PSICOMOTRICIDAD Y REHABILITACION

ANTONIO MESONERO VALHONDO

El libro está dirigido especialmente a los futuros profesionales de la Fisioterapia, que van a utilizar el movimiento como medio de recuperación de las lesiones que han alterado la forma normal de vida del paciente.

Al considerar la Psicomotricidad como participación psíquica en los movimientos, se resalta el carácter personal y social de ésta, lo que conduce a proponer el movimiento (o actividad motriz) como la expresión humana en desarrollo, resultado de su integración social progresiva.

Si el paciente de rehabilitación ha de ser un elemento activo en el proceso de recuperación, sus aspectos personales y conscientes ocupan un lugar preferencial, ya que la consciencia constituye el primer equipamiento del ser y del poder hacer.