

PROTOCOLO DE ACTUACION ENFERMERA A MUJERES EMBARAZADAS EN LA CONSULTA ESPECIALIZADA DE EPILEPSIA

Morales Elbaz A , Díaz-Obregón Santos M.C , Moreno González A. Unidad de Epilepsia- Instituto de Neurociencias-Hospital Clínico San Carlos-Madrid.
E-mail : amelbazz@yahoo.es

INTRODUCCION

El embarazo en la mujer epiléptica, por sus especiales características, debe tener una planificación cuidadosa y un seguimiento conjunto de Epileptólogos y Ginecólogos, antes, durante y después del mismo, mediante un protocolo de actuación de control de dicho embarazo así como ir acompañado de una educación y promoción de la salud de la embarazada y del futuro niño.

OBJETIVO

Conocer los resultados obtenidos mediante la aplicación de un protocolo de actuación, para las mujeres que están embarazadas ó quieran estarlo en un futuro, elaborado por la enfermería de la Unidad de Epilepsia del Hospital Clínico de Madrid.

MATERIAL Y METODO

Se elaboro un protocolo de actuación que recogía la información de las visitas efectuadas por cada mujer durante el embarazo (tabla I), a mujeres procedentes de nuestra Área Sanitaria hasta dar a luz, durante los años 2005-2006. El estudio se realizo a una población de 40 mujeres, de edades comprendidas entre 17 y 40 años, a las cuales se les aplico el protocolo durante un numero variable de visitas (que oscilo entre 1 y 8 en total) y en las cuales se les tomaba la T.A., el peso , control de FAE's ú otros medicamentos, control de pruebas (ecografías, analíticas, screening prenatal) así como recomendaciones Higiénico-Dietéticas en cuanto a patrones de sueño, alimentación, ejercicio físico y condiciones de trabajo.

TABLA-I (ejemplo)

NOMBRE	EDAD	NUMERO DE EMBARAZO	NUMERO DE VISITAS	TTº EPILEPTICO	OTROS TTº	PRUEBA REALIZADA	FECHA DEL PARTO	SEXO/ PESO RECIEN NACIDO	CRISIS
A. M. E.	36 años	1º	6	LAMICTAL	FOLY 12 VITAMINAS HIERRO	2 ECOS 2 ANAL	5-08-2005	VARON 3.250 gr.	NO
B. E. LL.	31 años	2º	8	KEPPRA	ACFOL CALCIO	3 ECOS 3 ANAL. SCREENING	11-04-2006	HEMBRA 2.980 gr.	SI

RESULTADOS

De las 40 mujeres, el 55% eran primigestas y el resto eran multiparas. Durante el periodo de estudio han dado a luz 26 de las 40 mujeres, el resto esta esperando a dar a luz en fechas próximas. El curso del embarazo ha sido normal para todas hasta el momento, sin eventos de mayor importancia, con buen control de las crisis, obteniéndose en los partos 11 niñas y 15 varones (todos ellos sanos) con una media de peso de 3.200 gr. Tanto a madres como a los hijos se les esta haciendo un seguimiento postnatal en la Unidad, encontrando una gran satisfacción por parte de las embarazadas ante estas actuaciones en Salud por parte de la enfermería de la Unidad.

