

REVISIÓN DE LA EVIDENCIA SOBRE LA EFECTIVIDAD DE LA PSICOTERAPIA DE GRUPO

REVIEW OF THE EVIDENCE ON EFFECTIVENESS OF GROUP PSYCHOTHERAPY

Guillermo Gil Escudero

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2950-4379>

Doctor en Psicología. Psicoterapeuta Individual y de Grupos. España

Mónica Rodríguez-Zafra

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2609-0609>

Profesora Titular de la Facultad de Psicología. UNED. España

Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Gil Escudero, G. y Rodríguez-Zafra, M. (2022). Revisión de la evidencia sobre la efectividad de la psicoterapia de grupo. *Revista de Psicoterapia*, 33(121), 139-148. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i121.1127>

Resumen

Este trabajo expone las ideas y los datos básicos sobre la evidencia de la eficacia de la psicoterapia de grupo. Tras resumir las ideas principales que se manejan en este campo, se enumeran seis ámbitos en los que existe suficiente evidencia sobre la eficacia de la psicoterapia de grupo: los trastornos de personalidad, la depresión y el duelo, los trastornos de la alimentación, la violencia juvenil, los pacientes aquejados de cáncer o SIDA y las adicciones. A continuación se examina el tema de la evidencia diferencial de la eficacia de la psicoterapia psicodinámica de grupo, destacando las dificultades que hacen difícil la obtención de evidencia sobre los efectos de las diferentes psicoterapias. No obstante, la revisión de las investigaciones y revisiones previas analizadas ponen de manifiesto la eficacia de la psicoterapia de grupo como método de tratamiento de muy diferentes problemáticas, pacientes y situaciones, aunque, en general, no se encuentran diferencias significativas en función del tipo de enfoque teórico-psicoterapéutico grupal empleado.

Palabras clave: psicoterapia, psicoterapia de grupo, eficacia de la psicoterapia, eficiencia de la psicoterapia

Abstract

This work presents the basic ideas and data on the evidence for the efficacy of group psychotherapy. After summarizing the main ideas that are handled in this field, six areas are listed in which there is sufficient evidence on the efficacy of group psychotherapy: personality disorders, depression and grief, eating disorders, violence youth, cancer or AIDS patients and addictions. Next, the issue of differential evidence of the efficacy of psychodynamic group psychotherapy is examined, highlighting the difficulties that make it difficult to obtain evidence on the effects of different psychotherapies. However, the review of research and previous reviews analyzed show the efficacy of group psychotherapy as a method of treating very different problems, patients and situations, although, in general, no significant differences are found depending on the type of patient or group theoretical-psychotherapeutic approach used.

Keywords: psychotherapy, group psychotherapy, psychotherapy effectiveness, psychotherapy efficiency

Fecha de recepción: 30 de diciembre de 2021. Fecha de aceptación: 3 enero de 2022.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: mrodriguez@psi.uned.es

Dirección postal: Facultad de Psicología. UNED. c/ Juan del Rosal, 10. 28040. Madrid. España

© 2022 Revista de Psicoterapia



La Evidencia sobre la Efectividad de la Psicoterapia de Grupo

Durante los últimos treinta años, numerosas investigaciones han demostrado los crecientes beneficios de la psicoterapia de grupo en diferentes áreas de la vida para afrontar los retos que éstas plantean (Fuhriman y Burlingame, 1994; Lorentzen, 2000; McRoberts et al., 1998b; Tschuschke, 1999).

Gracias a los grupos de terapia las personas encuentran un foro de apoyo por parte de sus compañeros y un entorno que facilita la recuperación de su fortaleza psicológica según comparten, a lo largo del tiempo, sus sentimientos, pensamientos y experiencias con otras personas que se enfrentan a diversas dificultades vitales. Algunas personas recuperan su fortaleza psicológica al observar la capacidad de recurrir a los propios recursos personales de los que se encuentran en situaciones similares a la suya. Asimismo, otras personas renuevan y refuerzan su autoconcepto y su autoestima al darse cuenta de que son capaces de ayudar a otros.

A lo largo del proceso terapéutico en el grupo, las personas desarrollan una red de apoyo gracias a la interacción con cada uno de sus miembros, dejando de sentirse aisladas por su estado psicológico y logrando una mayor sensación de normalidad. En personas que se encuentran en determinadas condiciones médicas, la psicoterapia de grupo puede contribuir a una mejora general de su funcionamiento psicológico y social. También, las investigaciones han demostrado que, en algunos casos y con la psicoterapia adecuada, las tasas de supervivencia de los enfermos se incrementan notablemente.

Asimismo, las investigaciones han demostrado que diversas formas de psicoterapia de grupo son igualmente beneficiosas encontrándose resultados positivos en las muy diferentes variedades de desórdenes psicológicos tanto leves como agudos. Además, diversos estudios han puesto de manifiesto la equivalencia de la eficacia de la psicoterapia de grupo y la psicoterapia individual (McRoberts et al., 1998a; Leichsenring, 2009) así como la eficacia de la psicoterapia psicodinámica (Connolly Gibbons et al., 2008; Shedler, 2010). Shedler resume la evidencia investigadora afirmando que los resultados empíricos demuestran la eficacia de la psicoterapia psicodinámica, siendo su efecto tan grande como el de otros enfoques terapéuticos reconocidos como basados en la evidencia. Adicionalmente, la evidencia disponible indica que los pacientes que han sido tratados con psicoterapia psicodinámica mantienen a lo largo del tiempo sus ganancias terapéuticas y parece que logran tener la capacidad de mejorar una vez que han terminado su tratamiento. Por otro lado, Shedler señala que es posible que otras terapias, que no se consideran psicodinámicas, sean eficaces porque los psicoterapeutas más diestros utilizan técnicas e intervenciones que han sido desde siempre elementos esenciales de la teoría y la práctica psicodinámica. Por todo ello, se concluye que la idea de que la psicoterapia psicodinámica carece de soporte empírico no se corresponde con la evidencia científica disponible (Shedler, 2010).

Por otro lado, la terapia de grupo tiene una excelente relación entre costes y beneficios en comparación con la psicoterapia individual. Cuando el tiempo de un

psicoterapeuta se dedica a un grupo completo, en vez de individualmente a una persona, se reduce significativamente el gasto para cada individuo a la vez que se mantienen los beneficios psicoterapéuticos y, en algunos casos, se ha demostrado que estos beneficios son aún mayores. Revisiones recientes de la literatura sobre la psicoterapia de grupo han indicado que el tratamiento de grupo es un formato beneficioso y eficiente en cuanto a su costo (Burlingame, et al., 2003; 2004; Burlingame y Krogel, 2005).

Ámbitos en los que hay Evidencia de la Eficacia de la Psicoterapia de Grupo

Además de los beneficios generales que ofrece la psicoterapia de grupo en cuanto a la mejora de las relaciones interpersonales y de la relación con uno mismo para la gran mayoría de las personas, las investigaciones han demostrado su notable eficacia en seis ámbitos en los que la psicoterapia es especialmente necesaria: los trastornos de personalidad, la depresión y el duelo, los trastornos de la alimentación, la violencia juvenil, los pacientes aquejados de cáncer o SIDA y las adicciones.

Trastornos de la Personalidad

Las sesiones profundas de psicoterapia de grupo producen resultados significativamente positivos para los pacientes con trastornos de la personalidad. Según los pacientes van mejorando sus habilidades interpersonales, su control de los estados de ánimo y su autoestima, suelen disminuir sus niveles de funcionamiento inadecuado en las situaciones sociales y familiares junto con la severidad de sus alteraciones, lo que conduce a una mejora general de la satisfacción con su vida. La psicoterapia de grupo, en algunos tipos de trastorno de la personalidad, ha contribuido a reducir los estados de depresión y las tendencias suicidas. Se ha demostrado tal mejora en diferentes tipos de grupos y distintas situaciones, proporcionando a los pacientes la oportunidad de trabajar con una cantidad grande de compañeros y profesionales. En tales circunstancias, los pacientes han mostrado mejoría exclusivamente a partir de la terapia de grupo, sin tratamiento individual simultáneo. Además, una vez que los pacientes están implicados en la terapia pueden tener más posibilidades de experimentar una reducción de los síntomas específicos asociados a su trastorno (Burlingame et al., 2003; Piper y Ogrodniczuk, 2004, 2005, 2009). La terapia de grupo también se ha mostrado eficaz para los pacientes con trastorno límite de la personalidad (Munroe-Blum y Marziali, 1995), con estrés post-traumático (Levi et al., 2017; Schwartze et al., 2019) y con trastornos de fobia social (Knijnik et al., 2004, 2008).

Depresión y Duelo

La psicoterapia de grupo se utiliza habitualmente con éxito para tratar a personas con depresión (Murphy, 1997; Piper, 2006; Piper et al., 2009; Steuer et al., 1984; Yalom y Lezcz, 2021) incluyendo el enfoque psicodinámico de psicoterapia de grupo (Driessen et al., 2010). Por ejemplo, en el caso de madres que han sufrido

la pérdida de un hijo la psicoterapia de grupo contribuye significativamente a paliar la intensidad de su dolor, así como los síntomas del estrés post-traumático asociado. Rodearse de un grupo de compañeros y compañeras que viven circunstancias similares ayuda a las madres y padres a sanar y a recobrar la sensación de esperanza. Del mismo modo, en el caso de madres solas con depresión, el tratamiento en grupo con el apoyo adecuado puede contribuir a incrementar su autoestima y funcionar mejor en su entorno familiar. Asimismo, se ha evidenciado la eficacia de la psicoterapia psicodinámica de grupo para el tratamiento de la depresión geriátrica (Steuer et al., 1984) y el trabajo terapéutico en general con pacientes mayores (Lynch et al., 2012; Payne y Marcus, 2008).

Las revisiones de la evidencia sobre la eficacia de la psicoterapia de grupo han puesto de manifiesto que la intervención grupal es tanto eficaz a corto como a largo plazo y que los resultados se mantienen en el tiempo tras una terapia de grupo exitosa (Vandervoort y Fuhriman, 1991).

Trastornos de la Alimentación

Los trastornos de alimentación también se tratan habitualmente en grupo. En el caso de la bulimia algunos participantes en terapia de grupos han sido capaces de reducir la cantidad de ingestas excesivas y vómitos provocados con aún mayores beneficios que con otras intervenciones previas y terapia individual intensiva. En términos generales, la mejoría está asociada con tratamientos a largo plazo (McKisak y Waller, 1997; O'Neil, y White, 1987) y mejoran las conductas de ingestión de alimentos a la vez que se reducen la ansiedad y la depresión (Burlingame et al., 2003, 2004).

Violencia Juvenil

El incremento de la violencia en las escuelas ha llevado a buscar métodos de prevención que eviten que los jóvenes desarrollen esta conducta perjudicial. Por ejemplo, a través de la implantación de variaciones de la terapia de grupo en las clases se enseña a los estudiantes cómo eludir la conducta agresiva y sus consecuencias. En investigaciones en las que jóvenes que previamente habían estado implicados en actos de violencia participaban en terapia de grupos se observó una reducción significativa de su agresividad y una disminución del número de detenciones posteriores, junto con una mejoría de su rendimiento académico. Gracias a la intervención temprana y a la participación activa en el diálogo sobre la violencia muchos estudiantes pueden aprender a cómo refrenar las tendencias violentas y a interactuar de modos más adecuados con las demás personas (Aronson y Schamess, 1999).

Pacientes Aquejados de Cáncer o SIDA

Muchos pacientes que sufren cáncer han experimentado en sí mismos los resultados positivos que logra la psicoterapia de grupo. La terapia de grupo ayuda

de múltiples maneras a los pacientes que se encuentran en las primeras etapas de la enfermedad a afrontar su enfermedad. Al disminuir su malestar emocional se incrementa su actividad social, su capacidad para afrontar problemas y su autoestima. Los pacientes en etapas avanzadas de la enfermedad, no solamente logran tener un mayor sentido de los objetivos de la vida sino que consiguen sentir como menos problemáticos el dolor y la fatiga. Cuando las personas que no reconocen o niegan su enfermedad participan en terapia disminuye su deterioro a la vez que se incrementa la mejoría de los que son conscientes de su situación. A las personas que carecen de muchos recursos sociales y personales la psicoterapia de grupo puede proporcionarles aún mayores beneficios.

De manera aún más convincente, las investigaciones confirman el valor de los grupos interactivos a largo plazo para los casos en los que la enfermedad se ha extendido. Por ejemplo, en el caso de cáncer de mama, las pacientes que asistían a un grupo de psicoterapia sobrevivieron significativamente más tiempo que las pacientes que se tomaron como grupo de control sin psicoterapia de grupo. Además, los miembros de grupos de apoyo a pacientes con cáncer redujeron el número de problemas físicos dolorosos y relacionados con el estrés.

Los pacientes de SIDA/VIH que participan en terapia de grupo han mostrado menores niveles de estrés y agotamiento, así como notables mejoras de su condición física y una mayor sensación de eficacia, eficiencia y resistencia. En los adolescentes, la terapia de grupo incrementa su autoestima a la vez que disminuye los problemas de conducta, el malestar y las situaciones estresantes con sus familias. Los pacientes que participaron en grupos cognitivo-conductuales de manejo del estrés disminuyeron su depresión, su ansiedad y las visitas a los médicos (Leszcz y Goodwin, 1998; Sherman et al., 1995, 2004; Simonton y Sherman, 2000; Spiegel et al., 1989).

Adicciones

Durante los últimos veinte años ha surgido un consenso general en torno a la convicción de que el tratamiento en grupo proporciona a las personas adictas una gran cantidad de oportunidades de aprender sobre sí mismos y modificar su adicción.

Las ventajas más evidentes de la psicoterapia de grupo, en el caso de las adicciones, son:

- La identificación y aceptación mutuas entre los miembros del grupo que se enfrentan a problemas similares a la vez que se dan cuenta de que no están aislados ni su problema es único al estar todos los miembros del grupo enfrentándose a su utilización compulsiva del alcohol o drogas.
- El apoyo positivo de los compañeros del grupo en relación con la abstinencia o la reducción de la adicción.
- La acentuación del establecimiento de roles que sirven como modelos de abstinencia o de reducción de la utilización de alcohol y drogas debido a que el adicto tiene la oportunidad de comprender mejor sus propias actitudes sobre el uso de las drogas y el alcohol, así como sus defensas

contra el abandono o la reducción de la adicción al confrontarse con las defensas y actitudes similares de otras personas.

- La afiliación al grupo, la cohesión del grupo y el apoyo social.
- La posibilidad de aprender a identificar y a comunicar los propios sentimientos de modo más directo.
- La estructuración del grupo, la disciplina y el establecimiento de límites en el grupo.
- La posibilidad del aprendizaje a través de la experiencia
- El intercambio de información fáctica sobre la recuperación de la adicción y la utilización inadecuada del alcohol y las drogas.
- La infusión de esperanza y estímulo para el futuro, así como la búsqueda de objetivos e ideas compartidos.

La confirmación de la psicoterapia de grupo como un elemento esencial de los tratamientos de las adicciones por parte de la investigación es inequívoco y abrumador, de tal modo que es raro encontrar un programa de tratamiento que no utilice la terapia de grupo. Tanto las guías de práctica clínica de los expertos como la evidencia proporcionada por las mejores investigaciones indican que es vital que la terapia de grupo sea un ingrediente básico de los tratamientos de las adicciones. Al mismo tiempo que la eficacia terapéutica y la relación costo-eficacia juegan un papel importante en la utilización de la psicoterapia de grupo como el mejor tratamiento posible para estas personas (Brook, 2008; Brook y Spitz, 2002; Flores, 2007; Roth, 2004; Sandahl et al., 1998; Washton, 2004; Weiss et al., 2004; White, 2008).

Evidencia Diferencial de la Eficacia de la Psicoterapia Psicodinámica de Grupo

Obtener evidencia sobre la eficacia de la psicoterapia psicodinámica de grupo (a veces denominada Análisis Grupal –*Group Analysis*–) o Psicoterapia Analítica –*Analytic Psychotherapy*– o Psicoterapia Dinámica –*Dynamic Psychotherapy*–) es especialmente difícil.

Las principales razones que subyacen a esta dificultad son de muy diversa índole. Por un lado, los psicoterapeutas de grupo –al igual que la mayoría de los psicoterapeutas en general– están fundamentalmente orientados a la eficacia clínica de su actividad y, secundariamente, pueden estar orientados hacia la demostración empírica de dicha eficacia. En segundo lugar, las diferentes terminologías, definiciones y métodos utilizados en psicoterapia hacen difícil la clasificación y diferenciación de unos métodos y otros. En tercer lugar, la heterogeneidad de los tipos de grupos y pacientes, problemáticas, variables que se consideran relevantes y resultados que se tienen en cuenta para determinar si un tratamiento es eficaz, es tan grande y variado que es altamente problemático obtener conclusiones precisas.

No obstante, existen revisiones globales recientes de las investigaciones realizadas en las últimas décadas sobre la eficacia de la psicoterapia psicodinámica y sobre los factores que influyen en la misma (Blackmore et al., 2009, 2012; Rosendahl et al., 2021).

Estas revisiones recientes concluyen que:

- Las investigaciones y revisiones previas analizadas ponen de manifiesto la eficacia de la psicoterapia de grupo como método de tratamiento de muy diferentes problemáticas, pacientes y situaciones, aunque, en general, no se encuentran diferencias significativas en función del tipo de enfoque teórico-psicoterapéutico grupal empleado (psicoterapia psicodinámica, cognitivo-conductual, etc...).
- Por otro lado, todos los enfoques de la psicoterapia de grupo se muestran más eficaces que la falta de tratamiento (Blay et al., 2002; Lanza et al., 2002; Lau y Kristensen, 2007; Piper et al., 2001; Tasca et al., 2006).
- La edad, el sexo, el autoconcepto, la capacidad analítica y auto-analítica de los pacientes, así como la calidad del patrón de relaciones interpersonales a lo largo de la vida son factores determinantes del éxito de la psicoterapia de grupo. Los pacientes con una calidad alta del patrón de relaciones interpersonales a lo largo de la vida parecen beneficiarse más de las psicoterapias de grupo “interpretativas” mientras que los pacientes con baja calidad de las relaciones interpersonales a lo largo de la vida parecen beneficiarse más de las psicoterapias “no interpretativas” o de apoyo.
- Los meta-análisis realizados tomando como base un número muy relevante de investigaciones llevadas a cabo durante los últimos 30 años apoyan de modo muy significativo la utilización de la psicoterapia de grupo cuyos resultados son equiparables a los de la psicoterapia individual. Adicionalmente la eficacia de los grupos depende también de la capacidad de proporcionar retroalimentación a los pacientes, del grado de cohesión grupal y de la calidad de la alianza terapéutica entre pacientes y psicoterapeuta (Rosendahl et al., 2021).

Referencias

Las referencias marcadas con un asterisco señalan los estudios incluidos en la revisión.

Aronson, S. y Schamess, G. (1999). *The role of group psychotherapeutic interventions in youth violence reduction and primary prevention: A white paper* [El papel de las intervenciones psicoterapéuticas grupales en la reducción de la violencia juvenil y la prevención primaria: un libro blanco]. The American Group Psychotherapy Association.

*Blackmore, C., Beecroft, C., Parry, G., Booth, A., Tantam, D. Chambers, E. Simpson, E, Roberts, E. y Saxon, D. (2009). *A systematic review of the efficacy and clinical effectiveness of group analysis and analytic/dynamic group psychotherapy* [Una revisión sistemática de la eficacia y la efectividad clínica del análisis de grupo y la psicoterapia de grupo analítica/dinámica]. Sheffield, Centre for Psychological Services Research, School of Health and Related Research, University of Sheffield.

*Blackmore, C., Tantam, D., Parry, G. y Chambers, E. (2012). Report on a systematic review of the efficacy and clinical effectiveness of group analysis and analytic/dynamic group psychotherapy [Informe sobre una revisión sistemática de la eficacia y la efectividad clínica del análisis de grupo y la psicoterapia de grupo analítica/dinámica]. *Group Analysis*, 45(1), 46-69. <https://doi.org/10.1177/0533316411424356>

- *Blay, S. L., Vel Fucks, J. S., Barruzi, M., Di Pietro, M. C., Gastal, F. L., Neto, A. M., De Souza, M. P., Glausiusz, L. R. y Dewey, M. (2002). Effectiveness of time-limited psychotherapy for minor psychiatric disorders: randomised controlled trial evaluating immediate vs. long-term effects [Eficacia de la psicoterapia de tiempo limitado para trastornos psiquiátricos menores: ensayo controlado aleatorio que evalúa los efectos inmediatos frente a los de largo plazo]. *British Journal of Psychiatry*, 180(2), 416-422. <https://doi.org/10.1192/bjp.180.5.416>
- Brook, D. W. (2008). Group therapy [Terapia de grupo]. En M. Galanter y H. D. Kleber (Eds.), *The american psychiatric publishing textbook of substance abuse treatment* (4ª ed., pp. 463-478). Arlington: American Psychiatric Publishing, Inc.
- *Brook, D. W. y Spitz, H. I. (2002). *The group therapy of substance abuse [La terapia de grupo del abuso de sustancias]*. Haworth Medical Press.
- *Burlingame, G. M., Fuhriman, A. y Mosier, J. (2003). The differential effectiveness of group psychotherapy: a meta-analytic perspective [La eficacia diferencial de la psicoterapia de grupo: una perspectiva meta-analítica]. *Group dynamics: Theory, research, and group dynamics: Theory, research, and practice*, 7(1), 3-12. <https://doi.org/10.1037/1089-2699.7.1.3>
- *Burlingame, G. M., MacKenzie, K. R. y Strauss, B. (2004). Small group treatment: Evidence for effectiveness and mechanisms of change [Tratamiento en grupos pequeños: Evidencia de efectividad y mecanismos de cambio]. En M. J. Lambert (Ed.), *Bergin & Garfield's handbook of psychotherapy and behavior change* (pp. 647-696). Wiley.
- *Burlingame, G. M. y Krogel, J. A. (2005). Relative efficacy of individual versus group psychotherapy [Eficacia relativa de la psicoterapia individual versus grupal]. *International Journal of Group Psychotherapy*, 55(4), 607-611. <https://doi.org/10.1521/ijgp.2005.55.4.607>
- *Connolly Gibbons, M. B., Crits-Christoph, P. y Hearon, B. (2008). The empirical status of psychodynamic therapies [El estado empírico de las terapias psicodinámicas]. *Annual Review of Clinical Psychology*, 4, 93-108. <https://doi.org/10.1146/annurev.clinpsy.4.022007.141252>
- *Driessen, E., Cuijpers, P., de Maat, S. C. M., Abbass, A. A., de Jonghe, F. y Dekker, J. J. M. (2010). The efficacy of short-term psychodynamic psychotherapy for depression: A meta-analysis [La eficacia de la psicoterapia psicodinámica a corto plazo para la depresión: un metanálisis]. *Clinical Psychology Review*, 30(1), 25-36. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2009.08.010>
- *Flores, P. J. (2007). *Group psychotherapy with group populations: An integration of 12 Step and psychodynamic theory* [Psicoterapia de grupo con poblaciones grupales: una integración de los 12 pasos y la teoría psicodinámica] (3ª ed.). Haworth Medical Press.
- *Fuhriman, A. y Burlingame, G. M. (1994). Group psychotherapy: research and practice [Psicoterapia de grupo: investigación y práctica]. En A. Fuhriman y G. M. Burlingame (Eds.) *Handbook of group psychotherapy: An empirical and clinical synthesis* (pp. 3-40). Wiley.
- Knijnik, D., Blanco, C., Salum, A., Moraes, G., Mombach, C., Almeida, E., Pereira, M., Strapasson, A., Manfro G. G. y Eizirik, C. (2008). A pilot study of clonazepam versus psychodynamic group therapy plus clonazepam in the treatment of generalized social anxiety disorder [Un estudio piloto de clonazepam versus terapia grupal psicodinámica más clonazepam en el tratamiento del trastorno de ansiedad social generalizada]. *European Psychiatry*, 23(8), 567-574. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2008.05.004>
- *Knijnik, D., Kapczinski, F., Chachamovich, E., Margis, R. y Eizirik, C. (2004). Psychodynamic group treatment for generalized social phobia. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 26(2), 77-81. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462004000200003>
- *Lanza, M. L., Anderson, J., Boisvert, C. M., LeBlanc, A., Fardy, M. y Steel, B. (2002). Assaultive behavior intervention in the Veterans Administration: psychodynamic group psychotherapy compared to cognitive behavior therapy [Intervención conductual agresiva en la Administración de Veteranos: psicoterapia grupal psicodinámica en comparación con la terapia cognitiva conductual]. *Perspectives in Psychiatric Care*, 38(3), 89-97. <https://doi.org/10.1111/j.1744-6163.2002.tb00662.x>
- *Lau, M. y Kristensen, E. (2007). Outcome of systemic and analytic group psychotherapy for adult women with history of intrafamilial childhood sexual abuse: a randomized controlled study [Resultado de la psicoterapia de grupo analítica y sistémica para mujeres adultas con antecedentes de abuso sexual infantil intrafamiliar: un estudio controlado aleatorizado]. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 116(2), 96-104. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0447.2006.00977.x>
- *Leichsenring F. (2009). Psychodynamic psychotherapy: A review of efficacy and effectiveness studies [Psicoterapia psicodinámica: una revisión de los estudios de eficacia y efectividad]. En R. A. Levy y J. S. Ablon (Eds.), *Handbook of evidence-based psychodynamic psychotherapy. Current clinical psychiatry* (pp. 3-27). Humana Press. https://doi.org/10.1007/978-1-59745-444-5_1

- *Leszcz. M. y Goodwin, P. J. (1998). The rationale and foundations of group psychotherapy for women with metastatic breast cancer [La justificación y los fundamentos de la psicoterapia de grupo para mujeres con cáncer de mama metastásico]. *International Journal of Group Psychotherapy*, 48(2), 245-273. <https://doi.org/10.1080/00207284.1998.11491538>
- *Levi, O., Shoval-Zuckerman, Y., Fruchter, E., Bibi, A., Bar-Haim, Y. e Ilan Wald, I. (2017). Benefits of a psychodynamic group therapy (PGT) model for treating veterans with PTSD [Beneficios de un modelo de terapia de grupo psicodinámica (PGT) para el tratamiento de veteranos con PTSD]. *Journal of Clinical Psychology*, 73(10), 1247-1258. <https://doi.org/10.1002/jclp.22443>
- *Lorentzen, S. (2000). Assessment of change after long-term psychoanalytic group treatment [Evaluación del cambio después de un tratamiento grupal psicoanalítico a largo plazo]. *Group Analysis*, 33(3), 373-396. <https://doi.org/10.1177/05333160022077407>
- Lynch, T. R., Epstein, D. E. y Smoski, M. J. (2012). Individual and group psychotherapy [Psicoterapia individual y de grupo]. En D. G. Blazer y D. C. Steffens (Eds.), *Essentials of geriatric psychiatry* (pp. 319-336). American Psychiatric Publishing.
- *McKisak, C. y Waller, G. (1997). Factors influencing the outcome of group psychotherapy for bulimia nervosa [Factores que influyen en el resultado de la psicoterapia de grupo para la bulimia nerviosa]. *International Journal of Eating Disorder*, 22(1), 1-13. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1098-108X\(199707\)22:1<1::AID-EAT1>3.0.CO;2-L](https://doi.org/10.1002/(SICI)1098-108X(199707)22:1<1::AID-EAT1>3.0.CO;2-L)
- *McRoberts, C., Burlingame, G. M. y Hoag, M. J. (1998a). Comparative efficacy of individual and group psychotherapy: A meta-analytic perspective [Eficacia comparativa de la psicoterapia individual y de grupo: una perspectiva metaanalítica]. *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice*, 2(2), 101-117. <https://doi.org/10.1037/1089-2699.2.2.101>
- *McRoberts, C., Burlingame, G. M. y McCleary, L. (1998b). *Comparative efficacy of individual and group psychotherapy: a meta-analytic perspective [Eficacia comparativa de la psicoterapia individual y grupal: una perspectiva metaanalítica]*. Brigham Young University.
- *Munroe-Blum, H. y Marziali, E. (1995). A controlled trial of short-term group treatment for borderline personality disorder [Un ensayo controlado de tratamiento grupal a corto plazo para el trastorno límite de la personalidad]. *Journal of Personal Disorder*, 9(3), 190-198. <https://doi.org/10.1521/pedi.1995.9.3.190>
- *Murphy, S. A. (1997). A bereavement intervention for parents following the sudden, violent deaths of their 12-28-year-old children: description and applications to clinical practice [Una intervención de duelo para padres tras la muerte súbita y violenta de sus hijos de 12 a 28 años: descripción y aplicaciones a la práctica clínica]. *Canadian Journal of Nursing Research Archive*, 29(4), 51-72.
- *O'Neil, M. K. y White, P. (1987). Psychodynamic group treatment of young adult bulimic women: preliminary positive results [Tratamiento grupal psicodinámico de mujeres bulímicas adultas jóvenes: resultados positivos preliminares]. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 32(2), 153-155. <https://doi.org/10.1177/070674378703200215>
- *Payne, K. T. y Marcus, D. K. (2008). The efficacy of group psychotherapy for older adult clients: A meta-analysis [La eficacia de la psicoterapia de grupo para clientes adultos mayores: un metanálisis]. *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice*, 12(4), 268-278. <https://doi.org/10.1037/a0013519>
- *Piper, W. E. (2006). Short-term group therapy for complicated grief [Terapia de grupo a corto plazo para el duelo complicado]. *Directions in Psychiatry*, 26(1), 69-78.
- *Piper, W. E., McCallum, M., Joyce, A. S., Rosie, J. S. y Ogrodniczuk, J. S. (2001). Patient personality and time-limited group psychotherapy for complicated grief [Personalidad del paciente y psicoterapia grupal de tiempo limitado para el duelo complicado]. *International Journal of Group Psychotherapy*, 51(4), 525-552. <https://doi.org/10.1521/ijgp.51.4.525.51307>
- Piper, W. E. y Ogrodniczuk, J. S. (2004). Brief group therapy [Terapia breve de grupo]. En J. Delucia-Waack, D. A. Gerrity, C. R. Kolodner y M. T. Riva (Eds.), *Handbook of group counseling and psychotherapy* (pp. 641-650). Sage Publications.
- *Piper, W. E. y Ogrodniczuk, J. S. (2005). Group treatment for personality disorders [Tratamiento grupal de los trastornos de personalidad]. En J. M. Oldham, A. E. Skodol y D. S. Bender (Eds.), *The American psychiatric publishing textbook of personality disorders* (pp. 347-357). American Psychiatric Press.
- *Piper, W. E. y Ogrodniczuk, J. (2009). Group treatment for personality disorders. En J. M. Oldham, A. E. Skodol y D. S. Bender (Eds.), *Essentials of personality disorders* (pp. 253-267). American Psychiatric Publishing.
- *Piper, W. E., Ogrodniczuk, J. S., Joyce, A. S. y Weideman, R. (2009). Follow-up outcome in short-term group therapy for complicated grief [Resultado del seguimiento en la terapia de grupo a corto plazo para el duelo complicado]. *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice*, 13(1), 46-58. <https://doi.org/10.1037/a0013830>

- *Rosendahl, J., Alldredge, C. T., Burlingame, G. M. y Strauss, B. (2021). Recent developments in group psychotherapy research [Avances recientes en la investigación de la psicoterapia de grupo]. *American Journal of Psychotherapy*, 74(2), 52-59. <https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.20200031>
- *Roth, J. (2004). *Group psychotherapy and recovery from addiction: Carrying the message [Psicoterapia de grupo y recuperación de la adicción: llevar el mensaje]*. Haworth Press. <https://doi.org/10.4324/9781315809007>
- *Sandahl, C., Herlitz, K., Ahlin, G. y Rönnerberg, S. (1998). Time-limited group psychotherapy for moderately alcohol dependent patients: A randomized controlled clinical trial [Psicoterapia grupal de tiempo limitado para pacientes con dependencia moderada del alcohol: un ensayo clínico controlado aleatorio]. *Psychotherapy Research*, 8(4), 361-378. <https://doi.org/10.1080/10503309812331332467>
- *Shedler, J. (2010). The efficacy of psychodynamic psychotherapy [La eficacia de la psicoterapia psicodinámica]. *American Psychologist*, 65(2), 98-109.
- *Sherman, A.C., Burlingame, G.M., Cleary, T., Strauss, B., Latif, U., Mosier, J., Ulman, K.H., Simonton, S., Hazelton L. y Leszcz, M. (1995). *Group interventions for patients with cancer and HIV disease: part I. Efficacy at different phases of illness [Intervenciones grupales para pacientes con cáncer y enfermedad del VIH: parte I. Eficacia en diferentes fases de la enfermedad]*. American Group Psychotherapy Association.
- *Sherman, A. C., Mosier, J., Leszcz, M., Burlingame, G. M., Ulman, K. H., Cleary, T., Simonton, S., Latif, U., Hazelton, L. y Strauss, B. (2004). Group interventions for patients with cancer and HIV disease: Part I: Effects on psychosocial and functional outcomes at different phases of illness [Intervenciones grupales para pacientes con cáncer y enfermedad por VIH: Parte I: Efectos sobre los resultados psicosociales y funcionales en diferentes fases de la enfermedad]. *International Journal of Group Psychotherapy*, 54(1), 29-82. <https://doi.org/10.1521/ijgp.54.1.29.40376>
- Simonton, S. y Sherman, A. (2000). An integrated model of group treatment for cancer patients [Un modelo integrado de tratamiento grupal para pacientes con cáncer]. *International Journal of Group Psychotherapy*, 50(4), 487-506. <https://doi.org/10.1080/00207284.2000.11491026>
- *Spiegel, D. Bloom, J. R. Kraemer, H. C. y Gotthel, E. (1989). Effect of psychosocial treatment on survival of patients with metastatic breast cancer [Efecto del tratamiento psicosocial en la supervivencia de pacientes con cáncer de mama metastásico]. *Lancet*, 334(8668), 888-891. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(89\)91551-1](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(89)91551-1)
- *Steuer, J. L., Mintz, J. Hammen, C. L., Hill, M. A., Jarvik, L. F., McCarley, T., Motoike, P. y Rosen, R. (1984). Cognitive-behavioral and psychodynamic group psychotherapy in treatment of geriatric depression [Psicoterapia de grupo cognitivo-conductual y psicodinámica en el tratamiento de la depresión geriátrica]. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 52(2), 180-192. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.52.2.180>
- *Schwartz, D., Barkowski, S., Strauss, B., Knaevelsrud, C. y Rosendahl, J. (2019). Efficacy of group psychotherapy for posttraumatic stress disorder: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials [Eficacia de la psicoterapia de grupo para el trastorno de estrés postraumático: revisión sistemática y metanálisis de ensayos controlados aleatorios]. *Psychotherapy Research*, 29(4), 415-431. <https://doi.org/10.1080/10503307.2017.1405168>
- Tasca, G. A., Ritchie, K., Conrad, G., Balfour, L., Gayton, J., Daigle, V. y Bissada, H. (2006). Attachment scales predict outcome in a randomized controlled trial of two group therapies for binge eating disorder: An aptitude by treatment interaction [Las escalas de apego predicen el resultado en un ensayo controlado aleatorio de dos terapias grupales para el trastorno por atracón: una aptitud por interacción del tratamiento]. *Psychotherapy Research*, 16(3), 106-121. <https://doi.org/10.1080/10503300500090928>
- Tschuschke, V. (1999). Gruppentherapie Versus Einzeltherapie: Gleich wirksam? [Terapia de grupo versus terapia individual: ¿Igualmente efectiva?]. *Gruppenpsychother Gruppennetz*, 35, 257-274.
- *Vandervoort, D. J. y Fuhrman, A. (1991). The efficacy of group therapy for depression: a review of the literature [La eficacia de la terapia de grupo para la depresión: una revisión de la literatura]. *Small Group Research*, 22(3), 320-338. <https://doi.org/10.1177/1046496491223003>
- *White, W. L. (2008). *Recovery management and recovery-oriented systems of care: scientific rationale and promising practices [Gestión de la recuperación y sistemas de atención orientados a la recuperación: justificación científica y prácticas prometedoras]*. Center for Substance Abuse Treatment.
- *Washon, A. M. (2004). Group therapy with outpatients [Terapia de grupo con pacientes ambulatorios]. En J. H. Lowinson, P. Ruiz, R. B. Millman y J. G. Langrod (Eds.), *Substance abuse: A comprehensive textbook* (4ª ed, pp. 671-679). Lippincott Williams and Wilkens.
- *Weiss, R. D., Jaffee, W. B., de Menil, V. P. y Cogley, C.B. (2004). Group therapy for substance use disorders: What do we know? [Terapia grupal para trastornos por uso de sustancias: ¿Qué sabemos?]. *Harvard Review of Psychiatry*, 12(6), 339-350. <https://doi.org/10.1080/10673220490905723>
- Yalom, I. D. y Leszcz, M. (2021). *The theory and practice of group psychotherapy [La teoría y la práctica de la psicoterapia de grupo]* (6ª ed.). Basic books.