
Características del desempeño deportivo en dos altitudes y las afectaciones fisiológicas adversas previas a la competición en altura, en futbolistas de alto rendimiento del Club de Fútbol Andrés del Castillo (ADC). Julio 2011

Patricia Vega, Santiago Yata, Ito Flores, Luis Sánchez, Jovita Silva, Sonia Antezana, Humberto Gonzales, Manuel Palomino, Segundo Cabrera
Asociación Andrés del Castillo (ADC), distrito San Juan de Lurigancho

Objetivos: Describir las características del desempeño deportivo en dos altitudes y las afectaciones fisiológicas (AF) previas a la competición en altura, en futbolistas de rendimiento alto.

Diseño: Descriptivo, de corte transversal.

Institución: Asociación Andrés del Castillo (ADC), distrito San Juan de Lurigancho.

Participantes: Once futbolistas varones de 16 a 18 años.

Métodos: Se planificó dos partidos de fútbol a futbolistas categoría 95. Se jugó los partidos uno en Lima y otro en Huancayo. El estudio se dividió en: a) desempeño deportivo, referente a errores cometidos, como pases errados, desviados; el entrenador cuantificaba errores; b) afectaciones fisiológicas adversas; se aplicó guía de observación, encuesta para valorar las AF previas a la competición.

Principales medidas de resultados: Número de pases errados, remates desviados en llano y en altura y AF previas a la competición.

Resultados: El número de pases errados y remates desviados fueron mayores en la altura que en el llano. Las AF más comunes que presentaron en Huancayo fueron: problemas al respirar (100 %), molestias en el corazón (95%), náuseas (80 %), cefaleas (60%), insomnio (90%), angustia (80%), debilidad general (60%).

Conclusiones: En el partido de fútbol en altura, aumentaron los pases errados, remates desviados, afectaciones fisiológicas.

Palabras clave: Altura, afectación fisiológica, futbolista de alto rendimiento.