

Llamkasun

Trabajemos

UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE TAYACAJA
DANIEL HERNÁNDEZ MORILLO
VICEPRESIDENCIA DE INVESTIGACIÓN

Actitud y práctica en el manejo de anemia en
madres de niños (as) menores de 5 años Huancavelica

Attitude and practice in the management of anemia in
mothers of children under 5 years Huancavelica

10.47797/llamkasun.v1i1.2



Actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años


Huancavelica

Attitude and practice in the management of anemia in mothers of children under 5 years


Huancavelica

Blas Oscar Sánchez Ramos 

Universidad Nacional Autónoma de Tayacaja Daniel Hernández Morillo. Perú.

Raúl Ureta Jurado 

Universidad Nacional de Huancavelica. Perú.

German Inga Huayllani 

Ministerio de Salud. Perú.

RESUMEN

Es de interés nacional el estudio de la anemia infantil para su mejor abordaje, en ese marco el estudio de la actitud y práctica en el manejo de anemia de las madres brindaría evidencia científica necesaria para explicar el por qué se observa un estancamiento en la reducción de los índices de anemia. Este estudio se desarrolló con el objetivo de determinar la asociación entre la actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay – 2019, para lo cual se hizo uso de una metodología descriptiva, correlacional y transversal, para la recolección de datos se elaboró dos guías de entrevista, el cual estuvo constituido por 19 reactivos cada uno, la población estuvo compuesta por 4 578 madres de niños menores de 5 años, y una muestra de 355 el cual se determinó mediante la técnica de muestreo probabilístico (muestreo estratificado), la aplicación de la guía de entrevista fue mediante la técnica de entrevista. Después de este proceso se tuvo los siguientes resultados: En relación a la práctica en el manejo de anemia un 39% de madres presentaron buenas prácticas, un 42% mala práctica y 19% presenta muy malas prácticas. Respecto a la actitud en el manejo de anemia, el 85% presenta una actitud positiva y un 15% una actitud negativa. Como resultado final se determinó que existe una relación ínfima entre la actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay, concluyendo que una buena actitud de la madre no significa que ejerza buenas prácticas.

RECIBIDO : 15-01-2020
ACEPTADO : 07-06-2020

DOI: <https://doi.org/10.47797/llamkasun.v1i1.2>



Palabras clave: Anemia, actitud, práctica, relación entre actitud y práctica, anemia infantil, manejo de anemia.

ABSTRACT

It is of national interest to study infant anaemia for a better approach, in that framework the study of the attitude and practice in the management of anaemia of mothers would provide scientific evidence necessary to explain why there is stagnation in the reduction of anaemia rates. This study was developed with the objective of determining the association between attitude and practice in the management of anemia in mothers of children under 5 years of age in the district of Lircay - 2019, for which we used a descriptive methodology, correlational and cross-sectional, for data collection was developed two interview guides, which consisted of 19 reagents each, the population was composed of 4 578 mothers of children under 5 years, and a sample of 355 which was determined by the probabilistic sampling technique (stratified sampling), the application of the interview guide was by the interview technique. After this process, the following results were obtained: 39% of mothers had good practices, 42% had bad practices and 19% had very bad practices. Regarding the attitude in the management of anemia, 85% had a positive attitude and 15% a negative attitude. As a final result, it was determined that there is a very small relationship between attitude and practice in the management of anemia in mothers of children under 5 years of age in the district of Lircay, concluding that a good attitude of the mother does not mean that she exercises good practices in the management of anemia.

Keywords: Anemia, attitude, practice, relationship between attitude and practice, infantile anemia, anemia management.

INTRODUCCIÓN

En nuestro país, es una prioridad la reducción de los índices de anemia infantil, para el 2015 se ha logrado una disminución mínima llegando a afectar al 43.5% de los

niños y niñas entre 6 y 35 meses. (Unicef, 2016) En este caso también se evidencian las profundas inequidades entre diversas regiones geográficas del país. Por ejemplo, 35 de cada 100 niños en Lima Metropolitana padecen de anemia; en el

resto de la costa ocurre lo propio con 39; en la sierra con 53 y en la selva con 48. (Unicef, 2016) Para el año 2017 en la provincia de Angaraes el 42% de todos los niños tamizados presentó un cuadro de anemia (Angaraes, 2017), y su reducción constituye un verdadero reto para la salud pública. Existe políticas con el objetivo de contribuir a la reducción de la anemia infantil (MINSA, 2017) donde se detalla acciones para el abordaje de este problema, las cuales son de poco impacto que no se ven reflejados en una disminución de estos porcentajes de anemia, lo cual es preocupante, en la medida que los decisores desarrollen una gestión en base a la mejor evidencia posible el impacto sería la mejora en los indicadores de salud (Vasquez, 2018), se debe de realizar investigaciones para determinar las razones del porque los índices altos de anemia persisten, todas las políticas y programas necesitan identificar intervenciones efectivas que tengan base científica (Vasquez, 2018), asimismo plantear acciones y/o estrategias de intervención para cada ámbito territorial, plasmándolas en guías, protocolos o planes de intervención.

En esta investigación se detalla la actitud definido como un estado de disposición mental y nerviosa (Ubillus, 2019), y practica como un nexo de formas de

actividad que se despliegan en el tiempo y en el espacio (Ariztia, 2017), teniendo como objetivo analizar la relación entre la actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños menores de 5 años del distrito de Lircay y como hipótesis la existencia de relación entre estas dos variables, finalmente se concluye que la mayoría de la muestra presentó una actitud positiva. En relación a la práctica se evidenció que más de la mitad presentó entre malas y muy malas prácticas frente al manejo de anemia, por lo que se afirma que una buena actitud de la madre no significa que tenga buenas prácticas en el manejo de anemia.

Finalmente se pone a su disposición el presente artículo con la finalidad de que sirva como evidencia científica para la incorporación de los resultados y conclusiones dentro de las políticas, planes o estrategias de intervención destinadas al abordaje de la anemia infantil, asimismo sirva como base para la generación de nuevas investigaciones en el marco de la mejora de la salud pública.

METODOLOGÍA

Este estudio fue de tipo descriptiva, observacional, transversal, correlacional, y prospectiva, nivel de investigación

descriptivo y correlacional.(Aguilar, 2017), hizo uso de un diseño correlacional, la población estuvo conformada por todas la madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay, teniendo como fuente de datos el padrón nominal de la Red de Salud Angaraes (4 578), con una muestra de 355 madres que se obtuvo mediante la aplicación de la fórmula de cálculo de tamaño de muestra finita, para la selección de la muestra se hizo uso del muestreo probabilístico (estratificado), porque se redujo la población según estratos, dentro de los criterios de inclusión de consideró a las madres de niños (as) menores de 5 años de edad del distrito de Lircay que hayan tenido anemia y los criterios de exclusión fueron: Madre de niño (a) que hayan tenido el diagnóstico de bajo peso al nacer, prematuros o con alguna patología que interfiera en su crecimiento y desarrollo normal, la técnica que se utilizó para la recolección de datos fue la entrevista, y el instrumento, guía de entrevista, los datos fueron tabulados en una base de datos elaborada en el programa estadístico SPSS V 23 IBM.

RESULTADOS

El 85% de la población en estudio presentó una actitud positiva frente al manejo de

anemia y un 15% una actitud negativa, la actitud positiva predomina, sin embargo, esta actitud positiva no se ve reflejada en la disminución de la prevalencia de casos de anemia.

Basándonos en la premisa siguiente: Existen pruebas de que el tener actitudes positivas, no significa que las personas lo vayan a reflejar en la práctica (Model, 1998), podemos decir que los resultados de esta investigación coincide con la premisa anterior, ya que un 39% de madres presentan buenas prácticas en el manejo de anemia, el 42% malas prácticas y un 19% muy malas prácticas. Siendo necesarias las buenas prácticas para garantizar un adecuado manejo de anemia, podemos decir que el 61% de la muestra tiene malas prácticas.

Del 100% de madres que presentaron una actitud negativa, el 65.4% presentó malas prácticas, el 19.2% tiene buenas prácticas y el 15.4% tiene muy malas prácticas. Del 100% de madres que presentan una actitud positiva el 42.2% presento buenas prácticas, el 38% malas prácticas y el 19.8% muy malas prácticas. No siempre una actitud positiva se verá reflejada en buenas prácticas en el manejo de anemia, como también una actitud negativa no siempre se reflejará en malas prácticas. Pero si es cierto que las actitudes se aprenden de la misma

forma que otras respuestas aprendidas y se considera que las respuestas actitudinales se refuerzan por procesos de condicionamiento clásico e instrumental (Model, 1998), una actividad importante del personal de salud debe ser generar un cambio de actitudes en las cuidadoras de familia, de la misma manera es responsabilidad de los decisores políticos y funcionarios públicos de la salud plantear políticas que incorporen estrategias para la generación de actitudes positivas así mismo la observación en la práctica por parte del personal de salud.

Después de la aplicación de la prueba estadística de correlación de Pearson, versión no paramétrica (Rho de Spearman), con una probabilidad de error de 4.8% si existe relación entre la actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay. El valor de Rho de Pearson fue de 0,105 y contrastando con los índices de Rho se tiene una ínfima correlación ya que el valor de Rho de Pearson esta entre 0.00 y 0.20.

Muchos planes de trabajo, estrategias de intervención y políticas se enfocan en generar actitudes positivas frente al manejo de anemia, con la idea de que una actitud positiva en el manejo de anemia genera un impacto fuerte en su reducción, lo cual

sigue es necesario, pero debe ser complementado mediante su supervisión en la práctica. Esta investigación demuestra que una actitud positiva no es determinante para que la madre desarrolle prácticas adecuadas. Siendo necesario que los planes de trabajo, protocolos de intervención, políticas y similares se enfoquen en mayor medida a la observación de la práctica y dentro de esta específicamente corroborar que el niño (a) que tenga anemia consuma su tratamiento y que esta cumpla con todas las medidas de almacenamiento, conservación y otras prácticas fundamentales para un adecuado manejo de anemia.

DISCUSIÓN

El 85% de madres presento una actitud positiva frente al manejo de anemia, este resultado se asemeja con los resultados de Angelica. M. y Gabriela, quien demostró que el 73% de madres que conformaron la muestra de su estudio presentaron una actitud positiva (Rojas, 2016), asimismo con la investigación de Susan Bellos Aleje Careaga, quien demostró que la mayoría de su población mantuvo actitudes favorables durante la alimentación de sus hijos (Belkis, 2017), se asemeja también a los resultados de Guillén T, quien demostró que

el 62.2% de la población de su estudio tiene una actitud comprensiva (Loayza, 2017), de igual manera con los estudios de Eulalia. M. quien demostró que el 90.8% presenta una actitud buena y excelente (Pacco, 2015) y Fernández. S quien asevera que el 54.82% de la población de su estudio tiene una actitud de aceptación (Nery, 2015).

Sin embargo, parece ser que una actitud positiva no es suficiente para ejercer un impacto positivo en la disminución de los casos de anemia.

Existen factores determinantes que influyen para el desarrollo de esta enfermedad por lo que el abordaje no solo debe basarse en el desarrollo y fortalecimiento de actitudes positivas sino también en realizar un trabajo multisectorial y multidisciplinario con un enfoque de interculturalidad y territorialidad.

Un 39% de madres presentaron buenas prácticas frente al manejo de anemia, un 42% malas prácticas y un 19% muy malas, estos resultados se asemejan a la investigación de Eulalia. M. quien en su población de estudio demostró que solo el 41.2% mantiene buenas prácticas y que un 54.6% de su población mantienen prácticas riesgosas, deficientes y críticas para la prevención de anemia (Pacco, 2015), también coincide con los resultados de Huaman.J y Lopez quien demostró que el

97.1% presenta una práctica inadecuada (Peña, 2013). Así mismo existen antecedentes de estudio en las cuales se demostró lo contrario como es el caso de Angelica. M. y Gabriela. S, quien demostró una mayor tendencia a buenas prácticas (Model, 1998), Susan Bellos Aleje Careaga, donde la mayor parte de su población mantuvo buenas prácticas durante la alimentación de sus hijos (Belkis, 2017). La práctica y actitud de las madres de familia van a variar de acuerdo a los ámbitos territoriales donde residan, dependerá de los estilos de vida, nivel económico, nivel de escolaridad, factores culturales, factores determinantes y otros, esto hace pensar que las actividades que plantea el Ministerio de Salud mediante las políticas de intervención no se pueden extender y aplicar en las diferentes Diresas, Geresas, Redes de salud y establecimientos, puesto que cada población tiene características diferentes, condiciones de vida y factores determinantes que no son comunes entre sí, siendo necesaria la adecuación de estas políticas de acuerdo a las características de cada ámbito territorial.

Teniendo en consideración que el 85% de las madres del distrito de Lircay tienen una actitud positiva frente al manejo de anemia y solo un 39% buena práctica se puede decir

que existe un 46% de madres tienen una actitud positiva pero no lo demuestra mediante la práctica. Si queremos desarrollar políticas sectoriales de impacto frente a la prevención y reducción de la anemia se debe de incidir más en el monitoreo del tratamiento preventivo y/o recuperativo mediante las visitas domiciliarias permanentes. Por otro lado, la supervisión de la administración del tratamiento garantizaría una buena adherencia en los niños (as) con anemia ya que existe evidencia científica que demuestra que por más que la madre de familia refleje una actitud positiva frente al manejo de anemia el 46% de este grupo de madres no ejercerá buenas prácticas.

La Resolución Ministerial N° 250-2017/MINSA aprueba la norma técnica de salud “Manejo terapéutico y preventivo en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas” donde establece medidas de intervención mediante la administración de tratamiento preventivo y recuperativo, controles periódicos de hemoglobina, fortalecimiento de los conocimientos de la madre en medidas preventivas mediante las sesiones educativas y demostrativas y otros, pero no hace énfasis en la supervisión directa del tratamiento, no establece estrategias mediante el cual se pueda garantizar que el niño (a) este consumiendo

el tratamiento, solo hace énfasis en la entrega del producto al cuidador de la familia, siendo necesario su adecuación para evitar el estancamiento o la reducción mínima en los porcentajes de anemia.

Existe evidencia científica suficiente para decir que con un grado de error de 4.5% existe relación ínfima entre la actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay, estos resultados se asemejan a los de Eulalia. M. quien demostró que las madres poseen conocimientos y tienen una buena actitud, sin embargo, las madres con una actitud positiva en el manejo de anemia no lo concretan en la práctica (Pacco, 2015).

CONCLUSIONES

La mayor parte de las madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay presentan una actitud positiva frente al manejo de anemia.

Más de la mitad de madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay presentaron entre malas prácticas y muy malas prácticas en el manejo de anemia.

Tener actitudes positivas en el manejo de anemia por parte de las madres no significa que estas se reflejen a la práctica.

Existe una relación ínfima entre la actitud positiva y su práctica en el manejo de anemia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Unicef. (2016). Estado Mundial de la Infancia 2016: Una oportunidad para cada niño. Sistema Informático del estado nutricional. Red de Salud Angaraes. 2017.

García, P., Pessah, S., Lavado, P., & Villarán, R. (2017). Plan Nacional para la Reducción y Control de la Anemia Materno Infantil y la Desnutrición Crónica Infantil en el Perú: 2017–2021. Lima-Perú. Ministerio de salud./

Velásquez, A. (2018). Investigación en políticas y sistemas de salud para la gestión basada en evidencias.

Páez, D., Fernández, I., Ubillós, S., & Zubieta, E. (2004). *Psicología social, cultura y educación*. Pearson Prentice Hall.

Ariztía, T. (2017). La teoría de las prácticas sociales: particularidades, posibilidades y límites. *Cinta de moebio*, (59), 221-234.

Águila-Villar, C., Chávez-Tejada, E., Romero-Guzmán, A., Román-Blas, Z., & Núñez-Almache, O. (2016).

Anemia en la población pediátrica del Perú. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 16(3).

Landa, S. U., Rovira, D. P., & López, S. M. (2004). Actitudes: definición y medición. Componentes de la actitud. Modelo de acción razonada y acción planificada. In *Psicología social, cultura y educación* (pp. 301-326). Pearson Educación.

Rojas, M., & Suqui, A. (2016). Conocimientos, actitudes y prácticas en la administración de micronutrientes por parte de las madres de niños menores de 3 años que acuden al Sub-Centro de Salud de Sinincay 2016. URL disponible en: <http://dspace.ucuena.edu.ec/bitstream/123456789/26108/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20C3%93N.pdf>.

Ajete Careaga, S. B. (2018). Conocimiento, actitudes y prácticas alimentarias de madres con niños de 6 a 24 meses en Cuba. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 16(4), 10-19.

Guillen Loayza, T. (2018). Conocimiento, actitud y practica sobre multimicronutrientes en madre de niños beneficiarios, Centro de Salud de Jorge Chavez Puerto Maldonado, 2017.

Hanccoccallo Pacco, M. E. (2015). Nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de anemia ferropénica en niños menores de 5 años de las madres que acuden al Centro de Salud " Miguel Grau", Lima, 2014.

Fernández Solier, N., & Acuña Quirova, M. (2015). Conocimiento y actitud de la prevención de anemia ferropénica de las madres de niños de 06 a 36 meses en el consultorio de crecimiento y desarrollo del hospital regional de Ayacucho, 2015..

Paredes Huamán, J. G., & Peña López, Á. (2014). Práctica de administración de Multimicronutrientes en madres y Anemia en niños de 6 a 11 meses de edad que asisten al área Niño del Centro de Salud San Cristóbal-Huancavelica-2013.

Contacto:

Mg. Blas Oscar Sánchez Ramos

oscarsanchez@unat.edu.pe