

Consumo de alcohol en estudiantes en tres facultades de la Universidad Nacional de Chimborazo

Alcohol consumption in students in three faculties of Universidad Nacional de Chimborazo

Autor:

César Eduardo Ponce Guerra¹

¹Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador

Autor de correspondencia: César Eduardo Ponce Guerra, Universidad Nacional de Chimborazo, e-mail: cponce@unach.edu.ec, teléfono: 0993722792, dirección postal: Calles Madrid, N° 31 entre Guayaquil y 10 de Agosto, Riobamba Ecuador.

RESUMEN

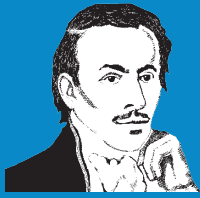
Se realizó un estudio descriptivo, de campo, transversal con el objetivo de analizar el consumo de alcohol en la Universidad Nacional de Chimborazo, de la ciudad de Riobamba, donde participaron 512 estudiantes de las facultades de Ciencias de la Salud, Ciencias Políticas e Ingeniería, en el año 2017. Entre los resultados obtenidos, se observa un alto índice de consumo de alcohol, en la población universitaria, en la cual el 70.2% ha consumido por lo menos alguna vez en su vida alcohol, siendo la Facultad de Ingeniería y el género masculino con más alto nivel de consumo perjudicial y dependencia respecta. La clase social baja presentó un alto nivel de consumo perjudicial, y en la alta se observó un alto consumo riesgoso y dependencia al alcohol. Se comprobó que el consumo de alcohol estaba generalmente asociado a variables inherentes a los estudiantes universitario, constituyendo un problema que trae consigo consecuencias negativas no solo para el consumidor, sino también a su familia y su grupo social.

Palabras clave: consumo de bebidas alcohólicas, salud del estudiante, clase social.

ABSTRACT

A descriptive, cross-sectional study was carried out in order to analyze alcohol consumption in Universidad Nacional de Chimborazo, in the city of Riobamba. 512 students participated from the faculties of Health Sciences, Political Sciences, and Engineering, in the year 2017. Among the results obtained, a high rate of alcohol consumption is observed in the university population, in which 70.2% have consumed alcohol at least once in their life, the Faculty of Engineering and the male gender were the highest level of harmful consumption and dependence. The low social class presented a high level of harmful consumption, and the high social class showed a high risky consumption and alcohol dependence. This study proved that alcohol consumption was generally associated with university students. So, it constitutes a problem that brought negative consequences not only for the student who consumed, but also for his family and his entire social group.

Keywords: Alcohol drinking, Student health, Social class.



INTRODUCCIÓN

Desde tiempos remotos, el alcohol constituye una droga aceptada por la sociedad, cuyo consumo resulta mayormente consentido y, hasta cierto punto, promovido de generación en generación en diversas culturas. En la actualidad, no obstante, el acercamiento a ese hábito se establece desde una edad cada vez más precoz; siendo la adolescencia, la etapa donde se empieza el consumo que se prolonga hasta la edad adulta. Datos ofrecidos por instituciones confiables ofrecen evidencias que reflejan un incremento de ese fenómeno a nivel mundial. ⁽¹⁾

El consumo de alcohol representa un problema crónico de salud en toda América Latina, siendo el causante de miles de muertes anuales; además de resultar un factor de riesgo importante de disímiles enfermedades crónicas no transmisibles, restando calidad de vida a individuos y sus familias. ⁽²⁾

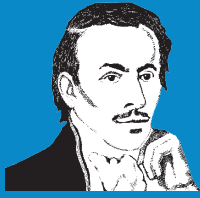
Barradas Alarcón et al. ⁽³⁾ refieren que la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la declaración del Informe Mundial sobre la situación referida a Alcohol y Salud en 2014, reporta que cada año mueren 3,3 millones de personas en el mundo a consecuencia del consumo nocivo de esa sustancia, lo que representa el 5,9% del total de las defunciones; además de identificarse como factor de riesgo de más de 200 enfermedades y trastornos.

En Ecuador, según cifras publicadas en el diario El Comercio, ⁽⁴⁾ se consume 7.2 litros de alcohol per cápita por año, lo que ubica ese país en el noveno lugar de la lista de las naciones en las que más sustancias etílicas se ingieren en América Latina. Al respecto, el Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censo (INEC) ⁽⁵⁾ revela que 912.576 ecuatorianos tienen este dañino hábito; de los cuales, el 89.7% son hombres y el 10.3% mujeres; además de que, el 2.5% de la población entre 12 y 18 años declara que consume algún tipo de bebida alcohólica.

Lo antes expuesto indica que el consumo de alcohol resulta uno de los mayores problemas psicosociales que existen en Ecuador. En relación con esa afirmación, algunos autores ⁽⁶⁾ afirman que la población estudiantil en el segundo y tercer nivel sufren una importante afectación; situación que implica un considerable riesgo para la salud individual y colectiva. La adquisición de este hábito en edades tempranas aumenta la probabilidad de que se agudice durante la vida adulta; además de estar identificado como la puerta de entrada al consumo de otras sustancias psicoactivas nocivas. ⁽⁷⁾

El alcoholismo en estudiantes universitarios constituye un problema de interés para investigadores, organizaciones sociales, instituciones gubernamentales y otros en Ecuador. Al respecto, diversos estudios avalan esa afirmación: el “II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria Informe Regional” en 2012 ⁽⁸⁾ y la “Encuesta Nacional sobre uso de drogas en estudiantes universitarios, 2015” ⁽⁹⁾; así como, el proceso investigativo desarrollado en 2016 por Ruisoto et al., ⁽¹⁰⁾ el que incluyó a diversas universidades de ese país.

Esa misma preocupación motivó el desarrollo de una investigación con el objetivo de analizar el consumo de alcohol en estudiantes de las Facultades de la Universidad Nacional de Chimborazo radicadas en el Campus Ms. Edison Riera, en la ciudad de Riobamba, Ecuador, durante el año 2017.



MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, de campo, de corte transversal, con enfoque cuantitativo, cuyo universo de estudio estuvo constituido por 3.278 estudiantes universitarios de las Facultades de Ciencias de la Salud (1176), Ciencias Políticas y Administrativas (868) e Ingeniería (1234) de la Universidad Nacional de Chimborazo, ciudad de Riobamba, Ecuador, matriculados en el período académico Abril-Agosto 2017. La selección de la muestra fue mediante un muestreo estratificado por conglomerados, la que se hizo empleando el programa EPIDATA; la muestra resultante estuvo integrada por 512 individuos, distribuidos por facultades de la siguiente manera: Ciencias de la Salud 184; Ciencias Políticas 137 e Ingeniería 191.

La medición resultó la técnica empleada para la recolección de datos, a través del Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT),⁽¹¹⁾ el que constituyó el instrumento utilizado. El nivel de consistencia interna determinado por Donoso,⁽¹²⁾ a través del alfa de Cronbach, quedó establecido en el nivel satisfactorio ($\alpha = 0.83$).

Los datos obtenidos fueron analizados mediante pruebas estadísticas del nivel descriptivo (Análisis de frecuencias), además de emplear la prueba inferencial Chi Cuadrado de Independencia para establecer la relación entre las variables de interés. El procesamiento de estos se hizo mediante el software IBM SPSS Statistics versión 20.

El AUDIT está compuesto por 10 preguntas que permiten evaluar el consumo de alcohol en los individuos, atendiendo a los diferentes niveles establecidos por la OMS:

- Normal.
- De riesgo.
- Perjudicial.
- De dependencia.

Tras el proceso de selección de la muestra, los participantes firmaron un consentimiento informado, donde los investigadores comunicaron las características del estudio: objetivos, alcances, metodología. Los autores se comprometieron a respetar el anonimato de los involucrados y hacer un uso responsable de la información obtenida. El estudio contó con la autorización de la dirección de las instituciones involucradas.

RESULTADOS

El análisis del consumo de alcohol en los estudiantes de las tres facultades estudiadas en el contexto de la Universidad Nacional de Chimborazo (Ingeniería, Ciencias de la Salud y Ciencias Políticas), arrojó altos índices relacionados con esta problemática; el 70.2% (tabla 1) de la población estudiada manifestó haber ingerido algún tipo de bebida etílica por lo menos una vez en su vida (tabla 1).

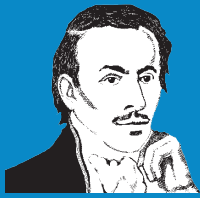


Tabla 1. Estudiantes que han consumido alcohol al menos una vez en la vida.

Consumo de alcohol	Nº	%
Si ha consumido	359	70.2
No ha consumido	153	29.8
Total	512	100

El nivel de consumo de alcohol se establece a partir de la cantidad y frecuencia con la que este se realiza por parte de los individuos. Al respecto, resulta importante destacar que la mayoría de los encuestados que declararon ingerir bebidas etílicas lo hace dentro del nivel normal (73.2%), siendo la facultad de Ingeniería la de peores resultados en cuanto los indicadores, los que reflejan más de un 5% de consumo perjudicial y dependencia (tabla 2). La prueba estadística Chi Cuadrado permitió establecer una relación de dependencia entre las variables “facultad” y “nivel de consumo”.

Tabla 2. Nivel de consumo de alcohol por Facultad

Facultad	Normal	Nivel Test de AUDIT				Total
		Consumo de Riesgo	Consumo Perjudicial	Dependencia		
Ciencias de la Salud	144 (78.3%)	35 (19%)	3 (1.6%)	2 (1.1%)	184 (100%)	
Ciencias Políticas	102 (74.5%)	29 (21.2%)	2 (1.5%)	4 (2.9%)	137 (100%)	
Ingeniería	129 (67.5%)	41 (21.5%)	10 (5.2%)	11 (5.8%)	191 (100%)	
Total	375 (73.2%)	105 (20.5%)	15 (2.9%)	17 (3.3%)	512 (100%)	

X2 686,46 > 12,59 aceptación hipótesis alternativa= son dependientes

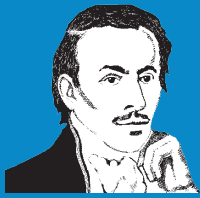
En la población estudiada que declaró ingerir bebidas alcohólicas, las mujeres resultaron prevalentes en el nivel normal (81.1%), mientras que los varones lo hicieron en aquellos correspondientes a consumo de riesgo (24.3%), consumo perjudicial (4.5%) y dependencia (6.5%); situación que refleja la necesidad de establecer medidas al respecto, sobre todo entre los estudiantes de sexo masculino (tabla 3). En relación con estas variables, el estadístico Chi Cuadrado permitió establecer la existencia de dependencia entre “género” y “nivel de consumo”.

Tabla 3. Nivel de consumo de alcohol por género

Género	Normal	Nivel Test de <u>Audit</u>			Total
		Consumo de Riesgo	Consumo Perjudicial	Dependencia	
Masculino	160 (64.8%)	60 (24.3%)	11 (4.5%)	16 (6.5%)	247 (100%)
Femenino	215 (81.1%)	45 (17%)	4 (1.5%)	1 (0.4%)	265 (100%)
Total	375 (73.2%)	105 (20.5%)	15 (2.9%)	17 (3.3%)	512 (100%)

X2 256,43 > 7,81 aceptación hipótesis alternativa= son dependientes

La mayoría de los estudiantes que declararon consumir alcohol pertenecieron a la clase social media (453 de 512 individuos). Los datos indicaron que el consumo de riesgo preponderó en



aquellos de clase alta (32%), mientras que el perjudicial fue en los de clase baja (12,1%) (tabla 4). Entre las variables “clase social” y “nivel de consumo”, también se estableció la existencia de dependencia según el valor de Chi Cuadrado.

Tabla 4. Nivel de consumo de alcohol por clase social

Clase Social	Nivel Test de <u>Audit</u>							Total
	Normal	Consumo de Riesgo		Consumo Perjudicial		Dependencia		
Baja	21 (63.6%)	8 (24.2%)	4 (12.1%)	--	--	--	33 (100%)	
Media	338 (74.6%)	88 (19.4%)	11 (2.4%)	16 (3.5%)			453 (100%)	
Alta	16 (54.0%)	8 (32.0%)	--	--	1 (4%)		25 (100%)	
Total	375 (73.2%)	105 (20.5%)	15 (2.9%)	17 (3.3%)			512 (100%)	

X² 927,34 > 12,59 aceptación hipótesis alternativa= son dependientes

Los resultados obtenidos reflejan la etiología multicausal del alcoholismo. El desarrollo de acciones, con respecto a la situación diagnosticada en el entorno de investigación, requerirá del análisis de los datos observados acerca de las variables de estudio.

DISCUSIÓN

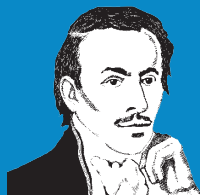
La Secretaría Técnica de Prevención de Drogas (SETED) reportó que, en 2014, aproximadamente el 59.14% de los jóvenes universitarios en la provincia de Chimborazo ingerían bebidas alcohólicas, lo que representó la quinta tasa más alta de Ecuador.⁽⁹⁾ Anteriormente, en 2012, en el Informe Regional del II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria⁽⁸⁾ indicó que el 88,7% de los individuos estudiados habían consumido alcohol en algún momento.

En concordancia con esas cifras, en el estudio que se presenta se observaron altos indicadores de ese consumo (70.2%) en tres facultades de la UNACH. De la misma forma, Ruisoto et al.⁽¹⁰⁾ evidenciaron que el 87.55% de estudiantes de diversas instituciones de educación superior del Ecuador tenían la misma situación al respecto. Otro resultado similar en un entorno con las mismas características fue corroborado por Alonso et al.⁽¹³⁾ durante un proceso investigativo.

Los investigadores del presente estudio observaron que, en la facultad de Ingeniería de la casa de estudios en cuestión, se obtuvieron las peores cifras en cuanto a esta problemática de salud. En relación con ese resultado, Montaña et al.⁽¹⁴⁾ refieren resultados equivalentes en un entorno de investigación similar pero en una universidad colombiana.

La comparación del consumo de alcohol en la población estudiada atendiendo al género permitió identificar la preponderancia de este hábito entre los hombres (35.3%). Al respecto, Jiménez y Posada⁽¹⁵⁾ observaron una situación semejante; de igual manera que el investigador Ruisoto et al.⁽¹⁰⁾ quien obtuvo valores parecidos en varias universidades ecuatorianas públicas y privadas, siendo el 49,73% en varones y 23,80% en el caso de las mujeres.

En relación con la clase social atendiendo a la situación socioeconómica, los estudiantes enmarcados en el nivel alto resultaron los que mostraron mayores problemas de consumo de



alcohol, sobre todo en las categorías de dependencia y consumo perjudicial; lo que coincide con las cifras observadas en un estudio desarrollado en universitarios colombianos en 2007.⁽¹⁶⁾ También existió similitud con los hallazgos obtenidos por Montaña et al.,⁽¹⁴⁾ asimismo, Castaño et al.⁽¹⁷⁾ señala que las personas con más recursos económicos son más propensas a incidir en el consumo de sustancias psicoactivas.

CONCLUSIONES

- El desarrollo constante de acciones de promoción de salud y prevención de enfermedades relacionadas con el alcoholismo resulta una actividad importante en el entorno investigado; pues aproximadamente las tres cuartas partes de los estudiantes de las tres facultades investigadas en la Universidad Nacional de Chimborazo han consumido alcohol alguna vez en su vida. Los educandos de las especialidades de ingeniería mostraron los mayores niveles de consumo problemático.
- Los representantes del género masculino, así como los estudiantes de clase alta resultaron los más afectados por este nocivo hábito; en los que predominaron en los niveles correspondientes a consumo de riesgo, consumo perjudicial y dependencia.

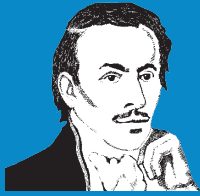
Conflicto de intereses: el autor declara que no existen.

Declaración de contribución:

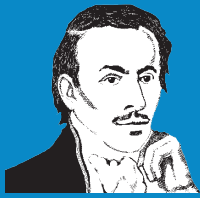
César Eduardo Ponce Guerra desarrolló el trabajo investigativo y redacción del artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Babor T, Caetano R, Casswell S. El Alcohol: Un producto de consumo no ordinario. Investigación y Políticas Públicas. Segunda edición. Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2010.
2. Monteiro, MG. Alcohol y Salud Pública en América Latina: ¿cómo impedir un desastre sanitario?. Adicciones [Internet]. 2013 [citado 18 Jul 2018]; 25(2):99-105. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=289126458003>.
3. Barradas Alarcón, ME, Fernández Mojica, N, Gutiérrez Serrano, L. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. RIDE [Internet]. 2016 [citado 12 Jul 2018]; 6(12). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=498153966028>.
4. Siete órganos se afectan con frecuencia por el alcohol. El Comercio [Internet]. (Quito) (Ed. Ecuador). 14 de mayo de 2014. Disponible en: https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=1208:mayo-14-2014&Itemid=972.
5. Instituto Nacional de Estadística y Censo. Datos estadísticos Ecuador. [Internet]. Quito: INEC; 2013. [Actualizado Ene 2013; citado 16 Feb 2018]. Disponible en: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-900-mil-ecuatorianos-consumen-alcohol/>.



6. Ramos C, Albarracín E, Arguello A, Chávez M, Falconí A, Jurado M y Vélez E. 2016. Relación entre el control inhibitorio y el consumo de alcohol de estudiantes universitarios. *Rev Cient Tecnol UPSE* [Internet]. 2016 [citado 11 Jul 2018]; 3 (2): 91-99. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/304163071_Relacion_entre_el_control_inhibitorio_y_el_consumo_de_alcohol_de_estudiantes_universitarios doi: <https://doi.org/10.26423/rctu.v3i2.159>.
7. Londoño-Pérez C, García-Hernández W, Valencia-Lara SC, Vinaccia-Alpi S. Expectativas frente al consumo de alcohol en jóvenes universitarios colombianos. *Anales Psicol* [Internet]. 2005 [citado 18 Jul 2018]; 21(2): 259-267. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16721207>.
8. Comunidad Andina (CAN). II Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria. 2012. Informe Regional; 2013.
9. Secretaría Técnica de Prevención de Drogas (SETED). Encuesta nacional sobre uso de drogas en estudiantes universitario. Ecuador. Quito: SETED; 2015.
10. Ruisoto P, Cacho R, López-Goñi J, Vaca S, Jiménez M. Prevalence and profile of alcohol consumption among university students in Ecuador. *Gac Sanit* [Internet]. 2016 [citado 01 Ago 2018]; 30 (5): 370-374. Disponible en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5619675>.
11. Babor TF, Higgins-Biddle J, Saunders JB, Monteiro MG. Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol. Pautas para su utilización en atención primaria. Madrid: Organización Mundial de la Salud y Generalitat Valenciana; 2001
12. Donoso, M. Análisis de Resultados del Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) Resultados Escala Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile. Santiago: Observatorio chileno de drogas; 2015.
13. Alonso M, Un Aragón, L, Armendáriz, N, Navarro, E, López, M. Sentido de coherencia y consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Invest y Cienc Univ Autón Aguascalientes* [Internet]. 2018. [citado 15 Jul 2018]; 26(75), 66-72. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6579487>
14. Montañó MR, Morales-Guarín, A, Gómez-Millán MA, Vera-Maldonado A, Gantiva Díaz, CA. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Psicogente* [Internet]. 2011 [citado 10 Ago 2018]; 14(25): 27-35. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497552358004>.
15. Jiménez M, Posada, A. Religiosidad como factor protector en la dependencia al alcohol y cigarrillo en una investigación en estudiantes universitarios. En: A. D. Marengo-Escuderos. *Estudios del desarrollo humano y socioambiental*. Barranquilla, Colombia: Ediciones CUR; 2018.
16. Salcedo-Monsalve A, Palacios-Espinosa X, Fernanda-Espinosa A. Consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Avances Psicol Latinoam* [Internet]. 2011 [citado 18 Feb 2018]; 29(1): 77-97. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v29n1/v29n1a07.pdf>.



17. Castaño-Castrillón J, García, S, Luna, J, Morán, M, Ocampo, D, Ortiz, L. Estudio de factores asociados y prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales en estudiantes de una universidad colombiana. Rev Fac Med [Internet]. 2017 Mar [citado 16 Ago 2018]; 65(1): 23-30. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112017000100023&lng=en. <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v65n1.56471>.

Recibido: 19 de agosto de 2018

Aceptado: 11 de octubre de 2018