



Visítanos en:  
<https://journal.poligran.edu.co/index.php/poliantea>

## Inteligencia Emocional Y Orientación Sexual

Laura Milena Segovia Nieto

Institución Universitaria Politécnico  
Grancolombiano  
Psicología Bogotá

Son muchos los mitos que se han tejido alrededor de la comunidad LGBTIQ. Y, a pesar de que con el transcurrir de los años se han abierto espacios para reivindicar sus derechos, así como volverlos parte activa de nuestra construcción ciudadana, aún existen muchas fronteras resultadas de años de segregación y ocultamiento.

Hoy en día uno de los temas que ocupa la agenda académica es la inteligencia emocional. Esta potencialidad resulta un factor clave para poder establecer vínculos afectivos significativos, así como para poder convivir conmigo mismo y con los otros. En el caso de la comunidad LGBTIQ la falta de aceptación de la comunidad, así como el rechazo a su estilo de vida e identidad, exige una inteligencia emocional desarrollada que les permita conocerse, lidiar con las situaciones cotidianas, así como con los actos de segregación y, posibilite su construcción de identidad más allá de los prejuicios sociales.

Los jóvenes de las grandes ciudades como Bogotá vienen de una generación que se ha abierto al reconocimiento y aceptación de las diversas identidades y orientación sexual. En ese sentido, estas jóvenes investigadoras - quienes comparten en su cotidiano con la diversidad- quieren abrir un espacio para comprender quiénes somos y cómo nuestra orientación sexual y, en general nuestro desarrollo psicosexual, puede afectar la adquisición de competencias emocionales para poder hacer frente a cada una de las situaciones que vivimos.



<a href="https://www.freepik.es/vectores/amor">Vector de Amor creado por pikisuperstar - www.freepik.es</a>

Recepción: 06.2021

Aceptación: 07.2021

## POLIANTEA