

## EMPRENDEDURISMO

### “MUJER SOÑADORA, EMPRENDEDORA, ORGULLOSAMENTE MEXICANA”

M en A. **María Teresa Martínez Contrera**

[tetemartinez2005@yahoo.com.mx](mailto:tetemartinez2005@yahoo.com.mx)

L.A. **José Antonio Beltrán Enríquez**

[diplomadosfca1317@gmai.com](mailto:diplomadosfca1317@gmai.com)

Dr. en C. **Filiberto Enrique Valdés Medina**

[filivalmed@yahoo.com](mailto:filivalmed@yahoo.com)

Facultad de Contaduría y Administración. Universidad autónoma del Estado de México

Para citar este artículo puede utilizar el siguiente formato:

María Teresa Martínez Contrera, José Antonio Beltrán Enríquez y Filiberto Enrique Valdés Medina (2019): “Emprendedurismo. Mujer soñadora, emprendedora, orgullosamente mexicana”, Revista de Desarrollo Sustentable, Negocios, Emprendimiento y Educación RILCO DS, n. 1 (noviembre 2019).  
En línea:  
<https://www.eumed.net/rev/rilcoDS/01/mujer-mexicana.html>  
<http://hdl.handle.net/20.500.11763/rilcoDS01mujer-mexicana>

### RESÚMEN:

A lo largo de los años las mujeres han luchado por cambiar esa mentalidad machista abogando por su dignidad y valoración, siempre han tenido sueños y varias se aventuraron a vivirlos.

La igualdad y equidad de género actualmente es parte de la vida diaria. El rol de las mujeres hoy en día es otro, más completo y más retador gracias a que se prepara día con día. Las mujeres ha demostrado una y otra vez que cuenta con las competencias y habilidades necesarias para realizar un buen papel dentro del mercado laboral, incluso en áreas donde anteriormente sólo eran para hombres.

En este contexto con el presente trabajo se pretende dar a conocer a una gran mujer que se atrevió a soñar y que se prepara día a día para romper sus propias barreras y récords, tratando de dejar huella en el deporte de su pasión, el fútbol.

**PALABRAS CLAVE:** Emprender, mujer, actitud, soñar, perseverancia.

## **ABSTRACT**

Throughout the years, women have struggled to change that macho mentality by advocating for their dignity and value, they have always had dreams and there have been several women who have ventured to live them.

Gender equality and equity is currently part of daily life. The role of women today is another, more complete and more challenging because it is prepared day by day. Women have shown again and again that they have the skills and abilities necessary to excel in the labor market, including areas that were previously considered to be only for men.

In this context, this work aims to make known a great woman who dared to dream and who is preparing every day to break her own barriers and records, trying to make a mark in the sport of her passion, football.

**KEY WORDS:** Entrepreneurship, woman, attitude, dream, perseverance.

## INTRODUCCIÓN

Desde que nacen, hombres y mujeres cuentan con claras diferencias desde el punto de vista biológico; con el paso del tiempo las variantes comportamentales, sentimentales y de pensamiento se atribuyen más a la influencia de la cultura en la que se ven inmersos y aunque cuentan con la misma capacidad mental las diferencias convencionales en prioridades, preferencias, intereses y ocupaciones se deben al condicionamiento parental, educacional y sociocultural (Lamas, 2002)

Desde las primeras culturas en México, se adoptó una división sexual del trabajo en la cual las mujeres eran consideradas inferiores a los hombres, no gozaban de los mismos derechos y oportunidades. Las mujeres solo podían limitarse al hogar, a cuidar hijos, atender al marido y limpiar la casa, el hombre era el encargado de trabajar ya sea en la agricultura, ganadería, la guerra, con el paso del tiempo fueron introduciéndose en actividades de política, educación y/o de cualquier otra índole, convirtiéndose en el proveedor y protector del hogar.

Ésta forma de organización laboral predominó hasta los años cincuenta, durante la década de los sesentas debido a los movimientos feministas que se suscitaron, se introdujo el término género en lugar de sexo, beneficiando a las mujeres en el sentido de que aparecen los estereotipos, que son el conjunto de creencias existentes sobre las características que se consideran apropiadas. Estos serían la feminidad para las mujeres y la masculinidad para los hombres. Los estereotipos crean a su vez los roles de género, es decir, la forma en la que se comportan y se desenvuelven en su vida cotidiana tanto los hombres como las mujeres (Magally, 2011). Gracias a todos los avances tecnológicos, desarrollo de la ciencia y movimientos de género que se han dado con el paso del tiempo, se han logrado cambios radicales en la estructura tradicionalista de género, permitiendo que la mujer se desenvuelva en otras áreas en las que tradicionalmente lo hacía y logrando la participación del hombre en el hogar y cuidado de los hijos

En este proceso, las mujeres han avanzado en lo intelectual y lo social, pero sin sólidos recursos psicológicos para satisfacer las exigencias derivadas de la

cultura, y aferradas todavía a estereotipos a pesar de su intención de romper tales tradiciones Burín, Moncarz y Velázquez (2000) así mismo están buscando desarrollarse integralmente para ser más competitivas en el ámbito laboral y de esta manera poder cubrir sus necesidades personales y profesionales.

El presente artículo tiene como propósito dar a conocer la historia de emprendimiento de una mujer mexicana que desde muy pequeña se atrevió a soñar, que, con base en su formación integral y búsqueda incansable de oportunidades para un mejor futuro, fue sentando las bases de su carrera profesional destacándose en todos los ámbitos, habiendo incursionado en un área de trabajo en la que predomina la participación masculina, el fútbol.

Cabe señalar que esta investigación destaca sólo los aspectos más sobresalientes de la vida que hasta el momento ha desarrollado la persona a la que se hace referencia.

## **ANTECEDENTES:**

“Por “género” se entienden las construcciones socioculturales que diferencian y configuran los roles, las percepciones y los estatus de las mujeres y de los hombres en una sociedad. Por “igualdad de género” se entiende la existencia de una igualdad de oportunidades y de derechos entre las mujeres y los hombres en las esferas privada y pública que les brinde y garantice la posibilidad de realizar la vida que deseen. Actualmente, se reconoce a nivel internacional que la igualdad de género es una pieza clave del desarrollo sostenible”. (2012)

“Las mujeres y los hombres pueden gozar de los mismos derechos fundamentales y posibilidades de progreso personal y profesional y contribuir al desarrollo de su país. Esa imagen empírica de la situación en materia de igualdad de género es importante para entender su relación con el desarrollo, puesto que la capacidad de

las mujeres y los hombres de participar en pie de igualdad en la vida social, cultural, política y económica garantiza que tanto las políticas públicas como los valores, las normas y las prácticas culturales reflejen los intereses y experiencias de ambos sexos y los tengan en cuenta. Las políticas, medidas y prácticas que solo tienen en cuenta los intereses de la mitad de la población generan desequilibrios que socavan el desarrollo sostenible de un país. “UNESCO

“En muchos países las actitudes y percepciones con respecto a la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer siguen siendo negativas y a menudo se invocan tradiciones, valores y prácticas culturales para mantener una situación de status quo. Sin embargo, como sostiene el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), “los valores culturales deben armonizar con las expectativas acerca de los derechos humanos”, es decir, las prácticas o tradiciones que estén en conflicto con los derechos universales de las personas deben adaptarse a las normas y los marcos establecidos universalmente y acordados por la comunidad internacional. “UNESCO.

Pese al incremento de la participación de las mujeres durante las tres últimas décadas, las disparidades de género siguen siendo considerables. Si bien se estima que las mujeres representan más del 40% de la población activa, siguen tropezando con barreras invisibles en cuanto a los ingresos y a la posibilidad de ocupar cargos en los que predomina la presencia masculina.

## **Fútbol Femenil**

“El fútbol, desde su surgimiento, fue considerado un deporte predominantemente masculino, en tanto que se entendía como un espacio en el que la virilidad se materializaba a través de la competencia y de la afirmación de la fuerza física. Los orígenes de esta práctica se ubican en la Gran Bretaña, en el lapso de los siglos VIII y XVII, entre el XVIII y XIX en diversas naciones de Europa comenzaron a organizarse partidos formales entre equipos y a reglamentarse lo que hoy

conocemos como el fútbol moderno. En 1904 se creó la FIFA (*Fédération Internationale de Football Association*) que agrupó a diferentes asociaciones y federaciones alrededor del mundo; este organismo se encargó de reglamentar el juego y las competencias. Desde entonces, se impulsó en diversos países la profesionalización de este deporte para los varones. En ese contexto, la emergencia del fútbol jugado por mujeres cobra singular relevancia porque permite observar la irrupción femenina en un territorio considerado por el discurso dominante como ajeno –cuando no absolutamente contrario– a su sexo y sus características supuestamente inherentes.” Santillán (2010)

“En México la Asociación de Fútbol, desde su creación en 1929, no consideró a las mujeres como protagonistas de este deporte. En realidad, a nivel institucional fue hasta la década de los noventa que en el país comenzó a mostrarse un notorio y consistente interés en los medios de comunicación, escuelas, universidades y la misma Federación Mexicana de Fútbol (FEMEXFUT) por promover y desarrollar la rama femenil del balompié, época precisamente en que las barreras culturales y las restricciones morales de género comenzaban a verse mermadas por los cambios sociales y políticos que para entonces beneficiaban, no sólo a las mexicanas, sino a las mujeres alrededor del mundo occidental. A partir de las últimas tres décadas del siglo XX en diversas naciones el número de mujeres jugando fútbol y buscando hacer de este ámbito un lugar de desarrollo profesional fue aumentado de forma progresiva; estos esfuerzos, sumados a los intereses del negocio del deporte, hicieron que la FIFA se preocupara por desarrollar y promover esta práctica.” Santillán (2010)

En México, A finales del siglo XIX, al igual que en el mundo occidental, las actitudes de cada sexo se habían fundado en relaciones de oposición se creía que las mujeres no deben realizar actividades establecidas como propias de los varones, ni viceversa.

Aun cuando el deporte no formó parte fundamental de la agenda del feminismo, cabe destacar que la actividad deportiva comenzaba a integrar a las mujeres a un

área que había sido dominada por los varones, más por los esfuerzos personales de las practicantes que por constituir un movimiento social más amplio. (Espinosa, 2005)

Conforme transcurría el siglo se fueron abriendo, poco a poco, espacios que brindaban a las mujeres la oportunidad de demostrar su capacidad física y de competencia. Sin embargo, la integración de las mexicanas en el deporte pasó por un proceso de feminización de los espacios deportivos. (Espinosa, 2005)

Para el inicio de la década de los setenta, sólo se veía con buenos ojos que las mujeres ingresaran en deportes que les permitieran lucir lo grácil de sus cuerpos, como el ballet, al contrario de aquéllos que implicaran rudeza corporal o contacto físico. En consecuencia, a las mujeres se les solía excluir de los deportes considerados “rudos” (Angelotti, 2008), bajo la justificación de que los cuerpos femeninos no podían –ni debían– desarrollar masa muscular, pues ello afectaría el principal objetivo para el que supuestamente estaban determinadas por naturaleza: la maternidad, sinónimo de docilidad física y emocional.

En este contexto, el fútbol, por el despliegue de fuerza y contacto corporal, ha sido considerado una actividad viril y un espacio de construcción de la propia masculinidad. No obstante, el fútbol jugado por mujeres irrumpió en el escenario deportivo al celebrarse en 1970 el Primer Campeonato Mundial de Fútbol Femenil. A pesar de ello, en México se mantuvo la creencia general de que ese deporte no era un juego apto para mujeres, y que aquellas que lo practicaban se masculinizaban alterando sus características femeninas, incluida su sexualidad que por ende tendía al “marimachismo” o lesbianismo

Así, en México, a pesar de la apertura que vivía el fútbol femenino, la contienda social y moral de una mujer que deseaba realizarse en este deporte no era la misma que la de un varón, no sólo por la falta de espacios sino también, y

principalmente, por la censura social, 1970 fue un año particularmente significativo para el fútbol femenino nacional e internacional.

Tres sucesos marcaron ese año:

1) la celebración del Primer Campeonato Mundial de Fútbol Femenil en Italia, donde las mexicanas obtuvieron el tercer lugar.

2) la realización de un encuentro amistoso en el Estadio Azteca entre las escuadras mexicana e italiana, con un marcador de 2-0 a favor de las nacionales, días después la revancha fue para las europeas 4-0.

3) la FIFA, a pesar de no haber avalado el torneo, aplicó una encuesta a los diferentes países afiliados con la finalidad de explorar su opinión sobre la conveniencia de que las mujeres practicaran el deporte y los resultados fueron dados a conocer, aunque sólo parcialmente, a través de la prensa nacional.

No obstante, la desaprobación social generalizada –tanto de hombres como de las propias mujeres– la negativa de la mayoría de los gobiernos de apoyar la práctica y desarrollo del fútbol femenino, y, otra vez, sin el reconocimiento oficial de la FIFA, se realizó en México el Segundo Campeonato Mundial de Fútbol Femenil en 1971, en el que las mexicanas obtuvieron el segundo lugar frente a las campeonas danesas frente de más de 100 mil aficionados que asistieron a esta final en el Estadio Azteca.

Durante los años 1970 y 1971 la prensa jugó un papel fundamental en la difusión, promoción y desarrolló del fútbol femenino. El machismo fue la mirada que dominó en gran parte de las caricaturas. A través de ellas se traslucía el hecho de que, para los aficionados, así como para los reporteros y los mismos árbitros, la presencia de mujeres en el fútbol se asociaba inmediatamente a cuestiones sexuales.



Pese a estos comentarios y apreciaciones, se demostraba, en primer lugar, que las mujeres podían competir en este terreno, como en cualquier otro, tras las competencias internacionales realizadas en 1970 y 1971, el fútbol femenino cayó en un letargo que duró el resto de la década de los setenta y los años ochenta. Fue durante el último decenio del siglo XX que las barreras que alejaban a las mujeres del fútbol comenzaron a fracturarse a lo largo del mundo, gracias a la desmitificación de los discursos biologicistas sobre el cuerpo femenino, al reconocimiento de la igualdad social entre los sexos, a la demostración que muchas mujeres dieron de sus aptitudes para participar en este deporte, así como a la mediatización y a la solidificación del fútbol como industria internacional.

### **Fútbol Femenil en 1998:**

La disciplina del fútbol femenino tenía unos cuantos años de existir formalmente a nivel mundial. Así, en 1991 y 1995 se realizaron en China y Estados Unidos las 1ª y 2ª Copa Mundial Femenina de Fútbol, respectivamente, con reconocimiento de la FIFA. El tercer mundial iba a realizarse en los Estados Unidos en el verano de 1999. En México, la Federación Mexicana de Fútbol decidió crear la selección nacional de fútbol femenino a fin de tratar de clasificarse al mundial de 1999. A nivel universitario, la disciplina de fútbol femenino se incluyó por primera vez en los Juegos Mundiales Universitarios de 1993 que se realizan cada dos años.

En México, se organizan Universiadas nacionales cada año en las cuales se incluye el fútbol femenino desde 1997. No había en 1998 todavía una selección nacional mexicana universitaria que participara en los Juegos Mundiales Universitarios (Universiada Mundial). Tampoco había Ligas Profesionales de Fútbol Femenil donde las jugadoras recibieran un salario que les permitiera vivir dignamente, la selección femenina mexicana, fue considerada desde entonces una de las más débiles. En 2003 el fútbol femenino mexicano se encontraba en la posición 31 del *ranking* FIFA; para el 2010 escaló a la posición no. 22,

actualmente se ubica en el **puesto 26**, empatada con el representativo de Colombia.

Tras quedar fuera de la **Copa del Mundo Francia 2019**, el Tri femenino cayó del puesto 24 hasta el 27 en diciembre del año pasado. Sin embargo, después de los amistosos que ha enfrentado este año, el equipo mexicano subió un puesto y se recuperó un poco de su descalabro.

### **MUJER SOÑADORA, EMPRENDEDORA, ORGULLOSAMENTE MEXICANA**

Nació en Toluca, Estado de México, el 20 de marzo de 1982, hija de padres mexicanos y profesionistas universitarios, desde pequeña demostró su temperamento, era inteligente, curiosa, inquieta, siempre queriendo conocer y descubrir el mundo en el que le tocó vivir. Su nombre Vanessa Martínez Lagunas.

Tuvo desde pequeña muy claro el camino a seguir, desarrollarse integralmente para poder lograr su pasión.

Destacar a nivel internacional como jugadora, entrenadora e investigadora en el área del fútbol femenino.

Su historia de emprendimiento se puede contar en diversas etapas:



### **a) Profesionista**

Su educación básica la realizó en escuelas públicas de la ciudad de Toluca alcanzando siempre las mejores notas en todos los niveles educativos, desde pequeña descubrió su pasión por el deporte, en especial por el fútbol, pues lo practicaba todos los días junto con sus hermanos por largos periodos de tiempo, jugó en equipos de su colonia y en las llamadas cascaritas. Ella pensaba que, aunque por el momento el fútbol no fuera un deporte muy popular en México entre las mujeres, tenía muchas posibilidades de desarrollo.

A la par de sus estudios académicos desarrollo su habilidad musical, tomando clases de piano en la Escuela de Bellas Artes de la Ciudad de Toluca, de los 8 a los 12 años, con el paso del tiempo ha seguido practicando por su cuenta.

Al pasar a sus estudios de nivel medio superior, los retos a los que se enfrentó se pueden enunciar de la siguiente manera:

- 1) Obtener buenas calificaciones en la Preparatoria, obtener certificados de dominio del idioma inglés y el alemán, mejorar las habilidades para el juego del fútbol.

- 2) Convencer a la familia de que a pesar de que el fútbol femenino estaba en sus inicios tenía un futuro prometedor.

Continuando con el camino hacia el logro de sus objetivos, cursó su preparatoria en El Plantel "Cuauhtémoc", UAEM (1996-1999), distinguiéndose por alcanzar el promedio más alto de su generación con lo que obtuvo la Beca Ignacio Manuel Altamirano en el año 1999, lo que le ayudó a conseguir una Beca de Excelencia Académica en el año 1999-2000 en el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Toluca. En ese entonces su participación futbolística le llevó a ser parte de la Selección Nacional Mexicana de Fútbol, realizando una excelente participación, y sin descuidar sus estudios. Durante los años 2000-2002 siguió con su preparación académica de la Carrera de Médico Cirujano en el Tecnológico de Monterrey, Campus Monterrey, donde obtuvo la Primera Beca de Excelencia Deportiva del 100% otorgada a una mujer deportista en esa Institución.

Invirtió en su preparación integral, aprendiendo lenguas extranjeras como el inglés y el alemán, desarrollándolos a la par de sus estudios académicos

Un reto más que tuvo que superar fue el convencer a la familia de que a pesar de ser una familia de escasos recursos económicos, era posible estudiar en universidades de prestigio gracias a becas académicas y deportivas y que también que era posible hacerlo, estando lejos de la familia. Superar este reto la llevó al siguiente paso: Realizar sus estudios en el extranjero.

Durante su estancia en el Campus Toluca y Monterrey la carrera que cursaba era la de Médico Cirujano, pero debido a que su inclinación era el deporte emigró de México hacia la Universidad de Texas en Austin donde terminó su licenciatura y maestría en Kinesiología (Medicina del Deporte).



Foto 3: Tomada el día de su Graduación

Se ha distinguido hasta la fecha por su emprendimiento y por estar siempre un paso adelante planeando en todo momento la trayectoria que seguiría para alcanzar sus objetivos.

Al terminar sus estudios de maestría continuó sus estudios doctorales en Ciencias del Deporte en la Universidad de Leipzig, Alemania, alcanzando el grado en julio del 2018

## **b) Investigadora**

Los temas de investigación que ha desarrollado a lo largo de su formación académica han sido:

- “Sueño, fatiga pre-partido y rendimiento deportivo en jugadoras universitarias de fútbol”. Realizado para la obtención del grado en la Licenciatura de Kinesiólogía, Promoción de la Salud y la Condición Física en la Universidad de Texas en Austin, Estados Unidos.
- “El efecto de una bebida deportiva con baja concentración de carbohidratos y proteína sobre el desempeño aeróbico de los atletas”. Investigación realizada para obtener el grado en la Maestría de Kinesiólogía y Fisiología del Ejercicio en la Universidad de Texas en Austin, Estados Unidos.

- “Análisis de las Demandas Físicas y Fisiológicas del Fútbol Femenil”. Realizado para alcanzar el grado de Doctora de Fisiología del Ejercicio en la Universidad de Leipzig, Alemania.

### **c) Jugadora**

Dentro de los logros que hasta el momento se pudieran citar están:

- Campeona Nacional CONADEIP de fútbol femenino con el ITESM Campus Toluca y el ITESM Campus Monterrey. 2000 - 2002
- Participación en la XXI Universiada Mundial de Beijing, China con la selección nacional universitaria de México. 2001
- Primera jugadora internacional del equipo de fútbol femenino de la Universidad de Texas en Austin, Estados Unidos. 2003 – 2004 (NCAA Div. I)
- Participación en la Copa Australia 2003 de Canberra, Australia con la selección nacional de México.
- Entrenamientos con los equipos de primera y segunda Bundesliga Femenil del FC Bayern Munich. 2007-2008
- Participación en la segunda Bundesliga Alemana con el equipo de FC Lokomotive Leipzig. 2009-2011

Fotos 7-12 proporcionadas por Vanesa Martínez y que forman parte de su expediente personal.

### **d) Entrenadora**

Paralelamente a sus estudios de maestría y doctorado tuvo la oportunidad de prepararse y obtener la licencia profesional como entrenadora de fútbol, logrando

- La Licencia Profesional de Entrenadora de Fútbol de la Federación Alemana de Fútbol,
- Ser Entrenadora Asistente de la Selección Nacional Femenil Alemana Sub 17 y Sub 16
- Instructora de Entrenadores de Fútbol Femenil de la FIFA, UEFA y CONCACAF

Cabe señalar que de la licencia de entrenadora de la UEFA (Confederación Europea de Fútbol) la llevó a convertirse en la primera mujer Latina en obtener este prestigioso grado, poniendo a donde iba muy en alto su nombre, el de las instituciones que la formaron y el de su país de procedencia (México).

Actualmente es entrenadora en jefe del equipo representativo de fútbol femenino de la Universidad de Manitoba en Winnipeg, Canadá desde el año 2013. **La Mujer**

Como se menciona al inicio de esta historia, es hija de padres mexicanos, ambos profesionistas universitarios, es la mayor de 4 hijos, el nivel socio económico de su familia ha sido escaso debido al número de integrantes que la conforman, lo que la llevo a aspirar a una vida mejor a través de su emprendimiento para alcanzar sus sueños; desde pequeña se distinguió por su hiperactividad, tenacidad y compromiso en todo lo que hacía, su trayectoria ha motivado a sus propios hermanos a luchar por alcanzar sus objetivos. Se distingue por ser una persona positiva que nunca se rinde, tiene don de mando y es una líder nata, cree en sí misma y ha enfocado todo su esfuerzo en sus capacidades, tanto físicas, como mentales y profesionales, es segura de sí misma y no ha tenido miedo de enfrentarse a otras ideologías, idiomas y formas de trabajo, ha roto esquemas en todos los aspectos de su vida, no le da miedo el cambio, tiene carisma, facilidad para convencer a las personas y para relacionarse con ellas, ha desarrollado habilidades de liderazgo, toma de decisiones y trabajo en equipo entre otras.

A pesar de ir caminando siempre con paso firme y exitoso, nunca ha perdido el suelo se ha distinguido por ser una mujer cariñosa, sencilla y humana que no olvida sus raíces, sino por el contrario las fortalece con lo que cada día aprende y desarrolla para ayudar a destacar a su país natal en la rama deportiva que le apasiona, el fútbol. Cuenta con valores sólidos como el amor a Dios y a su familia, la amistad, la generosidad, la solidaridad, la disciplina, el respeto, la humildad y el compromiso.

A pesar de la distancia que la separa de su familia, procura mantener contacto con ellos de manera periódica, para saber cómo están sus papas, hermanos, tíos, primos pero sobre todo está pendiente de su abuelita paterna y abuelito materno, no deja de venir a saludarlos a su querido país México, sobre todo en las fechas navideñas; cuando está en México hace lo posible por juntar a la familia y consentir especialmente a sus abuelitos, es una persona que hace empatía con facilidad y se gana el cariño de todos los que la rodean y la conocen, le gusta convivir con sus familiares y amigos en la medida que sus tiempos y posibilidades

Ha visitado más de 40 países y ha estado ya en los cinco continentes, lugares como E.U., Alemania, Francia, China, Japón, Turquía, Catar, Polonia, Colombia, entre otros, domina y habla con fluidez el idioma español, inglés, alemán y actualmente está tomando clases de francés.

Le gusta dormir bien, bailar, tocar piano, organizar partidos de fútbol cada que puede con sus hermanos, pasear con su familia, comer comida mexicana, consentir especialmente a su mamá y abuelita, pasear con su perro e incluso enseñarle fútbol.

Ha tenido la fortuna de contar a lo largo de su camino con el apoyo de sus padres, familiares e incluso amigos y del apoyo incondicional de un tutor personal quien la impulsa a lograr sus metas, la asesora y la acompaña.

En lo personal encuentra preparando el mejor proyecto de su vida, su matrimonio, que se espera realizar a principios del año entrante, donde seguramente escribirá nuevas notas de éxito.




## **Adversidades a las que se ha enfrentado en el logro de sus objetivos**

Seria mentira decir que todo ha sido miel sobre hojuelas, que no ha tenido obstáculos o adversidades que haya tenido que superar para llegar a estar en donde está ahora.

- El primer obstáculo fue el convencer a su familia de estudiar en una escuela particular, ya que como se ha mencionado es de escasos recursos, sin embargo, gracias a las becas que por su trayectoria académica y deportiva, fue posible solventar esta situación.
- Realizar sus estudios lejos de su familia y visitarlos solamente cada año.
- Lograr altos niveles de aprovechamiento académico y deportivo para mantener sus becas.
- Convivir con diferentes culturas, ideologías e idiomas.
- Aprender a relacionarse con diferentes tipos de personas de todos los ámbitos
- Aprender a desenvolverse en lugares lejanos donde predominan otras leyes y tradiciones.
- Saber cuidarse y atenderse en un país lejano.
- Incursionar en un ámbito académico completamente diferente al mexicano.
- Vencer barreras en áreas deportivas donde predomina la figura masculina.
- Realizar sus primeros cursos para entrenadora durante las vacaciones universitarias.
- Mejorar habilidades administrativas para emprender y llevar a buen puerto todos sus proyectos. Desde planear, organizar, dirigir y controlar las actividades y recursos necesarios para el logro de sus objetivos.
- Como jugadora ha tenido dos lesiones de rodilla que la inmovilizaron durante un tiempo.

- Como entrenadora entrar a un ambiente dominado principalmente por hombres tanto en los cursos de entrenadora que ha tomado durante su carrera; así como en el ambiente laboral.
- Como investigadora realizar la redacción de su tesis doctoral lejos de la universidad de donde estaba estudiando en Alemania y al mismo tiempo trabajar de tiempo completo en otra actividad en Canadá

### **CONCLUSIONES:**

Las mujeres en la sociedad actual son ejemplo de fortaleza, espíritu de lucha y superación lo anterior se refleja en la capacidad de éstas para superar las adversidades.

La mujer es un ser humano capaz de pensar, discernir, tomar decisiones y asumir riesgos, por lo que se le debe valorar y brindarle las mismas oportunidades para su desarrollo, personal y profesional.

En nuestro país, a pesar de que ha habido cambios sociales y culturales importantes en el renglón de la igualdad de género y los derechos de la mujer, la situación que enfrentan aquellas que ingresan en la industria del fútbol no es completamente equitativa y en ocasiones llega a ser hostil, ello aunado a una carencia de soporte y de estímulos.

En la época en que vivimos actualmente, el emprendimiento es un llamado a mejorar y resolver situaciones concretas, mediante el aprovechamiento de los recursos con los que se cuenta en el entorno.

Las instituciones, hoy en día deben asumir la enseñanza de una forma integral, fomentando el emprendimiento desde la innovación e inventiva, para que los

alumnos logren una mejor calidad de vida desde las perspectivas económicas, sociales y ambientales.

Emprender es una forma de enfrentar la vida en un mundo de constantes cambios, en este sentido la actitud es fundamental.

La riqueza de un país es creada por su gente, quisiéramos tener en este país y en el mundo en general muchas más personas como Vanesa Martínez Lagunas, quien con su confianza en sí misma, su determinación y perseverancia ha vencido barreras económicas, de idiomas, culturales, académicas, laborales entre otras.

Es fundamental para un emprendedor el apoyo que pueda obtener de su entorno

## **REFERENCIAS ELECTRÓNICAS Y/O BIBLIOGRÁFICAS**

Aguilar Montes de Oca, Yessica Paola, Valdez Medina, José Luis, González-Arratia López-Fuentes, Norma Ivonne, González Escobar, Sergio, *LOS ROLES DE GÉNERO DE LOS HOMBRES Y LAS MUJERES EN EL MÉXICO CONTEMPORÁNEO*. Enseñanza e Investigación en Psicología [en línea] 2013, 18 (Julio-Diciembre)

[Fecha de consulta: 8 de mayo de 2019] Disponible en :<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29228336001>> ISSN 0185-1594

Angelotti, Gabriel, , (2008). *Fútbol e identidad. La formación histórica del deporte y la construcción de identidades colectivas en torno al fútbol en México*, Tesis de doctorado, México, El Colegio de Michoacán

Burín, M., Moncarz, E. y Velázquez, S. (2000). *El malestar de las mujeres*. Buenos Aires: Paidós.

Espinosa Torres, Patricia y Vargas Basáñez, Nelson, (2005) *Mujer y deporte: una visión de género*, México, INMUJERES-CONADE, p.16.

Gonzalbo, L.U. (1998 ) *La mujer a través de los años*, México.

CNN “LAS 8 MUJERES QUE CAMBIARON LA HISTORIA EN MEXICO”

Disponible en: <http://mexico.cnn.com/nacional/2015/03/08/conoces-a-estas-mujeres-son-ocho-mexicanas-que-cambiaron-la-historia>

”*Gente resiliente en un planeta resiliente*, Informe del Grupo de alto nivel del Secretario

General de las Naciones Unidas sobre la sostenibilidad mundial, (2012), pág. 6.

<http://www.un.org/gsp/sites/default/files/attachments/Overview%20-%20Spanish>.

Lamas, M. (2002). *Cuerpo: Diferencia sexual y género*. México: Taurus.

Magally, S. (2011). *Cerca de 5 millones de hogares mexicanos jefatura dos por una mujer*: Conapo /Cimacnoticias(México, D. F )

Santillán Esqueda, Martha; Gantús, Fausta (2010). *Transgresiones femeninas: fútbol. Una mirada desde la caricatura de la prensa, México 1970-1971*. Tzintzun. *Revista de Estudios Históricos*, núm. 52, julio-diciembre pp. 143-176. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. [Fecha de consulta: 8 de mayo de 2019] ISSN: 1870-719X

UNESCO. *Indicadores UNESCO de cultura para el desarrollo. IGUALDAD DE GÉNERO*. Disponible en <https://es.unesco.org/creativity/sites/creativity/files/digital-library/cdis/lguldad%20de%20genero.pdf>

UNFPA, *Estado de la población mundial. Ámbitos de convergencia: cultura, género y derechos humanos*. (2008), pág. 9.

Zacarías, J.H. (1994) Sociología mexicana. México, Trillas, 1994

[https://resources.fifa.com/mm/document/af-magazine/fifaweekly/02/29/40/20/lowres\\_spa\\_woche10\\_2014\\_spanish.pdf](https://resources.fifa.com/mm/document/af-magazine/fifaweekly/02/29/40/20/lowres_spa_woche10_2014_spanish.pdf)