



DOI: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v7i1.1714>

Ciencias de la Salud  
Artículo de investigación

***Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019***

***Factors that Negatively Influence Non-compliance with Breastfeeding in Mothers of Children Under One Year Old in the Urban and Rural Sector of El Tambo Canton, Period March - August 2019***

***Fatores que influenciam negativamente o não cumprimento da amamentação em mães de crianças menores de um ano no setor urbano e rural do cantão de El Tambo, período de março a agosto de 2019***

Zandra Maribel Regalado-Vazquez <sup>I</sup>  
[zregaladov@ucacue.edu.ec](mailto:zregaladov@ucacue.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0003-4006-8264>

Maria Fernanda Peralta-Cardenas <sup>II</sup>  
[mfperaltac@ucacue.edu.ec](mailto:mfperaltac@ucacue.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-8183-9785>

José Isidro Yamasqui-Padilla <sup>III</sup>  
[jiyamasquip@ucacue.edu.ec](mailto:jiyamasquip@ucacue.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-7372-8831>

Silvia Veronica Mayancela-Choro <sup>IV</sup>  
[veris\\_1993@hotmail.com](mailto:veris_1993@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0002-2978-7009>

**Correspondencia:** [zregaladov@ucacue.edu.ec](mailto:zregaladov@ucacue.edu.ec)

\***Recibido:** 20 de diciembre de 2020 \***Aceptado:** 12 de enero de 2021 \* **Publicado:** 08 de febrero del 2021

- I. Magister en Gerencia de Salud para el Desarrollo Local, Enfermera del Hospital Homero Castanier Crespo, Azogues, Docente de la Universidad Católica de Cuenca, Extensión Cañar, Cañar, Ecuador.
- II. Magister en Gerencia de Salud para el Desarrollo Local, Licenciada en Enfermería, Tecnóloga en Medicina Andina, Docente de la Universidad Católica de Cuenca, Extensión Cañar, Cañar, Ecuador.
- III. Magister en Medicina Forense, Doctor en Medicina y Cirugía, Docente de la Universidad Católica de Cuenca, Extensión Cañar, Cañar Ecuador.
- IV. Licenciada en enfermería, Ecuador.

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

---

## Resumen

El objetivo de este artículo científico fue identificar los factores que influyen negativamente en el incumplimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo, periodo marzo agosto 2019. Entre los métodos utilizados se mencionan un nivel de la investigación descriptiva con un diseño de investigación de campo y bibliográfica. La población fue de 100 madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo, por ser accesible no se seleccionó muestra. Los resultados obtenidos fueron que la edad que prevaleció de las madres encuestadas fue de 23 a 28 años con un porcentaje del 39,0%, el 55,0% son de etnia indígena, el 54,0% son del área urbana, el 44,0% son casadas, la frecuencia de amamantamiento fue de 5 a 6 veces por día con el 36,0%. Dentro de los factores a nivel individual el 45,0% de madres presentaron complicaciones como obstrucción de los conductos galactóforos, el 55,0% de las madres desconocen los benéficos de la leche materna para su niño/a, un 62,0% desconocen sobre las posiciones adecuadas de amamantamiento, el 61,0% desconocen las consecuencias de no brindar la lactancia materna. Dentro los factores a nivel social, cultural y económico, el 44,0% son amas de casa, el 67,0% de madres respondieron que si utilizaron biberón en el periodo de amamantamiento, el 84,0% utilizaron el biberón durante 3 a 4 veces al día.

**Palabras clave:** Amamantamiento; Incumplimiento del amamantamiento; niños menores de un año.

## Abstract

The objective of this scientific article was to identify the factors that negatively influence the non-compliance with breastfeeding in mothers of children under one year of age in the urban and rural sector of the El Tambo canton, period March August 2019. Among the methods used, a level of descriptive research with a field and bibliographic research design. The population consisted of 100 mothers of children under one year of age from the urban and rural sector of the El Tambo canton, as it was accessible, no sample was selected. The results obtained were that the prevailing age of the surveyed mothers was between 23 and 28 years old, with a percentage of 39.0%, 55.0% were of indigenous ethnicity, 54.0% were from urban areas, 44, 0% are married, the frequency of breastfeeding was 5 to 6 times per day with 36.0%. Among the factors at the individual level, 45.0% of mothers presented complications such as obstruction of the milk ducts, 55.0% of mothers

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

---

are unaware of the benefits of breast milk for their child, 62.0% are unaware Regarding adequate breastfeeding positions, 61.0% are unaware of the consequences of not offering breastfeeding. Within the factors at a social, cultural and economic level, 44.0% are housewives, 67.0% of mothers answered that if they used a bottle in the breastfeeding period, 84.0% used a bottle for 3 years 4 times a day.

**Keywords:** Breastfeeding; Non-compliance with breastfeeding; children under one year.

## Resumo

O objetivo deste artigo científico foi identificar os fatores que influenciam negativamente a não adesão à amamentação em mães de crianças menores de um ano do setor urbano e rural do cantão de El Tambo, período março agosto de 2019. Entre os métodos utilizados , nível de pesquisa descritiva com delineamento de pesquisa de campo e bibliográfica. A população foi constituída por 100 mães de crianças menores de um ano do setor urbano e rural do cantão de El Tambo, por ser acessível, nenhuma amostra foi selecionada. Os resultados obtidos foram que a idade predominante das mães pesquisadas foi entre 23 e 28 anos, com percentual de 39,0%, 55,0% eram de etnia indígena, 54,0% eram da zona urbana, 44,0% são casadas, a frequência de amamentação foi de 5 a 6 vezes ao dia com 36,0%. Dentre os fatores em nível individual, 45,0% das mães apresentaram complicações como obstrução dos dutos lactíferos, 55,0% das mães desconhecem os benefícios do leite materno para o filho, 62,0% desconhecem Quanto às posições adequadas para amamentar, 61,0% são desconhecendo as consequências de não oferecer o aleitamento materno. Dentre os fatores a nível social, cultural e econômico, 44,0% são donas de casa, 67,0% das mães responderam que se usaram mamadeira no período da amamentação, 84,0% usaram mamadeira por 3 anos 4 vezes ao dia.

**Palavras-chave:** Amamentação; Não adesão à amamentação; crianças menores de um ano.

## Introducción

La práctica de lactancia materna durante los primeros seis meses de vida ha demostrado ser un factor importante para prevenir la aparición de enfermedades a corto plazo como las infecciones, hasta aquellas crónicas que se presentan en el transcurso de la vida como la diabetes, obesidad o ciertos tipos de cáncer. Además, ayuda a prevenir la malnutrición en los niños. Así, el Fondo de

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

---

las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2010), ha señalado “los niños amamantados tienen por lo menos seis veces más posibilidades de supervivencia en los primeros meses que los niños no amamantados.” Así también, (Victora, 2016), establece que la práctica de la lactancia materna (LM) exclusiva conduce a: “la colonización intestinal del recién nacido por miles de bacterias beneficiosas procedentes de la madre (microbiota y microbioma), que ayudarán a programar en el niño un ambiente microbiológico intestinal saludable de por vida y le ayudará a luchar contra las enfermedades...”

En la misma dirección, la Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de Salud, (OPS & OMS, 2016), han asegurado que hay pruebas abrumadoras de que la lactancia materna protege contra las dos principales causas de muerte en menores de 5 años: la neumonía y la diarrea. Del mismo modo estos organismos internacionales, sostienen que “casi la mitad de todos los episodios de diarrea y una tercera parte de todas las infecciones respiratorias se pueden prevenir mediante la lactancia materna.” (OPS & OMS, 2016).

Otros aspectos a considerar en relación con la lactancia materna (LM), a decir de, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020), es el hecho de que: los niños amamantados tienen un menor riesgo de maloclusión dental y...se ha demostrado que existe una relación entre la lactancia materna y mejores resultados en las pruebas de inteligencia. Por otra parte, también ha manifestado esta instancia mundial que: “la lactancia materna ayuda a mejorar la salud materna, ya que reduce el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.” (OPS, 2020).

De otra parte, las consecuencias potenciales de las prácticas óptimas de lactancia materna son especialmente importantes en los países en desarrollo donde se registra una alta carga de enfermedad y un escaso acceso al agua potable y el saneamiento (UNICEF, 2010).

Sin embargo, el Comité de Lactancia Materna (CLM) y la Agencia Española de Pediatría (AEP), ha planteado que “pese a la importancia de esta práctica, el análisis de los datos disponibles muestran que, globalmente, menos de la mitad de los recién nacidos en el mundo son puestos al pecho dentro de la primera hora de vida. (CLM & AEP, 2016).

En este mismo orden de ideas, (Oribe & Otros, 2015), subrayan que: en todo el mundo, los niños menores de seis (06) meses alimentados con lactancia materna exclusiva (LME) no llegan a 40%. Por países, estos autores presentan algunas cifras que dan cuenta de que: en España, la prevalencia

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

---

para las primeras 6 semanas de vida es de 66,2%, para los 3 meses es de 53,6% y para los 6 meses es de 28,5%. Mientras que para países como; Reino Unido, Estados Unidos, Irlanda y Francia muestran prevalencias inferiores (15% a 43% a los 3 meses; 0,2% a 14% a los 6 meses). (Oribe & Otros, 2015)

En la Región de las Américas, los datos estadísticos emanados de (OPS & OMS, 2019), indican que: en 54% de los niños, la lactancia materna empieza en la primera hora de vida, 38% son amamantados exclusivamente hasta los 6 meses de edad, mientras que 32% siguen siendo amamantados durante los dos primeros años de vida. Por países, (Mazariegos, 2014), ha mencionado que: en México sólo el 22% de madres practican la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de la vida del recién nacido; Perú tiene la tasa más alta de la región con 68.3% y; República Dominicana, es el país del hemisferio con la cifra más baja en lactancia materna con solo el 7%. Adicionalmente señala esta autora que; “ninguno de los países de los que se disponen datos alcanza a cubrir los dos años que se recomienda prolongar la lactancia materna.”

Con referencia a Ecuador, la cifra presentada por (Mazariegos, 2014), da cuenta de una tasa de 39,6%. En el mismo marco, según datos ofrecidos por Ministerio de Salud Pública de Ecuador (MSP, 2012), solo el 43% de los niños y niñas lactan de manera exclusiva hasta antes de los 6 meses. Y únicamente el 52% de los niños recibe leche materna durante su primer mes de vida, porcentaje que se ubica en 48% para aquellos entre 2 y 3 meses de edad y 34% para el grupo de entre 4 y 5 meses de edad. Además la prevalencia de lactancia materna exclusiva continua, no alcanza los niveles adecuados ni metas establecidas por el Plan toda una vida 2017-2021.

De manera similar, el informe emanado de la encuesta demográfica y de salud materna infantil, (Endemain, 2012), esboza que en Ecuador; la prevalencia de la lactancia materna exclusiva es mayor en el área rural (53,9 %), que en el área urbana (39,6 %). El porcentaje de niños que reciben lactancia es mayor en la región Andina (52,9 %) que en la costa (25,4 %). El 71,6 % de las madres indígenas amamantan a sus hijos mientras que solo el 34,5 % de madres mestizas dan de lactar a sus hijos. En este documento, también se señala que en el país; el 43,8 % de niños menores de seis meses reciben la lactancia materna exclusiva.

A nivel local, en la provincia de Cañar, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2012), la proporción de niños que accedieron a la lactancia materna exclusiva es mayor en el área rural (58%) en comparación con los niños del área urbana (35%). El 70% de los

## Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

---

niños de 12 a 15 meses de edad permaneció con la lactancia materna continua en el área rural, mientras que en el área urbana solo lo hizo el 52%. Únicamente, el 18% de los niños de 2 años de edad recibió lactancia materna en forma continua.

Es así que, un niño que no sea amamantado, o inclusive que no reciba lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida, pierde la protección contra distintas enfermedades infecto contagiosas del espectro atópico, cardiovasculares, enterocolitis necrotizante, enfermedad celíaca y enfermedades inflamatorias intestinales. Asimismo, se puede afectar su neurodesarrollo, su coeficiente intelectual y pueden tener déficit atencional, trastornos generalizados del desarrollo y alteraciones de conducta. Así las cosas, (Marquis, 2005), aduce que: la lactancia no es una panacea, pero la literatura en el tema sugeriría que los infantes y niños se benefician de muchas formas cuando sus madres los pueden amamantar en forma óptima. Por tanto, mejorar las tasas de lactancia materna en todo el mundo podría salvar la vida de más de 820,000 niños y niñas menores de 5 años cada año, la mayoría (87%) menores de 6 meses. (UNICEF, 2020).

De acuerdo con los razonamientos que se han venido realizando, se tiene que este estudio tuvo como propósito general: Identificar los factores que influyen negativamente en el incumplimiento de la lactancia materna en madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del Cantón El Tambo, periodo marzo - agosto 2019.

### **Metodología**

El estudio realizado fue descriptivo prospectivo, con un diseño de investigación de campo. El escenario de la investigación fue la localidad del sector urbano y rural del cantón El Tambo de Ecuador. La población estudio estuvo integrada por; 100 madres de niños menores de un año del sector mencionado. Dentro de los criterios de inclusión se tiene: madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo y; madres que acepten y firmen el consentimiento informado. Por su parte, los criterios de exclusión aplicados fueron: madres de niños mayores de un año y, madres que no aceptaron participar y no dieron su consentimiento informado. Las técnicas e instrumentos de recolección de datos fueron: una encuesta, la cual fue validada mediante el juicio de expertos de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar. Como instrumento se manejó un cuestionario. Con respecto a las técnicas de procesamiento y análisis de datos, se emplearon los procedimientos matemáticos de medición estadística como forma de extraer los

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

resultados. Por su parte, las encuestas se digitalizaron utilizando el programa Microsoft Excel 2010. Luego se realizó una base de datos que fue exportada al programa SPSS 24, para relacionar las variables de estudio a través del valor obtenido de Chi2 de Pearson.

## Resultados y Discusión

Luego de la aplicación del instrumento se logró obtener los siguientes resultados en relación a: la variable edad de las Madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Los resultados señalan lo siguiente: la edad que prevaleció de las madres encuestadas fue de 23 a 28 años de edad con un porcentaje del 39,0%. Lo que indica que existe un alto índice de madres primigestas que desconocen la importancia de lactancia materna, en cambio el 24,0% oscila entre 18 - 22 años, por el contrario un 23,0% están en una edad de 29 - 34 años, y el 8,0% comprenden de 35 - 40 años y finalmente el 4,0% tienen entre 13 - 17 años. (Ver tabla 1)

**Tabla 1:** Edad de las Madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaj e</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válidos</b>	13 - 17 años	4	4,0	4,0	4,0
	18 - 22 años	24	24,0	24,0	28,0
	23 - 28 años	39	39,0	39,0	67,0
	29 - 34 años	23	23,0	23,0	90,0
	35 - 40 años	8	8,0	8,0	98,0
	40 y más años	2	2,0	2,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V.(2021)

Con respecto a la información recibida acerca de: Etnia de las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Se observa que: la mayoría de madres encuestadas son de etnia indígena con el 55,0%, Se puede mencionar que la mujeres indígenas mantienen la tradición de amamantar a sus hijos por más tiempo que las mestizas debido a que desempeñan

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

funciones en las instituciones por tal motivo utilizan la leche de formula a sus niños, mientras que el 44,0% son de etnia mestizas y el 1,0% se consideró de etnia blanca.

Estos resultados concuerdan con lo encontrado por (Endemain, 2012 ) según el cual el porcentaje de niños que reciben lactancia es mayor en la región Andina (52,9 %) que en la costa (25,4 %). El 71,6 % de las madres indígenas amamantan a sus hijos mientras que solo el 34,5 % de madres mestizas dan de lactar a sus hijos. El informe de la encuesta demográfica y de salud materna infantil (Endemain), realizada en el 2012, indica que en Ecuador el 43,8 % de niños menores de seis meses reciben la lactancia materna exclusiva. (Ver tabla 2).

**Tabla 2:** Etnia de las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válidos</b>	Mestiza	44	44,0	44,0	44,0
	Blanca	1	1,0	1,0	45,0
	Indígena	55	55,0	55,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V.(2021)

Relacionado con la dimensión: Procedencia de las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Se tiene que: en los datos obtenidos se identificó que el 54,0% de las madres son del área urbana, esto puede ser un factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna debido a que en la ciudad las mujeres también tienen que dejar a sus hijos a cuidados de otras personas porque tienen que salir a trabajar y por ende alimentan a sus hijos con biberones, mientras que el 46,0% son del área rural.

Estos resultados concuerdan con los encontrados por (Arias, Ureña, & Fernandez, 2018) se observó que la comunidad rural es donde los niños reciben por más tiempo leche materna de forma exclusiva de 4 meses comparado con la comunidad urbana que fue de 2 a 3 meses. Sin embargo, solo el 42,7% de los niños o niñas llegan a los seis meses alimentados con leche de sus madres, siendo la zona rural la que presenta una mayor proporción de niñas y niños alimentados de esta forma con un 43,1% en comparación con la zona urbana con el 22,2%. (Ver tabla 3)

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

**Tabla 3:** Procedencia de las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válidos</b>	<b>Urbana</b>	54	54,0	54,0	54,0
	<b>Rural</b>	46	46,0	46,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V.(2021)

Otra de las dimensiones resaltantes en este estudio, es la relacionada con la frecuencia del amamantamiento de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Así, se encontró que: la mayoría de encuestadas manifestaron que la frecuencia de amamantamiento es de 5 a 6 veces por día con un porcentaje del 36,0%. Por esta razón que se ha visto la necesidad de implementar las estrategias educativas que darán a conocer que la madre debe dar el seno tantas veces como su bebe lo desee sin horarios ni tiempos, mientras que un 22,0% respondieron que dan de lactar cuando el niño pide, seguida de un 17,0% que lo realizan de 3 a 4 veces al día, el 16,0% manifestaron que lo hacen más de 6 veces al día y finalmente el 9,0% de 1 a 2 veces al día. (Ver tabla 4)

**Tabla 4:** Frecuencia del amamantamiento de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válidos</b>	1 a 2 veces al día	9	9,0	9,0	9,0
	3 a 4 veces al día	17	17,0	17,0	26,0
	5 a 6 veces al día	36	36,0	36,0	62,0
	Más de 6 veces al día	16	16,0	16,0	78,0
	Cuando el niño pide	22	22,0	22,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V.(2021)

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

### Factores a Nivel Individual

En relación a: Las complicaciones durante el período de amamantamiento e niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Los resultados obtenidos dan cuenta de que: El 45,0% de madres presentaron complicaciones como obstrucción de los conductos galactóforos al dar la lactancia materna, esto puede ser causado porque las madres desconocen la forma adecuada de amamantar al bebe. Por lo que fue necesario capacitar a las madres para evitar complicaciones, el 36,0% manifestaron que sufrieron dolor y grietas en los pezones, mientras que un 16,0% sufrieron de mastitis y el 3,0% ingurgitación mamaria. (Ver tabla 5)

**Tabla 5:** Complicaciones durante el período de amamantamiento e niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válidos</b>	Mastitis	16	16,0	16,0	16,0
	Dolor o grietas en los pezones	36	36,0	36,0	52,0
	Ingurgitación mamaria	3	3,0	3,0	55,0
	Obstrucción	45	45,0	45,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro,V.(2021)

De otro lado, para la variable: Presencia de enfermedades en el primer año de vida de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo, las observaciones señalan que: Durante el primer año de vida los niños presentaron problemas en los siguientes porcentajes, el 49,0% de infecciones respiratorias, el 4,0% de infecciones del tracto urinario, el 26,0% de enfermedades diarreicas, y un 2,0% presentaron enfermedades alérgicas (asma bronquial, dermatitis atópica), la causa de estos problemas se puede decir que es porque las madres no han brindado la lactancia materna en frecuencias adecuadas y porque desconocen sus beneficios que ayudan a proteger la salud de sus niños y previene enfermedades. (Ver tabla 6)

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

**Tabla 6:** Presencia de enfermedades en el primer año de vida de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

<b>Infecciones Respiratorias</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válidos</b>	<b>SI</b>	49	49,0	49,0	49,0
	<b>NO</b>	51	51,0	51,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	
<b>Infecciones del Tracto Urinario</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válidos</b>	<b>SI</b>	4	4,0	4,0	4,0
	<b>NO</b>	96	96,0	96,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	
<b>Enfermedades Diarreicas</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válidos</b>	<b>SI</b>	26	26,	26,0	26,0
	<b>NO</b>	74	74,0	74,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	
<b>Enfermedades alérgicas (asma bronquial, dermatitis atópica)</b>					
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válidos</b>	<b>SI</b>	2	2,0	2,0	2,0
	<b>NO</b>	98	98,0	98,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,	100,0	

Fuente: Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

Elaborado por: Choro,V.(2021)

### Factores Relacionados con la Falta de Conocimientos.

De acuerdo a la información obtenida para la dimensión: Conocimiento sobre los beneficios de la leche materna de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Los hallazgos indican que: el 55,0% desconocen los benéficos de la leche materna para su niño/a. Debido a que ignoran los múltiples beneficios lo cual repercute de manera negativa en el crecimiento y desarrollo del niño/a y mientras que un 45,0% manifestaron que si conocen los beneficios de la leche materna para su niño. Estos resultados concuerdan con lo encontrado por (Acosta & Ferrera, 2018) siendo que el principal factor de abandono de la lactancia materna exclusiva fue el nivel de conocimiento bajo con el 64%, en cuanto a las fuentes de información el 68,49 % no identificó ninguna. (Ver tabla 7)

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

**Tabla 7:** Conocimiento sobre los beneficios de la lecha materna de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulada
<b>Válidos</b>	<b>SI</b>	45	45,0	45,0	45,0
	<b>NO</b>	55	55,0	55,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V.(2021)

Respecto a la variable: Conocimiento sobre las posiciones de debe adoptar la madre durante el amamantamiento de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Los resultados arrojados, señalan que: un 62,0% de las encuestadas respondieron que desconocen sobre las posiciones de amamantamiento. Ya que no han recibido información sobre la misma, y solo conocen de forma general, por lo que las estrategias propuestas, facilitarían a la ayuda de uno de los actos más naturales de la vida del binomio madre- hijo y finalmente el 38,0% manifestaron que sí conocen. Esto se corresponde con lo encontrado por (Arias, Ureña, & Fernández, 2018) donde al observar la técnica de lactar se obtuvo que las madres lo realizaban de forma deficiente con el 73%. (Ver tabla 8)

**Tabla 8:** Conocimiento sobre las posiciones de debe adoptar la madre durante el amamantamiento de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válidos</b>	<b>SI</b>	38	38,0	38,0	38,0
	<b>NO</b>	62	62,0	62,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V.(2021)

De otro lado, se tiene la dimensión: Consecuencias de dejar de amamantar a los niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Se encontró que: al investigar las consecuencias de no brindar la lactancia materna la mayoría desconocen con un porcentaje del

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

61,0% porque el hecho de no amamantar aumenta en forma significativa el riesgo de enfermedades infecciosas, además dejar de amamantar prematuramente o no amamantar está asociado con riesgos de salud en la madre y el 39,0% respondieron que sí conocen. (Ver tabla 9)

**Tabla 9:** Consecuencias de dejar de amamantar a los niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Válidos</b>	<b>SI</b>	39	39,0	39,0	39,0
	<b>NO</b>	61	61,0	61,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V.(2021)

### Factores a Nivel Social, Cultural y Económico

En cuanto a la variable: Situación laboral de las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Los resultados encontrados indican que: el 44,0% de las madres encuestadas señalaron que su ocupación es ama de casa por lo cual son madres que dan de lactar a su niños directamente del seno materno, siendo un factor protector de la lactancia materno debido a que pueden estar con frecuencia al cuidado de sus niños/as, el 19,0% son estudiantes, el 18,0% son empleadas públicas o privadas, el 11,0% tiene otras ocupaciones y finalmente el 8,0% son comerciantes. (Ver tabla 10)

**Tabla 10:** Situación laboral de las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Ama de casa	44	44,0	44,0	44,0
	Empleada pública o privada	18	18,0	18,0	62,

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

<b>Válidos</b>	Estudiante	19	19,0	19,0	81,0
	Comerciante	8	8,0	8,0	89,0
	Otros	11	11,0	11,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V.(2021)

Por su parte, la dimensión relacionada con: Frecuencia de la utilización del biberón para alimentar a niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo. Se observa que: el 84,0% de madres encuestadas utilizaron el biberón durante 3 a 4 veces al día. Esto puede causar daños ya que la boca del bebé está preparada para el pecho materno pero no para el biberón, puede causar alteraciones en el área máxilo-facial, oral y faríngea, relacionadas con la forma del biberón y el modo en que el bebé extrae la leche de él, mientras que 14,0% indicaron que de 1 a 2 veces al día y el 2,0% lo utilizan de 5 a 6 veces al día.

Estos resultados concuerdan con lo que a nivel mundial la (OMS, 2017) según la Tarjeta de Puntuación Mundial para la Lactancia Materna, que evaluó las prácticas de lactancia materna en 194 naciones, encontró que solo el 40% de los niños menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva (únicamente leche materna) y solo 23 países registran índices exclusivos de lactancia materna por encima del 60%. (Ver tabla 12)

**Tabla 12:** Frecuencia de la utilización del biberón para alimentar a niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>	<b>Porcentaje acumulado</b>
<b>Válidos</b>	1 a 2 veces al día	14	14,0	14,0	14,0
	3 a 4 veces al día	84	84,0	84,0	98,0
	5 a 6 veces al día	2	2,0	2,0	100,0
	<b>Total</b>	100	100,0	100,0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a las madres de niños menores de un año del sector urbano y rural del cantón El Tambo.

**Elaborado por:** Choro, V. (2021)

## Conclusiones

Entre los factores de riesgo que influyen en el incumplimiento de la lactancia materna se identificó que la mayoría de madres que participaron en el estudio amamantaron a sus niños de 1 mes – 6 meses, dentro de los factores a nivel individual las madres presentaron complicaciones como obstrucción de los conductos galactoforos, durante el primer año de vida los niños han presentado problemas de infecciones respiratorias, además desconocen los beneficios de la leche materna para su niño/a y para ellas, desconocen sobre las posiciones de amamantamiento.

Sobre la extracción y conservación de la leche materna, desconocen las consecuencias de no brindar la lactancia materna, desconocen las consecuencias que puede ocasionar a la madre si no cumple con la lactancia materna: Dentro los factores a nivel social, cultural y económico, son amas de casa, si utilizaron biberón en el periodo de amamantamiento durante 3 a 4 veces al día.

## Referencias

1. Acosta, M., & Ferrera, J. (2018). Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador. . AMC, 22(4).
2. Arias, L., Ureña, M., & Fernandez, X. (2018). Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural de Costa Rica. Revista Scielo. Población y Salud en Mesoamérica .
3. CLM & AEP. (2016). Lactancia Materna en cifras: Tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países. Comité de Lactancia Materna (CLM)/ Asociación Española de Pediatría (AEP). <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>, pp.1-9.
4. Endemain. (2012 ). Encuesta demográfica y de salud materna infantil (Endemain). Obtenido de Endemain: [http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/ENSANUT/SaludSexual\\_y\\_Reproductiva/141016.Ensanut](http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/SaludSexual_y_Reproductiva/141016.Ensanut)
5. Endemain. (2012). Encuesta Demográfica y de Salud Materno Infantil. <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web->

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

---

- inec/Estadisticas\_Sociales/ENSANUT/SaludSexual\_y\_Reproductiva/141016.Ensanut\_salud\_sexual\_reproductiva.pdf2012.
6. ENSANUT. (2012). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT). Ecuador 2011-2013. Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INEC)/Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT)[https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/ENSANUT/Presentacion%20de%20los%20principales%20resultados%20ENSANUT.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/Presentacion%20de%20los%20principales%20resultados%20ENSANUT.pdf).
  7. Marquis, G. (2005). Lactancia Materna y su Impacto sobre el Desarrollo Emocional y Psicosocial Infantil: Comentarios sobre Woodward y Liberty, Pérez-Escamilla, y Lawrence . En: Tremblay RE, Boivin M, Peters RDeV, eds. Enciclopedia sobre el Desarrollo e la Primera Infancia. <http://www.encyclopedia-infantes.com/lactancia-materna/segun-los-expertos/lactancia-materna-y-su-impacto-sobre-el-desarrollo-emocional-y> .
  8. Mazariegos, M. (2014). Prácticas de Lactancia Materna en América Latina. Latinoamericascience. <http://latinamericascience.org/spanish/2014/05/practic-de-lactancia-materna-en-america-latina/>.
  9. MSP. (2012). Lactancia Materna: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2011-2013, Ecuador. Ministerio de Salud Pública (MSP). <https://www.salud.gob.ec/lactancia-materna/>.
  10. OMS. (2017). Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. . Obtenido de OMS. : <https://www.who.int/es/news-room/detail/01-08-2017-babies-and-mothers-worldwide-failed-by>
  11. OPS & OMS. (2016). La Lactancia Materna en el Siglo XXI. Organización Panamericana de la Salud (OPS)/Organización Mundial de Salud (OMS). <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2016/lactanciamaternaensigloxxi-april15.pdf>, pp.1-8.
  12. OPS & OMS. (2019). Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019. Protejamos la lactancia materna en el lugar de trabajo. Organización Panamericana de la Salud (OMS)/ Organización Mundial de la Salud (OMS).[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=download&slu](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&slu)

Factores que Influyen Negativamente en el Incumplimiento de La Lactancia Materna en Madres de Niños Menores de un Año del Sector Urbano y Rural del Cantón El Tambo, Periodo Marzo - Agosto 2019

---

- g=protejamos-la-lactancia-materna-en-el-lugar-de-trabajo-smlm2019&Itemid=270&lang=es , pp.1-6.
13. OPS. (2020). Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020. Apoyar la lactancia materna para un planeta más saludable. Organización Panamericana de la Salud (OPS).
  14. Oribe, M., & Otros. (2015). Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa. Revista ELSEVIER, 29 (1), pp. 4-9.
  15. UNICEF. (2010). Lactancia materna. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). [https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index\\_24824.html](https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html).
  16. UNICEF. (2020). Lactancia materna: El regalo de una madre para cada niño y para cada niña. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). América Latina y el Caribe. <https://www.unicef.org/lac/informes/lactancia-materna>.
  17. Victora, C. (2016). Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet, 2016. 387 (10017), pp. 475-90.

©2020 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).