



DIFUSION DE LOS RESULTADOS DE UNA INVESTIGACIÓN

Milagros Beamud Lagos
Técnico de la Unidad de Formación e Investigación del Area 11 de Atención Primaria del
Servicio Madrileño de Salud

CÓMO CONFECCIONAR EL ABSTRACT PARA PRESENTAR A UNA REUNIÓN CIENTÍFICA

Deben leerse las normas de presentación que el comité del evento ha publicado; normalmente especifica la estructura que debe seguirse y el número de palabras que debe tener.

Una vez leídas las normas, debemos redactar cuidadosamente los aspectos más importantes de cada una de las secciones del mismo.

Empezaremos por el título del trabajo: debe ser atractivo, explicativo, breve y claro, con la finalidad de llamar la atención al comité científico del evento. No debe contener abreviaturas y hay que evitar expresiones superfluas y sin sobrepasar las 10 palabras.

Una vez redactado el título del trabajo, seguiremos con la introducción, donde se expresará con frases cortas la necesidad del estudio planteado, terminando con el enunciado del objetivo del estudio.

La siguiente parte es material y método, teniendo como finalidad explicar cómo han sido realizados las observaciones y los resultados obtenidos. La iniciaremos explicando el diseño del trabajo (descriptivo, transversal, observacional, etc.), a continuación se definirá la población de estudio y procedencia de la misma, cuantificando el tamaño de la muestra calculado y la forma de selección de la población.

Definidos los aspectos relacionados con la población, se describen las variables estudiadas y cómo se ha realizado la medida de las mismas, especificando las intervenciones realizadas en el estudio.

La última sección se reserva a la descripción de la estrategia de análisis y las técnicas estadísticas empleadas,

Concluida la sección de material y método deben redactarse los resultados; en primer lugar se expondrán los datos descriptivos de las características de la población de estudio. Seguidamente se expresaran los resultados de las mediciones realizadas de las variables del estudio, incluida la significación estadística de la misma.

Posteriormente debe redactarse las conclusiones del estudio de forma concisa, resaltando los hallazgos principales de la investigación y dando respuesta al objetivo del mismo.

La última sección es la bibliografía revisada, se seleccionan las citas más relevantes y se citan siguiendo las normas de Vancouver¹.

Finalizaremos poniendo los autores del trabajo y la dirección de contacto.



CÓMO ELABORAR UN ARTICULO ORIGINAL PARA UNA REVISTA CIENTÍFICA

En este artículo trataremos los pasos a seguir para realizar una publicación del trabajo de investigación realizado.

Lo primero de todo es identificar la revista, una vez seleccionada consultaremos las normas de presentación, siguiendo todas las indicaciones que proponen. En algunas normas indican cómo debe hacerse el interlineado y la extensión del manuscrito.

Se selecciona la sección a la que queremos mandar el artículo, considerando que, al ser un trabajo de investigación, debe publicarse en originales.

El artículo original tiene una estructura de acuerdo a las recomendaciones de uniformidad del Comité Internacional de editores de revistas médicas¹.

Hay que considerar que la publicación de artículos en las revistas científicas es el medio más importante para la difusión de los resultados de un trabajo de investigación, haciendo participe al resto de los profesionales de los hallazgos encontrados², al tiempo de servir para el progreso de la profesión.

Una presentación adecuada de un trabajo de investigación puede lograr que se acepte para su publicación³.

Comenzaremos por el **título** del trabajo, que deberá ser una frase que exprese el contenido del mismo. De tamaño suficiente, pero no necesariamente largo, atractivo y claro.

Una vez puesto el título, se relaciona **los autores**, normalmente las normas nos indicaran el número máximo de los mismos. Si el número de autores se excede, se expresara "et al" (indica que hay más autores de los indicados). Seguidamente se indicara el lugar de trabajo de cada uno de los autores.

Deberemos continuar haciendo el **resumen**, donde debe identificarse la relevancia del estudio, para que el lector se vea con la curiosidad de seguir leyendo el artículo. Además, debe valorarse que, junto al título, es la parte que figura en las bases de datos de los distintos sistemas de búsqueda bibliográficas.

En base a lo anteriormente dicho, debe redactarse con frases cortas y comentando lo más relevante del estudio en cada uno de los apartados.

Debajo del resumen, se identificarán de 3 a 6 palabras clave, que servirán para realizar referencias cruzadas y forma de localizar el artículo.

El siguiente paso para escribir un artículo es la **introducción** y debe redactarse centrando el tema del trabajo, haciendo una pequeña revisión de cómo es el problema en la actualidad, considerando la laguna de conocimientos que existe, para finalizar exponiendo las razones que justifican la realización del mismo.

Expondremos los motivos que han llevado a realizar el trabajo de investigación, siendo comentados de forma concisa, sin recargar a los lectores, sobre la trascendencia del problema, evitando realizar una revisión histórica del mismo.

Hay que utilizar pocas referencias bibliográficas en este apartado.



Una vez realizada la revisión bibliográfica deberemos pensar en los aspectos que no han sido estudiados, o bien si el método empleado por los anteriores investigadores era el adecuado, también se puede considerar útil el realizarlo en otras poblaciones.

El apartado de la introducción debe terminar enunciando el objetivo del estudio. La definición explícita y clara facilita la comprensión del artículo y favorece la lectura del mismo⁴.

El apartado siguiente es el de **material y métodos** y la finalidad del mismo es describir cómo se ha llevado a cabo la investigación. Debe considerarse que es el apartado que con mayor detalle revisan los asesores de las revistas y es el punto donde se solicitan más aclaraciones, antes de realizar la publicación del artículo.

Debe incluir la información suficiente para que el lector del artículo, pueda llevar a cabo todo el proceso de la investigación, con los detalles suficientes para que otro investigador pueda replicar el propio estudio.

La redacción debe empezar describiendo el tipo de estudio realizado, especificando los criterios de inclusión y exclusión definidos para la selección de la población de estudio. También se definen la procedencia de los sujetos seleccionados, para poder interpretar y aplicar con mayor claridad los resultados. Debe considerarse que no es lo mismo la actuación realizada en población procedente de Atención Primaria o Especializada. Es importante aclarar el método de selección e inclusión de los sujetos (ha sido de forma aleatoria, cómo llegaban a consulta etc.) y especificar cómo se ha realizado el cálculo del tamaño de la muestra.

Una vez indicado cómo se ha seleccionado la población y los sujetos del estudio, se debe describir la intervención realizada, las técnicas de medida y el número de veces que se han controlado.

El último apartado de material y método debe ser para la estrategia del análisis estadístico realizado y el valor de significación estadística aceptado para los resultados, terminando esta sección con la explicación del programa estadístico utilizado.

En el apartado siguiente deben exponerse los **resultados** del trabajo, y conviene considerar la parte más importante del artículo.

En este apartado se presentan los datos sin hacer interpretación de los mismos.

Debe iniciarse detallando las variables que describen las características de la población de estudio, seguidamente se presenta las estimaciones de las distintas variables con sus intervalos de confianza correspondientes. Posteriormente se presentarán los resultados del contraste de hipótesis, de la prueba realizada y la significación estadística obtenida, sin importar cuál es el resultado en relación a la significación⁵.

En este apartado, dada su importancia, nos vamos a detener a explicar los datos en relación al tipo de variables.

Si es una variable numérica o continua (edad, glucosa, talla, etc), si sigue una distribución normal, deberemos dar los resultados con la media y su desviación típica, en los casos que no sigan una distribución normal, debe emplearse la mediana como medida central y el rango intercuartílico como indicativo de dispersión de la muestra.



Cuando las variables son cualitativas, pueden ser nominales (como por ejemplo, el sexo) y ordinales en las que existen una relación o orden entre las respuesta (como por ejemplo, el grado de dependencia) deben presentar el recuento de casos observados para cada categoría y presentarlos en porcentajes, especificando el número total de casos del que se parte⁶.

A continuación deberemos presentar los resultados correspondientes a la estimación del problema del estudio en relación a nuestra variable de respuesta, indicando el método estadístico empleado, además de su significación estadística y el intervalo de confianza, para poder valorar adecuadamente la estimación de los resultados.

La utilización de tablas o gráficos no debe duplicar los datos ya presentados de forma escrita.⁷

Cuando se presenten tablas deben ser lo suficientemente explicativas, para que se entiendan de forma separada al propio texto.

El siguiente apartado es el de la **discusión**, donde se realiza la interpretación de los resultados, destacando los aspectos más novedosos y relevantes del estudio, de forma prudente, manifestando las posibles limitaciones del mismo (validez interna, externa y sesgos).

Los resultados se comparan con otros trabajos⁸ que se hayan realizado con el mismo diseño o metodología similar. Si existieran diferencias entre el trabajo original y el comentado, deberá explicarse en que consiste la misma.

Este apartado debe finalizar haciendo referencia a las futuras líneas de investigación.

El último apartado es la **bibliografía**, donde se relacionan tanto los artículos revisados para realizar la investigación, como los utilizados para la realización del manuscrito, pero no por ello debe hacerse relación de todos, debiendo seleccionarse los más relevantes y novedosos con el tema del estudio.

Debe citarse con exactitud y siguiendo las normas de Vancouver, para facilitar que cualquier lector la localización del artículo referenciado.

Los agradecimientos deberán ir con una nota al pie de la primera página o como apéndice al final del texto, según requisitos de la revista.

¹ Internacional comité of Medical Journal Editons. Uniform requiremets for manuscripts submitted to biomedical journals. Llamado habitualmente grupo de Vancouver.

² Vargas León, R.; López Marure, E. La importancia de la comunicación escrita en enfermería. Rev Enferm IMSS 2000;8(3):145-153.

³ Torra i Bou J.E. Bases conceptuales de la comunicación escrita. Revista Rol de enfermería 1994;187:13-18.

⁴ Icart, M.T.; Caja, C. Cómo escribir un artículo original para una revista científica. Enfermería Clínica 1994; 4: 36: 40.

⁵ Hulth, E.J. Cómo escribir y publicar trabajos en ciencias de la salud. Barcelona: Masson 1992.

⁶ Argiñon Pallás, J.M.; Jiménez Villa, J. Métodos de investigación . Aplicados a la atención Primaria de salud. Barcelona 1991. Doyma.

⁷ Albert, T. Cómo escribir artículos científicos fácilmente. Gac sanit 2002;16:354-357.

⁸ Delicado Useros, M.V.; Pardo Serrano, C; Reolid Collado, M.; García Meseguer, M.J.; Mallebrera Cañada, E. Investigación en enfermería: adecuación de la estructura de los originales publicados en la década 1985-1994. Enfermería Clínica 2000; 5(11):201-213.