría*. Volume 49, Issue 1 , pp. 23-30.
3. Garcia, L. (2 de 2012). Factores de riesgos asociados al bajo peso al nacer. *Revista Cubana de Salud Pública*, 38(239).
4. Gómez, C., Ruiz , P., Garrido, I., & Rodríguez , M. (2018). Bajo peso al nacer, una problemática actual. *Revista Archivo Médico de Camagüey (AMC)*. Vol.22 . No.4, PP.1-20.
5. Infogen. (2016). Recuperado el 28 de 06 de 2018, de Infogen: <http://infogen.org.mx>
6. Negi , K. (2014). *Epidemiological fa. Cuba: SN*.
7. OECD. (2020). Nacimiento prematuro y bajo peso al nacer. *OECDiLibrary: Organisation for Economic Cooperation and Development (OECD)*.
8. OMS. (2017). *Metas mundiales de nutrición 2025: Documento normativo sobre bajo peso al nacer. Organización Mundial de la Salud (OMS)*, PP.1-8.
9. OMS. (2017). *Organización Mundial de la Salud (OMS)*. <http://www.worldlifeexpectancy.com>.
10. ONU. (2019). ¿Por qué uno de cada siete bebés nace con bajo peso? *Noticias ONU: Organización Mundial de las Naciones Unidas (ONU)*. <https://news.un.org/es/story/2019/05/1456071>.
11. Osman, R., Manikam , & Watters, K. (2018). Interventions to reduce premature births: a review of the evidence. *The Lancet*, Vol. 392. [http://dx.doi.org/10.1016/s0140-6736\(18\)32188-3](http://dx.doi.org/10.1016/s0140-6736(18)32188-3), p. S69.
12. Ramírez, B., Díaz, B., & Alvarez, M. (2013). Efecto del bajo peso al nacer sobre el desarrollo cognitivo. . *Castilla y León. : Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria* .
13. Salabert, E. (2018). Recuperado el 31 de 07 de 2017, de *Webconsultas*: <https://www.webconsultas.com/embarazo/vivir-el-embarazo/posibles-complicaciones-3431>
14. Sierra, V. (2017). *Factores Asociados al Bajo Peso al Nacer: Comparativo por monorías étnicas y mestizos en Colombia, 2013. Universidad CES. Medellín, Colombia*, pp. 97.

Repercusiones del bajo peso al nacer en el desarrollo integral del niño

---

15. Torres, L., & Otros. (2005). Socioeconomic factors and low birth weight in Mexico. *BMC Public Health.*, 5, pp. 20-29.
16. Vélez, J., & Otros. (2016). Factores de riesgo para bajo peso al nacer. *Rev. Latin. Perinat.* 19 (4), pp.237-242.

© 2020 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).