

Editorial

Calidad de vida y trabajo

Quality of life and work

Cecilia Andrea Ordóñez Hernández ¹

La OMS define la salud como “completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad”. Desde el punto de vista social, en este concepto se reconoce la influencia de factores externos y determinantes en la salud que deben ser considerados y adecuadamente atendidos. La salud ocupacional por su parte debe proteger la salud de los trabajadores a través de la promoción de ambientes seguros, pero también a favorecer y habilitar a los trabajadores de posibilidades sociales y productivas que le permitan un desarrollo humano y profesional.

El presente volumen de la Revista Colombiana de Salud Ocupacional presenta dos artículos de investigación que dirigen su atención en la influencia de los factores extra laborales, las variables y condiciones sociodemográficas en la capacidad de trabajo y el estrés laboral y uno que evalúa el impacto sobre la calidad de vida de los trabajadores con enfermedades respiratorias laborales.

En el primer artículo de investigación se aborda la asociación entre la capacidad de trabajo y las condiciones socio laborales y demográficas de 90 auditores del sistema de gestión de la calidad mexicanos. Se encontró que la capacidad de trabajo fue buena en su mayoría y está asociada con la edad, número de hijos y antigüedad en el puesto. Así mismo se observó que después de dos años de antigüedad en el puesto, existe un 87.6% menor probabilidad de llegar a tener buena capacidad para el trabajo. Con hasta 50 años de edad existe un 96.2% menor probabilidad de llegar a capacidad excelente y buena de trabajo.

En el segundo artículo de investigación buscó relacionar las enfermedades respiratorias laborales directas e indirectas (según el reconocimiento de su origen por norma) con la calidad de vida de dos grupos de trabajadores atendidos en una institución de

salud de Cali en 2015. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas al comparar los diferentes tipos de enfermedad y las ocupaciones laborales, sin diferencias entre las enfermedades laborales directas e indirectas con la calidad de vida de los trabajadores estudiados.

El cuarto artículo presenta una revisión sistemática que muestra las implicaciones en la salud de los trabajadores originadas por la exposición térmica en cultivos. Se encontró que en la mayoría de los estudios las mediciones de la temperatura se realizaron de manera indirecta y cualitativa (65.9%) según con la percepción térmica de los trabajadores. Así mismo las lesiones en la piel fueron el 34.1% el efectos a la salud más reportado. La principal medida de mitigación que usan los agricultores es la hidratación con agua (31.7%). Concluyen que la exposición a temperaturas ambientales altas genera implicaciones en la salud de los trabajadores desde quemaduras leves hasta lesiones cancerígenas, golpe de calor y hasta la muerte.

El quinto artículo de métodos y procedimientos presenta una novedosa propuesta para agilizar el proceso de investigación de los accidentes de trabajo graves y mortales que deben cumplir las aseguradoras de riesgos profesionales. A partir del análisis del procedimiento desde el punto de vista de los actores involucrados en él. La metodología diseñada evidenció un impacto en la relación horas-hombre al disminuir los tiempos de operación.

Este número de la Revista de Salud Ocupacional, plantea el reto de ampliar nuestra perspectiva, para prevenir de la enfermedad de nuestros trabajadores considerando no solamente el ambiente de trabajo, sino las posibilidades presentes en su contexto familiar y social.

¹ Fisioterapeuta, Magister en Salud Ocupacional, Doctora en Ciencias de la Salud en el Trabajo. Editora en Jefe Revista Colombiana de Salud Ocupacional. Docente posgrado en Salud Ocupacional -Universidad Libre. Dirección de correspondencia. Universidad Libre seccional Cali, Oficina del posgrado en salud ocupacional, Cra 37ª # 3-29. Barrio Santa Isabel. Tel 3234700726. Email: andrea-ordonez@hotmail.com