



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

CCP

Centro Centroamericano  
de Población

Doi: <https://doi.org/10.15517/psm.v18i1.42643>

Vol. 18, núm. 1, sección especial Julio-diciembre 2020



# Población y Salud en Mesoamérica

## Editorial:

### La Escuela de Nutrición en la atención del exceso de peso en Costa Rica

Viviana Esquivel Solís



ISSN-1659-0201 <http://ccp.ucr.ac.cr/revista/>

Revista electrónica semestral  
Centro Centroamericano de Población  
Universidad de Costa Rica

## La Escuela de Nutrición en la atención del exceso de peso en Costa Rica

Costa Rica en los últimos 20 años ha venido experimentando un aumento acelerado de sobrepeso y obesidad en todos los grupos de edad y rango social, representado cada día más un problema de salud pública por sus múltiples complicaciones asociadas a diversidad de enfermedades crónicas, con afectaciones también a nivel psicosocial y económico.

Desde su fundación, hace cuarenta años, la Escuela de Nutrición (ENu) ha desarrollado innumerables esfuerzos para proyectar su quehacer en sus tres áreas fundamentales de acción: docencia, investigación y acción social, todas vinculadas con la promoción de estilos de vida saludables bajo el enfoque de salud integral y prevención de las enfermedades en nuestro país, es así como desde el año 2000 y con el aumento en la incidencia de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) en el país y la región, la ENu se dio a la tarea de desarrollar proyectos de investigación orientados a identificar posibles factores determinantes de la salud que estaban mediando el exceso de peso en niños, niñas, adolescentes y personas adultas, más específicamente en mujeres y paralelamente realizar propuestas de intervenciones de índole inter y multi disciplinario, tales como el programa EVISA, el cual se ha desarrollado desde hace 13 años de manera conjunta con la Oficina de la Mujer de la Municipalidad de Alajuela, el Hospital San Rafael de Alajuela y la Asociación Agenda de Mujeres de Alajuela.

A estos esfuerzos se fueron uniendo acciones de índole social como el TCU (Educación en Alimentación y Nutrición para la promoción de la salud), Programa de Atención y Educación Nutricional Universitario (PREANU, entre otros, los cuales han reforzado acciones de prevención y educación nutricional para la promoción de estilos de vida saludables, donde la alimentación juega un rol fundamental. Específicamente el PREANU se ha enfocado en brindar asesoría nutricional a los pacientes con ECNT, esto mediante atención a muy bajo costo de pacientes con ECNT a nivel individual y grupal, así como la ejecución de gran cantidad de procesos educativos proyectados a nivel de comunidades y empresas.

La ENu desde el año 2005 respondiendo al aumento creciente de casos de exceso de peso y sus complicaciones, se dio a la tarea de desarrollar una propuesta curricular de posgrado en Nutrición Humana en Nutrición Clínica con énfasis en ECNT, la cual hoy en día fortalece la formación del profesional en Nutrición en la prevención y tratamiento de estas enfermedades.

En el marco de todos estos esfuerzos, la participación estudiantil ha sido fundamental, contribuyendo en diferentes actividades docentes desarrolladas a nivel de las comunidades en las cuales se refuerza la alimentación saludable como pilar fundamental de la salud y la prevención de las enfermedades, sin dejar de lado diversidad de trabajos finales de graduación a nivel de grado y posgrado orientados a la búsqueda de soluciones integrales al problema de exceso de peso y sus complicaciones en el país en todos los grupos de edad.

En forma conjunta con el Ministerio de Salud (MS), la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) se ha colaborado con el desarrollo de estrategias

para reducir el problema de exceso de peso en el país y sus consecuentes complicaciones. Es así como también nace la iniciativa de asesorar al Ministerio de Educación Pública, mediante el Programa de Asesoría Técnica a Instituciones y Póngale Vida, ambos en el marco de la prevención de la obesidad infantil, no sólo para la mejora de los menús de los comedores escolares, sino también con el desarrollo de estrategias para educación nutricional de los niños desde edades tempranas de modo que la prevención de la obesidad o el exceso de peso de inicio en las etapas tempranas de la vida.

Como ENU tenemos la responsabilidad de velar por el cumplimiento del derecho fundamental a la **“alimentación adecuada que** se ejerce cuando todo hombre, mujer o niño, ya sea sólo o en común con otros, tiene acceso físico y económico, en todo momento, a la **alimentación adecuada** o a medios para obtenerla”, en cumplimiento del artículo 11 y el artículo 2 del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, el artículo 25 de la Declaración Universal de Derechos Humanos La Observación general 12 del Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales: el derecho a una alimentación adecuada (artículo 11), la cual definitivamente el profesional en Nutrición tiene la responsabilidad ética y social.

*Viviana Esquivel Solís, MSc.*

Directora

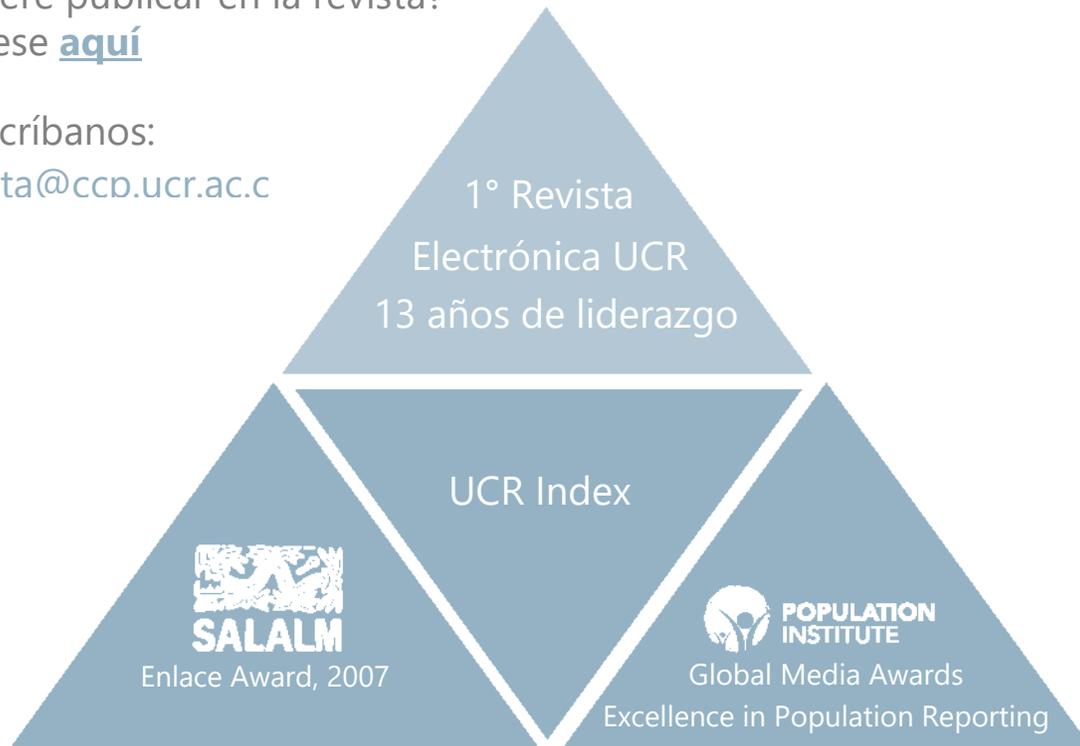
Escuela de Nutrición, Universidad de Costa Rica, COSTA RICA.

[viviana.esquivel@ucr.ac.cr](mailto:viviana.esquivel@ucr.ac.cr)

# Población y Salud en Mesoamérica

¿Quiere publicar en la revista?  
Ingrese [aquí](#)

O escribanos:  
[revista@ccp.ucr.ac.c](mailto:revista@ccp.ucr.ac.cr)



Población y Salud en Mesoamérica (PSM) es la revista electrónica que cambió el paradigma en el área de las publicaciones científicas electrónicas de la UCR. Logros tales como haber sido la primera en obtener sello editorial como revista electrónica la posicionan como una de las más visionarias.

**Revista PSM es la letra delta mayúscula, el cambio y el futuro.**

Indexada en los catálogos más prestigiosos. Para conocer la lista completa de índices, ingrese [aquí](#).



DOAJ **latindex**



 Dialnet

**e-revist@s**



 Revista Población y Salud en Mesoamérica -

Centro Centroamericano de Población  
Universidad de Costa Rica

