

## IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Nutrición personalizada y dietética de precisión.



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas

FORMACIÓN

ONLINE



[www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)

### RESUMEN DE PONENCIA



26 de noviembre de 2021

### MESA 8\_Parte I

Alimentación de precisión  
en dietética y gastronomía

### PONENCIA\_1



### Instrumentos para la medida del seguimiento y adherencia a las prescripciones dietéticas

Iva Marques-Lopes<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Facultad Ciencias de la Salud y del Deporte, Universidad de Zaragoza, Campus de Huesca, España.

\*[imarques@unizar.es](mailto:imarques@unizar.es)

Actualmente, el estudio de la dieta, incluida la medida del seguimiento y adherencia a las prescripciones dietéticas, objeto de esta comunicación, presenta nuevos desafíos y se encuentra inmersa en un proceso de transformación para poder adaptarse a las nuevas necesidades y demandas de los profesionales y científicos. Por un lado, la variedad y el tipo de alimentos disponibles en el mercado es mayor que nunca. Por otro lado, la evolución de internet y de los dispositivos inteligentes ha supuesto que la evaluación dietética alcance en el siglo XXI nuevos desafíos con el uso de las nuevas metodologías y que por lo tanto esté dotada de unas características diferentes a las tradicionales<sup>1</sup>.

Los nuevos enfoques para medir la dieta pueden ayudar a reducir los errores de medición y mejorar nuestra comprensión de los determinantes del seguimiento y adherencia a la

prescripción dietética. Este avance debería ofrecer la posibilidad de recabar datos de la ingesta dietética sin la necesidad de una codificación nutricional manual costosa y que requiere mucho tiempo<sup>2</sup>, aunque la elección del método de evaluación dietética más apropiado tiende a depender de la experiencia del profesional y de los objetivos del estudio<sup>3</sup>. Por lo tanto, el objetivo de la presente comunicación es revisar la necesidad de nuevas tecnologías para medir la dieta con una descripción general de las herramientas actualmente disponibles. Se abordará el desarrollo de herramientas basadas en la web para medir la dieta; el uso de aplicaciones de teléfonos inteligentes para autocontrolar la dieta; y para mejorar la calidad de la evaluación dietética mediante el desarrollo de una base *on line* de herramientas. Se nombrarán algunos ejemplos de herramientas basadas en la web para evaluar la dieta o de las aplicaciones para teléfonos inteligentes que se utilizan para medir la dieta.

Muchas aplicaciones no son fiables en términos de seguimiento y la mayoría no se evalúan, por lo que sigue existiendo la necesidad de sistemas validados y de alta calidad para aprovechar plenamente los beneficios de las nuevas tecnologías<sup>4</sup>.

Por último, la Asociación DIET@NET<sup>5</sup> ha desarrollado las pautas de *best practice*, es decir, de buenas prácticas, para la selección de herramientas de evaluación dietética, cuyo objetivo es mejorar la calidad, la coherencia y la comparabilidad de los datos dietéticos. Estos proyectos nos brindan un cambio radical en nuestra capacidad para caracterizar de manera fiable la ingesta de alimentos y nutrientes no sólo en la investigación sino también en la intervención personalizada y de precisión que se pueda llevar a cabo en la consulta.

### conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.

### referencias

- (1) Cade JE. Measuring diet in the 21st century: use of new technologies. *Proc Nutr Soc.* 2017; 76(3): 276-82.
- (2) Boushey CJ, Spoden M, Zhu FM, Delp EJ, Kerr DA. New mobile methods for dietary assessment: review of image-assisted and image-based dietary assessment methods. *Proc Nutr Soc.* 2017; 76(3): 283-94.
- (3) Grandjean AC. Dietary intake data collection: challenges and limitations. *Nutr Rev.* 2012; 70(Suppl. 2): S101-4. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00545.x. PMID: 23121343.
- (4) Eldridge AL, Piernas C, Illner AK, Gibney MJ, Gurinović MA, de Vries JHM, Cade JE. Evaluation of New Technology-Based Tools for Dietary Intake Assessment-An ILSI Europe Dietary Intake and Exposure Task Force Evaluation. *Nutrients.* 2018; 11(1): 55.
- (5) Cade JE, Warthon-Medina M, Albar S, Alwan NA, Ness A, Roe M, Wark PA, Greathead K, Burley VJ, Finglas P, Johnson L, Page P, Roberts K, Steer T, Hooson J, Greenwood DC, Robinson S; DIET@NET consortium. DIET@NET: Best Practice Guidelines for dietary assessment in health research. *BMC Med.* 2017; 15(1): 202.

IV Congreso  
de Alimentación,  
Nutrición y Dietética.  
Nutrición personalizada  
y dietética de precisión.

