

Histopatología en biopsias gástricas y diagnóstico temprano de lesiones premalignas

Felio Palomino, Rogger Verona, Pedro Ruiz, Ernesto Nava, Katherine Vera, Diana Tello

Instituto de Patología, Facultad de Medicina, UNMSM

Objetivos: Los diagnósticos histopatológicos oportunos van a permitir el tratamiento clínico y/o quirúrgico en razón del tipo de lesión diagnosticada, buscando mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Diseño: Estudio retrospectivo.

Institución: Instituto de Patología, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes: Pacientes del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma, Huancayo.

Intervenciones: Se ha realizado la revisión macroscópica y microscópica de 300 biopsias gástricas tomadas por endoscopia, en el Hospital Félix Mayorca Soto, de la ciudad de Tarma, Huancayo, cuyo tamaño promedio varió entre 2 y 4 milímetros, los que fueron procesados y coloreados con hematoxilina eosina.

Principales medidas de resultados: Lesiones gástricas benignas y malignas.

Resultados: Del total de biopsias gástricas, 60% correspondió al sexo femenino y 40% al masculino. La gastritis crónica moderada ha sido la lesión más frecuente, en 206 (69%) pacientes. La presencia de *Helicobacter pylori* fue diagnosticada en 144 (48%) pacientes. De los 300 casos revisados, en 6 (2%) se diagnosticó carcinoma gástrico. El diagnóstico de metaplasia intestinal en diferentes estadios se realizó en 107 (24%) pacientes.

Conclusiones: De las 300 biopsias, 60% correspondió al sexo femenino y 40% al masculino. La gastritis crónica moderada ha sido la lesión más frecuente, en 69% de pacientes, y el *Helicobacter pylori* fue diagnosticado en 48% pacientes. Se encontró metaplasia intestinal en diferentes estadios en 38% y se diagnosticó 6 (2%) casos de carcinoma gástrico.

Palabras clave: Biopsias, gastritis, *Helicobacter pylori*, metaplasia.

Comparación del efecto hipolipemiante del aceite de sacha inchi con la simvastatina, en diabéticos tipo 2

Fausto Garmendia, Gerardo Ronceros, Pedro Muro, Rosa Pando

Instituto de Investigaciones Clínicas, Facultad de Medicina, UNMSM

Objetivos: Evaluar el efecto hipolipemiante del aceite de sacha inchi.

Diseño: Estudio experimental, doble ciego, con grupo control comparativo.

Institución: Instituto de Investigaciones Clínicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes: Pacientes diabéticos tipo 2 con dislipoproteinemia.

Intervenciones: Se ingresó al estudio a 48 pacientes diabéticos tipo 2 con dislipoproteinemia, de ambos géneros, de 40 a 70 años de edad, sin obesidad mórbida. Mediante una lista aleatoria, 15 recibieron simvastatina 20 mg + aceite placebo (grupo 1) y 14 aceite de sacha inchi + 1 comprimido placebo (grupo 2), durante 4 meses. En ayunas, se midió colesterol total (CT), colesterol HDL (HDL), triglicéridos (Tg), glucosa (G) y hemoglobina glicosilada (HbA1c), por métodos enzimáticos convencionales.

Principales medidas de resultados: VLDL y LDL y colesterol no-HDL.

Resultados: En el análisis de muestras pareadas, se apreció una significativa disminución de las concentraciones de CT, LDL, VLDL, no-HDL, Tg y AGNE, con la dosis de 5 mL de aceite, y una elevación muy importante del colesterol HDL. Con la dosis de 10 mL hubo disminución significativa del CT, LDL, no-HDL y AGNE, e incremento de HDL, a los cuatro meses de tratamiento; no se encontró disminución de significativa de Tg; hubo elevación leve de glucosa, insulina y el índice HOMA.

Conclusiones: Los resultados preliminares muestran una disminución de CT, LDL y colesterol No-HDL e incremento de HDL en ambos grupos. Las concentraciones de glucosa y HbA1c no mostraron modificaciones significativas.

Palabras clave: Aceite de sacha inchi, simvastatina.