

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



Incidencia de los T.C.A. en la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil H.G.Ciudad Real. Año 2008



Hospital General CIUDAD REAL

T.C.A. :Son trastornos psicológicos que comportan anomalías graves en el comportamiento de la ingesta. Dichos trastornos conllevan elevado nivel de insatisfacción personal, miedo a madurar, elevados índices de autoexigencia e ideas distorsionadas sobre el peso , la comida ó la imagen corporal.Los T.C.A. más frecuentes son: Anorexia nerviosa y Bulimia nerviosa.

OBJETIVOS:

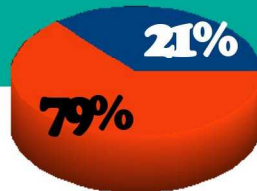
Analizar la incidencia de T.C.A. en nuestra unidad, donde se atienden a pacientes de 0 a 18 años.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo del total de consultas atendidas en el año 2008. La recogida de datos se realizó de las Historias Clínicas, teniendo en cuenta las siguientes variables: nº casos, edad, sexo, tipo de consulta, tratamiento y comorbilidad.

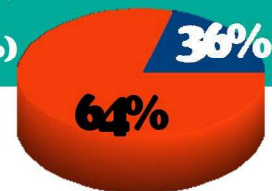
REVISIONES

Nº TOTAL: 5754
Nº T.C.A: 335 (5,5%)



CASOS NUEVOS

Nº TOTAL: 829
Nº T.C.A: 36 (4,34 %)



■ Niños
■ Niñas

COMORBILIDAD

La presenta el 46%. Siendo las 5 patologías más habituales:

Reacciones a estrés grave y trastorno de adaptación : **F43**
50 casos (33%)

Episodios depresivos :23 casos (5%) **F32**

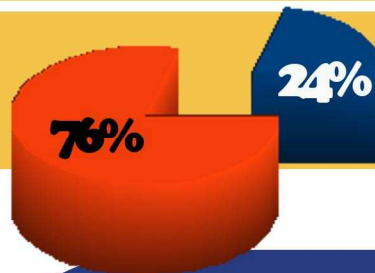
Trastornos Hipercineticos: 14 casos (9%) **F90**

Trastornos de las emociones de comienzo habitual en la infancia :11 casos (7%) **F93**

Trat.de ansiedad fóbica : 9 casos (7%) **F40**

TRATAMIENTO

- Farmacológico : el 24%
- T. Individual y familiar : el 76%



CONCLUSIONES

El 5,5% de los pacientes que acuden a la unidad vienen por T.C.A.

El 79% de los casos son mujeres.

La mayor incidencia se da entre los 12 y 16 años (70%). La edad más común son los 16 años (22%)

El 46% presenta comorbilidad siendo la más frecuente el F43

El 24% de los casos precisan ttº farmacológico.

Ricardo Serrano Tejeda
Mª Teresa Moreno Hernandez
D.U.E.S U.S.M.I.J H.G Ciudad Real

Jorge Mª Barco Ariza
D.U.E A.P Ciudad Real

Contacto: ricardot@sescam.jccm.es

