

ENFERMERIA

Estandarización del

PSIQUIATRICA

Plan de Cuidados

TRANSCULTURAL

según NANDA II, NOC y NIC.

INTRODUCCIÓN:

La inmigración es un fenómeno social emergente con notable impacto en el ámbito sanitario, todos los profesionales deben ser conscientes de esta realidad demográfica; de tal modo que sean capaces de ocuparse de las futuras necesidades en la asistencia sanitaria realizando un cambio en la prestación de cuidados. La enfermería transcultural se presenta como una herramienta que trata de proporcionar al profesional de enfermería la posibilidad de explorar, entender y aprender de la base cultural de los pacientes. Por tanto la enfermería psiquiátrica transcultural intenta comprender el impacto de las diferencias sociales y culturales en la enfermedad mental, tanto a nivel de las manifestaciones como en los tratamientos.

El cuidado transcultural implica: *Relación empática. *Comunicarse con habilidad. *Adquirir conocimiento cultural. *Aceptación y respeto por diferentes culturas.

"Leininger fué la primera enfermera que conceptualizó sobre la Enfermería transcultural. La teoría indica que así como las personas en todo el mundo tienen características universales y diversas de acuerdo a su cultura, el cuidado de la salud igualmente tienen semejanzas y diferencias de acuerdo al contexto cultural en que se encuentra. Estas diferencias y semejanzas del cuidado cultural precisan ser identificadas y comprendidas para que las enfermeras y los enfermeros sean eficientes al asistir a las personas de diferentes culturas ofreciendo un cuidado culturalmente congruente."

El OBJETIVO de este trabajo es adquirir conocimientos sobre las diversidades culturales y estandarizar los cuidados los pacientes inmigrantes ingresados en la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría del Hospital La Paz.

DESARROLLO: Se realiza una revisión bibliográfica sistematizada de los diagnósticos enfermeros prevalentes en pacientes inmigrantes, obteniéndose 3 etiquetas diagnósticas y se establecen los criterios de resultado y las intervenciones primordiales para la instauración en la unidad.

XXIV Congreso de Enfermería de Salud Mental

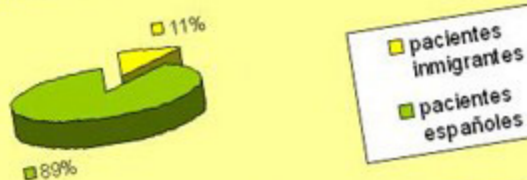
Autores:

Bravo Ferrón, Susana

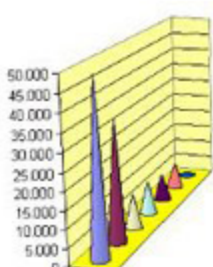
Pérez González, M^a del Carmen

Sánchez Ramos, Eloy

Pacientes ingresados en UHB del Hospital La Paz



Inmigración en cifras en la Comunidad de Madrid
Total: 119.315
Año: 2004
Fuente: Instituto Regional de Estadística

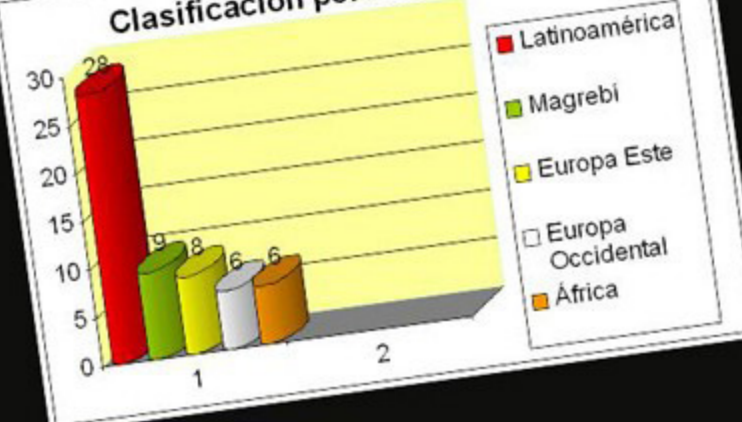


Continente	Número de inmigrantes
América	49.168
Europa no comunitaria	34.892
África	10.109
Europa comunitaria	9.579
Asia	7.011
No consta	7.021
Oceania	96

EPIDEMIOLOGÍA

Estudios epidemiológicos estiman el índice de hospitalización por causa psiquiátrica de la población inmigrante entre un 3'5 y un 16'5%. Para contrastar estas cifras y respetando la confiabilidad de los datos se realiza un análisis retrospectivo de los casos atendidos durante el año 2006 en la Unidad de Psiquiatría; se llega a la conclusión que el 12% de los pacientes eran de nacionalidad extranjera. Febrero 2006-Febrero 2007
Número de Ingresos en un año: 462
Número de pacientes extranjeros: 57

Clasificación por nacionalidades



SÍNDROME DE ESTRÉS DEL TRASLADO (Etiqueta 00114)

Definición: "Alteraciones fisiológicas o psicológicas como consecuencia del traslado de un entorno a otro".

Factores relacionados:

- Aislamiento de los familiares o amigos,
- Pérdidas concurrentes, anteriores o actuales
- Falta de soporte adecuado del sistema o grupo

NOC

Modificación psicosocial: cambio de vida
Afrontamiento de problemas
Soporte social

NIC

"Planificación del alta"

Etiqueta: 7370

Actividades:

- Planificación de continuidad de los cuidados.
- Coordinar los esfuerzos de distintos profesionales sanitarios para asegurar un alta oportuna.
- Identificar la comprensión de los conocimientos o habilidades por parte del paciente y del cuidador para poner en práctica después del alta.
- Formular un plan de mantenimiento para el seguimiento posterior al alta.
- Ayudar al paciente/familiar en la planificación de los ambientes de apoyo para promover los cuidados fuera del hospital.

DUELO DISFUNCIONAL (Etiqueta: 00135)

Definición: "Fracaso o prolongación en el uso de respuestas intelectuales y emocionales mediante las que los individuos, familias y comunidades tratan de superar el proceso de modificación del autoconcepto provocado por la percepción de una pérdida".

Factores relacionados

- Revivir experiencias pasadas con poca o ninguna reducción de la intensidad del duelo.
- Pérdida real o percibida de un objeto
- Inicio o exacerbación de respuestas somáticas o psicosociales

NOC

Resolución de la aflicción

Equilibrio emocional

NIC

"Intermediación cultural"

Etiqueta: 7330

Actividades:

- Determinar la naturaleza de las diferencias conceptuales que tienen el paciente y el profesional de enfermería sobre los problemas de salud o el plan de tratamiento.
- Fomentar una discusión abierta de las diferencias y semejanzas culturales.
- Identificar, con el paciente, las prácticas culturales que pueden afectar negativamente a la salud, de manera que el paciente pueda elegir de manera adecuada.
- Consiguir un compromiso de tratamiento
- Mantenerse relajado y sin prisas en los contacto con el paciente
- Utilizar lenguaje sencillo y sin prisas, dar tiempo para que asimile la información.
- Incluir a la familia en el plan para su adhesión al régimen prescrito.
- Traducir la terminología del paciente sobre los síntomas a otro lenguaje de cuidados
- Facilitar la comunicación intercultural

INCUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO (Etiqueta 00079)

Definición: Conducta de una persona o de un cuidador que no coincide con un plan terapéutico o de promoción de la salud acordado entre persona(o la familia, o la comunidad) y un profesional del cuidado de la salud.

Factores relacionados:

Ideas sobre la salud, influencias culturales, valores espirituales.

NOC

Conducta de cumplimiento.

Acceso a los cuidados y flexibilidad económica.

NIC

"Enseñanza: medicamentos prescritos"

Etiqueta: 5616

Actividades:

- Enseñar al paciente a reconocer las características distintivas.
- Informar del propósito, acción, dosis, vía y duración de los efectos.
- Revisar el conocimiento que el paciente tiene de las medicaciones.
- Informar sobre las consecuencias de no tomar o suspender el tratamiento.
- Instaurar sobre las acciones que debe tomar si se producen efectos secundarios.
- Proporcionar información sobre programas / organización sobre ahorro de costes para obtener medicamentos y dispositivos.

CONCLUSIÓN:

Gracias a este trabajo llevado a cabo durante el año 2006 se deduce la gran importancia que supone el conocimiento de la taxonomía enfermera NANDA II, la clasificación de intervenciones (NIC) y clasificación de resultados (NOC) tanto para la estandarización de cuidados en el paciente inmigrante como para el desarrollo y autonomía de nuestra profesión enfermera.

Bibliografía:

NANDA Internacional "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2003-2004". Elsevier España S.A. Madrid 2003.

NIC. "Clasificación de Intervenciones de Enfermería" 4ª edición. Mosby, Inc. S.A. Madrid 2005.

NOC. "Clasificación de Resultados de Enfermería" 3ª edición. Mosby, Inc. S.A. Madrid 2005.