

DECÁLOGO POR UN PRESENTE Y FUTURO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

DECALOGUE FOR A PRESENT AND FUTURE OF OCCUPATIONAL THERAPY



Salvador Simó Algado

Coordinador del Grupo de Investigación Salud Mental e Innovación Social. Director adjunto de la Cátedra de Salud Mental. Docente e investigador de la UVic-UCC. Consultor internacional. (Orcid 0000-0002-0072-6296).
salvador.simo@uvic.cat;
www.salvadorsimo.org

La Terapia Ocupacional ha protagonizado un gran avance en las últimas décadas. La siguiente se centra en una serie de aspectos importantes en relación con el ser, hacer y llegar a ser de la profesión, para poder desarrollar plenamente la Terapia Ocupacional. Es fundamental comprender el complejo escenario actual, marcado por la volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad, analizar sus repercusiones ocupacionales y establecer una clara hoja de ruta para nuestra profesión, preparándonos para la 4ª Revolución Industrial; pasar de tratar individualmente la enfermedad a promocionar la salud de forma comunitaria; poder evolucionar de los grandes discursos teóricos a sólidos proyectos de acción/investigación generando evidencia científica; ser innovadores y creativos; pasar de la crítica fácil a un capitalismo extremo a crear alternativas reales desde la economía social y solidaria y el emprendimiento social; desarrollar una Terapia Ocupacional basada en los DD.HH. y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, así como Ecosocial para afrontar la profunda crisis social y ecológica; y recuperar el poderoso espíritu de una Terapia Ocupacional sin Fronteras.

Occupational Therapy has led a great advance in recent decades. The following editorial focuses on a series of important aspects in relation to the being, doing and becoming of the profession, in order to fully develop Occupational Therapy. It is essential: To understand the contemporary scenario, marked by volatility, uncertainty, complexity and ambiguity; To analyze its occupational repercussions and establish a clear roadmap for our profession; To prepare ourselves for the 4th Industrial Revolution; To be able to evolve from great theoretical discourses to solid action / research projects generating scientific evidence; To be innovative and creative; To move from easy criticism to extreme capitalism to creating real alternatives from the social and solidarity economy and social entrepreneurship; To develop an Occupational Therapy based on Human Rights and the Sustainable Development Goals; To develop an Ecosocial Occupational Therapy to face the deep social and ecological crisis; To recover the powerful spirit of an Occupational Therapy without Borders.

DeCS Terapia Ocupacional; innovación; emprendimiento social; Ocupación **MeSH** Occupational Therapy; Innovation; Research; Ecology. **Palabra clave** Emprendimiento Social; Ocupación Significativa; Contexto **Key words** Social Entrepreneurship; Significant Occupation; Context

Texto recibido: 28/09/2021

Texto aceptado: 25/10/2021

Texto publicado: 30/11/2021

Derechos de autor



Introducción

Vivimos en unos tiempos críticos, pero por eso creativos. Leonardo Boff.

Esta editorial no se centra en los grandes avances protagonizados por la Terapia Ocupacional ya que haría falta mucho más que una editorial. Mis más sinceras felicitaciones a los colegios, asociaciones y terapeutas ocupacionales que los están protagonizando. Me centraré en una serie de reflexiones que en ningún momento pretenden ser verdades, en torno al presente y futuro de nuestra profesión en estos tiempos marcados por la incertidumbre. Acompaño las reflexiones de acciones que ya estamos liderando para materializarlas, porque siempre prefiero hablar desde el "hacer", pues es el lenguaje de nuestra profesión.

Reflexiones en voz alta

Todo está por hacer, pero todo es posible. Miquel Martí i Pol.

Prepararnos para un contexto VUCA elevado a la Covid y la 4ª Revolución Industrial

Vivimos en una época que los expertos han denominado como VUCA, por sus siglas en inglés, marcada por su volatilidad, incertidumbre complejidad y ambigüedad. Es un término que los soldados de USA acuñaron para referirse al contexto de Afganistán. El cambio ha sido siempre una constante en la historia humana, Heráclito de



COTOGA
 COLEGIO OFICIAL
 DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
 DE GALICIA

Éfeso ya dijo que no podemos entrar dos veces en el mismo río. Pero la velocidad actual de cambio ha aumentado de forma exponencial, mucho más debido a la pandemia de la COVID 19. Personalmente creo que vivimos en una época VUCA elevada a la CoVid.

Estamos en los albores de la conocida como 4ª Revolución Industrial, que supondrá cambios drásticos como lo supusieron las revoluciones industriales previas en la esfera del trabajo y la sociedad. La primera, basada en la máquina de vapor, supuso el paso de una sociedad agrícola a una sociedad industrial. La 4ª Revolución Industrial se basa en la robotización, la realidad virtual y aumentada, el internet de las cosas y la impresión 3D, entre otras. Supondrá la desaparición de miles de puestos de trabajo, pero también la aparición de nuevos, para aquellos con las competencias digitales para hacer esta transición ocupacional. Por ello, tenemos que prepararnos como profesión para hacer esta transición a la vez que ayudamos a los colectivos en riesgo/y o con disfunción ocupacional para este cambio de paradigma.

Por ejemplo, en el proyecto co-liderado junto a Néstor Aparicio con la Escuela de Santa Caterina, situada en una zona marcada por la exclusión social y el desempleo, llevamos 3 años preparando a los estudiantes para empoderarles vía la capacitación en ocupaciones tecnológicas a las que antes tenía privado el acceso es un caso de injusticia ocupacional.

Innovar o morir

La innovación marca el presente y futuro de las profesiones. No toda innovación es tecnológica, pero es cierto que la tecnología es una importante fuente de innovación. La Terapia Ocupacional tiene un fantástico potencial, nuestro ADN es creativo, pero debemos sumarle competencias de innovación y un arduo trabajo en este sentido, como dijo Picasso, que la inspiración nos encuentre trabajando. En una época en que los niños en las escuelas ya trabajan con impresión 3D, no podemos permitirnos estar al margen de las nuevas tecnologías que mejoran la calidad de vida y el bienestar de las personas/comunidades.

Los motores de innovación son los cambios en el contexto, ya hemos hablado de un contexto VUCA elevado a la COVID y de la 4ª Revolución Industrial, más adelante hablaremos del cambio climático; el aumento de la competencia externa, donde competimos con profesionales tanto del ámbito social como del de la salud; los cambios de los consumidores, que cada vez demandan servicios más personalizados y ser los protagonistas de su proceso salud/social; y los también citados cambios tecnológicos.

Por ejemplo, el último proyecto que hemos presentado desde la UVic-UCC junto a la Escuela de Diseño Elisava, se basa en la inserción laboral de jóvenes a partir de crear una empresa social basada en la impresión 3D e impresión cerámica, integrando la 4ª Revolución Industrial antes citada, añadiendo el valor añadido del reciclado de plásticos relacionados con la economía verde.

Pasar del dicho al hecho

Debemos ser capaces de pasar de los discursos grandilocuentes a praxis y proyectos de acción que estén avalados por la investigación generando así evidencia científica. Como afirmaba Fichte sólo la acción determina nuestro valor. La propia Liz Townsend⁽¹⁾ ya reconocía que si bien los terapeutas afirmamos que tenemos que ocupar un rol de liderazgo en el escenario mundial trabajando por la transformación social, a la hora de la verdad no lo estamos haciendo. Dussel⁽²⁾ afirma que al momento de denuncia le tiene que seguir el momento de anuncio. Este momento de anuncio tiene que basarse en proyectos reales con comunidades reales con impactos reales. Estos proyectos deben ser evaluados, incorporando siempre que podamos una sólida faceta de investigación para generar evidencia científica.

Tenemos la necesidad de dominar competencias como el diseño de proyectos, especialmente de acción e investigación, así como la búsqueda de financiación (a nivel local, nacional e internacional). Es vital para "hacer" justicia ocupacional y no tan sólo "hablar" de ella. Ante la falta de formación especializada generalizada, desde Terapia Ocupacional sin Fronteras (TOSF) precisamente tenemos abierto de forma continua un curso de Diseño de proyectos (desde la filosofía de TOSF) que buscan un alto impacto social/salud, poniendo énfasis en la escritura de convocatorias competitivas para acceder a fondos. Visitar www.tosinfronteras.org

Crear una poderosa narrativa de la Terapia Ocupacional

Una asignatura pendiente es ser capaces de comunicar a la sociedad el gran valor que tiene la Terapia Ocupacional. Comunicar tanto su valor diferencial como su valor añadido, lo que nos diferencia y lo que aportamos de más que otras disciplinas. Los modelos clásicos de marketing, como el modelo AIDA, empiezan por la conciencia de la existencia de un servicio producto o servicio, sin esta conciencia la sociedad nunca podrá



demandarlo. Por ello, aunque tengamos cierta "alergia" injustificada a conocimientos que provienen del mundo de la economía y del marketing, es necesario para sobrevivir en el complejo y competitivo escenario actual la creación en la política de *branding* (creación de marca) y de comunicación de la Terapia Ocupacional.

En este sentido, ofrecemos servicios de consultoría a colegios profesionales, asociaciones y profesionales de Terapia Ocupacional para incorporar estos conocimientos y competencias que no son tan complejos como pensamos y que pueden marcar una antes y un después de su reconocimiento social. Estoy muy satisfecho al haber iniciado una colaboración en este sentido con la federación Mundial de Terapia ocupacional.

Trabajo por la justicia ocupacional y los Derechos Humanos DD.HH

Ante el aumento de la inequidad y la pobreza global, el ascenso de los fascismos y populismos, hoy más que nunca es preciso desarrollar una Terapia Ocupacional basada en los DD.HH.⁽³⁾ desde una ciudadanía activa, incorporando en todos nuestros proyectos los Objetivos de Desarrollo Sostenible marcados por las Naciones Unidas⁽⁴⁾.

Para poder materializar la justicia ocupacional debemos trabajar en post de la promoción de un cambio social y económico. Esto implica crear alternativas reales al capitalismo extremo que estamos viviendo, sin caer en retropías que nos llevan a pasados idealizados que ya no van a volver, ni en utopías de futuro que nunca van a ser irrealizables⁽⁵⁾. Es aquí donde la apuesta por la economía social y solidaria⁽⁶⁾ así como por estrategias como el emprendimiento social cobran fuerza, porque son alternativas desde las que podemos crear una alternativa real al capitalismo extremo. Hacerlo desde el aquí y el ahora. El emprendimiento social⁽⁷⁾ busca la acumulación de un impacto social e incrementar el bienestar de las comunidades, por lo que supone una alternativa radical a la sociedad capitalista basada únicamente en la acumulación de capital económico.

Un buen ejemplo es la empresa social BioArtCafé que creamos desde la UVic-UCC juntamente con el excelente e innovador centro de salud mental comunitaria OSONAMENT, que forma parte de nuestro grupo de investigación Salud Mental e Innovación Social. Es una cafetería "Bio" ya que se alimenta del huerto ecológico que hemos creado en el mismo centro, promocionando la cultura del kilómetro 0. "Art" hace referencia a que es un centro de arte, ya que se organizan exposiciones de arte y es un café literario. Una alimentación saludable, junto a una poderosa oferta cultural, ayudan a deconstruir el estigma en relación con la salud mental haciendo que las personas del barrio/ciudad entren al centro de salud mental comunitaria. El objetivo primario es la generación de trabajo para personas con problemas de enfermedad mental, en un contexto del más de un 90% de paro en este colectivo.

Es fundamental seguir generando evidencia científica desde la investigación

La investigación tiene un papel clave. Podemos fomentar los enfoques mixtos de investigación integrando lo mejor de la investigación cuantitativa con la investigación cualitativa. Personalmente recomiendo la investigación acción participativa⁽⁸⁾ que busca la transformación social desde un paradigma crítico y desde el protagonismo de las personas/comunidades. Podemos explorar poderosas metodologías como el photovoice, o las historias de vida.

Sirva de ejemplo la investigación con personas que habían cometido intentos de suicidio. Fue la primera investigación cualitativa con este colectivo, si bien se habían hecho estudios genéticos. En ningún momento se había considerado que tuviesen algún conocimiento relevante. Es por ello fundamental poner en valor su voz, desde una sociología de las emergencias⁽⁹⁾ que escuche todas las voces negadas por la academia. Nuestro objetivo era comprender no tan sólo los factores que les empujaban al suicidio, sino sobre todo aquellos factores que les ayudaba a continuar adelante, los factores de resiliencia. Conocerlos para comunicar los a la comunidad fomentando el conocido como efecto Papageno. Esta investigación dio como fruto un libro y un artículo⁽¹⁰⁾.

Poner en valor la ocupación significativa en la creación de un proyecto de vida

Víctor Frank⁽¹¹⁾ en su logoterapia nos enseña que la voluntad de sentido es clave para el ser humano, tanto que la falta de sentido en nuestras vidas nos lleva a la depresión o suicidio, adicción o agresión, sin duda tres de los grandes males contemporáneos. Nuestro objetivo como terapeutas es ayudar a las personas a construir un proyecto de vida pleno sentido⁽¹²⁾ a partir de acceso a las ocupaciones significativas, por lo cual estamos perfectamente posicionados para abordar estos graves problemas contemporáneos.

Defino la ocupación significativa como el cruce de caminos ocupacional entre las necesidades (riesgo y/o disfunción ocupacional), el potencial y los recursos de las personas/comunidades, así como sus valores e



intereses. Sin duda es un difícil y frágil equilibrio, pero es un poderoso instrumento para el bienestar, la inclusión social de las personas y comunidades.

En especial creo que es fundamental centrarnos más en los aspectos de productividad, ya que la precariedad y el paro afectan de forma muy especial a las personas con las que trabajamos, ya hemos mencionado que en el caso de las personas con problemas de salud mental es de cerca del 90%, y en los jóvenes de casi el 40%. El no tener una ocupación significativa a nivel laboral impide desarrollar un proyecto de vida independiente y la persona asume el rol de asistido⁽¹³⁾ del sistema lo que le pone en riesgo de pobreza y exclusión social.

Desarrollo de una Terapia Ocupacional Ecosocial desde una ecología ocupacional

Ante la actual crisis climática tenemos que reaccionar de forma decidida. No tan sólo podemos disminuir el impacto ecológico de nuestras acciones profesionales, por ejemplo reciclando los materiales que usamos, sino que desde la Ciencia de la Ocupación podemos desarrollar una auténtica ecología ocupacional que estudie la relación entre la ocupación humana y la situación ecológica. Esta alimenta una Terapia Ocupacional Ecosocial, basada en el desarrollo de proyectos que tienen un impacto tanto a nivel social y de bienestar de las personas/comunidades como de restauración ecológica^(14,15).

Sirva de ejemplo el proyecto SHES desarrollado desde la UVic-UCC donde integramos a 8 personas en el mercado laboral dando una formación y contratándolas para trabajar en la rehabilitación del Parque Natural del Montseny, a través de la creación de una empresa social.

Terapia Ocupacional, Arte y Cultura, en el marco de la prescripción social

Michael Iwama nos enseñó la importancia de desarrollar una Terapia Ocupacional culturalmente relevante⁽¹⁶⁾ desde su poderoso Modelo Kawa⁽¹⁷⁾. Esto es cada vez más importante dado la creciente riqueza cultural de nuestras sociedades.

Tenemos que incluir la cultura y la diversidad en nuestras intervenciones⁽¹⁸⁾. Podemos establecer poderosas estrategias de colaboración las Instituciones de arte y cultura que están vivenciando una fascinante evolución hacia museos inclusivos. Es más importante ante el escenario de la prescripción social. El proyecto CCCB Alzheimer⁽¹⁹⁾ donde realizamos un proyecto junto a Jéssica Garrido y Penélope Aguilera de investigación acción conjuntamente con el CCCB y la UVic-UCC para personas con Alzheimer, sus cuidadores y familiares es un buen ejemplo. La investigación que lideramos demostró el impacto muy positivo en la salud y la participación social de las personas con Alzheimer, pero asimismo evidenció un impacto muy positivo en cuidadores, familiares, educadores y en la propia institución.

Recuperar el espíritu de Terapia Ocupacional sin Fronteras desde u intervenciones comunitarias

El esfuerzo de llevar la Terapia Ocupacional a personas y comunidades sin recursos económicos fue el espíritu fundacional que me llevó en 2004 junto a Frank Kronenberg a fundar Terapia Ocupacional sin Fronteras. Nuestro primer libro junto a Nick Pollard, Occupational Therapy without Borders⁽²⁰⁾ se convirtió en un *best seller* y en un movimiento internacional. Lo hicimos inspirados por las ingentes capacidades de las personas y los recursos de las comunidades con las que tenemos el privilegio de trabajar. En mi caso con las comunidades de supervivientes de guerra en Bosnia, Guatemala⁽²¹⁾ y Kosovo⁽²²⁾.

Creo que la necesidad de TOSF sigue hoy más viva que nunca ante el aumento de la inequidad, la pobreza, la exclusión, el declive de la democracia, el aumento de los fascismos y los populismos, el cambio climático, etc. que generan nuevas formas de injusticia ocupacional y agravan las antiguas. La necesidad de recordar el Espíritu de Supervivientes, la fortaleza de las personas y comunidades con las que trabajamos que suponen un auténtico canto a la esperanza. Por ello recientemente hemos creado el web www.tosinfronteras.org

El espíritu de TOSF se ha materializado, entre otros, en 3 de los últimos proyectos europeos que hemos liderado desde la UVic-UCC trabajando con comunidades de refugiados, a través de los proyectos UNINTEGRA (2017-2017), Interdisciplinary cooperation in psychosocial interventions for refugees (2018-2020, ver <https://interact-erasmus.eu/>) y Persons with Refugee Experience Educational Project (2021-2023), este último con Josan Merchán, que ponen de manifiesto la magnífica oportunidad que supone el poder presentar proyectos desde poderosas alianzas internacionales a nivel de la Unión Europea.

Conclusión

La esperanza es el sueño del hombre despierto. Aristóteles.



No podemos elegir el tiempo que nos ha tocado vivir pero si nuestra actitud ante el mismo. Toda crisis lleva consigo una oportunidad si somos capaces de aprender de ella y aprovecharla. La Terapia Ocupacional posee un ingente potencial, de nosotros depende materializarlo en base a un profundo análisis del complejo escenario actual que se traduzca en un plan estratégico para pasar del ser al llegar a ser potencial de nuestra hermosa profesión. Una profesión que puede aportar bienestar y participación social, defensa de los DD.HH e incluso bienestar ecológico desde la promoción de la ocupación humana. Siempre desde una poderosa alianza con las personas y comunidades con las que trabajamos, el resto de profesionales, el Tercer sector, el sector público y privado.

De nosotros depende creer en nosotros mismos, es momento de trascender el pesimismo gris que nos atenaza y ser conscientes de la maravilla del ser humano y del mundo que nos rodea. La historia de los movimientos y luchas sociales nos demuestra que en los momentos de dificultad somos capaces de sacar lo mejor de nosotros mismos para avanzar y prosperar, desde la rebeldía ante la injusticia.

De nosotros depende saber adaptarnos de forma inteligente al contexto actual; pasar de los grandes discursos a sólidos proyectos de acción/investigación generando evidencia científica; ser innovadores y creativos; pasar de la crítica fácil a un capitalismo extremo a crear alternativas reales desde la economía social y solidaria y el emprendimiento social; desarrollar una Terapia Ocupacional basada en los DD.HH. así como Ecosocial para afrontar la crisis climática y social; y recuperar el poderoso espíritu de una Terapia Ocupacional sin Fronteras. La vida nos convoca.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Townsend E, Polajatto H. Enabling Occupation II: Advancing an Occupational Therapy Vision for Health, Well-being & Justice through Occupation. CAOT Publications. 2007
2. Dussel E. Ética de la liberación en la sociedad de la globalización y la exclusión. Bogotá: Trotta; 2006
3. Guajardo A, Simó S. Occupational Therapy Based on Human Rights. TOG (A Coruña). 2010; 12(Sep): 3–25.
4. Organización Naciones Unidas. La Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible. Rev Der Ambi. 2018; 10: 99-121
5. Bauman Z. Retropías. Barcelona: Paidós; 2017
6. Laville J. Economía Social en Europa: Una nueva ola de iniciativas en Europa. Otra Economía. 2011; 2(2): 179–181.
7. Guzmán A. (2008). Emprendimiento social, revisión de literatura. Est Geren. 2008; 24(109):109–129.
8. Cockburn L. Investigación acción participativa: creando conocimientos y oportunidades para la involucración ocupacional. En Kronenberg F, Simó S, Pollard N. Terapia Ocupacional sin Fronteras: aprendiendo del espíritu de supervivientes. Barcelona: Panamericana. 2006.
9. Santos B. El milenio huérfano: Ensayos para una nueva cultura política. Bogota: Trotta; 2013.
10. Peña C, Simó S, Pons J, Arrufat F. Life Trajectories of Suicide Attempt Survivors. J Human Psychol. 2019; (may): 1-25.
11. Frankl V. El hombre en busca de sentido. Barcelona: Herder. 1964
12. Guzman S, Simó S. Construyendo proyectos de ida con persona supervivientes de enfermedad mental. TOG (A Coruña). 2014; 11(May): 1–25.
13. Paugan S. Las formas elementales de la pobreza. Madrid: Alianza; 2007.
14. Simó S. Terapia Ocupacional eco-social: hacia una ecología ocupacional Terapia Ocupacional ecosocial: por una ecología ocupacional Eco-social Occupational Therapy: on the way to occupational ecology. Cad. Ter .Ocup. UFSCar. 2012; 20(1): 7–16.
15. Simó S, Abregú M. Ecología ocupacional: El estudio de caso de la megaminería en Argentina. Rev Arg Ter Ocup, 2015; 1(1); 25–35.
16. Iwama M, Simó S, Kapanadze M. Michael Iwana: En busca de una Terapia Ocupacional culturalmente relevante. TOG (A Coruña); 2008; 5(May 2014): 1–29.
17. Iwama M, Simó S. El Modelo Kawa (Río). The Kawa or River Model of Occupational Therapy. TOG (A Coruña). 2008; 5(8): 1–24.
18. Simó S. Terapia ocupacional, cultura y diversidad (Occupational therapy, culture and diversity). Cad. Ter .Ocup. UFSCar. 2016; 24(1): 163–171.
19. Simó S, Garrido J, Pérez T, Geli MB. La cultura como instrumento de bienestar e inclusión social: evaluación del impacto del programa Centro de Cultura Contemporánea de Barcelona – Alzheimer. Art, Ind Soc, 2017; 29(Special issue): 57–75.
20. Kronenberg F, Pollard N, Simó S. Occupational Therapy without Borders: Learning from the spirit of survivors. Barcelona: Elsevier; 2004
21. Simó S. El retorno del hombre de maíz: un proyecto de intervención con una comunidad maya de retornados guatemaltecos. En Kronenberg F, Simó S, Pollard N. Terapia Ocupacional sin Fronteras: aprendiendo del espíritu de supervivientes. Barcelona: Panamericana. 2006.
22. Simó S, Burgman, I. Intervención mediante terapia ocupacional con niños supervivientes de conflicto bélico. En Kronenberg F, Simó S, Pollard N. Terapia Ocupacional sin Fronteras: aprendiendo del espíritu de supervivientes. Barcelona: Panamericana. 2006.

Derechos de autor



COTOGA
COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA