

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

<http://dx.doi.org/10.35381/r.k.v6i1.1494>

Organización Social como sentido de pertenencia en jubilados pensionistas del Seguro Social Campesino

Social Organization as a sense of belonging in retired pensioners of the Rural Social Security

Beti Adriana Ortiz-Guerra
oadriana494@gmail.com
Universidad Católica de Cuenca, Cuenca
Ecuador
<https://orcid.org/0000-0003-0784-4823>

Andrés Ernesto Cañizares-Medina
acanizaresm@ucacue.edu.ec
Universidad Católica de Cuenca, Cuenca
Ecuador
<https://orcid.org/0000-0001-8717-4967>

Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña
nfernandez@ucacue.edu.ec
Universidad Católica de Cuenca, Cuenca
Ecuador
<https://orcid.org/0000-0001-9137-5104>

Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo
bherrerah@ucacue.edu.ec
Universidad Católica de Cuenca, Cuenca
Ecuador
<https://orcid.org/0000-0003-1636-8048>

Recepción: 30 de agosto 2021
Revisado: 20 de septiembre 2021
Aprobación: 15 de noviembre 2021
Publicación: 01 de diciembre 2021

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

RESUMEN

Es necesario motivar el sentido de pertenencia de los jubilados del SSC del dispensario Sigsillano, a su organización e institución, a través de la planificación de actividades que respondan a sus propias necesidades, lo que permitirá el fortalecimiento individual y colectivo. Metodológicamente fue descriptiva, aplicándose encuesta a 17 jubilados pensionistas, orientadas a la participación activa, que dio como resultado la necesidad de plantear una intervención social comunitaria con acciones innovadoras, acorde con el tiempo de los jubilados, para generar el cambio hacia el mejoramiento de su calidad de vida.

Descriptor: Gerontología; envejecimiento; jubilación. (Palabras tomadas del tesoro UNESCO).

ABSTRACT

It is necessary to motivate the sense of belonging of the retirees of the SSC of the Sigsillano dispensary, to their organization and institution, through the planning of activities that respond to their own needs, which will allow individual and collective strengthening. It was methodologically descriptive, applying a survey to 17 retired pensioners, oriented to active participation, which resulted in the need to propose a community social intervention with innovative actions, according to the time of the retirees, to generate change towards the improvement of their quality of life.

Descriptors: Gerontology; ageing; retirement. (Words taken from the UNESCO thesaurus).

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores son miembros valiosos de las comunidades rurales y deben ser apoyados en su deseo de envejecer activamente, de envejecer en sus casas. Sin embargo, el envejecimiento en las zonas rurales implica situaciones complejas, y si bien en estas comunidades no se cuenta con los suficientes servicios como en las urbanas, a los jubilados les gustaría permanecer en sus hogares, pero los cambios físicos provocados por el envejecimiento pueden afectar su capacidad para llegar a esta etapa en mejores condiciones.

En nuestro caso de estudio, la mayor parte de jubilados tiene vivienda propia y su parcela de tierras, por lo que les cuesta mucho desprenderse de su comunidad; no obstante, se ven obligados a dejarla por diversas causas, una de las más frecuentes son las enfermedades, que hacen que tengan que ir a vivir con un hijo, hija o un familiar en busca de atención y cuidados, en esta situación intervienen dos circunstancias: la dependencia de la vejez y por la migración interna y externa de los hijos hacia las ciudades u otros países.

El envejecimiento de la población es uno de los mayores desafíos que tiene la humanidad; en el siglo XXI, el envejecimiento a escala mundial impondrá mayores exigencias económicas y sociales en todos los países. La (Organización Mundial de la Salud, OMS, 2021), sugiere que será posible un envejecimiento con dignidad siempre que los países, regiones y las organizaciones internacionales promulguen políticas y programas de “envejecimiento activo” que mejoren la salud, la autonomía y la productividad de los ciudadanos de más edad.

Pero, ¿qué es el envejecimiento activo? Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es el proceso a través del cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez. Se requiere, entonces, de un modelo de atención integral que abarque todos los ámbitos de acción: promoción de salud,

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

prevención, diagnóstico oportuno, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos (Shiroma et al. 2018).

En otro ámbito, los cambios demográficos producidos en el Ecuador, debido a la disminución de la tasa de mortalidad infantil, de natalidad, fecundidad y el aumento de la esperanza de vida, obliga a reflexionar sobre el cambio de perfil epidemiológico en la población, situación que exige nuevas políticas públicas para todas las etapas de la vida y más aún si queremos llegar a un envejecimiento sano, activo y digno. Este es un tema que ha generado expectativa en diferentes organismos relacionados con el tema, en las que se han dado sugerencias y alternativas que constituyen valiosos insumos técnicos para la implementación de nuevas estrategias.

Otro de los temas importantes a tratar en el caso de los adultos mayores es el de la participación social; diversos son los beneficios de esta para su salud mental y física, y constituye un estímulo que los mantiene vinculados con el medio y la comunidad. Al participar en reuniones, el adulto mayor se mantiene conectado en el tiempo y el espacio, así también, interactúa con otros adultos mayores, lo cual estimula sus sistemas sensoriales, su autoestima, su afectividad, y es se siente apoyado emocional y psicológicamente (Sepúlveda-Loyola et al, 2020).

La nueva Ley del Adulto Mayor en nuestro país, que beneficia a personas de 65 años en adelante, se basó en un estudio de la esperanza de vida y del envejecimiento de la población ecuatoriana, y fue aprobada por unanimidad en la Asamblea Legislativa el 19 de junio de 2018, para finalmente ser promulgada en el Registro Oficial N° 484, el 9 de mayo de 2019, donde se declara la Ley orgánica de las personas adultas mayores.

El Gobierno local de Sigsillano, zona en la que centramos este estudio, ha asumido, en su planificación, actividades encaminadas a promover el cumplimiento de los derechos de las personas adultas mayores, la Junta Parroquial de San Bartolomé, a la que pertenece la comunidad de Sigsillano, coordina con el representante del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), actividades recreacionales como talleres de

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

manualidades, bailoterapia, capacitación en alimentación sana, entre otras, impulsando el buen vivir en toda la jurisdicción.

En el dispensario Sigsillano del Seguro Social Campesino, lamentablemente, no existe una respuesta positiva y de involucramiento en la planificación por parte de los jubilados pensionistas, estos no participan en las actividades programadas, se observa falta de interés y de compromiso, pero también está la dificultad del traslado al dispensario en donde se realizan las reuniones, debido a que no cuentan con el apoyo de su familia o viven solos; asimismo, no hay un involucramiento en las actividades de planificación y ejecución, situación que no permite su identificación con el grupo social de jubilados y, por ende, con la institución. Un grupo bien organizado estaría en condiciones de mejorar sus conocimientos orientados a su autocuidado, aumentaría su autoestima, contaríamos con jubilados pensionistas empoderados, activos y propositivos, interesados e involucrados en la planificación, con un sentido de pertenencia a su grupo social y cohesionados con la institución.

Referencial teórico

Las personas adultas mayores tienen diferentes formas de enfrentarse a la vida y aceptar sus circunstancias personales, envejecen de la misma manera que han vivido y, por lo tanto, la costumbre tradicional es determinante en la concreción de la vida cotidiana. La persona que envejece de forma óptima es aquella que se mantiene activa y consigue resistir a los problemas de su mundo social. Es necesario ver la tercera edad como una etapa más del desarrollo vital en la sociedad, una etapa diferente y llena de posibilidades; en el caso de nuestro estudio, los jubilados pensionistas del Seguro Campesino, dispensario Sigsillano, serán motivados para conseguir que participen y se involucren en la planificación de actividades que se proponen desde la institución hacia el grupo social al que pertenecen, y se buscará la manera de motivar su participación para desarrollar sus capacidades, fomentar sus relaciones sociales y su desarrollo personal.

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

Los jubilados deben tomar conciencia de la importancia de fomentar hábitos saludables, para lograr un envejecimiento activo, evitar enfermedades y mantener una buena calidad de vida es fundamental tener en cuenta los pilares del envejecimiento activo: actividad física, bienestar mental, participación social y una alimentación saludable (Carr et al. 2020). La participación social de las personas mayores contribuye a su calidad de vida. Diversos estudios relacionan la participación social con la calidad de vida medida en índices de satisfacción, depresión, integración, entre otros factores.

La disponibilidad de tiempo conlleva la planificación de la misma, dotando de proyectos y formación a la etapa de mayor edad. Esta dotación implica un fomento del bienestar social de las personas mayores que repercute principalmente en su salud y retroalimenta su impulso participativo. El envejecimiento positivo tiene que ir más allá de la participación de las personas mayores en iniciativas solidarias. La incorporación de otras dimensiones como fuentes de participación social es necesaria para que se visualice la realidad de las personas mayores y su aportación a la sociedad (Amezcuca-Aguilar & Sotomayor-Morales, 2019).

Esta investigación está encaminada al involucramiento en la planificación como una herramienta para que los procesos sean llevados con eficiencia y eficacia mediante la coordinación de tareas y la ejecución de actividades, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de este sector de la población; en este sentido, la participación se considera como una acción colectiva orientada a la satisfacción de los objetivos que suponen la existencia de una identidad y pertenencia agrupada, anclada en la presencia de valores, intereses y motivaciones compartidas; así, se puede entender la participación comunitaria como la organización racional, consciente y voluntaria de los jubilados, con el propósito de proponer iniciativas, definir intereses y valores comunes que satisfagan sus necesidades. El interés por participar, no solo permitirá a los jubilados romper con la monotonía de la vida rural, salir de casa, conectarse con el mundo exterior y tomar conciencia de los problemas que les afectan como personas mayores, sino que se

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

fomentarán las relaciones sociales, potenciando la prevención, promocionando la salud y promoviendo el envejecimiento activo.

Según el censo del 2010, en el Ecuador, se estima que el 37 % de la población vive en áreas rurales, y trabaja en el sector agrícola, ganadero y artesanal, por cuenta propia y/o familiar no remunerado; la incidencia de la indigencia y de la pobreza en este grupo ronda el 14 %. En este contexto, el Seguro Campesino intenta disminuir las brechas de cobertura en salud y ofrecer prestaciones de jubilación para este grupo de la población que, de lo contrario, sería más vulnerable a la pobreza. Sin embargo, no toda la población rural se encuentra afiliada a la seguridad social, fundamentalmente porque se trata de una afiliación voluntaria.

Dado que la participación es el elemento que determinará el involucramiento de los jubilados en el dispensario Sigsillano, es indispensable plantear una intervención social comunitaria, con acciones innovadoras, en un proceso acorde con el tiempo de los jubilados, para generar los cambios planteados en este estudio. Finalmente, la investigación se encuentra justificada por su carácter práctico ya que pretende visualizar alternativas que mejoren el involucramiento en la planificación y en el plan anual de actividades de los jubilados pensionistas del Seguro Campesino del dispensario Sigsillano.

MÉTODO

La investigación se basa en una tipología descriptiva no experimental, con cohorte transversal, lo que permitió conocer las diferentes aptitudes y actitudes de los jubilados dentro de la planificación, como actores sociales en el proceso de involucramiento en la organización, posibilitando un sentido de pertenencia, para lo cual se aplicó el método de la investigación-acción (Erazo-Álvarez, 2021).

La encuesta sería la técnica del método de investigación, capaz de dar respuestas a problemas tanto en términos descriptivos como de relación de variables, de acuerdo con la información sistemática, según un diseño previamente establecido que asegure el rigor

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

de la información obtenida; así, se puede utilizar esta metodología para explicar las descripciones de los objetos, “puede ser utilizada para entregar descripciones de los objetos de estudio, detectar patrones y relaciones entre las características descritas” (Hernández-Sampieri et al, 2010, p. 170).

La población de estudio estuvo conformada por jubilados del dispensario Sigsillano, en este caso constituyendo una muestra finita de 17 personas a quienes se les aplicó como técnica de recopilación de datos, la encuesta y como instrumento un cuestionario en escala Likert de varias alternativas de respuestas, siendo validado por juicio de tres expertos para el contenido, y cálculo de coeficiente Alfa de Cronbach con resultado de 0,89 siendo considerable confiable para su aplicación. Aplicándose estadística descriptiva para el procesamiento de los resultados.

RESULTADOS

En la presente investigación se han obtenido los siguientes resultados:

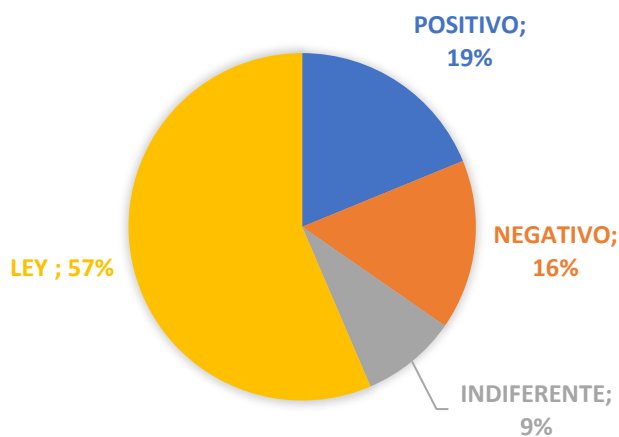


Figura 1. Percepción de Envejecer.
Fuente: Encuesta.

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

Según la pregunta del figura 1, al consultar ¿Qué es envejecer?, la mayoría, correspondiente al 57 % responde que es la ley de la vida; es decir, asumen el envejecimiento como un proceso normal de la propia naturaleza del ser humano; para el 19 % envejecer es positivo, porque han adquirido más experiencia, pueden ver la vida con tranquilidad y manejar en mejores condiciones los conflictos; un 16 % considera que envejecer es negativo debido a que se ven solos, expuestos a enfermedades, se sienten discriminados por la edad; y finalmente, al 9 % envejecer le es indiferente. Por lo tanto, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), indica que “las personas de edad que tenían una percepción negativa de su propio envejecimiento encontraban más dificultades para enfrentar su discapacidad y vivían, en promedio, 7,5 años menos que las personas que tenían una actitud positiva”.

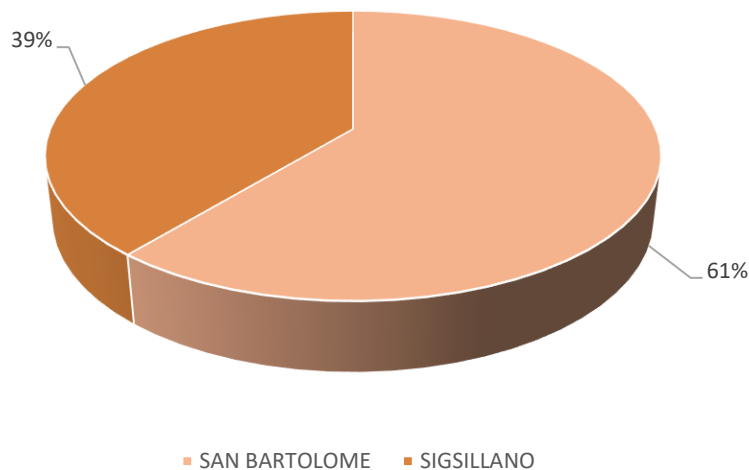


Figura 2. Ubicación domicilio.
Fuente: Encuesta.

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

Los jubilados tienen su residencia en sus lugares de origen, siendo casi imposible que salgan a vivir en otros lugares debido al apego a sus raíces que, en el caso de la ruralidad, es mucho más acentuado, porque están junto a sus animales, a su tierra, en su entorno natural y no renuncian a la tranquilidad que les ofrece el campo. Además, porque el Seguro Social Campesino (SSC) fue creado para la población que vive y trabaja en el área rural (Art. 2 de la Ley de Seguridad Social: “Son sujetos obligados a solicitar la protección del régimen especial del Seguro Social Campesino, los trabajadores que se dedican a la pesca artesanal y el habitante rural que labora habitualmente en el campo, por cuenta propia o de la comunidad a la que pertenece, que no recibe remuneraciones de un empleador público o privado y tampoco contrata a personas extrañas a la comunidad o a terceros para que realicen actividades económicas bajo su dependencia”).

De la figura 2 se desprende que el 61 % de los jubilados pensionistas viven en la parroquia San Bartolomé y el 39 % en la comunidad de Sigsillano, lugar donde se encuentra ubicado el Dispensario del SSC.

Es importante considerar que los adultos mayores son miembros valiosos de las comunidades rurales y deben ser apoyados en su deseo de envejecer en sus casas. Sin embargo, el envejecimiento en las zonas rurales conlleva algunos desafíos. Si bien estas comunidades no cuentan con los suficientes servicios como las urbanas, a los jubilados les gustaría permanecer en sus hogares, pero los cambios físicos provocados por el envejecimiento pueden afectar su capacidad para envejecer en mejores condiciones. En el caso que nos ocupa, la mayor parte de jubilados tienen vivienda propia y su parcela de tierras, por lo que les cuesta mucho desprenderse de su comunidad; no obstante, se ven obligados a salir, generalmente, por alguna enfermedad, y van a vivir con un hijo, hija o un familiar para que les atienda, situación ocasionada por la dependencia de la vejez, debido en gran parte a la migración interna y externa de los hijos hacia las ciudades u otros países, ya sea por estudio o trabajo, pues en el campo no hay oportunidades de educación superior, ni fuentes de trabajo, la agricultura ya no es

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

rentable, es un tema, producto natural del desarrollo, por lo que los responsables de las políticas públicas deben considerar formas de aplicación más equitativas de los derechos a una vida digna y dotar de asignaciones que permitan brindar mejores servicios en las áreas rurales (CENIE, 2018).

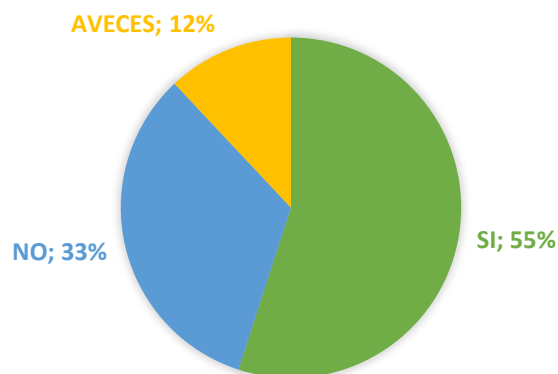


Figura 3. Asistencia a Asambleas.
Fuente: Encuesta.

En la Resolución 636 del Régimen del SSC, Capítulo IV: De la incorporación y control contributivo de organizaciones al Seguro Social Campesino, artículo 28: Requisitos, se señala que: "Se incorporarán organizaciones campesinas en el área rural y de los pescadores artesanales, de acuerdo a los siguientes requisitos: a) Que estén ubicadas en las áreas rurales y activas". Uno de los requisitos del Seguro Social Campesino es la organización de afiliados, en la que se planifican reuniones de acuerdo a sus necesidades; las resoluciones tienen carácter de obligatorio, por lo que, las asambleas son parte de sus actividades, a las que asisten también los jubilados (en caso de imposibilidad, asiste un familiar en su representación).

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

En este sentido se investigó la asistencia a las asambleas generales que convocan los directivos cada tres meses. En la figura 3 se observa que los jubilados asisten en un 55 %, motivados por conocer las actividades del dispensario, también aprovechan para recibir atención médica y medicamentos y para conversar con sus compañeros. El 33 % dice no poder asistir por problemas de salud, por su avanzada edad, por la distancia, o porque no cuentan con alguien que le acompañe. El 12 % asiste a veces, cuando tiene conocimiento de la convocatoria o cuando hay quien les traslade.

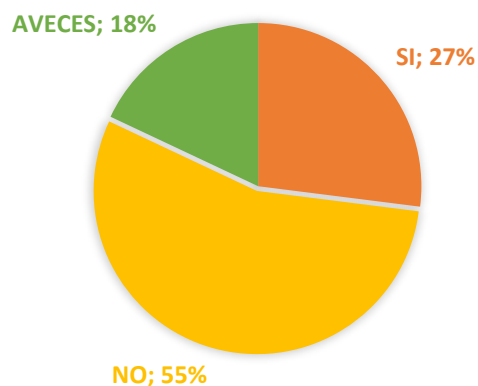


Figura 4. Reuniones de Jubilados.
Fuente: Encuesta.

En la figura 4 se evidencia la falta de compromiso con el proceso organizacional de jubilados pensionistas del SSC, del dispensario Sigsillano, el mayor porcentaje, esto es el 55 % no asiste a las reuniones de su organización, el 18 % asiste a veces, y solamente el 27 % acude al llamado de los directivos. Este análisis da cuenta de que los jubilados no tienen un sentido de pertenencia e involucramiento con su organización, lo cual no permite un verdadero fortalecimiento individual y colectivo, y no existe una corresponsabilidad con la institución (Arai et al. 2012).

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

Frente a esta realidad, nuestra intervención debe buscar el apoyo institucional, a través de un plan construido e implementado de acuerdo con las necesidades de los jubilados, considerando sus características y condiciones sociales y culturales, con un enfoque dirigido a resolver las necesidades y centrar su propósito en el análisis de las potencialidades y oportunidades, la planificación se orientará con una visión colectiva de participación en donde el resultado sea el sentido de pertenencia a la organización e identificación con la institución.

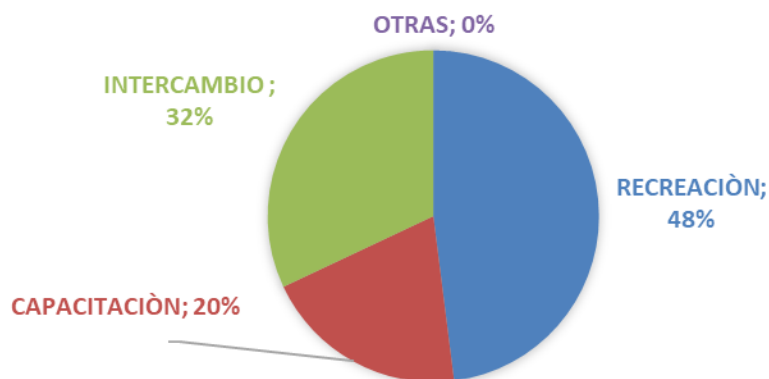


Figura 5. Participación en Actividades.
Fuente: Encuesta.

El régimen especial del SSC se enmarca no solamente en el ámbito de la salud (con acciones de carácter educativo e informativo básicamente en temas de gerontología), sino en la promoción, prevención, desarrollo comunitario y fortalecimiento organizativo. Tanto el personal operativo como los directivos sugieren aplicar nuevas estrategias para motivar la participación de los jubilados en la planificación; estas estrategias incluyen actividades socioculturales, artísticas, recreacionales y de salud ocupacional que contribuyen, además, al mantenimiento activo, tanto a nivel físico como psicológico de los jubilados (Sepúlveda-Loyola et al. 2020).

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

La figura 5, referente a qué actividades deberían realizar la organización para que participen todos los jubilados, el 48 % se inclina por actividades de recreación, como: visitas a museos, bailoterapia, juegos; el 32 % quiere que se promueva el intercambio con otros jubilados, y al 20 % le interesa la capacitación, que podría ser en temas de prevención de su salud, de acuerdo a sus afectaciones, respetando sus derechos y valorando su rol como actores importantes de la sociedad, a través del conocimiento de la Ley del Adulto Mayor.

Lo cual nos conduce a fomentar el envejecimiento activo y el desarrollo de servicios sociales y comunitarios para las personas mayores, fortaleciendo su participación y valoración en la sociedad, promoviendo su autocuidado, autoestima, autonomía, y favoreciendo el reconocimiento y ejercicio de sus derechos; por medio de la coordinación comunitaria e intersectorial, en el diseño e implementación de planes, programas y actividades.

PROPUESTA

La finalidad del presente estudio es fortalecer la organización de los jubilados pensionistas del SSC, del dispensario Sigsillano, a través de su participación en la planificación de actividades que permitan potenciar el envejecimiento activo como medida para conseguir una vida saludable integrada en su entorno, así como impulsar el desarrollo de la solidaridad y de las relaciones interpersonales e intergeneracionales con un sentido de pertenencia a su organización e identificación con la institución, a través de:

- Promover la ejecución de acciones de prevención de la enfermedad y el deterioro para mejorar la calidad de vida y prevenir las enfermedades.
- Identificar los puntos claves para conseguir que los jubilados disfruten de un envejecimiento activo y una vida autónoma.
- Impulsar el desarrollo de las relaciones interpersonales e intergeneracionales.

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

- Presentar buenas prácticas sobre el envejecimiento activo y saludable que motiven su participación en la organización.
- Celebrar el “Día del Jubilado” con actividades recreativas y de capacitación.

CONCLUSIONES

Esta investigación cumple con el objetivo de constituirse en una herramienta para la planificación de acciones coordinadas entre los jubilados pensionistas del SSC, del dispensario Sigsillano, personal operativo y trabajadora social, que contribuya al fortalecimiento organizativo y que motive su participación; además fomenta las relaciones sociales, la prevención de la salud y la promoción de un envejecimiento activo, lo cual implica mantener la salud de los jubilados y conseguir que permanezcan autónomos e independientes el mayor tiempo posible. Para cumplir los objetivos es imprescindible abordar la salud desde una perspectiva preventiva y transversal en donde se incorporen todas las políticas relacionadas con las personas mayores. El envejecimiento saludable implica mantener a los adultos mayores activos y autónomos en la sociedad, lo que permitirá conservar el potencial de la fuerza laboral, el retraso de las enfermedades crónicas y la disminución del peso de la carga familiar en relación con el cuidado familiar.

Al finalizar la investigación se concluye que el Seguro Social Campesino y el dispensario Sigsillano buscan fortalecer permanentemente a los jubilados pensionistas para que sean sujetos de su propio desarrollo social. Los jubilados son parte importante de la Seguridad Social y la organización debe ser el espacio de integración, de compañerismo, asumiendo juntos, autoridades, equipo operativo y dirigentes, la responsabilidad y el compromiso del mejoramiento de la calidad de la atención y la participación de los jubilados con sentido de pertenencia, respetando su cultura ancestral, tradiciones, leyendas y costumbres.

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Católica de Cuenca; por todo el apoyo brindado en la motivación y desarrollo de esta investigación.

REFERENCIAS CONSULTADAS

- Amezcu-Aguilar, T., & Sotomayor-Morales, E. (2019). La participación social de las personas mayores, una cuestión de estructura de oportunidades. Los casos de Jaén (España) y Esslingen (Alemania) [The social participation of the elderly, a question of structure of opportunities. The cases of Jaén (Spain) and Esslingen (Germany)]. *Paraninfo Digital*, 13(30), 1-3.
- Arai, H., Ouchi, Y., Yokode, M., Ito, H., Uematsu, H., Eto, F., Oshima, S., Ota, K., Saito, Y., Sasaki, H., Tsubota, K., Fukuyama, H., Honda, Y., Iguchi, A., Toba, K., Hosoi, T., Kita, T., & Members of Subcommittee for Aging (2012). Toward the realization of a better aged society: messages from gerontology and geriatrics. *Geriatrics & gerontology international*, 12(1), 16–22. <https://doi.org/10.1111/j.1447-0594.2011.00776.x>
- Carr, D. C., Moen, P., Perry Jenkins, M., & Smyer, M. (2020). Postretirement Life Satisfaction and Financial Vulnerability: The Moderating Role of Control. *The journals of gerontology. Series B, Psychological sciences and social sciences*, 75(4), 849–860. <https://doi.org/10.1093/geronb/gby105>
- Centro Internacional sobre el Envejecimiento-CENIE (2018). Comunidades rurales ¿dónde están sus oportunidades? [Rural communities where are your opportunities?]. Disponible en <https://n9.cl/xi6sd>
- Erazo-Álvarez, J. C. (2021). Capital intelectual y gestión de innovación: Pequeñas y medianas empresas de cuero y calzado en Tungurahua–Ecuador [Intellectual capital and innovation management: Small and medium-sized leather and footwear companies in Tungurahua – Ecuador]. *Revista De Ciencias Sociales*, 27, 230-245. Recuperado a partir de <https://produccioncientificaluz.org/index.php/rcs/article/view/37004>

Beti Adriana Ortiz-Guerra; Andrés Ernesto Cañizares-Medina; Nancy Yolanda Fernández-Aucapiña;
Blanca de los Ángeles Herrera-Hugo

Hernández-Sampieri, R, Fernández Collado, C. & Baptista Lucio, P. (2010). Metodología de la Investigación [Investigation methodology], 5.^a edición, México: Mc. Graw Hill.

Ley orgánica de las personas adultas mayores. Registro Oficial N° 484, el 9 de mayo de 2019. Recuperado de <https://n9.cl/xw6dt>

Organización Mundial de la Salud, OMS (2021). Envejecimiento y salud [Aging and health]. Recuperado de <https://n9.cl/retsd>

Sepúlveda-Loyola, W., Dos Santos Lopes, R., Tricanico Maciel, R. P., & Suziane Probst, V. (2020). Participación social, un factor a considerar en la evaluación clínica del adulto mayor: una revisión narrativa. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 37(2), 341–349. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.4518>

Sepúlveda-Loyola, W., Rodríguez-Sánchez, I., Pérez-Rodríguez, P., Ganz, F., Torralba, R., Oliveira, D. V., & Rodríguez-Mañas, L. (2020). Impact of Social Isolation Due to COVID-19 on Health in Older People: Mental and Physical Effects and Recommendations. *The journal of nutrition, health & aging*, 24(9), 938–947. <https://doi.org/10.1007/s12603-020-1469-2>

Shiroma, E. J., Schrack, J. A., & Harris, T. B. (2018). Accelerating Accelerometer Research in Aging. *The journals of gerontology. Series A, Biological sciences and medical sciences*, 73(5), 619–621. <https://doi.org/10.1093/gerona/gly033>